



# 国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方 生活習慣病予防のための 特定健康診査を 受診しましょう

市では、特定健康診査を5月から12月まで実施します。  
これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のため  
の健診です。お早めにお申し込みください。

## 実施方法

### 【集団健診】

- ・会 場 市内公共施設
- ・自己負担 1,000円
- ・日 程 左ページの表をご覧ください

### 【個別健診】

- ・会 場 長生郡市内の契約医療機関
- ・自己負担 2,000円
- ・日 程 5月7日(火)～12月25日(水)

## 検査項目

身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察

※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方について実施します。また、集団健診では、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

## 申込方法

対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。

住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。お申し込み後、質問票等を郵送します。

※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。

## 申込締切

【集団健診】 希望日の10日前  
(定員になり次第締め切り)

【個別健診】 11月29日(金)

※社会保険等に加入している方は、医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）  
✉ [kenkou@city.mobara.chiba.jp](mailto:kenkou@city.mobara.chiba.jp)、☎(20)1574、FAX(20)1600へ。