

お知らせ

行政相談委員の

委嘱について

行政相談委員は総務大臣から委嘱された民間有識者です。行政サービスに関する苦情、

行政の仕組みや手続きに関する問い合わせなどの相談を受け付け、その解決のための助言や関係行政機関等に対する通知などの仕事を行っています。

相談日時は、原則として第2火曜日に市役所で、第4木曜日にほのおか館で、それぞれ13時から16時まで行っています。相談は無料で秘密は厳守されますので、お気軽にご相談ください。予約は不要です。

なお、行政相談委員の任期満了に伴い、常泉久之さん、秋葉秀雄さんが4月1日付けで再任されました。

☎(20)1505、FAX(20)1600
 固生活課(2階)

年金振込通知書の発行は年1回です

年金は、原則偶数月の15日(15日が土日・休日の場合は前営業日)に、指定の金融機関等の口座に振り込まれます。

振込の内容については、毎年6月に発行される「年金振込通知書」に、その年の6月から翌年4月支払い分までの支払日と金額が記載されています。この通知書は年1回だけのお知らせとなっております。年金が振り込まれるたびに届くわけではありませんのでご注意ください。

なお、年金支払額や受取金融機関等に変更があった場合には、その都度通知があります。また、口座振込ではなく郵便局の窓口で通知書と引き換えに現金で受け取りをされている方には、支払いの都度「年金支払通知書」が送付されます。

☎ねんきんダイヤル
 ☎0570(05)1165
 ※050で始まる電話からは
 ☎03(6700)1165

農地利用状況調査を

実施します

市農業委員会では、農地法第30条の規定により、農地の農業上の利用の増進を図るため、農地利用状況調査を次のとおり実施しています。農地所有者および耕作者等の方は、

調査にご協力ください。

対象 市内全ての農地/期間 6月～8月まで/調査方法 担当地区の農業委員、農地利用最適化推進委員や農業委員会事務局職員が、実際に農地の現況を調査します。

市農業委員会では、農地利用状況調査の結果を受けて、農地の農業上の利用の増進を図るための相談支援や指導等を行います。

☎(20)1530、FAX(20)1604
 固農業委員会(6階)

「経済センサス・基礎調査」を実施します

経済センサス・基礎調査は、我が国のすべての産業分野における事業所の活動状態等の基本的構造を全国および地域別に明らかにするとともに、事業所・企業を対象とする各種統計調査の母集団情報を整備することを目的としています。

調査は、調査員が全国すべての事業所の活動状態を实地に確認し、新たに把握した事業所など一部の事業所には調査票を配布します。

調査へのご理解・ご回答を

よろしく願います。

調査期間 6月～令和2年3月末まで(調査区域に基づいて、順次調査を実施)

固経済センサス・基礎調査コールセンター
 ☎0120(202)095

「平成31年度後期高齢者の健康診査のご案内」の訂正について

後期高齢者医療制度の健康診査対象者に4月中に郵送した「平成31年度後期高齢者の健康診査のご案内」に同封の「平成31年度後期高齢者の健康診査契約医療機関一覧」に、「公立長生病院」および「山之内病院」の記載漏れがありました。訂正し、お詫び申し上げます。

☎(20)1503、FAX(20)1600
 固国保年金課(2階)

6月4日～10日 千葉歯と口の健康週間

この週間は、むし歯や歯周病の予防に関する適切な習慣を身に付け、早期発見、早期治療をすることにより歯の寿命を延ばし、健康を保持増進できることを目的としています。

千葉県では、「いつまでも

続けけんこう 歯の力」と標語を定め、「生きる力を支える歯科口腔保健の推進」生涯を通じた8020運動の新たな展開」を重点目標に掲げています。

かかりつけ歯科医を持ち、ご家族で定期歯科検診を受けましょう。

☎(25)1725、FAX(25)1865
 固保健センター

市民活動

NPO法人 ナルク茂原会員募集

中年の社会参加と生きがいづくりに。

活動内容 会員同士の助け合い活動、子育て支援等の社会貢献活動、サークル会や研修会等の自立活動(パソコン・写経等の教室、エコクラフト、うたごえ等の会) / 対象 中高年男女 / 申込方法 電話またはFAX
 固NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブナルク茂原「いちごの会」
 ☎・FAX(26)5229

