

短期人間ドック・脳ドックの 検査費用を一部助成します

市では、国民健康保険および後期高齢者医療制度にご加入の方に、病気の予防および早期発見・早期治療を図り、健康の保持・増進に役立てていただくために、短期人間ドックの検査費用の一部を助成しています。
また、令和元年度から脳ドックの検査費用の助成も開始しました。

(表1)

要件	国民健康保険	後期高齢者医療制度
資格	茂原市の国民健康保険の加入期間が継続して1年以上の方で、満35歳以上の方	茂原市に住所を有する千葉県後期高齢者医療制度の被保険者の方
納付	納付期限の到来している茂原市国民健康保険税を完納している世帯の方	納付期限の到来している後期高齢者医療保険料を完納している方
その他	令和元年度内に市で実施している特定健康診査（国民健康保険の場合）または健康診査（後期高齢者医療制度の場合）をいずれも受診していない方	

助成要件

上記（表1）のすべての要件を満たしている方

助成回数

同一人につき平成31年4月1日から翌年3月31日までの間において、国民健康保険または後期高齢者医療制度いずれかで短期人間ドック・脳ドックそれぞれ1回

助成額

- ① 国民健康保険・短期人間ドック
対象検査費用の7割、限度額7万円
・脳ドック
検査費用の7割、限度額3万円
- ② 後期高齢者医療制度
・短期人間ドック
限度額3万円
・脳ドック
限度額1万円

※市の助成の対象とならない検査項目があります。詳しくはお問い合わせください。

申請方法

下記契約医療機関にご自身で検査日・検査内容（項目）

【契約医療機関一覧】

	医療機関名	電話番号	短期人間ドック	脳ドック
市内	君塚病院	(25) 1811	○	
	公立長生病院	(34) 2121	○	○
	穴倉病院	(24) 2171	○	
	鈴木医院	(22) 2630	○	
	前田内科・眼科	(27) 2888	○	
	宮本内科医院	(22) 3770	○	
	山之内病院	(25) 6355	○	○
	吉田医院	(34) 3045	○	
	きたじまクリニック	(26) 7050		○
長生郡内	長生診療所	(32) 3303	○	
	長生八積医院	(32) 3282	○	
	睦沢診療所	(44) 2236	○	
	リソルククリニック	(35) 2222	○	
長生郡市外	亀田健康管理センター	04(7099) 1115	○	○
	亀田総合病院附属幕張クリニック	043(296) 2321	○	○
	ちば県民保健予防財団	043(242) 6131	○	○

を予約し、検査日の2カ月前から遅くとも2週間前までに保険証を持参し、国保年金課または本納支所で申請してください。

※検査後の申請は受け付けていませんのでご注意ください。
お問い合わせは、
国保年金課（2階）

☎ 1503、FAX 1600へ。



市では、高齢者の皆さんの在宅生活を支援するため、次のようなサービスを行っています。

あんしん電話事業

市内在住の単身高齢者などに、緊急時に外部と連絡を取るための緊急通報装置とペンダントを貸し出します（電話回線が必要）。

ボタンを押すとコールセンターにつながり、緊急時には救急車の要請や、事前登録した協力員への連絡をします。
※所得に応じて自己負担あり。

家族介護慰労金

介護保険制度において要介護4・5と認定された方が、在宅でかつ過去1年間介護保険サービスを利用していない

場合、その方を同居で介護する家族に慰労金を支給します。
※市民税非課税世帯が対象。

家族介護用品支給事業

要介護4・5の方を同居で介護する家族が、紙おむつ等を1割の負担で購入できます（事前申請が必要）。

※市民税非課税世帯が対象。
※同居の介護者がいない場合や、本人が入院中・施設入所中の場合は対象外。
※社会福祉協議会で行っている紙おむつの支給と本事業の併用は不可。

高齢者在宅生活支援事業

①緊急時の短期宿泊

（ショートステイ）
在宅で生活している高齢者で、要介護認定を受けておらず、基本的な生活習慣の欠如や虐待・災害などで緊急的に支援を必要とする方に対し、短期宿泊（ショートステイ）を実施します。

※利用料は1日あたり1600円、利用期間は原則として1カ月に7日間以内。

②緊急時の生活援助

（ホームヘルプサービス）
対象者は①と同じで、緊急的に支援を必要とする方に対し、生活援助（ホームヘルプサービス）を実施します。
※利用料は1時間当たり300円、利用回数は原則として週2回以内。

徘徊感知システム事業

徘徊する高齢者に徘徊感知器を所持させ、行方不明になった時、GPSシステムを利用して位置を特定します。
※利用料など自己負担あり。

福祉電話の貸与

市内在住の単身高齢者で、固定電話・携帯電話がなく、近隣に扶養者がいない方に対し、固定電話を貸し出します。
※基本料金や1カ月30度数分までの通話料は無料、それ以外は自己負担あり。

