

脳ドック検査費用の一部助成を開始します

市では、平成31年度より国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方に、脳ドック検査費用の一部を助成します。

【対象者】

①・②の両要件を満たしている方が対象です。

国民健康保険脳ドック助成

- ① 満35歳以上で、茂原市の国民健康保険の加入期間が継続して1年以上の方
- ② 納付期限の到来している茂原市国民健康保険税を完納している世帯の方

◆助成額

対象検査費用の7割、限度額3万円まで

後期高齢者医療脳ドック助成

- ① 茂原市に住所を有する千葉県後期高齢者医療制度の被保険者の方
- ② 納付期限の到来している後期高齢者医療保険料を完納している方

◆助成額

限度額1万円まで

契約医療機関

市内	公立長生病院	☎(34) 2 1 2 1
	山之内病院	☎(25) 6 3 5 5
	きたじまクリニック	☎(26) 7 0 5 0
市外	亀田健康管理センター	☎04(7099) 1115
	亀田総合病院附属幕張クリニック	☎043(296) 2321
	ちば県民保健予防財団	☎043(242) 6131

※医療機関によっては短期間ドックのオプションになることがあります。

【申請方法】

契約医療機関にご自身で検査日・検査内容を予約し、検査日の2カ月前から遅くとも2週間前までに保険証を持参し、国保年金課または本納支所で申請してください。
※検査後の申請は受け付けていませんのでご注意ください。

お問い合わせは、
国保年金課（2階）
☎(20) 1 5 0 3、FAX(20) 1 6 0 0 へ。

善意をありがとうございます
(敬称略)



・市へ

- ▽千村 文彦 (金1万円)
- ▽吉田 静香 (金1万円)
- ▽運転代行月光 (モバリんマット1枚)

・社会福祉協議会へ

- ▽田上 允之 (金1千万円)
- ▽緑ヶ丘グラウンドゴルフ同好会 (金1万円)
- ▽茂原園芸クラブ (金6221円)

骨髄移植ドナーへ助成金を交付します

市では、白血病などの血液疾患の治療に必要となる骨髄・末梢血幹細胞提供者（ドナー）の増加や提供しやすい環境の推進を図るため、今年度からドナーおよびドナーが従事する国内の事業所に助成金を交付する「骨髄移植ドナー支援事業」を実施します。

◆助成額 ドナー本人……………通院・入院1日につき20,000円
ドナーが従事する事業所…ドナー休暇1日につき10,000円
※上限7日まで

◆助成対象 ドナーは市内に住所を有する方
※助成条件や申請方法などの詳細はお問い合わせください。

◆ドナー登録をしませんか？

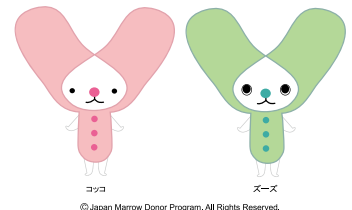
日本では、白血病などの血液疾患により移植が必要な患者さんが毎年2,000人以上います。1人でも多くの患者さんを救うために、より多くのドナー登録が必要です。皆様のご理解とご協力をお願いします。ドナー登録については、骨髄バンクホームページをご覧ください。

【献血会場でドナー登録できます】

◆日時 4月3日⑧ 10時～11時45分、13時～16時

◆会場 保健センター ◆主催 茂原中央ライオンズクラブ ◆共催 茂原市献血推進協議会

お問い合わせは、健康管理課（2階） ☎(20) 1 5 7 4、FAX(20) 1 6 0 0 へ。



© Japan Marrow Donor Program. All Rights Reserved.

骨髄バンク 🔍 検索



茂原市住宅用省エネルギー

設備等促進事業補助金を

ご活用ください

市では、エネルギーの利用の効率化・最適化を図るため、住宅用省エネルギー設備等を設置する方に設置費用の一部を補助します。

◆補助対象設備・上限金額

- 太陽光発電システムⅡ1キロワットあたり2万円
(上限9万円。千円未満切捨て)
- 家庭用燃料電池システム(エネファーム) Ⅱ15万円
- 定置用リチウムイオン蓄電システムⅡ10万円
- 太陽熱利用システムⅡ5万円

※すでに対象設備を設置した方、工事中の方は、補助の対象になりません。

※太陽光発電システムは、既存住宅に、HEMSまたは蓄電池を設置される方に限りません。

◆対象者

次の①～④のすべての条件を満たす方

- ①自ら居住しているか、新たに居住しようとする市内の住宅に対象設備を設置しようとする方、または対象設備が設置されている新築住宅を購入し、自ら居住しようとする方

- ②市税の滞納がない方
- ③平成32年3月10日までに対象設備の設置工事または建築住宅等の引渡しが完了し、実績報告書を提出できる方
- ④実績報告書提出日までに該当する住宅に居住し、本市に住民登録を完了している方

◆申請受付

予算額に達するまで(申込順)

