

子どもを健やかに育むために

児童虐待は、子どもの人権を侵害し、時としてその命を奪うなど、子どもの心身の発達や人格の形成に重大な影響を与えます。虐待から子どもを守るためには、早期発見、早期対応が重要です。

◆子育てを一人で抱え込まないで

養育や育児に関する悩みなどを誰にも話せず一人で抱えていませんか？どんなことでも構いません。お気軽にご相談ください。

◆あなたの気づきが子どもを守ります

虐待を受けている子どもは、自分から「助けて」とは言えません。「虐待かな？」と思ったら、迷わずご連絡ください。



身体的虐待

殴る、蹴る、叩く、激しく揺さぶる、やけどを負わせる、家の外に締め出す など

ネグレクト

乳幼児を家に残して外出する、食事を与えない、ひどく不潔なままにする など

心理的虐待

言葉により脅かす、無視する、子どもの目の前で家族に対して暴力を振るう(DV) など

性的虐待

子どもへの性的行為、性的行為を見せる、ポルノグラフィの被写体にする など

連絡は匿名で行うことも可能です。
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

相談・通告先は、子育て支援課(2階)
子育て家庭相談室
児童相談所全国共通ダイヤル

☎(20)1573、FAX(20)1610、
☎(23)5500、
☎189(イチハヤク)へ。

主な内容

- ◆定期的な受診があなたの命を守ります(P2~3)
- ◆生活習慣病予防のための
特定健康診査を受診しましょう(P4~5)
- ◆狂犬病予防注射を忘れずに!
集合注射を実施します(P6)
- ◆防犯カメラを新設しました(P7)

今月の日曜開庁	4月28日(日)	8時30分~17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

定期的な受診が あなたの 命を守ります

市では、「肺がん・胃がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん」の5大がん検診や、「前立腺がん・口腔がん・肝炎ウイルス・骨粗しょう症等」の検診を実施しています。

すべての検診で市からの助成が受けられるため、低価格で受診することができます。

命を守るための大切な検診です。定期的な受診するようにしましょう。



今日、日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで死亡しています。また、患者の3分の1は現役の労働者です。

多くのがんの要因はいまだに分かっておらず、がんを完全に予防することは不可能ですが、がんを早期に発見し、治療に結びつけることは誰にでもできます。がんから命を守るためには、定期的な受診が一番の近道です。

【検診のメリット】

がん検診の最大のメリットは、早期発見・早期治療による救命の効果です。症状があつて外来を受診した場合に比べて、進行したがんが多く見つかります。一方、がん検診は症状のない健康な人を対象に行っていることから、早期がんが多く発見されます。早期がんはそのほとんどが治り、しかも軽い治療で済みます。

【検診のデメリット】

どのように優れた検査でも、100%の精度ではありません。がんが発生した時点から、一定の大きさになるまで発見することができない上、がんそのものが見つけにくい形であったり、見つけにくい場所に出たりする場合があります。このため、ある程度の見逃しは、どのような検診であっても起こってしまいます。

【各種がん検診について：集団検診】

	日程	対象者	検査方法	自己負担 (検査費用)
前立腺がん検診	5月22日(水)～	50歳以上の男性	採血によるPSA検査	500円 (約2,500円)
肝炎ウイルス検診	9月5日(水)	40歳以上の方 ※平成32年3月31日現在	採血によるウイルス検査	0円 (約7,000円)
肺がん・結核検診	6月4日(水)～	40歳以上の方	胸部エックス線撮影	500円 (約2,000円)
喀痰検査	6月29日(土)	40歳以上の方 ※肺がん検診を受診した方	喀痰細胞診(検診会場で渡す 容器に痰を採取し郵送)	500円 (約3,500円)
胃がん検診	9月2日(水)～	40歳以上の方	バリウムを用いたエックス線 撮影	500円 (約4,500円)
大腸がん検診	10月31日(水)		検便による便潜血反応検査 (採便して提出)	500円 (約1,500円)
子宮頸がん検診	11月11日(水)～ 平成32年1月24日(金)	20歳以上の女性 (2年に1回)	子宮頸部細胞診	500円 (約4,500円)
乳がん検診	11月6日(水)～ 平成32年2月7日(金)	30歳以上の女性	・30～39歳 エコー(超音波)検査 ・40歳以上 マンモグラフィ検査	500円 (約4,500円)
口腔がん検診	11月2日(土)	40歳以上の方	医師による視診・触診	500円 (約6,000円)
歯周病検診・ 妊婦歯科検診	・6月6日(水) ・10月5日(土) ・平成32年2月29日(土)	40・45・50・55・60・ 65・70・75・80歳の方 ※妊婦は年齢不問	歯周病・虫歯等の検査、 ブラッシング指導	500円 (約3,000円)
骨粗しょう症予防検診	・10月11日(金) ・10月18日(金)	18～35・40・45・50・ 55・60・65・70歳の女性	超音波による骨量測定	500円 (約2,500円)

※対象年齢はすべて平成31年4月1日現在(肝炎ウイルス検診は除く)。

【検診までの流れ】

1. 健康管理課窓口・電話・FAX・メールで申し込み
(新規の申し込みは受診日の10日前まで)
2. 市から問診票等を郵送
3. 必要事項を記入し、検診当日に持参
4. 検診会場で受診
5. 検査結果を郵送(約6～8週間後)



※前年受診者(子宮頸がんは前々年)は自動的に問診票を発送するため、申し込みの必要はありません。

お申し込み・お問い合わせは、

健康管理課(2階) ☒ kenkou@city.mobara.chiba.jp ☎(20)1574、FAX(20)1600、
保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。



国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

生活習慣病予防のための

特定健康診査を

受診しましょう

市では、特定健康診査を5月から12月まで実施します。
これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための
健診です。お早めにお申し込みください。

実施方法

【集団健診】

- ・会 場 市内公共施設
- ・自己負担 1,000円
- ・日 程 左ページの表をご覧ください

【個別健診】

- ・会 場 長生郡市内の契約医療機関
- ・自己負担 2,000円
- ・日 程 5月7日(火)～12月25日(水)

検査項目

身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察

※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方について実施します。また、集団健診では、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

申込方法

対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。

住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法をお申し出ください。お申し込み後、質問票等を郵送します。

※集団健診の場合は、受診希望日をお申し出ください。

申込締切

【集団健診】 希望日の10日前
(定員になり次第締め切り)

【個別健診】 11月29日(金)

※社会保険等に加入している方は、医療保険者または勤務先にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）

✉ kenkou@city.mobara.chiba.jp、☎(20) 1574、FAX(20) 1600へ。

平成31年度 特定健康診査(集団健診)日程表

受付時間は13時～14時、7月5日(金)の夜間受付は18時～19時 (—の日程は4月3日時点で定員に達しています)

月 日	会 場	月 日	会 場
5月22日(水)～ 24日(金)	東部台文化会館	7月6日(土)	保健センター
5月25日(土)、 27日(日)、28日(月)	保健センター	7月8日(月)～ 10日(水)	五郷福祉センター※2
5月29日(水)～ 31日(金)	本納公民館 (ほのおか館)	7月11日(水)～ 13日(金)	保健センター
6月27日(水)、 28日(金)	二宮福祉センター※1	7月16日(月)、 17日(火)	豊岡福祉センター
7月1日(日)、 2日(月)	広域市町村圏組合管理棟※1	7月18日(水)、 19日(木)	鶴枝公民館
7月3日(火)～ 5日(木)	保健センター	7月22日(日)～ 25日(水)	保健センター※1
7月5日(金)	保健センター (夜間)	9月4日(水)、 5日(木)	保健センター※1

※1の日程は比較的空いていることが予想されますので、ご利用ください。

※2の会場では2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

特定健康診査と一緒に受診できます!!

