

【回覧】

〔 茂原市国民健康保険に加入している
40 歳以上 75 歳未満の方へ 〕

まだ間に合います！
『特定健康診査』を受けましょう。

まだ健診の申込みは
間に合いますか？



はい、まだお申込みはできます！

病気の治療とは目的が違うので、通院中の方でも健診を受けることで治療中の病気以外の生活習慣病がわかることもあります。

ぜひ健診を受診してください。



『特定健康診査』とは・・・

心筋梗塞や腎不全などの前段階である高血糖や高血圧、脂質異常を早期に発見することを目的としています。ぜひ受診してください。

～ 受診方法を選択してください（集団健診と個別健診があります） ～

◆ 集団健診（自己負担額：1,000円）◆

健診日程：裏面の日程表のとおり

・裏面の日程から受診したい日を選んで、原則、希望日の10日前（土日・祝日を除く）までにお申込みください。

ただし、すでに定員に達している日程もありますので、あらかじめご了承ください。

・質問票等は、受診日までに郵送します。

◆ 個別健診（自己負担額：2,000円）◆

健診期間：5月1日（金）～12月25日（金）

・受診できる医療機関は、受診券と質問票を郵送する時にご案内します。

・11月20日（金）までにお申込みください。

・受診券と質問票は、随時郵送します。

【 特定健診のお申込み 】

市健康管理課（2階・3番窓口）にお申込みください。

〔あて先〕 〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所 健康管理課

〔電 話〕 0475（20）1574 〔FAX〕 0475（20）1600

〔メール〕 kenkou@city.mobara.chiba.jp

※特定健康診査を受診される方は、短期人間ドックの助成は利用できません。

短期人間ドックについては、市公式ウェブサイト、広報もばら（1月1日号または5月15日号（予定））をご確認のうえ、助成を希望される方は市国保年金課にお申し込みください。

【お問い合わせ先】 国 保 年 金 課 電 話 0475（20）1503 FAX 0475（20）1600
（2階・2番窓口） メール kokuho@city.mobara.chiba.jp

※社会保険（健康保険組合・共済組合等）に加入しているご本人とご家族の方は、お勤め先等にお問い合わせください。

【 検査項目・健診日程は裏面をご覧ください 】

令和8年度 特定健康診査（集団健診）日程表

以下の日程から、希望日を選んでお申し込みください。
お申し込みは希望日の10日前（土日祝日除く）までをお願いします。
なお、二重線の日程はすでに定員に達していますのでお申し込みはできません。

◎健診は完全予約制です。

（R8. 7. 27 時点）

月 日	曜日	会 場	月 日	曜日	会 場
9月14日	月	東部台文化会館	9月24日	木	保健センター
9月15日	火		9月25日	金	
9月16日	水		9月26日	土	
9月17日	木		9月28日	月	
9月18日	金		9月29日	火	
9月19日	土		9月30日	水	

※いずれの会場も冷暖房完備です。

【受付時間】12：45～14：00

※混雑緩和のため受付時間帯を分けております。詳細は後日送付する案内をご覧ください。

※感染症や自然災害等により中止または延期となる場合があります。

【申し込み先】市健康管理課 【電話】0475（20）1574

■ 検 査 項 目 ■

◆ 基本的な健診項目 ◆

- 質問票（服薬歴、喫煙歴、生活習慣など）
- 身体計測（身長、体重、BMI、腹囲）
- 血压測定
- 医師の診察
- 尿検査（尿糖、尿たんぱく）
- 血液検査
 - ①血糖（ヘモグロビンA1c）
 - ②脂質（中性脂肪、HDLコレステロール、LDLコレステロール）
 - ③肝機能（AST（GOT）、ALT（GPT）、γ-GT（γ-GTP））
 - ④腎機能（血清クレアチニン、eGFR（糸球体ろ過量））
 - ⑤貧血検査（赤血球、ヘモグロビン、ヘマトクリット）
 - ⑥尿酸検査

◆ 詳細な健診項目 ◆

検査項目	受診方法	次のいずれかに該当する方	
心電図検査	集団	全員に実施します！	
	個別	令和8年度の健診結果で	◎血压：国が定める基準に該当 ◎不整脈が疑われる
眼底検査	集団・個別	令和8年度の健診結果で	◎血压：国が定める基準に該当
		令和7年度の健診結果で	◎血糖：国が定める基準に該当

※集団健診での眼底検査については、当日の医師の診察等によって検査が必要と判断された方にも実施します。

※眼底検査は、一部の医療機関では実施しておりません。