お問い合わせは、
高齢者支援課

地域包括支援室（2階）
☎(20)15883、FAX(26)67888へ。

いつまでも、健康で暮らしていくために



脳の元気度測定会&相談会を実施します

◆日時 毎月第1月曜日
（11月のみ火曜日）

6月3日、7月1日、8月5日、9月2日、10月7日、11月5日、12月2日、令和2年1月6日、2月3日、3月2日

◆時間 9時30分～12時

◆場所 市役所2階

◆定員 市民コーナー（生活課協）1日15人程度

◆内容 タッチパネルによるもの忘れ測定（一人約5分）
※必要に応じて専門職（保健師・社会福祉士・介護支援専門員）による相談



お問い合わせは、
高齢者支援課

地域包括支援室（2階）
☎(20)15883、FAX(26)67888へ。

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。
お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、FAX(20)1601へ。

お知らせ

監査結果の公表(その4)

平成30年度定期監査(その4)を実施した結果の概要を次のとおり公表します。

茂原市監査委員 元吉敬宇
茂原市監査委員 金坂道人

計画された事務事業は順調に進行しており、関係諸帳簿もおおむね適切に処理されていると認められた。

◆意見

事務事業の執行状況に関する意見は次のとおりであるので、検討のうえ一層適切に事務事業が執行されるよう要望する。

【土木建設課】

○災害対策基本法第42条の規定により茂原市防災会議が作成した地域防災計画について、大雨・土砂災害時の被害防止・

拡大防止対策として、国の中央防災会議では、自治体が避難勧告や避難指示を出しても

危険性が充分理解されず住民が逃げ遅れたことを教訓に、

大雨、土砂災害時に行政が出す防災気象情報を住民に分かりやすく伝えるため、切迫度

に応じ5段階に区分した警戒レベルで発信する内容の報告

書案を示したことから、こうした情報発信のあり方について

防災担当部署と連携し取り組まれない。

○内水対策関連事業については、

水害から市民の生命や財産等を守る重要事業であるこ

とから、財源の確保については、粘り強く国・県へ要望し

計画の推進に取り組みたい。

【土木管理課】

○道路の管理瑕疵による事故については、毎年4～5件発生していることから、道路パ

トロールを強化し異常の有無、応急措置の実施等必要に応じた

取組みをされたい。また、職員による通報制度の更なる

徹底を図られたい。

○道路用地の未登記処理事務については、専門的知識が求

められることから、職員においては特別研修等を含む自己

研鑽により専門知識を習得するとともに、登記事務に精通

した専属職員(再任用・嘱託職員等)を配置し速やかに処

理するよう改善を図られたい。

○道路・橋梁等については、市民の生活基盤であり市民の

生命を脅かす事故に発展することも懸念されるため、定期的

に点検を行うとともに計画的・効率的な修繕を実施し、適正な維持補修に努められたい。また、交通安全施設等の整備については、児童・生徒の安全確保のため引き続き点検を行うとともに、危険箇所