今月の納期

●市県民税（第1期）

■納期限は、7月1日(月)です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

※なお、市県民税の納税通知書は6月12日(木)に発送予定です。

お問い合わせは、収税課（2階）

☎(20) 1578、FAX(20) 1609へ。

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和29年6月2日～昭和29年7月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。6月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、高齢者支援課（2階）☎(20) 1572、FAX(20) 1610へ。

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和19年7月2日～昭和19年7月31日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、国保年金課（2階）☎(20) 1503、FAX(20) 1600へ。

相 談 日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	6月13日(木) 13時～15時/場所=5階505会議室、 6月25日(火) 13時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	6月28日(金) 10時～15時/場所=5階505会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	6月11日(水)(特設人権相談)10時～15時/(行政相談)13時～16時/場所=市役所5階505会議室または ほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く)9時～15時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	6月26日(水) 13時～16時(要電話予約)/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)6月3日(月)、7月1日(月) 10時～12時、13時～16時/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)6月14日(金)、21日(金)、7月4日(水) 9時30分～11時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6カ月乳児相談	6月27日(水)(平成30年12月生)/受付=9時15分～9時30分、13時15分～13時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■1歳6カ月児健康診査	6月18日(火)(平成29年12月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	6月20日(木)(平成28年12月生・平成29年1月生)/受付=9時～10時 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	6月19日(水)(平成27年12月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■フッ素で強い歯! プロジェクト	6月18日(火)(平成28年6月生)・19日(水)(平成29年6月生)/受付=14時30分～14時40分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談 (予約制)	6月13日(水)、7月18日(水) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	6月7日(金)、21日(金)/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	6月7日(金)、21日(金)/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談/場所・問合せ=子育て家庭相談室(2階) ☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=6月13日(水)13時～16時/場所=ほのおか館1階相談室

県

■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています。/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(25)7830
■教育相談	執務時間内/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生健康福祉 センター (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、家庭児童相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所)☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についてのお問い合わせは、
秘書広報課(3階) ☎2015152、☎2016001。
●8月1日号掲載の原稿の締め切りは6月20日(木)です。

