

あつい夏!

来たれ!



7 / 26(金) 27(土) 28(日)

第65回 茂原七夕まつり

令和維新 ~夢を叶える第一歩~

主な内容

- ◆茂原市のおさいふ事情
平成30年10月~平成31年3月 (P2~3)
- ◆7月中旬に保険証を郵送します (P4)
- ◆茂原市プレミアム付商品券の
取扱店舗を募集します (P7)

今月の日曜開庁	6月23日(日)	8時30分~ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

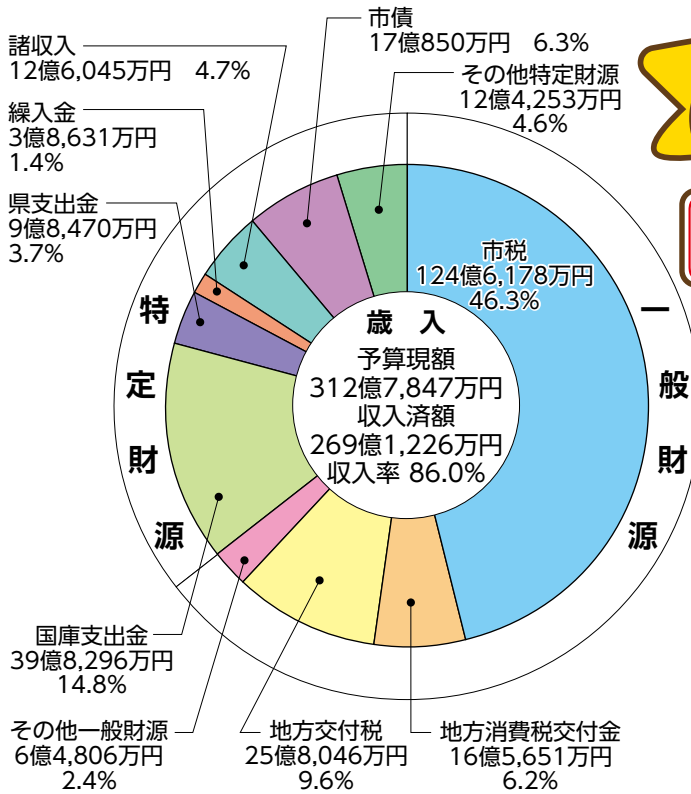
茂原市のおさいふ事情

《平成30年度下半期（平成30年10月～平成31年3月）》

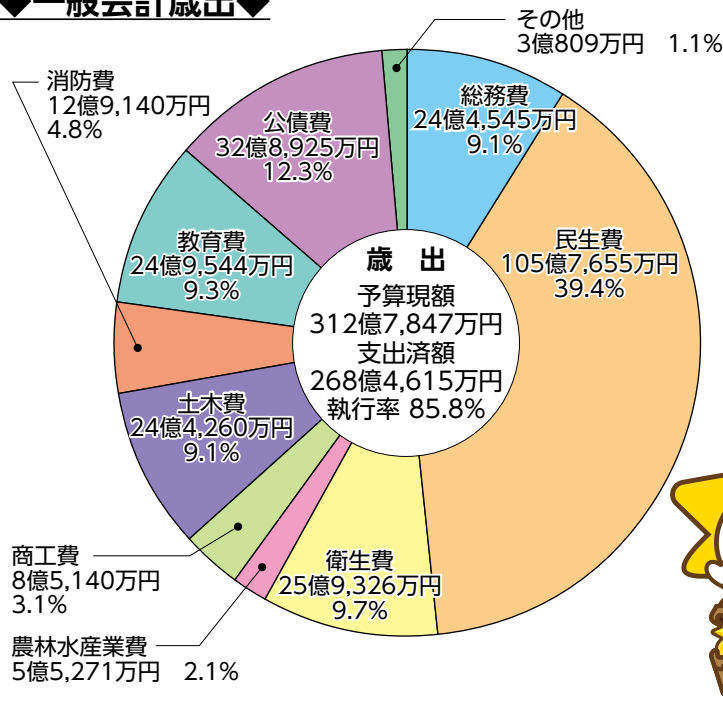
市では、「上半期」「下半期」「決算」の3回に分けて財政事情を公表しています。平成30年度決算は、広報もばら11月1日号でお知らせする予定です。



