

申し込み
不要
無料

令和6年度

高齢化社会を自立して生きるために

フレイル予防講演会

#高齢者世帯 #独居高齢者 #介護予防 #フレイル #サルコペニア
#誤嚥 #低栄養 #認知症 #閉じこもり #健康寿命 #介護者の離職

日時 **10/31** (木) 13:30~16:00 (13:00受付開始)

場所 **茂原市役所 市民室** 茂原市道表1番地

第1部 「口から始まる体の不調」

講師 一般社団法人茂原市長生郡歯科医師会
山倉歯科医院
歯科医師 **山倉 久史 先生**



第2部 1. 歯科衛生士による口腔体操・吹き戻し体験
2. 「健康で長生きしよう！」
宅配クック123 第1事業部 牧野 あかり 栄養士

展示 ●お弁当展示……………フタバビジネスシステム株式会社
宅配クック123ふたば茂原店

無料検査 ●カロリーメイト等の試供品配布……………大塚製薬株式会社
●滑舌チェック……………茂原市フレイルサポーター
●ベジチェック・自律神経チェック・血管年齢測定
……………明治安田生命保険相互会社

歯科相談 ●咀嚼チェックガム……………株式会社ロツテ
●歯科衛生士の個別歯科相談 (希望者)

主催：茂原市役所高齢者支援課地域包括支援室

共催：一般社団法人茂原市長生郡歯科医師会、
フタバビジネスシステム株式会社 宅配クック123ふたば茂原店、
株式会社ロツテ、大塚製薬株式会社、明治安田生命保険相互会社

問合わせ **TEL 0475-20-1583** (地域包括支援室) 9:00~17:00