◆申請方法

環境保全課窓口まで書類を持参。申請書類等は環境保全課ウェブページからダウンロード可。

◆平成30年度からの変更点

○家庭用燃料電池システム(エネファーム)の補助額が15万円になりました。

詳しくは、環境保全課ウェブページをご覧ください。

お問い合わせは、

環境保全課(6階)

☎(20)1504、FAX(20)1604へ。



茂原市にプロ野球がやってくる！！



千葉ロッテマリーンズ

V S

東京ヤクルトスワローズ



プロ野球イースタンリーグ公式戦(プロ野球2軍公式戦)を開催しますので、ぜひご来場ください!
(主催:千葉ロッテマリーンズ茂原後援会 後援:茂原市、茂原市教育委員会ほか)

- ◆日 時 5月12日①13時試合開始(11時開場)
- ◆場 所 長生の森公園野球場
- ◆チケット 内外全席自由席 大人(高校生以上)1,500円(前売1,300円)
子ども1,000円(前売800円)

※前売り券は、体育課(月～金9時～17時)、市内各店舗およびイープラス(ネット販売)で購入可

- ◆来場方法 茂原市役所駐車場を利用し、無料シャトルバスにてご来場ください。
(長生の森公園野球場の駐車場は、ご利用できません)

- ◆シャトルバス 茂原市役所駐車場と茂原駅の2カ所より運行します。

お問い合わせは、茂原シリーズ総合案内 ☎ 03(5704)6883へ。

※月～金および開催前日 9時～18時、開催当日 9時～15時

三世帯同居等

支援事業

補助金の ご案内



市では、親および子の世帯のいずれかまたはその全部が市外から転入し、三世帯で同居・近居をする方に住宅取得費用の一部を補助します。(対象要件を緩和しました)
※近居(①②のいずれか)
①それぞれの世帯が市内に居住すること
②一方の世帯が長生郡内に居住し、交付対象の世帯が市内に居住すること

◆対象者

三世帯で同居・近居する目的で市内に住宅を新築、増築、購入する方で、次の条件に該当する方。(詳しくはお問い合わせください)
①市外から転入する方
②申請日前1年の間に茂原市に居住していない方
③3年以上三世帯で同居・近居をする方

④市税等の滞納がない方
◆補助金額
工事または売買金額の1/2のうち

①新築・購入：最大100万円

②増築：最大50万円

◆申込期間

4月1日(月)～予算額に達するまで

※必ず契約の前にお申し込みください。

◆申込先 建築課(8階)

※申請書類等は、建築課窓口で配布または同課ウェブページからダウンロード可。

お問い合わせは、
建築課(8階)

☎(20)1588、FAX(20)1606へ。

国民年金保険料

前納割引制度を ご利用ください

国民年金保険料は1ヵ月ごとに納付していただきますが、2年分や1年分、半年分をまとめて前払い(前納)すると保険料が割引されます。

前納する場合は、日本年金機構から送られる納付書に前

納用の納付書も同封させていただきますのでご利用ください。ただし、2年前納を利用するには、年金事務所への申し込みが必要です。

お問い合わせは、
国保年金課(2階)

平成31年度国民年金保険料額

下表の金額は納付書払いの場合(口座振替にするとさらに割引されます)

	定額保険料額	付加込み保険料額
毎月払い	16,410円	16,810円
6ヵ月前納(割引額)	97,660円(800円)	100,040円(820円)
1年前納(割引額)	193,420円(3,500円)	198,130円(3,590円)
2年前納(割引額)	380,880円(14,520円)	390,130円(14,870円)

※付加込み保険料…国民年金の定額保険料に付加保険料400円を上乘せして納めることで、受給する年金額を増やせます。
200円×[付加保険料納付月数]が老齢基礎年金の年額に加算されます(要申込)。

お問い合わせは、
国保年金課(2階)

☎(20)1503、FAX(20)1600

千葉年金事務所

☎043(242)6320へ。

ご利用ください！ 市民活動支援センター

市では、地域におけるまちづくりの担い手(自治会、市民活動団体、地域まちづくり協議会等)のさらなる支援を図るため、「市民活動支援センター」を設置しました。

すでに活動している方だけでなく、これから活動を始めたい方も、情報の共有や交流、相談などにご利用いただけます。お気軽に、足をお運びください。

- ◆場所 市庁舎2階生活課内
- ◆内容 情報コーナー、交流スペース、キッズコーナー等
(コイン式コピー機、無線LAN等は準備中)

★愛称募集！

市民活動支援センターの親しみやすい愛称を募集します。

- ◆応募資格 市内在住・在勤・在学者
- ◆募集締切 5月7日(当) (当日消印有効)
- ◆表彰 最優秀賞1点、優秀賞2点
- ◆応募方法 愛称とその名付け理由、住所、氏名を明記の上、窓口、はがき、FAXまたはメールで提出
(1人につき応募は1点まで)