については早急に整備するよう取り組みたい。

【都市計画課】

○地域公共交通については、地域公共交通会議において、

毎年利用状況の把握や生活交通確保維持改善計画の策定、

更には事業評価を行っているが、高齢運転者による運転免

許証返納制度が改正されたことから、こうした交通弱者に

よる意見が充分反映された地域公共交通に取り組みたい。

○路線バス運行事業の補助金については、各路線の赤字額

を関係市町村で乗降客数に応じ負担しているところであるが、

赤字額の精査及び更なる利用者の増などを検討されたい。

○コンパクトシティ形成に向けた立地適正化計画については、

引き続き人口減少に伴う課題等を調査研究し、市民の

生活利便性の維持向上及び地域経済の活性化等を踏まえ策

定に向け検討されたい。

○太陽光による発電設備については、建築物・工作物に該当

しないため開発指導等の届出の対象外であるが、近隣住

民の生活環境の確保のために、県と連携を図るとともに

設置に係る届出の義務化について取り組みたい。

【建築課】

○違反建築物の指導については、家屋のみならず、耐震強度

が不足する危険なブロック塀等についても危険性除去に

向けた取組みをされたい。

○空家対策の推進については、適切に管理が行われていない

空家等が防災・衛生・景観等地域住民の生活環境に影響を

及ぼすことから、この施策推進に係る組織体制の整備はも

とより、職員の資質向上のため特別研修等を含む自己研鑽により専門知識を習得し空家対策に取り組みたい。

○市営住宅については、老朽化に伴う改修及び老朽化が著

しく入居率の低い住宅の用途廃止等集約化を推進している

が、引き続き良好な生活環境の確保、維持管理コスト削減

等のため更なる集約化に取り組まれない。

【都市整備課】

○茂原公園については、桜まつりをはじめ各種イベントが

開催される本市を代表する観光スポットであり、地域経済

の活性化にも寄与することか

ら、財源の確保については、粘り強く国・県へ要望し

計画の推進に取り組みたい。

【土木管理課】

○道路の管理瑕疵による事故については、毎年4～5件発生

していることから、道路パトロールを強化し異常の有無、

応急措置の実施等必要に応じた取組みをされたい。また、

職員による通報制度の更なる徹底を図られたい。

○道路用地の未登記処理事務については、専門的知識が求

められることから、職員においては特別研修等を含む自己

研鑽により専門知識を習得するとともに、登記事務に精通

した専属職員(再任用・嘱託職員等)を配置し速やかに処

理するよう改善を図られたい。

○道路・橋梁等については、市民の生活基盤であり市民の

生命を脅かす事故に発展することも懸念されるため、定期的

に点検を行うとともに計画的・効率的な修繕を実施し、

適正な維持補修に努められたい。また、交通安全施設等の

整備については、児童・生徒の安全確保のため引き続き点

検を行うとともに、危険箇所

については早急に整備するよう取り組みたい。

【都市計画課】

○地域公共交通については、地域公共交通会議において、

毎年利用状況の把握や生活交通確保維持改善計画の策定、

更には事業評価を行っているが、高齢運転者による運転免

許証返納制度が改正されたことから、こうした交通弱者に

よる意見が充分反映された地域公共交通に取り組みたい。

○路線バス運行事業の補助金については、各路線の赤字額

を関係市町村で乗降客数に応じ負担しているところであるが、

赤字額の精査及び更なる利用者の増などを検討されたい。

○コンパクトシティ形成に向けた立地適正化計画については、

引き続き人口減少に伴う課題等を調査研究し、市民の

生活利便性の維持向上及び地域経済の活性化等を踏まえ策

定に向け検討されたい。

○太陽光による発電設備については、建築物・工作物に該当

しないため開発指導等の届出の対象外であるが、近隣住

民の生活環境の確保のために、県と連携を図るとともに

設置に係る届出の義務化について取り組みたい。

【建築課】

○違反建築物の指導については、家屋のみならず、耐震強度

が不足する危険なブロック塀等についても危険性除去に

向けた取組みをされたい。

○空家対策の推進については、適切に管理が行われていない

空家等が防災・衛生・景観等地域住民の生活環境に影響を

及ぼすことから、この施策推進に係る組織体制の整備はも

◆監査の結果

また、前回の定期監査時の指摘事項が改善されているかについて確認した。

また、前回の定期監査時の指摘事項が改善されているかについて確認した。

また、前回の定期監査時の指摘事項が改善されているかについて確認した。

また、前回の定期監査時の指摘事項が改善されているかについて確認した。

また、前回の定期監査時の指摘事項が改善されているかについて確認した。

ら、茂原公園再生計画に基づき「桜」を通じて市民の目を楽しませる空間作りに努められたい。また、老朽化が進む公園施設の計画的な修繕・補修等を実施し環境の整備に努められたい。

【下水道課】

○下水道事業特別会計については、平成30年度末で「打切決算」の処理を行い、平成31年度から「公営企業会計」へ移行するが、経営機能の強化及び財政状況の透明性を確保するとともに、ストック情報や損益情報などの経営情報を的確に把握し、必要な住民サービスを将来にわたり安定的に提供できるよう計画的な経営基盤の強化に取り組まれない。

○公共下水道施設の老朽化対策については、施設等を計画的・効率的に管理する「ストックマネジメント計画」が平成30年度策定されることから、この計画に基づき点検・管理・改築修繕等を実施し更なる長寿命化に取り組まれない。

