



No.

383

令和7年9月号

茂原市教育委員会
茂原市青少年指導センター

〒297-0037

茂原市早野17-1

相談電話 0475-22-0080

一般電話 0475-22-4466

FAX 0475-22-0080



約40日間という長い夏休みをみなさんはどのように過ごしましたか。七夕まつりや花火大会、家族旅行などたくさんの思い出ができたことと思います。9月を迎え、久しぶりの学校生活や友達との再会を喜んでいる人もいるのではないのでしょうか。

さて、みなさんは人前で発表したり、スポーツで試合をしたりする場面で、^{きんちよう}緊張してしまったという経験はありませんか。中には、『緊張』という言葉にマイナスなイメージをもっている人もいるのではないのでしょうか。



そもそも緊張とはどのようなものなのでしょう。人間の身体は恐怖や不安を感じると心拍数^{しんぱくすう}が上がり、血液が筋肉に集まるようにできています。はるか昔、人間が自然界で猛獣^{もうじゅう}などに出合ったときにすぐに戦ったり、逃げたりするための身体の反応だと言われています。緊張とは、自分の力を最大限^{さいだいげん}に引き出すための身体の反応なのです。

現代では猛獣が突然襲^{おそ}ってくることはありませんが、昔とは違った恐怖や不安に対して、心臓がドキドキしたりします。これが現代の私たちの緊張と言えます。緊張することは決して悪いことではありません。心臓のドキドキは自分の力を発揮するために、身体が応援してくれているサインなのでしょう。

これからみなさんは学校行事、大会、テストなどのいろいろな場面で緊張することがあるかもしれません。「失敗したらどうしよう。」と不安に思うのではなく、「よし。やってやるぞ。」と前向きに考えてみてはどうでしょうか。緊張しすぎることはよくありませんが、適度な緊張が味方となり、きっと自分の力になってくれるはずです。



「くす」の感想をお聞かせください！



青少年指導センターでは広報紙「くす」をより多くの人に読んでいただけるよう、紙面の充実を図っております。

スマートフォン等で二次元コードを読み取り、ご感想やご意見をいただければ幸いです。

夏休み中は35度を超える危険な暑さが続いていたせいか、日中に公園など屋外で遊ぶ児童生徒は普段よりも少ないように感じました。一方で、エアコンのきいた商業施設、福祉センターなどの公共施設で過ごす姿をよく見かけました。そのような場所では、児童生徒のみなさんだけではなく、小さい子どもやお年寄りなどいろいろな方が利用します。大声で騒い^{さわ}だり、ゴミを散らかしたりすると利用者の迷惑となります。利用する際にはルールやマナーを守りましょう。

青少年の補導・相談状況 不審者情報 令和7年6月17日～令和7年8月8日までを掲載

《補導状況》 45件

自転車の乗り方について			その他	
ヘルメット着用不備	並進	スマホ運転	不良交友	迷惑行為
14	6	1	18	6

《相談状況》 17件

不良交友	迷惑行為	喫煙	不健全性的行為	学校生活	不登校	その他
7	2	1	1	2	2	2

《不審者情報》 3件

月/日	時間	場所	概要	不審者の特徴	対応
6/20	13:50	東郷 沢井製薬付近	男子生徒が自転車で後を追いかけられ、「ちょっと待ってよー」と声をかけられ、しばらく後を追いかけられた。	身長160～170cm 40～50歳代男性 黒色の服 黒色の帽子 サングラス	青少年指導センター 巡回強化
7/2	16:30	川中島 下水処理場付近	男子生徒が下水処理場付近の道を通ったとき、男性にスマートフォンを向けられ動画を撮られた。	40～60歳代男性 黒色のTシャツ 坊主頭	
7/5	12:15	東郷 茂原紙業付近	女子生徒が自転車で茂原紙業前を通ったときに、停車中の車の運転席に乗っていた男性に写真を撮られた。(自撮り棒が窓から出てきたスマホで写真を撮られた)	40歳代男性 細身 白髪交じり 黒縁眼鏡 青色のシャツ 赤色の乗用車	

◎これまでの不審者情報については、茂原市HP「わが街ガイド」に掲載しています。
二次元コードを読み込むと、わが街ガイドのサイトにアクセスすることができます。



☆ モバリん相談 ☆

悩んだら 悩み始めたら 話してスッキリ ひとりで悩まないで！
家庭生活 学校生活 いじめ 不登校 非行 何でも相談してください。

茂原市青少年指導センター モバリん相談窓口

○電話相談 0475-22-0080 ○メール相談

(平日9時～16時30分)

seishonen@city.mobara.chiba.jp

※ 市内の青少年について気になること等がありましたら、ご連絡ください。



茂原市マスコットキャラクター
モバリん