応募・お問い合わせは、生活課(2階) ☎297-8511 茂原市道表1

✉seikatu@city.mobara.chiba.jp、☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

地域で介護予防に取り組む 皆さんを応援！

市では、高齢者の方が住み慣れた地域で暮らし続けられるよう、地域で自主的・継続的に介護予防活動に取り組む団体に「茂原市地域介護予防活動支援事業補助金」を交付します。

◆補助対象となる団体

- ・65歳以上の市民5人以上で構成された団体
- ・市内に活動拠点を置き、介護予防活動に取り組む団体
- ・地域の介護予防活動団体として情報を提供することに同意し、新規の参加希望者を受け入れることが可能な団体

◆補助対象となる事業

- ・地域の集会所など、定期的な通いの場を設けること
 - ・週1回、1回当たり1時間程度活動し、3カ月以上継続して、市が推進する「もばら百歳体操」を取り入れた介護予防活動を行うこと
- ※「もばら百歳体操」については、市が各団体に出向き、説明します。また、6カ月

以上継続して活動する場合は、要請により理学療法士等のリハビリテーション専門職の派遣（1団体につき、年間2回まで）を行います。

◆補助対象となる経費

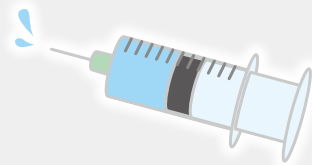
- ・介護予防活動を行うために使用する会場の使用料
- ・「もばら百歳体操」で使用する椅子、おもり、CD（DVD）プレーヤーの購入費

◆補助限度額

年額10万円以内。（1団体につき1回に限る）。
※詳しくは、高齢者支援課ウェブページをご覧ください。

お問い合わせは、
地域包括支援室（2階）
☎(20)1583、FAX(26)6788へ。

高齢者肺炎球菌 予防接種の費用を 一部助成します



市では、茂原市に住民登録がある65歳以上の方などを対象に、肺炎球菌予防接種費用の一部を助成しています。

◆助成対象者（①・②両方を満たす方）

- ① 定期予防接種
平成31年度末までに65歳になる方（4月末に予防票を送付します）。
 - ② 今までに接種を受けたことが無い方。
- または、60歳以上65歳未満の方で心臓、じん臓、または呼吸器の機能およびヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方が無い方。

今年度対象となる方は早めに接種するようにしましょう。

【任意予防接種】

- ① 65歳以上で定期予防接種でない方。
- ② 今までに接種を受けたことが無い方、または市の助成を受けたことが無く、前回の接種から5年以上経過している方。

◆助成回数 1人1回限り

◆助成額

3千円（助成額を超えた額は自己負担）
※平成31年3月31日までに送付された予防票は、使用できません。接種を希望される場合は、予防票を送付しますのでご連絡ください。

◆接種期間

4月1日～平成32年3月31日

お問い合わせは、
健康管理課（2階）
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

高師保育園が 認定こども園に移行します

平成31年4月から、高師保育園が幼保連携型認定こども園に移行します。

認定こども園とは、幼稚園と保育所の機能を併せ持つ施設で、新たに幼稚園枠（定員15名・3～5歳各5名）が設定されます。



※移行に伴う名称および場所の変更はありません。

お問い合わせは、
子育て支援課（2階） ☎(20)1573、
FAX(20)1610
高師保育園 ☎(22)2419へ。



マイシティモバラ

このコーナーでは、市内のできごとを写真と文章でお知らせします。

2/13

優しい目で地域を見守る

茂原市更生保護女性会表敬訪問

千葉県更生保護女性連盟第3ブロック（長生郡市・夷隅郡市）が茂原警察署から感謝状を贈呈され、構成団体の茂原市更生保護女性会が報告のため市長を表敬訪問しました。

これは、青少年の健全育成や子育て支援など、地域における安全活動について、関係団体と連携・協力して活動しており、その功績が認められたものです。

船木易子会長は、「これからも、地域の安全・安心のために活動していきたい」と力強く話しました。



▲手に持っているのは更生保護のキャラクター「ホゴちゃん」と「サラちゃん」



▲感謝状を掲げる田中市長とあいおいニッセイ同和損害保険㈱千葉南支店長

パラスポーツ振興に貢献

2/19

あいおいニッセイ同和損害保険㈱ボッチャセット贈呈式

あいおいニッセイ同和損害保険㈱から、パラリンピック種目でもあるボッチャの競技セット一式を寄贈いただきました。パラスポーツ支援にも取り組んでいる同社と市は、地方創生に関わる連携協定を締結しており、今回の寄贈はその一環で行われたもの。

田中市長は「パラスポーツの振興に活用させていただきたい」と感謝を述べました。

2/20

プログラミングをより身近なものに

新治小プログラミング教室

市内新治小学校で半導体メーカーに勤務する保護者が講師を務め、プログラミング教室が行われました。この授業は、ロボットカーを通してプログラミングの仕組みを学び、プログラムにより動いている物について考える目的で開催されたもの。