前立腺がん検診

前立腺がんは、男性にだけ存在する前立腺から発生するがんで、一般的に進行が遅く、発がんしてからがんと診断されるまでには数年かかります。

前立腺がんの検査は、血液中のPSA(前立腺特異抗原)値を調べます。前立腺がんがあるとPSA値が急激に上昇するため、がんの早期発見に役立ちます。

◆対 象 4月1日現在で50歳以上の男性

◆検査方法 採血によるPSA(前立腺特異抗原)検査

◆日程・受付 特定健診と同日
12時30分～13時30分
夜間健診は、
17時30分～18時30分

◆自己負担 500円

B型・C型肝炎ウイルス検査

ウイルス性肝炎は、肝臓の細胞に炎症が起こり、肝細胞が破壊される病態です。肝炎にかかると、やがては肝硬変、肝臓がんへと移行していきます。

原因がはっきりしているため、肝炎ウイルスの存在が早期に分かれば、がんを予防することができます。この機会にぜひ受診しましょう!

◆対 象 平成32年3月31日現在40歳以上で、過去にB型・C型肝炎検査を受診したことがない方

◆検査方法 採血によるウイルス検査

◆日程・受付 特定健診と同日
12時30分～13時30分
夜間健診は、
17時30分～18時30分

◆自己負担 無料

お問い合わせは、健康管理課(2階) ☎(20)1574、FAX(20)1600へ。



市では、花いっぱい運動の一環として、市の花コスモスの啓発を図っています。そこで、地域花壇や沿道、空き地等にコスモスを栽培し、啓発に協力いただける自治会およびボランティア団体の皆さんに、コスモスの種子を無料配付します。

◆申込方法

各自治会長あてに申込用紙を配布します。自治会内で協議の上、お申し込みください。

【ボランティア団体】

5月8日(水)までに環境保全課へご連絡ください。申込用紙をお送りします。

◆種子の配布時期

6月中旬予定

※個人の庭や事業所の敷地内等、啓発に向かない場所に栽培する場合は、対象となりません。

※申込状況により配付数量を調整させていただく場合があります。

お申し込み・お問い合わせは、

環境保全課 (6階)

☎(20)1504、FAX(20)1604へ。

善意をありがとうございます (敬称略)

・市へ

▼(一財)千葉県まちづくり公社長生の森公園管理事務所 (花苗2160苗)

・社会福祉協議会へ

▼藤乗 美帆 (金20万円)
▼茂原市グラウンド・ゴルフ協会 (金1万3460円)

▼生涯大学校外房学園 (金9856円)

▼大多喜ガス株式会社 (金7330円)

▼楽寮会 (金5千円)

▼陶豊会 (金3千円)

▼紅花会 (金880円)

狂犬病予防注射を忘れずに！集合注射を実施します

狂犬病予防法により、生後91日以上のは、市への登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。

市内各所で集合注射を実施しますので、当日は犬の健康状態を確認し、登録済みの犬の飼い主は、案内はがきの問診票に必要事項を記入し、ご来場ください。

なお、事故防止のため、病気やアレルギーを持っている犬、高齢の犬、飼い主が犬を押さえられない場合などは、注射できないことがあります。

◆費用

1頭につき3,500円(注射料金2,950円+注射済票交付手数料550円) ※新規で登録する犬は、別途登録手数料3,000円

※会場での転入手続きはできません。転入後まだ届け出ていない方は、登録している市町村の鑑札を持って、環境保全課までお越しください。

※飼い犬が死亡している場合は、「鑑札」および「注射済票」を添えて死亡届を提出してください。

平成31年度 集合注射日程

月日	時間	場所	月日	時間	場所
5月8日 Ⓢ	9時30分～10時10分	豊岡福祉センター	5月10日 Ⓢ	9時～9時30分	上茂原公園
	10時40分～11時10分	JA長生本納支所		9時45分～10時25分	緑ヶ丘コミュニティセンター
	11時25分～12時	JA長生旧新治支所		10時40分～11時10分	JA長生旧二宮支所
	13時30分～14時	七渡自治会館		11時30分～12時	豊田福祉センター
	14時15分～14時45分	JA長生東郷支所		13時30分～14時	市民体育館駐輪場
	15時05分～15時35分	東郷青年館		14時15分～14時50分	市役所市民会館脇
5月9日 Ⓢ	9時～9時40分	JA長生旧五郷支所	5月12日 Ⓢ	9時～9時45分	市役所北側駐車場
	9時55分～10時25分	鶴枝公民館脇		10時15分～11時	JA長生本納支所
	10時40分～11時05分	三ヶ谷集会所	5月19日 Ⓢ	9時～9時45分	市役所北側駐車場
	11時25分～12時	中の島公園		10時15分～11時	JA長生本納支所
	13時30分～14時	早野新田公民館			
	14時20分～14時40分	早野原青年館			
15時～15時30分	総合市民センター				