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
1 和裁クラブ	第1・2・3土曜日	13時～16時	教材自由/対象=一般/費用=月3,000円	ほのおか館	☎090-4730-6471 村木
2 パッチワーククラブ	第2木曜日 (8月休み)	13時30分～16時30分	パッチワークキルト/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月1,500円	ほのおか館	☎34-4032 斉藤
3 茂原市伝統文化 こども茶道教室	6月22日～ 令和2年11月11日 (第2・4土曜日)	9時30分～11時30分	抹茶のいただき方、たて方、礼儀作法ほか/対象=小中学生/定員=20人(申込順)/費用=6,500円(13回分)/申込締切=6月10日⑤	中央公民館	☎25-1527 茂原市茶道協会 小池
4 イト工英会話	第2・4火曜日	9時30分～11時30分	一緒に英会話を学びませんか?/対象=一般(初心者歓迎)/費用=3カ月5,000円	中央公民館	☎23-6986 山本
5 自由参加の花くらぶ	好きな土曜日 (月1回から可)	①10時30分②14時 ③16時④18時30分	生花アレンジ、ブリザーブド、生け花、子ども花育/対象=5歳以上/費用=1回2,500円～(花代)	中央公民館	☎090-5394-1406 音頭
6 山里会	第2・4水曜日	13時～17時	お茶を楽しむ(薄茶)/対象=初心者/費用=月2,000円	鶴枝公民館	☎23-3445 渡辺
7 PSP	毎週土曜日	17時～19時	エアロビクスとヒップホップダンス/対象=幼稚園生以上(初心者歓迎)/費用=1時間コース月2,000円、1時間半コース月3,000円	東部台文化会館	☎080-6553-8981 鈴木
8 紙ふうせん	第1水曜日	10時～12時	折り紙で脳の活性化しませんか?/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月500円	総合市民センター	☎23-0812 野村
9 スマイルヨガ	毎週木曜日	9時30分～10時30分	健康維持のため自分のペースで基本動作や各種ポーズを通し身体を動かすことを楽しむ/対象=一般/費用=月2,000円	総合市民センター	☎24-8053 伊東
10 養心ヨガ	第1・2・3金曜日	9時～12時	心と体のバランスを整える/対象=一般女性/費用=月3,000円	総合市民センター	☎22-6132 高橋
11 混声合唱団 「笹舟コーラス」	第2・4木曜日	10時～12時	心が豊かになる曲を楽しく歌う/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月600円	総合市民センター	☎24-4759 永野
12 茂原楽陶会	第2・4木曜日	13時～15時	陶芸作品の製作/対象=一般/費用=月1,500円	総合市民センター	☎090-8114-6078 長山
13 さわか歌謡クラブ	第2・3・4金曜日	12時～16時	発声練習から入り歌い方も先生が熱心に指導、その日から歌えるようになります。/対象=一般/費用=月1,000円(入会金2,000円)	総合市民センター	☎23-4620 森屋
14 写友さくら	第2木曜日	15時～17時	講師(河野道貞氏)による作品講評指導。会員相互の作品鑑賞。年2～3回写真展、年4回撮影会/対象=長生郡市内在住者/費用=年12,000円	総合市民センター	☎23-0676 吉村
15 茂原中国語学習会	月3回日曜日	13時～17時	中国語と中国文化の学習(初級・中級)/対象=中学生以上/費用=3カ月8,000円(学生は月1,500円)	総合市民センター	☎080-1007-7610 丸
16 こども琴教室	7月～令和2年1月 (月2回日曜日)	9時30分～11時30分	茂原市三曲協会が指導することも琴教室/対象=小学3年～中学3年生(高校生可)/定員=15人/費用=7,000円	総合市民センター	☎090-5533-7387 茂原市三曲協会 近藤
17 すこやかクラブ	第2・4土曜日	13時30分～15時30分	柔軟体操、ストレッチ体操、フォークダンスほか/対象=60歳以上/費用=2カ月2,000円	総合市民センター	☎23-1075 鶴岡
18 太極拳クラブ青葉会	第2・4木曜日	13時～15時	ストレスの軽減と気を高め体力の向上と健康を図る/対象=一般/費用=月1,500円	総合市民センター	☎25-0858 高橋
19 五郷囲碁同好会	毎週火・日曜日 を中心開催	①囲碁大会9時～16時 ②楽盤会13時～17時	①年6回(参加者全員に商品あり)②一般的な対局(年約135回)/対象=対局のできる人/費用=年5,000円	五郷福祉センター	☎090-9370-6244 関根