児童たちは、自分たちで描いたコース上でロボットカーが自動走行する様子に歓声を上げて見入っていました。



▲児童たちが描いたコースを走りました



▲白バイにまたがって敬礼！

楽しく学ぼう！交通安全

2/23

交通安全フェア☆もばら

茂原ショッピングプラザアスモにおいて、交通安全フェア☆もばらが開催されました。

これは、市と茂原市交通安全母の会の共催により開かれている交通安全の啓発イベントで、今年で37回目。

会場では、アップル幼稚園の園児たちが、元気いっぱいに歌や鼓笛演奏で交通事故防止を呼び掛けたほか、白バイやパトカーの乗車体験や交通安全教室などが行われ、多くの家族連れで賑わっていました。

お知らせ

中の島幼稚園の
避難所等指定を継続します

中の島幼稚園は、3月31日をもって閉園しましたが、今後も市で管理し、指定緊急避難場所・指定避難所として使用します。

☎ 防災対策課（4階）

☎ (36) 7580、FAX (20) 1602

ゴミと資源はルールを守って、
正しく出しましょう

平成31年度の「ゴミと資源の分け方・出し方」を配布しています。自治会に加入していない方などは、環境保全課・生活課・本納支所で配布しています。また、市公式ウェブサイトで閲覧ができます。

☎ 環境保全課（6階）

☎ (20) 1504、FAX (20) 1604

大型連休中のゴミの収集
および環境衛生センター
への直接搬入について

4月27日(土)～5月6日(月)のゴミの収集は通常通り行います。収集日については、平成31年度版「ゴミと資源の分け方・出し方」をご確認ください。

また、環境衛生センターへのゴミの直接搬入の受け入れが可能な日時は次のとおりです。

日にち	受入時間
4月27日(土)	8時30分～11時45分
4月28日(日)	休場
4月29日(月) ～5月4日(土)	8時30分～11時45分
5月5日(日)	休場
5月6日(月)	8時30分～11時45分

☎ 長生郡市広域市町村圏組合
環境衛生課

☎ (23) 4944

平成30・31年度入札参加資格
審査申請の随時受付を実施

市の建設工事、測量・コンサルタント、業務委託、物品の購入などの入札に参加するには入札参加資格審査申請の手続きをして、「茂原市競争入札参加資格者名簿」に登録される必要があります。

申請の方法は「ちば電子調達システム」を利用した電子申請です。詳細は管財課ウェブページをご確認ください。

☎ 管財課（4階）
☎ (20) 1520、FAX (20) 1602

行政組織の変更

近年の社会情勢の変化に伴う新たな行政課題や、市民の皆様からの多様なニーズ等を効率よく対応するとともに、分かりやすく利用しやすい市役所を目指し、行政組織（課や係など）の構成や名称を一部変更します。

◆防災対策課の新設

近年の災害等の発生状況に鑑み、防災対応の組織的な強化を図るため、現在総務課に設置している防災対策室を防災対策課とし、防災対策係を新設します。☎ (36) 7580

◆経営改革課の廃止

行財政改革に一定の効果が表れ、計画の進捗も順調に推移していることから、経営改革課を廃止し、行財政改革に関する事務などは総務課へ、公共施設等総合管理計画に関する事務などは企画政策課へ移管します。

◆その他の変更等

①生活課に市民活動支援センターを新設し、市民活動支援係の事務を移管します。
②総務課総務法規係を総務情報係と法規文書係に分割し

ます。

③建築課営繕住宅係を市営住宅管理係、住宅政策係、営繕係に分割します。

④高齢者支援課高齢者支援係を管理係に、地域包括支援センターを地域包括支援室に変更します。

⑤商工観光課企業誘致推進室を振興係に統合します。

⑥生活課生活安全係の放置自転車対策や自転車駐車場に関する事務を都市計画課交通政策係へ移管します。

☎ 総務課（4階）
☎ (20) 1519、FAX (20) 1602

募 集

よい歯のコンクール出場者、
8020運動普及標語を募集

◆よい歯のコンクール出場者
対象①4月1日現在80歳以上で、完全に治療されている自分の歯（かぶせた歯、さし歯でも可）が20本以上あり、歯並び・かみ合わせが良好で、口の中がきれいに清掃されている高齢者、②平成30年4月～平成31年3月までの間に3歳児歯科健診を受診したむし歯のない幼児とその父または

母／集合⑤5月16日(土)9時30分／会場⑥保健センター／申込期限⑦4月19日(金)

◆8020運動普及標語

応募基準⑧歯科疾患（むし歯および歯周疾患）の予防に関するもの／応募資格⑨長生郡市在住・在勤・在学者／応募方法⑩住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入の上、保健センターへ郵送またはメール／応募締切⑪4月19日(金)

