

ご存知ですか？ 3月1日～8日は 女性の健康週間



女性は思春期、成熟期、更年期、老年期と、そのホルモン状態によって、また、結婚や育児などのライフステージによって、男性とは異なった心身の変化をしています。ゆえに女性特有の、あるいは女性に多い健康上の悩みがあります。

「女性の健康週間」をきっかけに、気になってくる症状などがあれば、ぜひ産婦人科の受診や下表の相談を活用しましょう。

また、市では女性のがん検診や、骨粗しょう症検診を例年実施しています。日程が決まり次第広報等でお知らせします。ぜひご利用ください。

【女性の健康に関する相談】 ※日程は広報の毎月1日号相談日コーナーをご覧ください。

	日程	内容	問い合わせ先
助産師相談(予約制) ※毎月実施しています。	3月14日(土) 9時30分～11時30分	助産師による 来所相談妊産婦向け	保健センター ☎(25)1725
こころの健康相談 (予約制)	3月7日(土)・14日(土)・ 22日(金)・28日(土) 9時30分～	精神保健福祉士による来所相談	
健康相談	月～金曜日(休日を除く) 9時～12時、13時～16時	保健師による電話・来所相談	ミッドワイフ千葉 ☎080-5039-4720 (代表)
[ミッドワイフ千葉] 無料電話相談	月～金曜日(休日を除く) 10時～16時	日本助産師会千葉県支部子育て・女性健康支援センター運営の子育て、女性の健康相談	

お問い合わせは、
保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

もう参加されてますか？



健幸フライデー

保健センターでは、毎月1回プレミアムフライデーに合わせて、頭と体を動かす健康教室「健幸フライデー」を実施しています。

今年度の最終回は、健康運動指導士から、無理なく毎日継続してできる運動を教わります。

◆日時

3月29日(金)10時～12時
(受付9時30分)

◆場所

保健センター

◆持ち物

運動しやすい服装・運動靴・飲み物・タオル

お問い合わせは、
保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

救援募金のご協力 ありがとうございました

平成30年北海道胆振東部地震災害救援募金につきましては、2月8日(金)をもって受付を終了いたしました。皆様のご協力に心より感謝申し上げます。

お寄せいただいた募金につきましては、日本赤十字社に全額送金いたしました。日本赤十字社を通じて被災者の方々に届けられます。

救援募金総額 151,500円

(仮称)茂原市民会館 建設基本計画(案)の パブリックコメントの結果

市では、1月8日(土)から2月6日(土)まで、「(仮称)茂原市民会館建設基本計画(案)」について、パブリックコメント(市民意見募集)手続きを実施したところ、7人の方から、43件のご意見をお寄せいただきました。ご協力ありがとうございました。

いただいたご意見に対する市の考えについては、企画政策課ウェブページにおいて3月上旬に公表します。

なお、いただいたご意見を参考に、3月中に計画を策定する予定です。

お問い合わせは、企画政策課政策推進室(4階)

☎(20)1516、FAX(20)1603へ。