イベント

1 海軍中将大田實54年の 生涯と大田家の昭和史	6月1日④	18時30分～20時30分	大田實の歴史勉強会と大田家の昭和史/対象=中学生以上/費用=カンパによる運営	東部台文化会館	☎090-7009-3314 相馬
2 骨董がらくた市と フリーマーケット	6月1日④、 15日④	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
3 茂原新潟県人会	6月2日⑤	9時～14時	新潟郷土料理「粽・笹団子」を皆で楽しく作り、おいしく食べる/対象=一般/費用=2,000円/要問い合わせ・会員募集中	つつじ野団地 自治会館	☎090-3102-7922 山田
4 第21回 写友さくら写真展	6月8日④～ 16日⑤	10時～17時(8日は13 時～、16日は14時まで)	写友さくら会員7人による写真展/対象=一般/費用=無料	中央公民館	☎23-0676 吉村
5 楽しく走って、 歩いて、3時間	6月9日⑤ (雨天決行)	9時30分スタート (受付9時～)	長柄ダム周辺半周3キロを走って、歩いて最高周回走者が優勝の大会/対象=一般/参加費=500円	長柄ダム東屋集合	☎090-4936-6971 茂原健走会 渡会
6 舞踊 京弘女の会	6月9日⑤	11時開演	日本舞踊を楽しむ会/対象=一般/費用=無料	勝浦市芸術文化交 流センター	☎0475-73-1311 坂東
7 お一人様の終活	6月12日⑥	13時～15時	継承者がいない場合の自己の終活について考える(座談会形式)/定員=10人/費用=無料/要予約	中央公民館	☎090-9131-3384 NPO法人シルクロード 村山
8 大田中将顕彰慰霊 の集い	6月13日⑥ (雨天実施)	13時～14時30分	慰霊顕彰祭/対象=高校生以上/費用=無料	大田中将顕彰碑前 (長柄町高山686)	☎090-7009-3314 相馬
9 介護教室～知って安 心高齢者の特性～	6月15日④	14時～16時 (受付13時30分～)	「介護保険制度とサービス」「家庭で気をつけたい健康管理」/対象=一般/定員=20人/費用=無料	第二長生共楽園 ひめはる	☎22-1888 長生共楽園
10 千葉いのちの電話相談 員養成講座事前説明会	①6月15日④ ②6月29日④	①②10時～12時 (受付9時30分～)	①講演「わかりあう関係とは」/講師=臨床心理士岸良範氏②講演「いのちをつなぐ傾聴の力」/講師=臨床心理士 上田将史氏	①きぼーる ②蘇我コミュニティ センター	☎043-222-4416 社会福祉法人千葉 いのちの電話
11 祐さ茶会40周年 記念発表会	6月16日⑤	9時～16時30分	発表会/対象=一般/費用=無料	東部台文化会館	☎23-2576 田中
12 行政書士による 無料相談会	6月16日⑤	10時～14時	相続や遺言、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度、各種届出などに関すること/対象=一般/費用=無料/予約不要	東部台文化会館	☎090-9975-5270 千葉県行政書士会 長夷支部 土志田
13 大人が楽しむ おはなし会	6月21日⑥	10時30分～12時	子どもの頃に戻っておはなしの世界に耳を傾けてみませんか?いつも子どもたちがしているおはなし(昔話・創作)をお届け/語り手=おはなしもぐり会員/対象=大人のみ/定員=50人(申込順)/費用=無料	豊田福祉センター	☎23-3310 斉藤
14 青空太極拳	6月21日⑥、7月5 日⑥、8月2日⑥	8時～9時	全日本武術太極拳大会千葉県代表の先生と一緒にやってみませんか?/対象=一般/費用=無料	茂原公園	☎080-5004-8929 飯塚
15 県立大綱白里 特別支援学校 前期学校公開	6月25日⑥～ 26日⑥	9時30分～11時30分 (受付9時15分～)	開校して5年目、子どもたちの学んでいる姿や取り組みについてぜひご参観ください/要事前申込(申込締切=6月18日⑥)	県立大綱白里特別 支援学校	☎0475-70-5000 県立大綱白里特別 支援学校
16 茂原レクダンスの会	6月30日⑤	13時30分～15時30分	音楽に合わせて楽しく踊ろう/対象=一般/参加費=300円/申込方法=電話で、氏名、年齢、連絡先をお知らせください/持ち物=動きやすい服装、飲み物	緑ヶ丘小学校	☎090-7823-7386 唐鎌(19時以降)
17 建築士の日 「住宅相談会」	6月30日⑤	10時～16時	建築士による住宅相談会。新築・リフォーム・耐震・空き家対策などなんでも可/費用=無料/予約不要	長生建設会館	☎090-1504-0380 千葉県建築士会長 生支部 大倉
18 無料・創業プラン 作成スクール開催	7月6日～27日 (全4回土曜日)	10時～16時	創業計画作成のサポート、無料個別相談会/対象=創業予定者、創業間もない方/費用=無料/定員=30名(申込順)※申込方法はHP、電話、FAX	浦安市中央公民館	☎043-311-5001 ☎043-221-8424 千葉県信用保証協会
19 楽しく走ろう第147回 宣言タイムレース	7月7日⑤	9時30分スタート (受付8時30分～)	緑ヶ丘周回5.4キロを自分の目標タイムに合わせ、誤差の最も少ない走者が優勝の大会/対象=一般/参加費=500円	緑ヶ丘小学校	☎090-4936-6971 茂原健走会 渡会
20 センター内ホテルの水 路で生きものを探そう	8月4日⑤ (雨天中止)	9時30分～11時30分	ゲンゾボタルが生息する水路で、水辺の生きものを観察/対象=小学生以下保護者同伴/費用=無料/持ち物=水の中で履く靴(サンダル不可)、汚れてよい服装	千葉県いすみ環境 と文化のさとセン ター	☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境 と文化のさとセン ター
21 夏の星座観察	8月11日⑤ (雨天プログラムあり)	19時15分～20時45分	夏の三日月など夏の夜空の星座観察/対象=小学生以下は保護者同伴/費用=無料/持ち物=飲み物、虫よけスプレー		