お問い合わせは、

監査委員事務局（9階）

☎(20)1560、FAX(20)1607へ。

経営所得安定対策の申請を受付中



国では、販売目的で米などを生産（耕作）する販売農家・集落営農を対象に、交付金制度を実施しています。

支援内容

◆水田活用 of 直接支払交付金

・対象者

水田で飼料用米などの戦略作物を、販売目的で生産する販売農家・集落営農

・単価

対象作物により異なります。

〈例〉

加工用米 2万円

WCS用稲 8万円

飼料用米・米粉用米

収量に同じ5万5千円／

10万5千円

◆ゲタ対策（畑作物の直接支払交付金）

・対象者

麦、大豆などを販売目的で

生産する認定農業者・集落営農・認定新規就農者

・単価

支払方法・対象作物・品質区分により異なります。

◆ナラシ対策（米・畑作物の収入減少影響緩和対策）

・対象者

認定農業者・集落営農・認定新規就農者

・対象品目

米・麦・大豆・てん菜・でん粉原料用ばれいしょ

・補てん額

当年産の販売収入の合計が標準的収入を下回った場合に差額の9割を、農業者の積立金と国の交付金で補てんします。

申請方法

交付申請書を6月末までに提出してください。

※昨年度申請した人も、今年度分の申請が必要です。

※内容により、別途、販売契約等の手続きが必要です。

お申し込み・お問い合わせは、

農政課（6階）

☎(20)1526、FAX(20)1604へ。

第65回茂原七夕まつり出演者募集！

茂原七夕まつりフィナーレ会場で白鳥英美子さんと歌いませんか！

- ◆出演日 7月28日㊤（選考で残った5組のみ）
- ◆選考日 7月7日㊤ 14時～
- ◆場所 アスモ劇場（茂原ショッピングプラザアスモ2階）
- ◆テーマ曲 茂原市愛唱歌「いつも憧^{あこがれ}」
コーラス・ソロ・踊り・バンド・楽器演奏など自由に表現。
- ◆応募資格 個人またはグループでプロ・アマ・年齢は問いません。
- ◆応募期間 ～6月20日㊤



▲白鳥英美子さん

※詳しくは、茂原七夕まつり実行委員会ウェブサイトをご確認ください。



お申し込み・お問い合わせは、茂原七夕まつり実行委員会 ☎(22)3361、FAX(23)7895へ。

一人で悩まずご相談下さい 茂原市消費生活センター

消費生活センターは、事業者との間に生じた商品・サービスのトラブルや消費生活に関するお問い合わせなどを専門の相談員がお伺いします。
※相談無料、秘密厳守



また、消費者啓発のため、消費生活に関する情報提供や、各種講座の開催など、かきこい消費者づくりのための各種事業を行っています。

◆相談の多い事例

- ・訪問販売で排水管清掃の契約をしたが、やはり不要なので解約したい。クーリング・オフの方法を知りたい。
- ・「料金が安くなる」と光回線の勧誘電話がきた。契約したが安くなっていないので、解約したい。
- ・通販で「お試し価格」の健康食品を注文したが、定期購入が条件になっていた。業者に連絡したが、定期購入を理由に解約を拒否された。

◆相談への対応

相談内容に応じて、問題解決のための助言や情報提供、あつせんなどをします。

◆相談日

月曜日～金曜日
※休日・年末年始を除く

◆相談受付時間

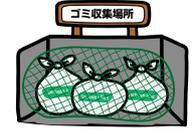
9時30分～16時まで
※12時～13時までを除く

◆平成30年度茂原市での相談件数 959件 (前年度+165件) 商品・役務(サービス)別上位相談

順位	商品・役務(サービス)	主な相談内容
1	商品一般	「総合消費料金未納通知」等という架空請求ハガキに関する相談
2	デジタルコンテンツ	利用していない有料サイトからの架空請求やアダルト情報サイトなどからの不当請求の相談など
3	融資サービス	サラ金やクレジットカードの利用による多重債務相談など
4	インターネット通信サービス	光回線の電話勧誘による契約やネット通販トラブルなど
5	電力	電力自由化に伴う電話勧誘による契約トラブルなど

ご相談・お問い合わせは、消費生活センター(2階)
☎(20)1101、FAX(20)1600へ。

ごみの減量化にご協力ください



ごみを減量化する有効な方法としては、生ごみの堆肥化があります。

生ごみは水分が多く燃えにくいので、ごみ処理場の処理能力低下の原因にもなります。市では、生ごみ処理機の購入に対する補助、生ごみ堆肥化容器(コンポスター・EM容器)の助成販売(市で購入したものに補助金を差し引いた額で販売)など、減量化に向けて取り組んでいます。

◆家庭用生ごみ処理機補助金制度(電動式・手動式)

補助金額
購入額の1/2(千円未満切捨。上限1万8千円。ただし、販売店においてポイントによる支払いをした場合、ポイント分は補助対象外。1世帯あたり5年度に1基、家庭用に1基に限る。)

・必要書類等

補助金交付申請書、販売店発行の領収書、品質保証書、身分証明書、通帳、印鑑。
※申請書は、環境保全課窓口で入手、または同課ウェブページからダウンロード可。

◆生ごみ堆肥化容器助成販売

- ・コンポスター
- 130型 2,800円
- 190型 3,180円
- 230型 4,370円
- ・EM容器(EMバケツ2個) 1,920円



※市内に住所を有し、現に居住している方が対象。

お問い合わせは、環境保全課(6階)
☎(20)1504、FAX(20)1604へ。

禁煙始めませんか？

2020年に開催される東京オリンピック・パラリンピック競技大会では「たばこのないオリンピック」をスローガンに、「望まない受動喫煙」対策が強化されます。この動きと並行して、健康増進法の一部が改正され、学校・病院をはじめ公共施設では敷地内全面禁煙となり、多くの人が利用する場所での受動喫煙対策がさらに強化されます。