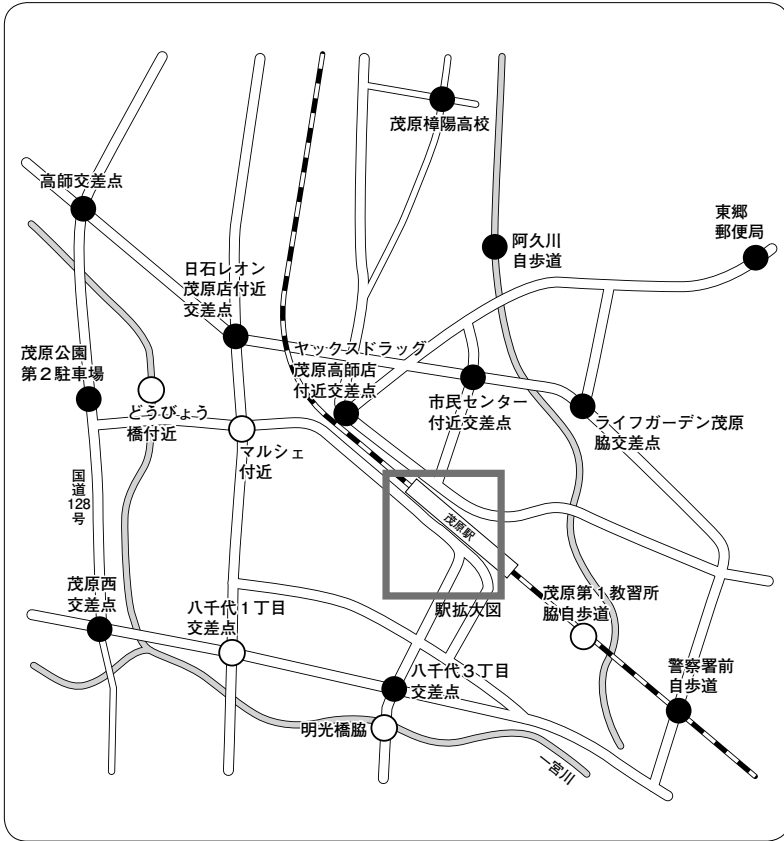
お問い合わせは、環境保全課 (6階)

☎(20)1504、FAX(20)1604へ。

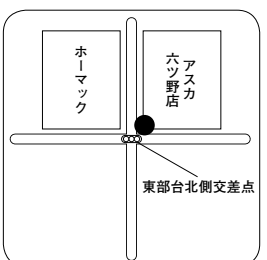
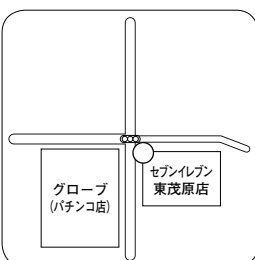
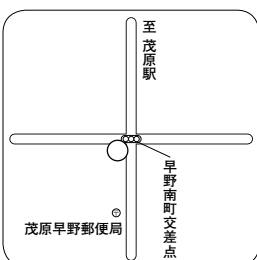
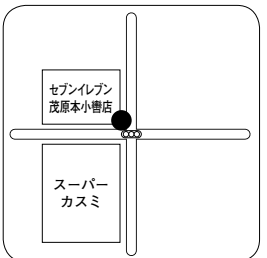
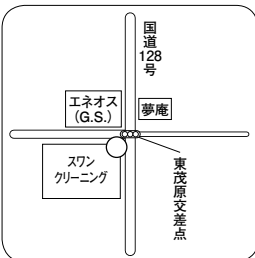
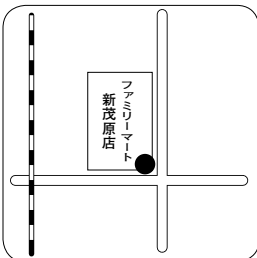
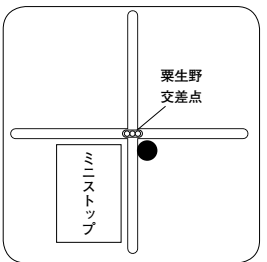
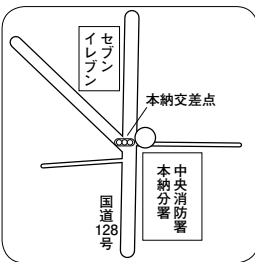
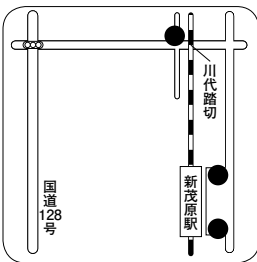
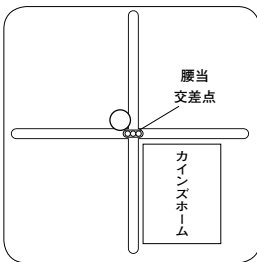
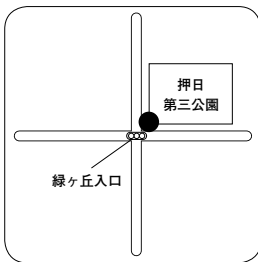
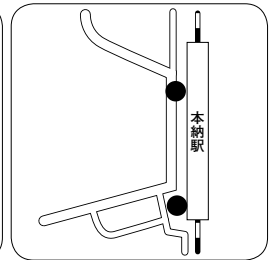
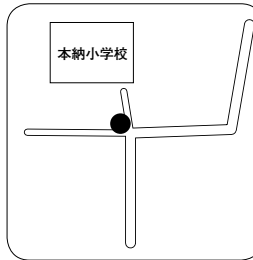
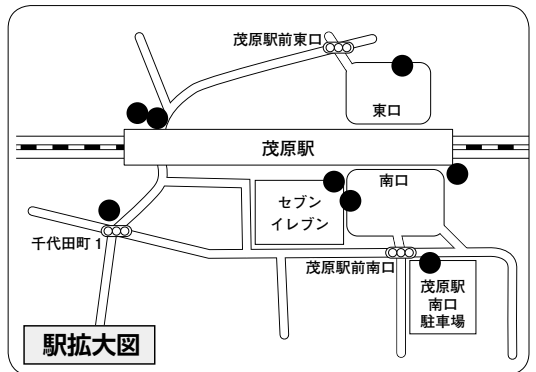
防犯カメラを新設しました

市では、安全で安心なまちづくりの実現のため、市内に防犯カメラを新たに10台設置しました。設置場所は、茂原警察署や各関係機関と協議の上、主要な交差点等を選定しました。(地図中の白丸の場所)

また、街頭犯罪を抑止するため次の地域に防犯カメラを設置し、管理運用を行っています。



お問い合わせは、生活課 (2階)
☎(20) 1505、FAX (20) 1600へ。



もばらファミリー サポートセンター 入会説明会を開催



ファミリーサポートセンターでは、「子育ての援助をしてほしい方」（依頼会員）と「子育ての援助を行いたい方」（提供会員）が会員となり、地域で子育てを助け合う有償の相互援助活動を行っています。次のとおり入会説明会を開催します。

◆開催日時

- 第1回 4月22日(月)18時30分～20時
- 第2回 6月16日(日)10時～11時30分
- 第3回 8月26日(月)18時30分～20時
- 第4回 10月16日(水)15時～16時30分
- 第5回 12月11日(水)18時30分～20時

●第6回

平成32年2月19日(水)

15時～16時30分

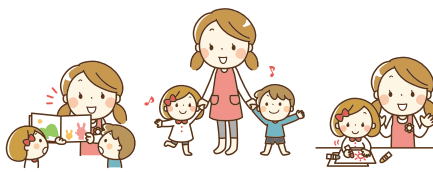
◆会場

総合市民センター

お問い合わせは、
茂原市社会福祉協議会

☎(23)1969、FAX(23)6538へ。

(仮称)北部認定 こども園の運営事業者を 決定しました



市では「公立保育所・幼稚園整備計画」に基づき、質の良い教育・保育を提供するため、本納保育所と豊岡幼稚園を統廃合して、新たに公私立連携型認定こども園を設置・運営する事業者を募集し、厳正な審査の結果、次の事業者に決定しました。