【応募・問合せ】

〒297-0029
茂原市高師3001
保健センター

☎ hoken@city.mobara.chiba.jp
☎ (25) 1725、FAX (25) 1865

家庭菜園の利用者を
募集します

場所および募集区画数⑫中の島町689番地（1区画）
※面積約20㎡／利用料⑬無料
／申込方法⑭電話申込／申込締切⑮4月12日(金)／申込多数の場合は抽選

【申込み・問合せ】

☎ 環境保全課（6階）
☎ (20) 1504、FAX (20) 1604

今月の納期

●固定資産税・都市計画税(第1期)
■納期限は、5月7日(火)です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。
※納税には便利な口座振替をご利用ください。
※なお、固定資産税・都市計画税の納税通知書は4月10日(水)に発送予定です。

お問い合わせは、収税課(2階)
☎(20)1578、FAX(20)1609へ。

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和29年4月2日～昭和29年5月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。4月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、高齢者支援課(2階) ☎(20)1572、FAX(20)1610へ。

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和19年5月2日～昭和19年6月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、国保年金課(2階) ☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

相 談 日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	4月11日(水) 13時～15時/場所=5階504会議室、 4月23日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■人権・行政相談	4月9日(火) 13時～16時/場所=市役所5階504会議室 4月25日(水) 13時～16時/場所=ほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階) ☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内) ☎(20)1101
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)4月1日(日)、5月7日(火) 10時～12時、13時～16時/場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)4月12日(金) 9時30分～11時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■6カ月乳児相談	4月25日(水)(平成30年10月生)/受付=9時15分～9時30分、13時15分～13時30分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■1歳6カ月児健康診査	4月16日(火)(平成29年10月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	4月18日(木)(平成28年10月生・11月生)/受付=9時～10時 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■3歳児健康診査	4月17日(水)(平成27年10月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■フッ素で強い歯! プロジェクト	4月16日(火)(平成28年4月生)・17日(水)(平成29年4月生)/受付=14時30分～14時40分 /場所・問合せ=保健センター ☎(25)1725
■ことばの相談 (予約制)	4月12日(金)、26日(金)/内容=ことばに関する事/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター ☎(25)1725 /問合せ=子育て支援課 ☎(20)1573
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く) 9時～15時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969
■健康相談	毎週火・木・金曜日 13時～16時(行事の都合により、閉室の場合あり)/場所・問合せ=総合市民センター ☎(24)9511
■子育て相談 (予約制)	4月12日(金)/内容=子育て、発育、発達に関する事/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター ☎(25)1725 /問合せ=子育て支援課 ☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談/場所・問合せ=子育て家庭相談室(2階) ☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階) ☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター ☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター ☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=4月11日(水)13時～16時/場所=ほのおか館1階相談室
■無料法律相談	4月24日(水) 13時～16時(要電話予約)/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会 ☎(23)1969

県

■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています。/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室 ☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課 ☎(25)7830
■教育相談	執務時間内/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室 ☎(23)4460
■長生健康福祉センター (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、家庭児童相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所) ☎(22)5167 / DV相談(来所相談は予約制) 専用電話 ☎(22)5565 / 障害のある人への差別に関する相談 専用電話 ☎(26)1510

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についてのお問い合わせは、
秘書広報課(3階) ☎201512、☎201601へ。
●6月1日号掲載の原稿の締め切りは4月22日(月)です。