煙がだめならと、加熱式タバコや電子タバコを使う方も増えていますが、これらにも従来のタバコと同じ有害物質が含まれていることも分かっています。

吸わない人にも悪影響

喫煙は、さまざまな病気のリスクを高めることは周知の事実です。また、たばこの先から出る副流煙や、喫煙者が吐き出した煙を吸わされる「受動喫煙」は、非喫煙者でも喫煙者と同じ健康被害にさらされています。

さらには、喫煙者の衣類や喫煙部屋の家具などに付着したたばこの有害物質が体内に取り込まれることで健康に悪影響をもたらします。

知ってますか？禁煙外来

世界的な「禁煙」の風潮の中で、ぜひタバコをやめた！と思っているそのあなた！たばこに含まれる依存物質「ニコチン」の作用により、「やめられない」身体依存に陥っている状態は、「禁煙外来」のある医療機関で適切な治療を行うことが、「禁煙」の近道です。

今月は「世界禁煙デー（5月31日）」や「禁煙週間（5月31日～6月6日）」など全国的に「禁煙」を考える機会

があります。自分や家族、そして多くの方々が喫煙や受動喫煙による健康被害に遭わないために、一人一人ができることを一緒に考えましょう！

お問い合わせは、
保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

めぞせ8020 No.152 「お口の 中のがん」

口の中の病気と聞くと、むし歯や歯周病が代表的ですが、メデアでも注目された「口腔がん」を知っていますか？口腔がんは舌や頬粘膜など、口の中にできるがんの総称です。40歳ごろから見られるようになり、加齢とともに発生率は上昇します。

早期治療ができれば、治療率の高い病気であるため、定期的な検診がとて大切ですが。しかし、初期には症状がない場合や外見も多様性に富んでいるため、良性の病変と

の区別がつきにくく、気づいて受診した時には進行してしまっているといった事例もありません。口腔がんの要因は数多くありますが、代表的なものは喫煙と飲酒が挙げられます。そのほかに、口腔衛生状態の不良や適合の悪い入れ歯等も原因とされています。

口腔がんは口の中のどの部位にもできます。普段は見えにくい舌の裏側や横の部分、頬の内側や上あごも色や見た目に変化がないか観察していきましょう。2～3週間以上治

らない口内炎がある、しこりやしびれがあるなど、口腔がんではないかと不安な点がある場合は、かかりつけの歯科医に相談してみることをおすすめします。



お問い合わせは、
保健センター
☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

参加無料

公立長生病院 第4回いきいきフェア ～年齢を重ねるほど栄養が大事～

- ◆日時 6月15日(土) 9時～12時30分 (申込不要)
 - ◆場所 公立長生病院 2階外来フロア
 - ◆プログラム
 - ・講演 元気でいられるために2019 外科 阿部恭久先生
 - ・ミニ講話 わかりやすい「心臓病と栄養」 内科 小川陽子先生
 - ・身体測定・栄養相談・リハビリ相談など
- ※自宅での介護食品・健康維持のための食品も展示します

お問い合わせは、
公立長生病院栄養サポートチーム 臨床栄養科
☎(34)2121、FAX(34)4710へ。

社協の災害対策月間

『災害に備える!!』～今、私たちにできること～



社会福祉協議会では、災害について日ごろから地域の皆さんとともに学び、考える各種講座を開催しています。ぜひご参加ください。

「災害ボランティアセンター運営スタッフ養成講座」

災害ボランティアセンターは大規模災害時、被災者と災害ボランティアを繋ぐ「マッチング」を行う拠点となります。この講座は、災害や災害ボランティアセンター運営方法についての講義やワークショップを行います。災害時には地域をよく知る皆さんの力が必要です。

◆日時 6月8日㊥ 9時～12時

◆場所 総合市民センター 4階大ホール

◆定員 30人（申込順）

※講座終了後、終了証をお渡しします

「避難所運営ゲーム」～避難所の運営主体は、住民です～

「ペットはどうする?!」「80人の避難者に対し食事が30人分…配る?!配らない?!」あなたなら、どう判断しますか?みんなで話し合い考える、ゲーム型訓練!