今後は、平成33年4月の開園を目指して整備を進めていきます。

運営事業者

社会福祉法人すくすくどろんこの会（埼玉県春日部市中央一丁目57-12 永島第二ビル204号室）

施設名称

(仮称) 北部認定こども園

整備予定地

茂原市本納3302番地1



※現本納保育所施設を活用し必要な増改築を行う

定員

170人以上

お問い合わせは、
子育て支援課（2階）

☎(20)1573、FAX(20)1610へ。

千葉ロッテマリーンズとのフレンドシップシティ協定

千葉ロッテマリーンズ公式戦特別ご優待！

市では、フレンドシップシティ協定として、ALL FOR CHIBA 千葉ロッテマリーンズ応援感謝企画を実施します。
(応募対象：市内在住・在勤・在学)



茂原市

- ◆期 日 5月25日(土)14時試合開始
- ◆対戦カード 福岡ソフトバンクホークス ◆場 所 ZOZOマリンスタジアム
- ◆内容・定員 Tシャツ特典付き内野指定席チケットをご優待（抽選200人）
または内野自由席チケットをご招待（抽選100組200人）
- ◆申込期間 4月15日(日)10時から4月21日(土)22時まで ※当選発表は4月26日(土)にメール連絡
- ◆申込方法 下記URLまたはQRコードより専用ページを開き、案内に沿ってお申し込みください。<http://www.cnplayguide.com/marines/mobara/>



お問い合わせは、 マリーンズインフォメーションセンター ☎03(5682)6341

監査結果の公表(その3)

平成30年度定期監査(その3)を実施した結果の概要を次のとおり公表します。

茂原市監査委員 元吉 敬宇
茂原市監査委員 金坂 道人

◆監査の対象

教育委員会、本納支所

◆監査の期間

平成30年12月6日から平成31年2月8日まで

◆監査の場所

茂原市役所、東郷小学校・鶴枝小学校・本納小学校・東中学校・南中学校・本納中学校・中の島幼稚園

◆監査の方法

各所管の財務に関する事務事業が効果的、経済的に執行されているか、住民福祉の増進に努め最少の経費で最大の効果を挙げ、組織及び運営の合理化に努めているかに主眼を置き、提出された資料・関

係諸帳簿を調査するとともに説明を聴取することにより実施した。

また、前回の定期監査時の指摘事項が改善されているかについて確認した。

◆監査の結果

計画された事務事業は順調に進行しており、関係諸帳簿もおおむね適切に処理されていると認められた。

◆意見

事務事業の執行状況に関する意見は次のとおりであるので、検討のうえ一層適切に事務事業が執行されるよう要望する。

【教育総務課】

・幼稚園及び学校施設については、安全安心な教育環境の確保のため更なる安全点検を行うとともに、現場の意見を踏まえ、緊急性を要する修繕等は速やかに実施し環境の充実に努められたい。

・学校再編に向けては、地域や保護者の意見・考え方を十分考慮するとともに、子どもたちにとって最適な教

育環境とは何かを考え、学校再編の推進に努められたい。

【学校教育課】

・幼児教育無償化については、子供たちの教育の機会を保障し、子育て世帯の負担軽減を図ることによる少子化対策として、本年(平成31年)10月から0～2歳までの住民税非課税世帯及び3～5歳までの原則全世帯を対象として導入されることから、その対応について遺漏の無いよう万全を期されたい。

・児童・生徒の問題行動・いじめ及び不登校については、年々増加傾向にあることから、「茂原市いじめ対策マニュアル」「学校いじめ防止基本方針」等に基づき、未然防止、早期発見、早期対応に努めるとともに、虐待の発見から支援についても関係機関(児童相談所・警察等)と連携を図ることにより、児童・生徒が安心して過ごせる学校づくりに取り組まれない。また、「義務教育の段階における普通教育に相当する教育の機会

の確保等に関する法律(教育機会確保法)」に基づき、「登校」という結果のみを求めのではなく、不登校児童・生徒が学校以外で個々の状況に応じた学習活動が行えるような取組みについて検討されたい。

・自転車の損害賠償保険の加入については、自転車側が加害者となった高額損害賠償事故が増加し社会問題化しており、また、自転車損害賠償保険の加入について条例化している自治体もあることから、事故を起こした場合の高額損害賠償責任に備えるために自転車の損害賠償保険加入促進に努められたい。

・生涯学習については、いつでも、どこでも、だれでも学べる場を提供するとともに、多様化する市民ニーズに対応できるよう効果的な学習支援の拡充に取り組まれない。

【生涯学習課】

・生涯学習については、茂原市生涯学習推進計画の基本理念である「楽しく学び、いきいきとふれあう、活力

あふれる市民生活の創造」に基づき、市民一人ひとりが生涯を通じて学べる更なる環境づくりに努められたい。

・青少年指導センターについては、パトロール、街頭啓発、「くす」の発行に加え、若年層が用いるSNS、ツイッター等の様々な角度から犯罪の防止に努めているが、各小中学校を通じて児童生徒へ相談窓口の周知を図るなど、青少年が素直に相談しやすい相談体制に努め、引き続き関係団体と連携を図り、青少年の健全育成に努められたい。

【美術館・郷土資料館】

・公共施設の内、小・中学校及び本庁舎所蔵の美術品等の調査が終了したことに伴い、この貴重な市民の財産である美術品等の保存・活用等に取り組まれない。また、その他の公共施設にある美術品等についても調査・活用等に取り組まれたい。

お問い合わせは、


監査委員事務局(9階)