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① 本納卓球会	毎週水曜日	19時～21時	卓球の練習、見学だけでも来てみませんか?/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月500円(別途入会金)	ほのおか館	☎080-1096-9670 まるやま
② 生花クラブ	第1・3土曜日	14時～15時	生け花を習う/対象=一般/費用=3ヵ月3,000円(別途花代)	ほのおか館	☎050-6866-1755 須山
③ 愛好ヨガ会	第1・2・3金曜日	14時30分～16時	リラックスヨガで心身ともに癒されます/対象=一般/費用=月2,200円	ほのおか館	☎090-4741-6761 太田和
④ 彩霞太極拳	第1・2・3火曜日	13時30分～15時	全日本太極拳太極拳選手権大会千葉県代表の先生に学ぶ正統太極拳/対象=一般/費用=月3,000円	ほのおか館	☎090-6136-4633 佐藤
⑤ たいそうクラブ	毎週水曜日	13時30分～14時30分	エアロビクスのリズムとテンポで全身運動と頭脳活性化/対象=一般/費用=月1000円/無料体験あり	鶴枝公民館	☎22-2633 須田
⑥ 豊岡パソコンクラブ	第2・4木曜日	10時～12時	ワード、エクセルを基礎から習得/対象=一般(初心者見学歓迎)/費用=月2,000円(別途年会費1,000円)/持ち物=ノートパソコン(Win7以上)※パソコン貸出可	豊岡福祉センター	☎34-7738 鈴木
⑦ 民謡、尺八、三味線同好会	第1土曜日	13時30分～15時30分	民謡、尺八、三味線の練習/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月500円	豊岡福祉センター	☎090-7421-0518 田邊
⑧ アレンジフラワー	第3水曜日	10時～12時	華道とアレンジフラワー/対象=一般(男性も歓迎)/費用=月1,000円(別途花代1,000円～)	総合市民センター	☎090-7223-2163 内山
⑨ 書友会	第2・4火曜日	14時～16時	書屋の教本または自由/対象=一般/費用=月1,750円	総合市民センター	☎24-1628 中山
⑩ 囲碁同好会	毎週火・木曜日	13時～16時	囲碁を通して明るく楽しい社会生活を送る。年4回大会を実施(豪華賞品あり)/対象=60歳以上(初級者歓迎)/費用=年3,000円	総合市民センター	☎23-4036 山口
⑪ あざみ会	第2・4水曜日 第2・4土曜日	18時～21時 13時～17時	池坊いけ花&フラワーアレンジメント/費用=1回1,000円~/対象=一般(初心者、男性、お子さんも歓迎)	総合市民センター	☎090-7223-2163 内山
⑫ 茂原市中国語学習会	毎週日曜日	①中級13時～15時 ②初級15時～17時	中国人講師による日常会話の基礎と応用/対象=一般/費用=4ヵ月10,000円	総合市民センター	☎090-8743-7725 長野
⑬ 茂美会	第2・4金曜日	10時～15時	洋画(油彩、水彩、パステル、木炭等)の学習。プロ講師の指導あり/対象=一般/費用=3ヵ月5,000円	総合市民センター	☎090-2408-8292 松尾
⑭ 音楽文化塾「赤い鳥」	原則 最終日曜日	10時～12時	鉄道唱歌をもとに歴史・地理を学ぶ。歌い継ぎたい唱歌・童謡等/対象=小学1年～一般/費用=学生月1,000円、一般月1,500円/講師=児安敬子、新村道子	総合市民センター	☎090-8847-5697 富田
⑮ 茂原少年少女発明クラブ	毎週土・日曜日 (どちらか選択)	9時30分～12時	紙材・木工材・電気工作ほか/対象=小学2年生～中学2年生/費用=年5,000円(保険代含む)	茂原市社会教育センター	☎23-4665 仲澤
⑯ 茂原健走会	毎週日曜日	8時30分～10時30分	自分のペースでランニング、駅伝参加/対象=一般/費用=年3,000円	茂原公園	☎090-4936-6971 渡会
⑰ 少年少女柔道教室		夏休みを期間を除く5月11日～12月7日14時～16時(土曜日・全20回)/対象=小学生/定員=40人/費用=900円/持ち物=柔道着/申込=教室開催時随時(印鑑持参)※4月20日⑤・27日⑥14時～16時事前申込あり		市民体育館	☎080-1166-5071 柔道連盟 小出

