



会長 吉川 秀子

### 会長から地域のみなさまへ

日頃より中央地区社協の行事へのご支援・ご協力また、ご参加くださりましてありがとうございます。

コロナ禍のなか、思うように行事の開催ができておりませんが、感染予防対策をとりながら地域の皆様とご一緒にステキな笑顔で、元気に楽しく活動できますよう、委員一同皆様のご参加を心よりお待ちしております。

### 長寿の集い

中央地区社協では、年に1度11月頃に「長寿の集い」を開催しております。コロナ禍のなかではありましたが、安全対策をしっかりと行いながら、開催する事ができました。感染予防の為、短時間ではありましたが、体操やコンサートなどで、楽しいひとときを地域の皆様と過ごすことができました。



#### サロン大宮

大宮神社社務所  
第1・3(月)9:30~11:30  
百歳体操・若返り気功教室  
お茶会など



#### サロン房信

房総信用組合本店5階  
第2・4(木)10:00~11:30  
百歳体操・お茶会など  
※祝祭日休み



#### サロン千代田

駅前通り商店街事務所  
第1・3(木)10:00~11:30  
百歳体操・お茶会など

### もばら百歳体操

住み慣れた地域で、いつまでも元気に暮らすことを目標に実施し、健康で楽しく、お友達と交流する場所として4ヶ所で開催しており、皆様、体操の後のおしゃべりを楽しみに参加下さっています。

☆参加費無料です、気軽にご参加いただけますので、お近くのサロンまでお越し下さい。



#### サロンひまわり

御塚観音堂  
第1・3(火)10:00~11:30  
百歳体操・お茶会など

#### 【お願い】

中央地区社協では各種活動に参加してくれる方、委員・協力員として一緒に活動してくれる方を探しています。ご興味のある方は右記連絡先までご連絡をお待ちしています。



#### 【発行とお問合せ】

社会福祉法人 茂原市社会福祉協議会  
住所 茂原市町保13-20  
電話 0475(23)1969  
メール fukushi@mobara-shakyo.or.jp