☎1560、FAX1607へ。

平成31年度 茂原市職員体制

市では、4月1日付けで人事異動を行いました。
平成31年度の職員体制(所属長以上)をお知らせ
します。

お問い合わせは、職員課(4階)
☎(20)1518、FAX(20)1602へ。

<p>関屋 典 市民部長 市民部次長兼生活課長</p> <p>地引加代子 市民部次長兼生活課長</p>	<p>市民部</p> <p>麻生新太郎 企画財政部長 中村 一之 企画財政部次長 兼企画政策課長 木島 成浩 財政課長 洪木 千春 市民税課長 岩瀬 敏之 資産税課長 古山 茂成 収税課長</p>	<p>企画財政部</p> <p>山田 隆二 総務部長 田中 正人 総務部次長兼総務課長 渡邊 正統 秘書広報課長 平井 仁 職員課長 宮本 弘美 管財課長 積田 篤 防災対策課長</p>	<p>総務部</p> <p>中村 光一 理事</p>	<p>理事</p> <p>田中 豊彦 市長 豊田 正斗 副市長 内田 達也 教育長</p>	<p>特別職</p>
<p>鶴澤 稔 本納支所長</p>	<p>本納支所</p> <p>渡辺 修一 都市建設部長 飯尾 克彦 都市建設部次長(土木政 策担当)兼土木建設課長 秋山 忠 都市建設部次長(都市政 策担当)兼都市整備課長 白井 高 土木管理課長 石崎 康志 都市計画課長 高橋 啓一 建築課長 高貫 敦 下水道課長</p>	<p>都市建設部</p> <p>大橋 一夫 経済環境部長 吉田 茂則 経済環境部次長 兼商工観光課長 小高 一宏 農政課長 菊池 清美 環境保全課長</p>	<p>経済環境部</p> <p>菅谷 直博 高齢者支援課長 佐久間栄一 子育て支援課長</p>	<p>福祉部</p> <p>岩瀬 裕之 福祉部長 花沢 春雄 福祉部次長兼社会福祉課長 田中 克人 障害福祉課長 菅谷 直博 高齢者支援課長 佐久間栄一 子育て支援課長</p>	<p>飯島 博美 市民課長 白井 康史 国保年金課長 根本 孝亮 健康管理課長</p>
<p>山本 茂樹 体育課長</p> <p>中澤 浩子 東部台文化会館長</p> <p>三階 英幸 美術館・郷土資料館長</p> <p>岡田 公一 中央公民館長</p> <p>佐久間尉介 生涯学習課長</p> <p>保川 浩基 学校教育課長</p> <p>渡辺裕次郎 教育部次長兼教育総務課長</p> <p>久我 健司 教育部長</p>	<p>教育委員会教育部</p> <p>高山 浩二 農業委員会事務局長</p>	<p>農業委員会事務局</p> <p>中田喜一郎 監査委員事務局局長</p>	<p>監査委員事務局</p> <p>鶴岡 嘉孝 選挙管理委員会事務局局長</p>	<p>選挙管理委員会事務局</p> <p>内山 千里 議会事務局局長</p>	<p>議会事務局</p> <p>岡本 弘明 会計管理者兼会計課長</p>
	<p>高木 喜久 (本納支所長 兼教育部生涯学習 主幹兼本納公民館課長)</p> <p>宮本 浩一 (福祉部社会福祉課主幹 兼社会福祉協議会派遣 社会福祉協議会派遣)</p> <p>村澤 昭憲 (教育部学校教育課 主幹兼指導主事)</p> <p>田中 弘樹 (教育部学校教育課 主幹兼指導主事)</p>	<p>鳴田三恵子 (市民部市民課長)</p> <p>関谷 英樹 (総務部参事兼長生部市 広域市町村圏組合派遣)</p> <p>大森 茂雄 (総務部参事兼長生部市 広域市町村圏組合派遣)</p> <p>山本 丈彦 (経済環境部長)</p> <p>三橋 勝美 (市民部長)</p> <p>鶴岡 一宏 (企画財政部長)</p> <p>中村 光一 (総務部長)</p>	<p>()内は旧役職</p> <p>※課長級以上退職者</p>	<p>退職者(3月31日付)</p>	

お知らせ

学生納付特例制度の申請はお済みですか?

国民年金は、20歳以上であれば、学生も加入しなければなりません。...

対象者は、学校教育法に規定する大学(大学院)、短期大学、高等学校、高等専門学校、専修学校および各種学校(修業年限1年以上である過程)に在学する学生等です。

学生納付特例の承認期間は4月から翌年3月までとなりますが、承認を受けた次の年度も在学予定である場合、4月以降に再申請の用紙が届きますので、必要事項を記入の上ご返送ください。

柔道整復師が行う施術内容の調査にご協力ください

市では、医療費の適正な支出のため、整骨院や接骨院で施術を受けた方に負傷部位、

負傷した状況、受診日数、一部負担金の支払額等の施術内容の確認のため、文書による照会を行っています。...

はり・きゅう・マッサージ等利用の助成について

市では、末しょう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ方に、はり・きゅう・マッサージ等の利用の助成を行っています。

助成要件

末しょう神経疾患または運動器疾患の自覚症状を持つ満40歳以上75歳未満で茂原市国民健康保険に加入している方。...

助成額

施術1回につき800円。

助成方法

施術所の利用券を交付します。(1日1枚、月4枚、年間24枚まで利用可能)

申請方法

①保険証、②印鑑(朱肉使用のもの)を持参し、国保年金課または本納支所で申請してください。

※対象施術所は国保年金課までお問い合わせいただくか、同課ウェブページをご覧ください。

国保年金課(2階) 電話 1503、FAX 201600

在宅寝たきり者等歯科保健事業のご案内

市では、茂原市長生郡歯科医師会の協力により、寝たきりや体が不自由で外出できず、歯科健診を受ける機会に恵まれない方に、在宅訪問歯科事業を行っています。

対象

①65歳以上の寝たきりの方 ②障害などにより外出困難な方

内容

※①・②とも介護保険法による歯科部門の居宅療養管理指導のサービスを受けている方および施設入所者を除く。

①口腔内清掃および義歯清掃などの歯科保健指導 ②歯周疾患、う蝕などに対する応急処置 ③往診歯科医療の必要性の把握(市内の協力歯科医師が訪問します。)

実施制限

1年に1回限りで自己負担はありません。なお、以後の治療が必要な場合は保険診療となります。

国保健センター 電話 1725、FAX 251865

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第1期)の納期限は5月7日(土)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。...

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な口座振替をおすすめします。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。 国収税課(2階) 電話 1578、FAX 201609

4月は「AV出演強要」「JKビジネス」等被害防止月間です!

年度当初は進学・就職等に伴い若者の生活環境が大きく変わります。モデルやアイドル等の勧誘を装い、若い女性が性的な被害を受ける問題が発生しています。...

相談窓口

警察相談専用電話 9110(最寄りの警察署でも対応します)

女性の人権ホットライン

電話 0570(070)810 ※8時30分~17時15分(土日休日除く)

子育て支援課子育て家庭相談室(2階) 電話 235500、FAX 201610

図書館

☎(23)6151 ㊟(25)6136
㊟原則として年末年始

▼赤ちゃんとっしょのおはなし会
4月16日㊟10時30分～11時

▼映画会(3歳以上)
4月20日㊟14時～14時30分／作品＝「花さか爺さん」ほか

▼おはなし会(3歳以上)
4月27日㊟、5月4日㊟、11日㊟14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など



市民体育館

☎(23)2811 ㊟(25)9351

＜市民体育館主催教室＞

※美と健康づくり体操教室、ヨガ、はじめての太極拳教室は子ども連れ不可／申込は1人につき1名

▼美と健康づくり体操教室
5月20日～7月8日(月曜日、全8回) 13時15分～14時45分／内容＝健康維持と均整のとれた体をつくるために運動・体操・ストレッチを行う／対象＝市内在住女性(初心者のみ) ※過去3年、市民体育館で主催した同教室を受講していない方／定員＝30人(申込順)／費用＝500円／申込＝4月16日㊟～25日㊟