◆一般会計歳入◆



◆一般会計歳出◆



◆特別会計◆

会計名	予算額	収入済額	収入率	支出済額	執行率
国民健康保険事業費	102億3,692万円	105億2,093万円	102.8%	94億1,947万円	92.0%
下水道事業費	18億1,450万円	16億4,590万円	90.7%	12億9,101万円	71.1%
農業集落排水事業費	4億 65万円	3億8,956万円	97.2%	3億4,663万円	86.5%
駐車場事業費	7,749万円	8,139万円	105.0%	6,791万円	87.6%
介護保険事業費	74億8,444万円	72億6,555万円	97.1%	65億4,812万円	87.5%
後期高齢者医療事業費	11億5,519万円	11億5,753万円	100.2%	9億4,904万円	82.2%
合計	211億6,919万円	210億6,086万円	99.5%	186億2,218万円	88.0%

◆市債(市で借りているお金)の現在高◆

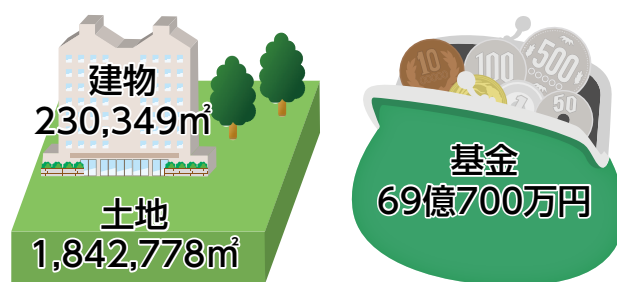
	区 分	金 額
一般会計	防災・施設整備など	6億4,946万円
	第三セクター等改革推進債	99億 72万円
	福祉施設整備など	2億9,853万円
	水道事業への出資金など	7億1,051万円
	農業基盤整備など	7億4,093万円
	商工業の振興	8億1,839万円
	道路整備など	39億5,660万円
	教育施設の整備など	38億6,034万円
	臨時財政対策債	149億1,579万円
	その他	4億2,440万円
	小 計	362億7,567万円
特別会計	下水道事業債	75億1,896万円
	駐車場事業債	1億3,681万円
	小 計	76億5,577万円
合 計	439億3,144万円	

◆市税収入と負担状況◆

税 目	収入済額	市民一人当たり
市 民 税	52億1,516万円	58,321円
固 定 資 産 税	59億1,454万円	66,142円
市 た ば こ 税	6億2,633万円	7,004円
都 市 計 画 税	4億5,194万円	5,054円
そ の 他 税	2億5,381万円	2,838円
合 計	124億6,178万円	139,359円

※平成31年3月31日現在 人口89,422人

◆市の財産◆



一般会計の最終予算額は当初予算より23億2,947万円増の、312億7,847万円（平成29年度からの繰越予算5億1,008万円含む）となり、平成29年度と比べ1億9,646万円の減となりました。執行状況は、歳入が269億1,226万円（現計予算に対する執行率86.0%、以下同）、歳出が268億4,615万円（85.8%）となっています。

特別会計の最終予算額は当初予算より3億1,340万円増の、211億6,919万円となり、平成29年度と比べ、26億2,274万円の減となりました。執行状況は、歳入が210億6,086万円（99.5%）、歳出が186億2,218万円（88.0%）となっています。

◆一般会計用語解説◆

歳入について	歳出について
一般財源 （使いみちが特定されない財源） 市税 皆さんに納めていただいた税金 地方消費税交付金 県からの消費税に係る交付金 地方交付税 国税の一部から、市の財政状況に応じて交付されるもの その他一般財源 国からの地方譲与税、交付金など 特定財源 （使いみちが特定されている財源） 国庫支出金 国からの負担金や補助金など 県支出金 県からの負担金や補助金など 繰入金 特別会計や基金から入ってきた額 諸収入 貸付金の元利収入・雑入など 市債 国や銀行などからの借入金 その他特定財源 前年度からの繰越金、各種証明手数料など	総務費 市役所の全般的な経費 民生費 社会福祉・児童福祉などの経費 衛生費 保健福祉・ごみ処理などの経費 農林水産業費 農業・畜産業・林業などの経費 商工費 商工業や観光の振興などの経費 土木費 道路・公園・橋・河川の整備などの経費 消防費 消防や救急活動などへの負担金 教育費 小中学校、幼稚園整備などの経費 公債費 借入金の返済金 その他の歳出 議会等の経費、大雨等による災害復旧事業

