

会長から地域のみなさまへ

私たち北部地区社協は、お互いに助け合い、支え合い、笑顔あふれる地域づくりを目指し、『サロン萩の里』『もばら百歳体操』を中心に、総合市民センターを拠点として活動しています。

身近なところで、仲間づくりをし、楽しみや生きがいに繋げていきませんか？ぜひご参加を！（北部地区社協 会長 鈴木小夜子）



サロン萩の里



地域の方々の楽しい交流の場になりますよう『サロン萩の里』はいろいろな催しを開催しています。健康教室、楽器演奏や踊りの鑑賞会（お楽しみ会）、ゲーム大会、防犯・交通安全教室、幼児・小中学校との交流会、秋には『米寿お祝い会』等々（昨年コロナのため一部中止）ぜひ一度ご参加ください。



長寿お祝い会



ポッチャ



お楽しみ会



もばら百歳体操

〈健康寿命！〉を目指して、月に1度『もばら百歳体操』を開催しています。椅子を使った簡単にできる体操です。

体操終了後は、ちょっとした催しもあります。直接会場にお越しください。

※11月20日（月）開催予定！！

詳細は下記までお問い合わせください。

会場：総合市民センター4階大ホール 時間：10時から
参加費：無料 対象：65歳以上の方どなたでも！



【お願い】

北部地区社協では各種活動に参加してくれる方、委員・協力員として一緒に活動してくれる方を探しています。ご興味のある方は右記連絡先までご連絡をお待ちしています。

【発行とお問合せ】

社会福祉法人 茂原市社会福祉協議会
住所 茂原市町保13-20
電話 0475(23)1969
メール fukushi@mobaraba-shakyo.or.jp