▼ヨガ教室
5月24日～7月12日(毎週金曜日、全8回) 10時～11時30分／対象＝市内在住者／定員＝100人／費用＝500円／申込＝4月26日㊟9時～9時15分(定員を超えた場合は初心者優先の上抽選)

▼はじめての太極拳

5月21日～7月9日(火曜日、全8回) 9時～10時／対象＝市内在住者(初心者のみ) ※過去3年、市民体育館で主催した太極拳教室を受講していない方／定員＝30人(申込順)／費用＝500円／申込＝4月16日㊟～25日㊟



体育課

☎(20)1575 ㊟(20)1607

▼少年少女柔道教室(柔道連盟主催)
5月11日～12月7日(土曜日、全20回、夏休み期間除く) 14時～16時／対象＝市内在住小学生／定員＝40人／費用＝900円／持ち物＝柔道着／受付＝教室開催時に随時受付(要印鑑) ※4月20日㊟・27日㊟14時～16時に事前受付を実施／申込場所＝市民体育館柔道場 ㊟柔道連盟 小出 ☎080-1166-5071

▼第43回茂原市テニスシングルス選手権大会

5月19日㊟、26日㊟、6月2日㊟(予備日＝6月9日㊟)／種目＝男子、女子、男子シニア(55歳以上、誕生日が昭和39年12月31日以前の方)／参加資格＝オープン／費用＝一般3,000円、茂原市テニス協会加盟クラブのクラブ員・高校生以下＝2,000円／場所＝長生の森公園テニスコート／申込方法＝①メールにて申込(必要事項記入) ②参加費を振込 ※詳細は協会ホームページを参照／必要事項＝参加種目、参加クラス(AまたはB) 住所、氏名、電話番号、MTPR登録コード(取得者)、男子シニアは生年月日、高校生以下

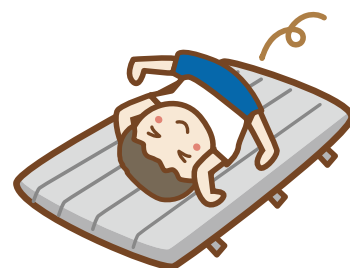
は学校名／申込メール＝mobara.city.tennis.association@gmail.com／振込先＝ゆうちょ銀行 店名〇五八 店番058 普通 口座番号8141434 モバラシテニスキョウカイ／申込締切＝4月27日㊟／㊟茂原市テニス協会 ☎080-6639-7063

▼Let'sエンジョイウォーキング「春らんまん爽やかウォーキング」

4月20日㊟9時 市民体育館集合(13時解散予定)／対象＝一般／参加費＝500円(路線バス代、保険代等)／行き先＝長柄町・秋元牧場方面／予定歩行距離＝約10Km／申込＝当日市民体育館にて／軽食持参／態度決定：7時30分(確認先は、市民体育館 ☎(23)2811)

▼キッズ運動能力向上教室

毎月第1・第3金曜日／時間・対象・募集定員＝①16時～17時＝未就学(3歳以上) 20人 ②17時～18時＝未就学(3歳以上) 20人 ③18時～19時＝小学生20人 ※いずれも市内在住者、申込多数の場合は抽選／内容＝ボールを使った運動・時期により跳び箱、マット運動等／場所＝市民体育館／費用＝1回1,500円／申込締切＝5月10日㊟／申込方法＝体育課または市民体育館窓口へ申込書を提出(FAX可) ※申込書は、体育課および市民体育館窓口で入手または体育課ウェブページからダウンロード可



あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎6月13日☎原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	平成32年5月分まで	5月7日☎
体育センター	平成31年8月分まで	5月8日☎
その他	3カ月前まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆東部台文化会館主催教室の募集◆

▼子どもアレンジフラワー教室

～フラワーフォトフレームを作ろう～

5月12日☎13時30分～15時30分
／対象＝5歳～中学生(市内在住)／
定員＝24人(申込順)／費用＝500円
(申込時)／申込＝4月16日☎9時～

▼うたごえ教室「歌であいましょう」 (全8回)

5月～平成32年1月の第3木曜日
(6,10,11月は第3水曜日、8月は休講)
13時30分～15時30分／内容＝
楽譜が読めなくても大丈夫。歌う
ことが好きな人、楽しく歌いましょ
う！

講師＝^{しずかもとこ}閑幹子氏／定員＝約80人
(申込順)／費用＝800円(申込時)
※テキスト『みんなのコーラス』(野
ばら社)をすでに持っている方は
200円／申込＝4月16日☎9時～

※下記4教室共通

対象＝市内在住・在勤者／申込期間
＝4月15日☎～5月8日☎9時～21
時窓口にて／費用＝5月9日☎以降
に結果を連絡します。受講決定者は
5月21日☎までに窓口でお支払いく
ださい。

※申込多数の場合は抽選(初心者・
前年度未受講者優先)。定員に満た
ない場合は締切後も受付可。

電話申込不可。なお、教室の日程は
都合により変更する場合あり。

▼公式ワナゲ教室(全6回)

6月～12月の第2月曜日(10月は
第1月曜日、8月は休講)9時30分
～11時30分／定員＝20人／費用
＝300円(保険料)／講師＝遠藤三
郎氏



▼男の料理教室(全5回)

6月～11月の第2金曜日(6月は第
1金曜日、8月は休講)10時～14
時／定員＝20人／費用＝4,500円
／講師＝^{さど}佐土邦枝氏

▼太巻き寿司教室(全5回)

6月～11月の第4木曜日(9月・11
月は第3木曜日、8月は休講)9時30
分～13時30分／定員＝20人(うち
男性6人募集)／費用＝4,500円／
講師＝関野和子氏

▼茶道教室(初心者向け・裏千家) ～ほっこりお抹茶いかがですか?～ (全9回)

6月～平成32年2月の第1金曜日
(10月と1月は第2金曜日)14時～
16時／定員＝10人／費用＝4,500
円(お茶菓子代)／講師＝古賀きよ
子氏

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎臨時休館・年末年始

開館時間9時～17時、下記展示す
べて無料。自動車で来館される高齢
者、身体の不自由な方は、館の脇に
駐車できますのでお問い合わせくだ
さい。

◆美術収藏品展

▼「^{におかわ}鳩川誠一の風景画展」

～5月14日☎／内容＝郷土の代表的
な洋画家 鳩川誠一は、花と人物作
品を数多く描いていますが、風景画

も数多く描いています。一昨年、ご
遺族から寄贈を受けた154点のうち
の18点を含む、計34点を展示。

◆共催展示

▼若潮の会展(洋画)

