

回覧（後期）市民カレッジ・視聴会

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を実施します。また、市民カレッジに参加できない方のために、市民カレッジを撮影したものを後日モニター等で見る「視聴会」を実施します。

さまざまなテーマで3期に分けて実施しますので、ぜひご参加ください。

市民カレッジ

	日時	内容	講師	会場	申し込み期限
1	1月8日㊈ 14時～16時 (受付13時30分～)	おいしく食べる・健康になるー消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割ー	城西国際大学薬学部医療薬学科 <small>たじまきみひと 田嶋公人教授</small>	市役所101会議室	12月26日㊉
2	2月5日㊈ 14時～15時30分 (受付13時30分～)	認知症になる前にやるべき3つの運動	高齢者支援課職員	市役所101会議室	1月29日㊈
3	3月5日㊈ 14時～15時30分 (受付13時30分～)	①大人のための朗読会 ②図書資料の紹介	①綾・紋の会 ②図書館職員	市役所101会議室	2月26日㊈

視聴会

	日時	内容	会場	申し込み期限
1	1月25日㊉ 10時～12時 (受付9時30分～)	おいしく食べる・健康になるー消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割ー（1月8日実施分）	市役所市民室	1月19日㊈
2	2月15日㊉ 10時～11時30分 (受付9時30分～)	認知症になる前にやるべき3つの運動（2月5日実施分）	市役所102会議室	2月9日㊉

※「大人のための朗読会及び図書資料の説明」の視聴会は実施しません。

- ◆受講料 無料
- ◆募集定員 各回60名（申込順）
- ◆申込方法 QRコード・電話・窓口

※各回とも申込期限までに5名以上の申込者がいない場合は中止させていただきます。

申込み・問合せ 生涯学習課（9階） ☎ (20) 1559、FAX (20) 1607



茂原市マスコットキャラクター
モバリン

▲市民カレッジ申込フォーム

▲視聴会申込フォーム