① ボランティア 菜の花会	4月6日⑤	13時30分～15時30分	ハーバリウムのミニボトル作り/対象=一般/定員=20人/費用=無料	総合市民センター	☎090-5508-2778 二見
② 骨董がらくた市と フリーマーケット	4月6日⑤、 7日⑥、20日⑤	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
③ 第26回白子チュリップ 祭り/花の広場	3月30日⑤～ 4月7日⑥	イベント=4月7日 ⑩10時～15時 (小雨決行)	イベント内容=音楽&太鼓演奏、フォークダンス、野点、団体模様鑑賞コンテスト、花と農産物の直売、お絵描き展示会、エアバルーンほか	白子町花の広場 (白子町関5074-2)	☎33-2115 白子町花の広場 実行委員会
④ もばらオロシテイ まつり	4月14日⑥	10時～16時	組合企業、多数企業出店。各種イベント、飲食提供	茂原卸商業団地協同 組合開館前駐車場	☎24-6101 組合事務局 三浦
⑤ 家族介護教室	4月20日⑤	13時30分～16時	「はじめての介護保険～申請からサービス利用の仕方について～」、福祉用具体験/定員=30人/費用=無料/受付=当日朝まで	もばら和光苑	☎27-1022 もばら和光苑
⑥ Let's エンジョイ ウォーキング 「春らんまん爽やか ウォーキング」	4月20日⑤	9時市民体育館集合13時解散予定/対象=一般/参加費=500円(路線バス代、保険代等、軽食持参)/行先=長柄町・秋元牧場方面/予定歩行距離=おおむね10km/申込=当日市民体育館にて/※態度決定=7時30分に市民体育館に問い合わせ		市民体育館集合	☎23-2811 市民体育館
⑦ 五郷福祉センター 主催囲碁入門教室	4月20日⑤ (全15回)	9時30分～11時30分	初めて囲碁をやる人のための講座/対象=市内在住者(成人)/定員=20人(申込順)/費用=無料/申込=4月5日⑤9時～電話申込可	五郷福祉センター	☎25-7880 五郷福祉センター
⑧ 第21回伊藤医院 公開講座「白内障 の最新治療」	4月26日⑤	14時～15時	多焦点眼内レンズと最新の手術機器について/対象=一般/定員=20人/費用=無料/要電話申込	伊藤医院	☎47-2829 伊藤医院
⑨ 茂原市ソフトボール 協会長杯争奪ソフト ボール大会	5月12日⑥、 19日⑥、26日⑥		対象=市内在住在勤の者で編成されたチーム/種別=一般男子、壮年(40歳以上)、シニア(59歳以上)、レディース、小学生/参加費=1チーム3,000円/申込方法=要問合せ/申込締切=4月17日⑥17時まで	三井化学総合グラ ウンドほか	☎090-1607-7548 茂原市ソフトボ ール協会 米村
⑩ 茂原市国際交流協 会主催韓国語・英 会話教室		①韓国語会話(初級)/日時=6月7日～(金曜日)19時～20時30分/定員=20人/費用(全30回)=会員17,000円、非会員25,000円、②韓国語会話(中級)/日時=6月12日～(水曜日)19時～20時30分/定員=20人/費用(全20回)=会員12,000円、非会員20,000円、③子ども向け英会話(小学生)/日時=5月8日～(水曜日)17時45分～18時45分/定員=15人/費用(全20回)=会員10,000円、非会員18,000円、④初級英会話/日時=5月8日～(水曜日)18時～19時30分/定員=15人/費用(全20回)=会員12,000円、非会員20,000円/【①②③④共通】会員優先、要申込			☎20-1651 茂原市国際交流協 会(市企画政策課内)
⑪ 平成31年度 (2019年度) 慰霊巡拝事業			期日=①アツ島:6月20日⑥～27日⑥、②モンゴル国:9月2日⑥～9日⑥、③イルクーツク州:9月15日⑥～24日⑥、④ハバロフスク地方:9月17日⑥～26日⑥、⑤中国東北地方:9月4日⑥～13日⑥、⑥ソロモン諸島:9月7日⑥～14日⑥、⑦沿海地方:10月8日⑥～12日⑥/内容=親族が戦没した地域を訪れ、慰霊追悼を行う/対象=戦没者の遺族/費用=20万～35万円程度/申込締切=4月～5月中※詳細は要問合せ		☎043-223-2337 千葉県健康福祉指 導課遺族等援護班
⑫ 第6回 緑ヶ丘リレーマラソン 参加チーム募集	6月2日⑥	10時～14時	1チーム5人から10人でたすきをつなぎ1週約3kmのコースを13周する/申込=市体育課・市民体育館にある申込用紙を入手し、申し込み/申込締切=4月30日⑥必着	緑ヶ丘小周辺	☎25-9610 緑ヶ丘リレーマラソ ン実行委員会 野口

会員募集・イベントコーナーの原稿について
●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみ掲載とします。
●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
★会員募集・イベントの掲載については、主催者等に確認をお願いします。

文字見本

一八六〇年(万延元年)に奉納された大絵馬
萱場・須賀神社

No.364
平成31年4月

千葉県最古の絵馬は、大網白里市・懸神社の「牛若丸と弁慶図」だ。裏面には土気城主酒井伯耆守康治が一五七九年(天正七年)十二月二十六日に奉納した旨の銘がある。その次は鴨川市・薬王院の「武者絵図」で一六一一年(慶長十六年)。そして、長南町・称念寺の「鷹図」一六八五年(貞享二年)と続く。市内最古は真名の天照大神社にある「曾我兄弟仇討ち図」一七三三年(享保十七年)と考えられている。天照大神社にはこのほかにも「天岩戸図」などの市指定文化財の大絵馬が残されている。

さて、これらに比べると新しいが、萱場・須賀神社には「須佐之男命大蛇退治図」がとても良い状態で残されている。この絵馬は一八六〇年(万延元年)に萱場村の女性たちによって奉納されたものだ。タテ一八三センチ×ヨコ一六三センチ、杉板横六枚

接ぎで山型の額に納められた大作である。須賀神社の祭神でもあるスサノオには、怪物「八岐大蛇」を退治し、後に妻となる稲田姫を救う英勇譚があるが、絵馬の場面は、今まさにスサノオがオロチに挑むところである。波は荒れ狂い、稲妻が走る。オロチの八つの頭が見え隠れする。描か



▲須佐之男命大蛇退治図

れてから百五十年以上経つが、絵の具の大きな剥落や目立つた退色もなく色彩も鮮明、ほぼ完全な状態で残されている。スサノオの顔は赤みの肌色で彩色され、紅潮している様が見える。背後の稲田姫は、戦いので、透明人間として描写さ

れている。そのため、肌色のアウトラインだけで肌の彩色はない。稲妻・波・八個の龍頭・主人公が巧みに配置され、大胆で躍動感のある構図になっている。江戸絵画のエッセンスを間近で感じる事ができる完成度の高い逸品だ。