お問い合わせは、財政課（4階） ☎(20) 1517、FAX(20) 1603へ。

国民健康保険・後期高齢者医療制度

7月中旬に 保険証を郵送します

国民健康保険および後期高齢者医療の被保険者証（保険証）が7月31日で有効期限切れとなるため、8月1日から使える新しい保険証を簡易書留で郵送します。

簡易書留による交付

郵便配達員が直接手渡ししません。

不在の場合は、受け取り方などを「不在連絡票」で確認し、忘れずに受け取ってください。

窓口での交付

市役所国保年金課窓口での交付です。希望の方は、6月26日⑩までに国保年金課へご連絡ください。

①本人が受け取る場合

公的機関が発行する顔写真付きの証明書（運転免許証等）を持参

②代理人が受け取る場合

世帯主または世帯員からの委任状、代理人の顔写真付

ら適用されます。

負担区分判定の結果、医療費の自己負担割合（後期高齢者医療制度は1割または3割、国民健康保険は2割または3割）に変更が生じる方には、負担割合が変更された保険証を送付します。8月1日以降に医療機関等に行かれる際は、必ず新しい保険証を提示してください。

※負担区分・・・医療費の自己負担割合や高額医療費の自己負担限度額等を決めるための区分

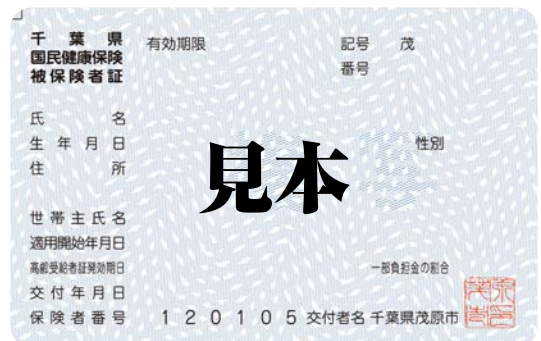
一部負担金の免除・徴収猶予について

世帯主、被保険者の方が震災等に遭われた場合や失業等で収入が著しく減少し生活が困難となった場合、申請により認められると医療機関等で支払う一部負担金（自己負担額）の免除または徴収猶予を受けることができます。

負担区分の見直しについて

後期高齢者医療制度および国民健康保険70歳以上の加入者について、世帯状況と前年所得に基づき負担区分（※）を判定を行っており、この判定された負担区分は8月1日から

※国民健康保険の場合は世帯主または被保険者が、入院治療を受ける世帯であることが必要です。



お問い合わせは、
国保年金課（2階）
☎ 15503、FAX 16000へ。

夏休みの思い出に！

茂原市

科学教室

市教育委員会では、子どもたちの科学に対する関心を高めるため、茂原樟陽高校との共催により、科学教室を開催します。ぜひご参加ください。

日時 8月1日⑩ 第一部

9時30分～11時40分「プロگرامでロボットを動かそう」、

第二部13時～15時10分「電気を知ろう」（いずれか一方の

参加も可）／対象 市内在住の小学4年～6年生／定員 各10人程度（申込多数の場合

抽選）／費用 1000円（保険料）／会場 茂原樟陽高校

工業棟ほか／申込 7月1日⑨～12日⑩8時30分～17時15

分（土日を除く）までに生涯学習課または本納公民館窓口

まで。

※7月26日⑩以降のキャンセルの場合、準備の都合上返

金不可

お問い合わせは、
生涯学習課（9階）
☎ 15559、FAX 16007へ。

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

まだ間に合います！

特定健診を受けましょう



市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のため、特定健康診査を実施しています。

◆実施方法

① 集団健診

市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。

希望日の10日前までにお申し込みください。ただし、各日程（下表）とも定員になり次第締め切ります。

※6月1日現在で定員に達していない日程です。

② 個別健診

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2千円です。

健診期間は12月25日（水）までです。11月29日（金）までにお申し込みください。

令和元年度特定健康診査（集団健診）日程表

受付時間は13時～14時（夜間健診7月5日（金）は18時～19時）

日にち	会場
6月27日（水）、28日（金）	二宮福祉センター
7月1日（月）、2日（火）	広域市町村圏組合管理棟
7月4日（水）～6日（金）	保健センター
7月5日（金）（夜間健診）	保健センター
7月8日（月）～10日（水）	五郷福祉センター※
7月11日（水）～13日（金）	保健センター
7月16日（火）、17日（水）	豊岡福祉センター
7月18日（水）、19日（木）	鶴枝公民館
7月23日（火）～25日（木）	保健センター
9月4日（水）、5日（木）	保健センター

※五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

◆申込方法

電話、FAX、メールまたは窓口でお申し込みください。

※受診券、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

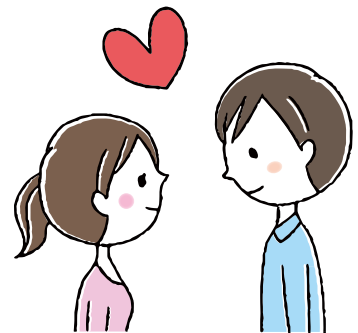
お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）