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願い
●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみ掲載とします。
●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

きれいな川を取りもどそう！ 水質検査を実施しています

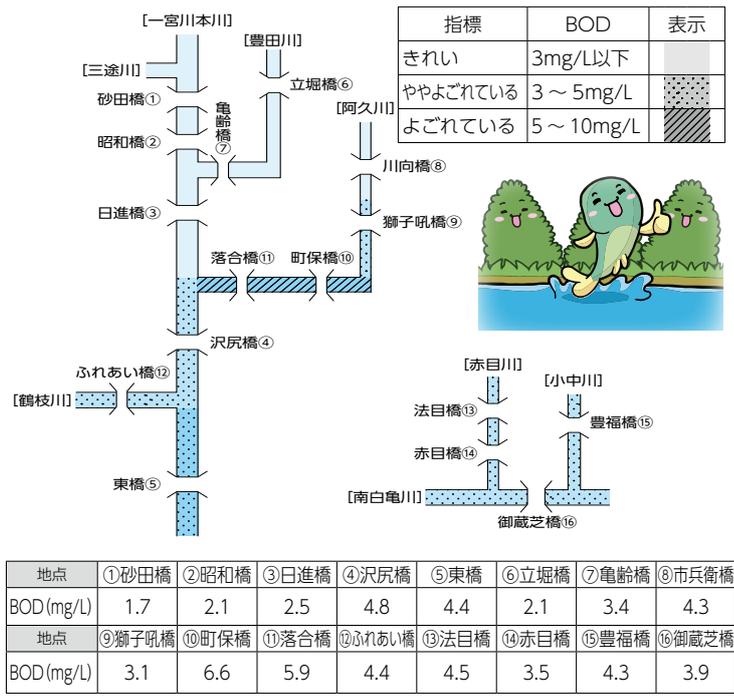
市では、定期的に市内を流れる河川の水質検査を実施しています。平成30年度の調査結果は、左図のとおりでした。河川の汚濁指標であるBODを見ると、水質は改善されてきていますが、きれいな川の目安である3mg/L以下の

を達成していない地点も多くあります。河川の水質汚濁の原因は、生活排水の影響が考えられます。使い古しの油や残った油は、直接流しに流さない、使った食器等を洗うときは、三角コーナーなどを利用して

生ごみの流出をできるだけ減らすなど、家庭から出る水を汚さないようにしましょう。



平成30年度水質検査の調査結果



お問い合わせは、
環境保全課（6階）
TEL 1504, FAX 1604へ。

※BOD（生物化学的酸素要求量）は水中の有機物が微生物の働きによって分解される時に消費される酸素の量で、河川の有機汚濁を測る代表的な指標です。数値が高いほど汚濁が進んでいます。