◆日時 6月16日㊥ 9時～12時

◆場所 総合市民センター 4階視聴覚室

◆定員 50人（申込順）

「災害ボランティアセンター設置訓練」

平成30年は、日本全国で70カ所以上の災害ボランティアセンターが設置されました。大規模災害が頻発している近年、災害に備える日ごろの取り組みが重要です。この訓練では、震度6強の地震を想定した実践的な訓練を実施します。見学のみでも大丈夫です。

◆日時 6月29日㊥ 8時30分～12時（予定）

◆場所 総合市民センター

◆定員 なし（要申込）

お申し込み・お問い合わせは、**社会福祉協議会** ☎(23)1969、FAX(23)6538、
総合市民センター ☎(24)9511、FAX(23)7444へ。

お知らせ

東部台文化会館音楽ホール
の平日利用について

東部台文化会館の音楽ホールを平日に利用する場合で、次の条件を満たすときは、音楽ホール基本使用料とピアノ使用料が5割減免となります。

- ①音楽ホールの付属設備は、ピアノ以外使用しないこと
- ②使用許可申請が、使用日前1カ月以内であること

当館にはスタインウェイピアノ(D-1274)とヤマハ製フルコンサートグラランドピアノがあります。ぜひご利用ください。

東部台文化会館

☎(23)8711、FAX(23)9767

歯周病検診・妊婦歯科検診
のお知らせ

日程

6月6日(木)

受付

妊婦歯科検診13時～13時20分
歯周病検診13時40分～14時

場所

保健センター

内容

歯科診察、歯科相談、個別ブラッシング指導

対象者

妊婦および平成31年4月1日現在で40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳・75歳・80歳の市民

費用

500円

固保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865

第65回茂原七夕ポスターを
販売します

関東屈指の七夕まつりの1つである、茂原市の一大イベント「茂原七夕まつり」！ポスターを左記のとおり販売します。

販売枚数

50枚(1人5枚まで・B2

サイズのみ)

料金

1枚300円

販売期間

6月10日(月)～7月28日(日)9時～17時(土日・休日を除く)

※完売次第終了
※7月26日(金)～28日(日)の七夕期間は、販売窓口を茂原商

工会議所のみとし、販売時

間は9時～20時。

販売方法

窓口販売

販売窓口

・茂原商工会議所
・市商工観光課
固茂原七夕まつり実行委員会
☎(22)3361、FAX(23)7895

工業統計調査に
ご協力ください

総務省・経済産業省では、令和元年6月1日現在で「工業統計調査」を県、市を通じて実施します。

工業統計調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的としています。

調査結果は、国や地方公共団体の行政施策の重要な基礎資料として利用されるときも、企業、大学などでの研究資料、小・中・高等学校の教材など、広く利用されているところですよ。

5月中旬から6月にかけて調査員が「調査員証」を携行してお伺いしますので、ご回答をよろしくお願ひします。

固企画政策課(4階)
☎(20)1516、FAX(20)1603

忘れずに納付しましょう!

軽自動車税(全期)の納期限は5月31日(金)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、軽自動車税の納税通知書は5月15日(水)に発送しました。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。口座振替をご利用いただいている方は、振替結果として6月中旬に軽自動車税納税証明書(継続検査用)を発送します。

固収税課(2階)
☎(20)1578、FAX(20)1609

全国健康保険協会(協会けんぽ)
千葉支部からのお知らせ

平成31年度保険料率

平成31年度の協会けんぽ千葉支部の健康保険料率については、本年3月分(4月納付分)より現状の9・89%から9・81%に引き下げることになりました。

一方、介護保険料率(全国一律)については、本年3月分(4月納付分)より現状の1・57%から1・73%に引き上げとなります。

協会けんぽの健康保険料率は、加入者の皆さんの医療費等に基づき、都道府県ごとに設定されています。協会けんぽ千葉支部では、健診の推進やジェネリック医薬品の使用促進など、医療費の適正化に向けた取り組みをさらに進めていきますので、皆さんのご理解、ご協力をお願いします。

加入者のご家族(被扶養者)
へ特定健診のお知らせ

協会けんぽでは加入者のご家族(40～74歳の被扶養者)を対象に特定健診を実施しています。健診は疾病の予防や早期発見に欠かせないものであり、日ごろの生活習慣を見直すチャンスでもあります。健診費用の一部を協会けんぽが補助していますので、毎年必ず健診を受診しましょう。

※なお、健診受診に必要な受診券は、4月上旬にご自宅へお送りしました。

固協会けんぽ千葉支部
企画総務グループ
☎043(308)0522
健診専用ダイヤル
☎043(308)0525



▼シニアのためのスマートフォン
体験教室

～スマートフォンってどんなもの?～
6月17日㊤①10時～11時30分②
13時30分～15時／内容＝スマ
ートフォンを使ったことがない方・初
心者の方を対象に、「ドコモらくら
くフォン」を使って基本的な使い方
を講習します。機種をお持ちでない
方もご用意します／対象＝市内在
住・在勤の60歳以上の方／定員＝
各15人（申込順）／費用＝無料／
申込＝5月20日㊤9時～