～4月21日☎最終日は15時まで。

▼外房アートクラブ展2019

4月23日☎～5月3日☎初日は13時
から、最終日は15時まで。

▼長生郡市陶芸作品展

5月5日☎～12日☎初日は11時か
ら、最終日は15時まで。

◆郷土資料館展示

▼常設展示

～6月16日☎／内容＝下太田貝塚、
国府関遺跡他、茂原を代表する遺跡
を紹介する。

▼古文書講座

開講日＝5月25日☎13時30分～
15時30分、(5・6・7・11・2月は第4
土曜日、9・10・12・3月は第3土曜
日、8月・1月は休講、全9回開講予定)
／内容＝千葉県近世・近代を築い
た人々の書簡や日記を中心に解説
し、その時代背景を探る／対象＝一
般／定員＝30人(申込順)／資料
代＝1,000円／講師＝加藤時男(千
葉県文書館古文書調査員)／申込＝
4月15日☎～

◆探しています！茂原の歴史

～新たな茂原市史を編さん中～

家の押し入れや蔵、自治会の倉庫な
どに、古い書付や写真などありませ
んか？捨てる前^{かきつけ}にご相談ください。
整理のお手伝いをします。また、茂
原の年中行事や方言、言い伝えにつ
いての情報も探しています。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発
表スペースです。(会場使用は有料)

▼豊岡ウォーキング教室

“モバスに乗って～本納を歩こう!”

5月24日☎8時30分～13時/内容＝豊岡福祉センター発着のモバスを利用し本納地区をウォーキング/予定歩行距離＝約8km(雨天決行)/対象＝市内在住者/定員＝20人(申込順)/参加費＝600円(保険代・バス代)/持ち物＝帽子・タオル・飲み物・雨具など/申込＝4月24日☎9時～費用を添えて窓口まで※本人を含む2人まで

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

☎原則として祝日および年末年始

▼こどもまつり

5月6日☎10時～12時/内容＝模擬店、工作コーナーほか

※下記3つの催し物の受付は4月20日☎9時～申込順、本人を含む2人まで。対象＝市内小学生

▼チャレンジクラブ(前期)

①カラフルフラワーアレンジ(生花) 5月26日☎9時30分～11時/定員＝15人/費用＝700円(保険代含む)

②陶芸(自分の好きな形のお皿やコップを作ろう) 6月30日☎9時30分～11時30分/定員＝15人/費用＝1,600円(粘土、窯焼き代)

③パン作り 7月30日☎9時30分～12時30分/定員＝16人/費用＝700円(保険代含む)

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

☎原則として祝日および年末年始

▼おもしろ科学遊び教室

5月～平成32年3月(月1回土曜日、全6回) 9時30分～11時30分/対象＝市内在住小学生/定員＝20人(申込順)/費用＝1,000円(材料費・保険代)/申込＝4月20日☎9時～

▼こどもまつり

5月6日☎10時～12時/内容＝模擬店・手作り工作ほか

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

☎原則として祝日および年末年始

▼こどもまつり(雨天時室内)

4月28日☎10時～12時/内容＝模擬店、ちびっこもちつき、スタンプラリー、消防士体験ほか

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

☎原則として祝日および年末年始

▼パワーキッズ

5月～平成32年3月(第1または第3金曜日・全16回) 15時～16時30分/内容＝親子で運動遊び・製作遊び・クッキングなど/対象＝市内在住の年中・年長児とその保護者20組(申込順)/費用＝保険代子ども1人800円(保護者は1,850円任意加入)/申込＝4月26日☎9時～

▼ありんこルーム(自由参加型)

4月～平成32年3月(月2回・木曜日) 10時～11時30分/内容＝ふれあい遊び・子育て情報交換など/対象＝市内在住0～4歳児とその保護者/費用＝無料

▼おはなし会(自由参加型)

5月～平成32年3月(月1回・火曜日) 10時30分～11時/内容＝絵本の読み聞かせ/対象＝0～4歳児とその保護者/費用＝無料

▼アロマ体験教室

6月6日☎10時～11時30分/対象＝市内在住・在勤者/定員＝30人/費用＝150円/申込＝5月9日☎9時～窓口にて※申し込みは本人のみ

▼みんなで楽しく!シニア健康体操教室

5月28日～9月10日(第2・4火曜日・8月は第4火曜日のみ、全7回) 10時～11時30分/対象＝市内在住60歳以上の方/定員＝40人/費用＝100円程度(保険料、初回に集金)/申込＝5月7日☎9時～窓口にて※申し込みは本人のみ

《5センター共通》

▼親子で遊ぶ会

5月～平成32年3月(各指定日)10時～11時30分/内容＝体操・季節の製作・手遊び・絵本・5センター合同運動会ほか/対象＝市内在住2～4歳児未就園児とその保護者20組/費用＝保険代子ども1人800円(保護者は1,850円任意加入)/申込＝4月19日☎9時～9時30分※受付終了後申込手続(定員を超えた場合は、その場で抽選)※ほかのセンターとの重複はできません。※申込は希望するセンターで行います。※定員に満たない場合は随時募集。

場所	教室名	曜日
東郷福祉センター	プーさんクラブ	火
総合市民センター	くれよん	水
五郷福祉センター	ぱんだクラブ	木
豊田福祉センター	ミッキークラブ	木
二宮福祉センター	ぷちくらぶ	金

▼0～2歳の教室(自由参加型)

4月～平成32年3月(各指定日) ※「チビかいじゅうの部屋」と「プーさんベビー」は5月～開催/内容＝ふれあい遊び・子育ての情報交換ほか/対象＝市内在住の0～2歳児とその保護者/費用＝無料 ※各教室の開催場所と曜日、時間は次のとおりです。

- ・「すくすくベビー」＝五郷福祉センター、月2回月曜日、10時～11時30分
- ・「ママとあんよ」＝二宮福祉センター、第2・4火曜日、10時～11時30分
- ・「ぴよぴよ」＝総合市民センター、月2回火曜日、13時30分～15時
- ・「チビかいじゅうの部屋」＝豊田福祉センター、第2・4水曜日、10時～11時30分
- ・「プーさんベビー」＝東郷福祉センター、月2回金曜日、10時～11時30分

あなたも参加しませんか？

中央・本納・鶴枝公民館の 主催教室共通事項

対象＝市内在住・在勤者※応募者多数の場合は抽選／受講料＝無料（教材費は自己負担）／申込＝4月15日⑩～26日⑪12時（いずれの主催教室も最寄りの公民館で申込可）※定員を超えた場合抽選。前年度に受講していない方が優先。※都合により開講日が変わる場合があります。

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

⑩年末年始

▼季節料理教室

5月～平成32年3月（毎月第3水曜日・全10回）9時～12時／内容＝旬の材料を使い、健康献立づくりを学ぶ／対象＝一般女性／定員＝35人／材料費＝10回分8,000円