単独処理浄化槽や汲み取りトイレを使用している家は、生活排水を未処理で流している状況です。市では生活排水も処理できる合併処理浄化槽への転換を促進しています。また、浄化槽を設置されている方は、定期的な保守点検・清掃、法定検査を実施してください。

文芸コーナー

短歌

踏まれても根強く生きる道芝の
やがて嬉しき春が来るらん
高山登美子

俳句

花香る川辺闊歩す人の声
石井 秀二

川柳

忠霊塔永遠へと祈る遺族の目
道譚 賢一

お祭りへ商店街の知恵が寄り
塩田 加門

NGO井戸掘り夢へ種を蒔き
高橋由紀子

摩擦避け玄関ふたつ風呂ふたつ
高山 英子

定年へ秒針の無い時計買う
千葉加津子

過疎の里リターン待つ祭り笛
福田 研治

蝶に花郷土の誇り祭り寿司
吉野千枝子

貿易摩擦知らぬ畜舎に乳房張る
今井ひさし

ライバルにもうなっている知能ロボ
風間 敬造

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。

駅伝女王の飽くなき挑戦

パナソニック女子陸上競技部
(パナソニックエンジェルス)
内藤 早紀子 選手 (24歳)



▲昨年12月に田中市長を表敬訪問しました

昨年11月に行われた「第38回全日本実業団対抗女子駅伝」。これは通称「クイーンズ駅伝」と呼ばれ、実業団の駅伝女子日本一を決める大会です。宮城県の松島から仙台までの6区間42.195kmのコースで行われ、女王の座をかけて22チームが熱戦を繰り広げました。

内藤早紀子選手がキャプテンを務めるパナソニックエンジェルスは、スタートから1度もトップを譲らない圧巻の走りを見せ、前回に続き大会2連覇を達成。内藤選手は「会社の創業100周年という記念すべき年に、恩返しのできる結果を残せたことがうれしい」と優勝を振り返り、喜びを語りました。

内藤選手は、茂原中学校時代から本格的に陸上競技を始めると、めきめき頭角を現し、市立船橋高校卒業後、競技に専念するためパナソニックに所属しました。度重なるけがに見舞わ

れ、一時は引退も考えたものの、一昨年キャプテンを任されたことが大きな転機となり、今ではチームをけん引する頼もしい大黒柱に。キャプテンとしてコミュニケーションを大切にし、先輩・後輩の隔たりなく、チームの風通しをよくしたことでチーム力のアップに繋がりました。また、「駅伝は陸上競技の中で数少ない団体戦。長距離走は自分との戦いになるけれど、たすきを繋げる仲間を思うと自然と力が出る」と魅力を話します。

今年は史上4チーム目の3連覇を狙うパナソニックエンジェルス。内藤選手は「3連覇、4連覇を目指す中で大会新記録も視野に入れている」と話し、常に上を目指し続けるチームの士気の高さを伺わせます。また、個人としては「まずは日本で勝負。日本のトップに名を残したい」と凜とした表情で抱負を語りました。

発行 茂原市役所 編集 秘書広報課 (3階) 〒297-8511 茂原市道表1番地 ☎0475(23)2111(代表) info@city.mobara.chiba.jp

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

もばら安全安心メール を
ご利用ください



- ◆パソコンやスマートフォンからは、「茂原市公式ウェブサイト」→「もばら安全安心メール」
- ◆スマートフォン以外の携帯電話からは、右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。お問い合わせは、防災対策課 ☎(36)7580、☎(20)1602へ。





●防災行政無線が再確認できます

フリーアクセス しみんは 1 1 9
0120 (438) 119
(通話料無料)

災害情報確認
【利用例】

- NHK総合テレビのデータ放送⇨「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」⇨「避難情報」で確認。
- Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です		
	《内科系》	《外科系》
6月2日①	中央倉病院 ☎24-2171	中央倉病院 ☎24-2171
6月9日①	上茂原診療所 ☎25-2510	須田外科・歯科医院 ☎23-7748

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

#7009
(プッシュ回線・携帯電話)

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939
(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)