▼菊のポット苗分譲（茂原菊友会）
5月19日㊤8時30分～12時／費用
は現地でご確認ください。

▼やってみよう！つくってみよう！
※下記3つの催し物の申込は、5月
18日㊤9時～／対象＝市内在住小
学生

①折り紙でくす玉をつくろう
6月8日㊤10時～11時30分／定員
＝16人（申込順）／費用＝無料

②スライムふうせんをつくってみよう
7月6日㊤10時～11時30分／定員
＝16人（申込順）／費用＝500円

③みんなでタイムスリップ！昔あそ
び体験
8月10日㊤10時～11時30分／自
由参加／費用＝無料

◆総合市民センター主催料理教室

▼初夏のイタリア料理教室
7月8日㊤9時30分～12時30分／

内容＝いすみ鉄道の「レストラン列車」
でも有名なペツシェアズーロのシェフ
による本格イタリア料理をご家庭で！
／対象＝市内在住・在勤者／定員＝
20人（申込順）／費用＝1,000円（材
料費）／講師＝ペツシェアズーロ～青
い魚～佐々木遼太シェフ／申込＝6月
3日㊤9時～／託児あり（要予約）

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
㊤原則として年末年始

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会
5月21日㊤10時30分～11時

▼映画会（3歳以上）
5月18日㊤14時～14時30分／
作品＝「ねずみくんのチョコッキ①」

▼おはなし会（3歳以上）
5月25日㊤、6月1日㊤・8日㊤14
時～14時30分／内容＝すばなし、
絵本の読み聞かせ、紙芝居など

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼弓道教室（弓道連盟主催）
6月1日㊤～7月2日㊤の間（火曜日
18時～20時30分・土曜日16時～
18時30分、全10回）／会場＝市民
体育館弓道場／対象＝初心者および
経験者で、弓道に興味、関心のある
中学生以上70歳以下の方／費用＝
2,500円（保険、用具代金等）／申込

＝下記お問い合わせ先まで
弓道連盟 小高
☎090-2208-0527

▼Let'sエンジョイウォーキング
（バスハイク）

6月22日㊤8時30分中央公民館集
合、17時解散予定／対象＝市内在
住者／定員＝31人／参加費＝1,000
円（昼食持参）／行き先＝旭市飯岡
方面／予定歩行距離＝おおむね10km
／態度決定＝7時30分※確認先 市
民体育館☎(23)2811／使用交通＝
市バス／申込締切＝6月3日㊤必着／
申込＝往復はがきに氏名・住所・電
話番号・年齢を明記し、下記申し込
み先へ郵送。（1枚のはがきで2人ま
で。2人申し込む場合は、必ず2人
の氏名、住所などを明記してくださ
い。申込多数の場合は抽選）
申込先＝〒297-8511茂原市道表1
体育課

▼みんなでラジオ体操会&第16回
ファミリースポーツまつり参加者募集

6月16日㊤8時30分～13時／内容
＝パン食い競争や綱引きなど、親子
で気軽に参加できる毎年恒例のファミ
リースポーツまつりに、今回は、元N
HKテレビ・ラジオ体操指導者の青山
敏彦先生の指導による、ラジオ体操
会を開催します／場所＝市民体育館
／参加費＝1人200円（当日徴収）／
申込＝～6月4日㊤体育課まで（申込
書は体育課または体育館で入手可）

～公立保育所 園庭開放について～

市内公立保育所では、5月～翌年3月までの平日10時～15時に園庭を開放しています。天気の良い日の午前中は、保育所の子どもたちも砂場や遊具で遊んでいます。一緒に広い保育所の園庭で、お友達と遊びませんか？事前に予約してお越しください。

予約・お問い合わせは、各公立保育所へ。

市内公立保育所一覧

保育所名	電話番号	保育所名	電話番号
本納保育所	(34) 3155	五郷保育所	(22) 5539
東郷保育所	(22) 2832	中の島保育所	(24) 1894
豊田保育所	(22) 5056	町保保育所	(22) 2544
鶴枝保育所	(22) 4709	朝日の森保育所	(22) 3126
二宮保育所	(22) 4894		

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

Ⓣ6月13日Ⓣ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和2年6月分	6月3日Ⓣ
体育センター	令和元年9月分	6月4日Ⓣ
その他	3カ月前まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆東部台文化会館の催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

▼さつき展

～さつき及び松柏等盆栽展示～

5月25日Ⓣ・26日Ⓣ 9時～16時／場所＝1階ロビー／入場無料

園東部盆栽愛好会 川嶋

☎(23)9884

▼第7回茂原地区ハーモニカ教室発表会

6月11日Ⓣ12時30分～(開場12時)／内容＝茂原地区ハーモニカ教室(10教室)の会員が一堂に会して、合奏、重奏、独奏の練習成果を発表する

／場所＝3階音楽ホール／入場無料

園茂原市ハーモニカ協会 鹿倉

☎090-1544-6423

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

Ⓣ臨時休館・年末年始

開館時間9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆平成31年度県民の日賛同行事

▼「こどもたちあつまれ！ぐるっと美術館探検」

6月15日Ⓣ 9時30分～14時30分／内容＝美術館・郷土資料館でおす

すめ展示品の近くに置かれたこびと探しをしてみませんか？こびとを全部見つけた子には粗品をプレゼント／所要時間20～30分程度／対象＝小学生以下／定員＝50人(先着順)／申込＝窓口にて