大絵馬はそれ自体が絵画作品としても扱われ、作者銘が入る場合も多いが、この絵馬の作者は不明。江戸には絵馬屋があったので、そこで購入した可能性もある。絵馬が六分割なのは、運搬を考えてのことかもしれない。また、葛飾北斎が、一八〇三年(文化三年)に旅の途中に立ち寄った木更津で「富士巻き狩り図」の絵馬を制作したように、旅の絵師が偶然やって来て制作したことも考えられる。

いずれにせよ、江戸絵画の高いレベルの作品を、現代の私たちがとても良い状態で見ることができるとは大変幸せなことである。現状の良い状態がいつまでも続くことを願っている。

茂原市文化財審議会委員

齊藤 望

文芸コーナー

短歌

寒風もわが身の冷えに堪えかねて
椰子の葉そよぐ島へと急ぐか
堤 三木志

俳句

冬日和空高く舞う凧の糸
朝起きて窓越しに見る雪ダイヤ
秋葉智恵子

川柳

戦争のリスクは見えぬ両巨頭
時差の無いニユース世界を駆け巡り
今井ひさし
風間 敬造

この高さまで来ましたと災害地
五輪へのボランティアへと語学塾
塩田 加門
高橋由紀子

擬音には柳行李と豆用意
元号が変わるまで居てお腹の児
高山 英子
千葉加津子

渋皮をむいて本音の自己主張
百歳を超えても川柳は止めぬ
福田 研治
吉野千枝子

平成のなごりを惜しむ新年度
鳥海 久子

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。
※俳句、短歌、川柳の原稿送付先
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。



いきいき仲間たち

月曜日は パラスポーツを！

茂原市認定市民活動団体 「パラスポーツ茂原」

茂原市でパラスポーツの普及や支援を行っている「パラスポーツ茂原」の皆さん。“月曜日はパラスポーツを！”を合言葉に、毎月2回月曜日に市民体育館で「障がい者スポーツ教室」を開催しています。

幹事長の井上英樹さんは、以前、茂原市のスポーツ推進委員を務めており、その時に「障がい者がスポーツをする機会の少なさを実感した」と話します。そして“障がい者にもスポーツを楽しんでほしい！”という強い思いから、同じくスポーツ推進委員をしていた矢部美晴さんとともに発起。就労支援施設や障がい者団体、市民ボランティアなどにも働きかけ、2017年3月に「パラスポーツ茂原」を設立しました。

「障がい者スポーツ教室」には、毎回40人ほどの参加者が集まり、ポッチャや卓球、タッチバレーボールなど、さまざまなスポーツで汗を流します。活動中は、障がい者スポーツ指導員

資格を持つ指導員やボランティアが常時15人ほどいるため、参加者一人ひとりに対応でき、サポート体制は万全です。そのスタッフが着用するのは、おそろいの真っ赤なポロシャツ。「赤色は認識しやすい」という視覚障がい者の方からの声を受けて、ユニフォームのカラーに選んだとのこと。

「参加者が毎回楽しんでくれているのが何よりうれしい」とほほ笑むスタッフの皆さん。そして、「障がい者が日常的にスポーツを楽しめる機会や、その環境を作っていくことが大切。市と一緒にさらに活動を広げていきたい」と井上さんは力強く語ります。設立から2年、市が目指す“市民ひとり1スポーツ”の実現に向けて、「パラスポーツ茂原」の活躍が大きな力となっています。

ボランティア募集中!!

お問い合わせは、井上 090-7232-6637

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

**もばら安全安心メールを
ご利用ください**



◆パソコンやスマートフォンからは、
「茂原市公式サイト」→「もばら安全安心メール」
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、
右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。
お問い合わせは、防災対策課 ☎(36)7580、☎(20)1602へ。

●防災行政無線が再確認できます

フリーアクセス しみんは 1 1 9
0120 (438) 119
(通話料無料)

災害情報確認
【利用例】

●NHK総合テレビのデータ放送⇨
「dボタン」⇨「地域の防災・生活情報」
⇨「避難情報」で確認。

●Yahoo!Japan⇨「天気・災害」⇨「避難情報」
⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です		
	《内科系》	《外科系》
4月7日①	中央倉病院 ☎24-2171	中央倉病院 ☎24-2171
4月14日①	鵜澤医院 ☎34-2008	三枝医院 ☎25-2203

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県	こども急病電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。	お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。
<p>#7009 (プッシュ回線・携帯電話)</p> <p>☎03(6735)8305 (ダイヤル回線)</p> <p>相談日時 平日・土曜18時～23時 日曜・祝日 9時～23時</p>	<p>#8000 (プッシュ回線・携帯電話)</p> <p>☎043(242)9939 (ダイヤル回線)</p> <p>相談日時 毎日19時～翌6時</p>