



## 会長から地域の皆様へ

私たち豊岡地区社協は18名の委員で組織されている任意の団体です。「助け合い支え合いのある地域づくり」をモットーに活動しています。令和4年度においてはコロナウイルスの感染予防を取りながら「もばら百歳体操+ボッチャ」「おでかけサロン」「フレイル予防健康教室」等々行いました。私ども豊岡地区においても少子高齢化が進んでおりますが人と人のつながりを大切に活動していきたいと思っております。是非皆様の参加を豊岡福祉センターでお待ちしています。

### もばら百歳体操+ボッチャ

開催日 毎月第2, 4月曜日  
場 所 豊岡福祉センター  
参加費 無料

### おでかけサロン 5月開催



【京成バラ園】

### 世代間交流スポーツ大会 7月開催



### 敬老祝賀会 9月開催



### シニアボッチャ大会 12月開催



#### 【お願い】

豊岡地区社協では各種活動に参加してくれる方、委員や協力員として一緒に活動してくれる方を探しています。ご興味のある方は右記連絡先までご連絡をお待ちしています。

#### 【発行とお問合せ】

社会福祉法人 茂原市社会福祉協議会  
住 所 茂原市町保13-20  
電 話 0475(23)1969  
メール [fukushi@mobarashi-shakyo.or.jp](mailto:fukushi@mobarashi-shakyo.or.jp)