▼茂原市立美術館・郷土資料館ポストカードプレゼント

6月15日Ⓣ9時～17時／先着30人にポストカードを1枚プレゼント。

◆共催展示

▼茂原市市民美術展

5月20日Ⓣ～6月15日Ⓣ最終日は15時まで。

◆郷土資料館展示

▼常設展示

～6月16日Ⓣ／内容＝下太田貝塚、国府関遺跡ほか、茂原を代表する遺跡を紹介する。

◆茂原市美術協会主催講座

▼藍染体験教室

6月25日Ⓣ13時～17時／対象＝一般／費用＝1,000円(材料費)／場所＝2階実習室／講師＝茂原市美術協会理事 帆足まおり氏／申込＝5月15日Ⓣ9時～下記問い合わせ先まで／主催＝茂原市美術協会／共催＝茂原市教育委員会

園茂原市美術協会理事 帆足

☎(24)0800

◆探しています！茂原の歴史

～新たな茂原市史を編さん中～

家の押し入れや蔵、自治会の倉庫などに、古い書付や写真などありませんか？捨てる前にご相談ください。整理のお手伝いをします。また、茂原の年中行事や方言、言い伝えについての情報も探しています。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです。(会場使用は有料)

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼ホリデーキッズ(前期)

※下記4つの催し物の申込は、5月18日Ⓣ9時～(申込順)／対象＝市内在住小学生

①わくわくたんけんハイキング

6月16日Ⓣ9時30分～12時／定員＝30人／費用＝100円(保険代含む)／雨天時、室内活動

②お菓子作り

7月13日Ⓣ9時30分～11時30分／定員＝12人／費用＝600円(保険代含む)

③アロマワックスサシェ

9月21日Ⓣ9時30分～11時30分／定員＝15人／費用＝800円(保険代含む)

④万華鏡作り

10月6日Ⓣ9時30分～11時30分／定員＝12人／費用＝800円

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼フラワーアレンジメント教室

5月26日Ⓣ10時30分～12時／内容＝初夏の風を感じる生花彩りアレンジ／対象＝市内在住者(大人)／定員＝15人(申込順)／費用＝1,000円／申込＝本人含む2人まで

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼大画面でみんなで観よう！

映画上映会

5月29日Ⓣ9時～12時／内容＝「山下清物語 裸の大將放浪記」途中休憩で百歳体操もやります／入場無料／申込不要



「鮭のトマト南蛮漬け」

作り方

- ①鮭は一口大のそぎ切りにし、塩・こしょうをふり、小麦粉を薄くまぶす。
- ②長ねぎは3cm長さ、しし唐辛子はヘタを少し切る。しいたけは石づきを切り、縦半分に切る。
- ③フライパンで油を熱し、①の鮭を焼き色がつくまで焼き、取り出す。
- ④③のフライパンに②の野菜を入れ、蒸し焼きにする。
- ⑤パットにAを混ぜ、③と④を入れ、10分程度漬ける。

ひとこと

素材のうま味がぎゅっと濃縮され、そのまま飲んでもおいしいトマトジュースですが、今回はちょっと手を加えてできる簡単レシピにアレンジしました。時間をかけずに作れるので、ぜひ試してみてください。【鶴枝支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 222kcal たんぱく質20.4g 脂質8.4g カルシウム47mg 鉄1.0mg 塩分1.0g

材料/2人分

- 生鮭(切り身80g)..... 2切れ
- 塩・こしょう..... 少々
- 小麦粉..... 適宜
- 長ねぎ..... 1/3本
- しし唐辛子..... 4本
- しいたけ..... 4枚
- ごま油..... 大さじ1
- トマトジュース(食塩無添加)..... 130ml
- 赤唐辛子(輪切り)..... 適宜
- しょうが(千切り)..... 1/2かけ
- しょうゆ..... 小さじ1
- みりん..... 小さじ1
- 酢..... 小さじ2

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	5月31日(金) 産後育児編 母乳育児のお話、 おむつ交換体験 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制 必ずご予約ください
ままのわ	6月6日(木) はいはい編 「みんなで話そう」生後9～ 11カ月の赤ちゃんとママ」	9時50分～10時	平成30年7～9月生まれ のお子さんがいる母親	

夜間の急病は

- 長生郡市夜間急病診療所 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010
- テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

防災行政無線が再確認できます フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119
(通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000 **☎043(242)9939**
(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
5月19日(日)	中央倉病院 ☎24-2171	中央倉病院 ☎24-2171
5月26日(日)	すだ内科医院 ☎24-7717	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
消防本部☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。