▼和菓子作り教室

5月～平成32年2月（毎月第3土曜日・全8回）13時30分～16時30分／内容＝家庭で出来る和菓子づくり／対象＝一般女性／定員＝16人／材料費＝8回分8,000円

▼書道教室

5月～平成32年3月（毎月第1・第3木曜日・全17回）13時30分～15時30分／内容＝毛筆を習う／対象＝一般（初心者）／定員＝20人

▼フラワーアレンジ教室

6月～平成32年3月（第2金曜日・全10回）9時30分～12時30分／内容＝フラワーアレンジの基礎から学ぶ／対象＝一般女性／定員＝20人／材料費＝各回2,000円

本納公民館

☎(34)2349 FAX(34)2302

⑩年末年始

▼太極拳教室

5月～7月（水曜日・全7回）13時～14時30分／内容＝太極拳を通じた健康づくり／対象＝一般／定員＝20人

▼やさしく学べる日本画教室

5月～平成32年2月（火曜日・全9回）13時30分～16時／内容＝日本画を初歩からやさしく学ぶ※画材は日本画専用のものを使います／対象＝一般／定員＝20人

▼和心ほっこり手づくり小物

6月～10月（金曜日・全4回）13時30分～16時30分／内容＝和布を使った小物作り／対象＝一般／定員＝15人※別途材料費がかかります。

▼楽しい料理教室

6月～平成32年1月（木曜日・全7回）9時～12時／内容＝家庭料理を中心に幅広く学ぶ／対象＝一般／定員＝15人／費用＝6,000円（材料費、初回時に徴収）

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

⑩年末年始

▼手軽に作れる家庭料理教室

6月～12月（第2木曜日・8月を除く全6回）9時30分～12時30分／内容＝身近な食材を利用し家庭的な料理を学ぶ／対象＝一般女性／定員＝15人／費用＝6,000円（材料費、初回時に徴収）

▼パッチワークの布小物教室

5月～平成32年2月（原則第4火曜日・全10回）13時30分～16時30分／対象＝一般女性／定員＝15人／費用＝1回1,500円程度（材料費）

▼ヨーガ教室

5月～10月（原則第1・第3水曜日・8月を除く、全8回）9時30分～11時30分／内容＝正しい呼吸法を身につけ、健康な体づくりを目指す／対象＝一般／定員＝15人※初回は5月29日⑩

▼骨盤体操教室

6月～10月（原則第1・3木曜日・8月を除く、全7回）10時～12時／内容＝ゴムバンドを使って骨盤を整える／対象＝一般／定員＝20人／費用＝3,600円（保険料およびゴムバンドレンタル代・全7回分）

※持病のある方は主治医にご相談の上、お申し込みください。

▼和の小物教室

6月～10月（原則第1金曜日・8月を除く全4回）9時～12時／内容＝和布を使って暮らしを彩る小物づくり／対象＝一般女性／定員＝15人／費用＝1回1,500円程度（材料費）※初回は6月14日⑪

▼ビーズと刺しゅうの手芸教室

6月～10月（原則第1木曜日・8月を除く全4回）13時30分～15時30分／対象＝一般女性／定員＝10人／費用＝1回2,000円程度（材料費）

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

⑩原則として祝日および年末年始

▼チャレンジキッド

6月～平成32年3月（月1回土曜日・全6回）9時30分～12時30分ほか／内容＝お菓子作り・工作など／対象＝市内在住小学生／定員＝16～20人（申込順）／費用＝300円～700円（材料費）／申込＝4月20日⑩9時～（各回申込可）

▼こどもまつり

5月6日⑩10時～12時／内容＝工作コーナー、模擬店ほか

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

⑩原則として祝日および年末年始

▼シニアエアロ教室

“誰でもできる！エアロビクス”

6月～11月（第1・3月曜日・8月を除く全10回）13時30分～15時／内容＝シニアエアロビクス／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝25人（申込順）／参加費＝200円（保険代）／持ち物＝上履き（スリッパ不可）・タオル・飲み物・バスタオル／申込＝4月24日⑩9時～※申込は本人のみ。運動制限のある方は、医師の承諾を得てからお申し込みください。



「三つ葉とえのきの柚子胡椒和え」

作り方

- ①三つ葉とえのきたけは食べやすい長さに、にんじんは千切りにし、それぞれさっと茹でる。
- ②①の水気をよく絞り、食べる直前に調味料で和える。

ひとこと

旬の三つ葉と柚子胡椒の風味で減塩でもおいしく食べられます。簡単にできるので時間がないときの一品におすすめです。【東郷支部】

（栄養価／1人分）エネルギー 20kcal たんぱく質1.6g 脂質0.1g カルシウム13mg 鉄0.6mg 塩分0.5g

材料／2人分	
三つ葉	1袋
えのきたけ	1/2袋
にんじん	1/4本
めんつゆ(3倍濃縮)	大さじ1弱
柚子胡椒	2g

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが栄養バランスを考へて作ったレシピをご紹介します。

推進員さんおすすめ
今夜のおかず



保健センター主催教室の紹介

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	4月24日⑧ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産中のときの過ごし方、 ママと赤ちゃんの歯のお話 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	
まものわ	①4月19日⑨ミニセミナー 離乳食編 「おいしく、楽しい赤ちゃんとの時間」 ②5月16日⑧ねんね編 「みんなで話そう」生後1～3カ月の赤ちゃん和妈妈	9時50分～ 10時	①妊婦から離乳食開始前 のお子さんがある母親 ※定員15組 ②平成31年2～4月生のお 子さんがある母親 ※定員7組	母子健康手帳、 筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください

夜間の急病は

- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内
(19時～22時45分 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

防災行政無線が再確認できます フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119 (通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
4月21日⑧	宍倉病院 ☎24-2171	宍倉病院 ☎24-2171
4月28日⑧	清水三郎医院 ☎25-0776	公立長生病院 ☎34-2121
4月29日⑧	公立長生病院 ☎34-2121	きたじまクリニック ☎26-7050
4月30日⑨	宍倉病院 ☎24-2171	宍倉病院 ☎24-2171
5月1日⑨	東部台医院 ☎22-2455	菅原病院 ☎25-1171
5月2日⑨	公立長生病院 ☎34-2121	鎗田整形外科医院 ☎24-8686
5月3日⑩	山之内病院 ☎25-1131	須田外科・歯科医院 ☎23-7748
5月4日⑩	宮山医院 ☎22-4873	塩田記念病院 ☎35-0099
5月5日⑩	大木医院 ☎23-2546	聖光会病院 ☎35-5151
5月6日⑩	宍倉病院 ☎24-2171	宍倉病院 ☎24-2171

こども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。
☎043(242)9939 (ダイヤル回線)
相談日時 毎日19時～翌6時
#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。
☎03(6735)8305 (ダイヤル回線)
相談日時 平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時
#7009 (プッシュ回線・携帯電話)

大型連休中の医療機関情報は、千葉県ホームページをご覧ください



※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。