

回覧（後期）市民カレッジ・視聴会

市では、生涯学習の充実を図るため、学びの場を提供する一環として「市民カレッジ」を実施します。また、市民カレッジに参加できない方のために、市民カレッジを撮影したものを後日モニター等で見る「視聴会」を実施します。

さまざまなテーマで3期に分けて実施しますので、ぜひご参加ください。

市民カレッジ

	日時	内容	講師	会場	申し込み期限
1	1月8日㊦ 14時～16時 (受付13時30分～)	おいしく食べる・健康になる。ー消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割ー	城西国際大学 薬学部医療薬学科 たじまきみひと 田嶋公人教授	市役所 101会議室	12月26日㊤
2	2月5日㊦ 14時～15時30分 (受付13時30分～)	認知症になる前にやるべき3つの運動	高齢者支援課 職員	市役所 101会議室	1月29日㊦
3	3月5日㊦ 14時～15時30分 (受付13時30分～)	①大人のための朗読会 ②図書資料の紹介	①綾・紋の会 ②図書館職員	市役所 101会議室	2月26日㊦

視聴会

	日時	内容	会場	申し込み期限
1	1月25日㊦ 10時～12時 (受付9時30分～)	おいしく食べる・健康になるー消化管にあるカプサイシン受容体とワサビ受容体の役割ー（1月8日実施分）	市役所市民室	1月19日㊦
2	2月15日㊦ 10時～11時30分 (受付9時30分～)	認知症になる前にやるべき3つの運動（2月5日実施分）	市役所 102会議室	2月9日㊦

※「大人のための朗読会及び図書資料の説明」の視聴会は実施しません。

◆受講料 無料

◆募集定員 各回60名（申込順）

◆申込方法 QRコード・電話・窓口

※各回とも申込期限までに5名以上の申込者がいない場合は中止させていただきます。

申込み・問合せ 生涯学習課（9階） ☎（20）1559、FAX（20）1607



▲市民カレッジ申込フォーム



▲視聴会申込フォーム



茂原市マスコットキャラクター
モバリん