☎(20)1574 FAX(20)1600へ

～「出会いの広場」～

市では、婚活イベント「出会いの広場 幸せ香る♪ハーブ石けん」を開催します。婚活中のあなた！夏にピッタリなさわやかな香りに包まれながら、素敵な出会いをしてみませんか？

- ◆日時 8月25日（日）13時～16時30分（受付12時30分～）
- ◆内容 講師による夏のハーブ石けん作り・フリートーク
※詳しくは生活課ウェブページに掲載。
- ◆対象者 おおむね40歳までの独身の方
(男性は市内在住または在勤の方。女性は市内外を問わず。)
- ◆定員 男女各15人（応募者多数の場合は抽選）
- ◆参加費 男性2,200円、女性1,000円（当日集金）
- ◆会場 市役所市民室
- ◆申込締切 7月31日（水）必着
- ◆申込方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送または持参してください（FAX不可）。
※参加申込書は、生活課窓口で配布または同課ウェブページからダウンロード可。



お申し込み・お問い合わせは、生活課（2階）〒297-8511 茂原市道表1
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

豊かな地域づくりを進める 茂原市自治会長連合会のご紹介

市内には、240の自治会があります。それぞれの地域で会員の皆さんが心を合わせ、日常生活に密着した諸問題の解決に取り組んでいます。

自治会未加入の方には、この機会に、ぜひご加入されるようお勧めします。

◆茂原市自治会長連合会の組織構成

また、地域住民同士の絆づくりを図るため、夏祭りや旅行会などのレクリエーション、防災・防犯・環境保全などの安全・安心で快適な生活環境を守る活動など、さまざまな活動を展開しています。

市連合会は、連合会加盟の自治会長で構成されます。会の運営は、10人の常任理事(各地区連合会の会長) および各地区連合会から推薦された18人の理事を中心に行われています。

◆地区自治会長連合会
市内10地区に設置され、各地区の全自治会長で構成されています。

日ごろの地域内の自治会活動における共通課題の解決、地域内の交流・親睦等を目的として、それぞれの地区で独自の活動を行っています。

大規模な災害の発生時など、いざというときには、日ごろからの近隣の助け合いが重要になります。

常任理事の中から会長1人、副会長3人、会計2人が選出されます。また、監事2人は常任理事および理事以外の自治会長から選出されます。

お問い合わせは、
生活課(2階)
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

令和元年度

茂原市自治会長連合会役員

(敬称略)

会長	西 條 博 光 (本納)
副会長	永 山 良 吉 (東郷)
	中 村 進 (鶴枝)
会 計	齋 藤 樹 (高師)
	三 戸 康 正 (茂原)
常 任 理 事	澤 本 和 男 (五郷)
	宮 本 覚 (豊田)
理 事	浦 野 猛 (二宮)
	平 井 きよみ (新治)
	石 井 豊 (豊岡)
	清 澤 潔 (茂原)
	浅 野 道 雄 (茂原)
	蕨 雅 則 (茂原)
	大 塚 勇 (茂原)
	加 藤 武 二 (茂原)
	松 本 光 男 (高師)
	河 野 眞 英 (東郷)
	河 野 政 信 (東郷)
	小 川 雅 司 (東郷)
	山 田 義 臣 (豊田)
	西 谷 正 博 (二宮)
	金 坂 重 美 (五郷)
	忠 山 昌 展 (五郷)
	鶴 岡 清 (鶴枝)
	丸 島 忠 夫 (鶴枝)
	嶋 田 武 (本納)
	関 屋 誠 (新治)
錦 織 由 治 (豊岡)	
監 事	高 山 佳 典 (豊田)
	中 澤 英 夫 (二宮)



▲5月18日に開催された自治会長連合会の定期総会

市民バスとデマンド交通をぜひご利用ください！

市では、市民バス「モバス」とデマンド交通「ふれあい」を運行しています。お買い物やお出かけの際にはぜひご利用ください。

◆市民バス「モバス」

モバリんカラーのノンステップバスで、平日毎日(土日、祝休日、年末年始を除く)運行しています。茂原駅や公立長生病院などを起点として循環しており、買い物や通院等に大変便利です。

利用運賃は200円(障害者手帳所持者、その介助者、運転経歴証明書所持者、小学生は100円)で、車内ではお得な回数乗車券を販売しています。

◆デマンド交通「ふれあい」

市内北西部(右図)の運行エリアに居住する方を対象(※)に、ご自宅から運行エリア内の乗降場所(商業施設、医療機関等)まで運行します。

ご利用には事前に利用登録が必要です。

※本納地区の一部および豊岡地区はエリア外登録可。ただし、乗降場所に自宅は含めず。



お問い合わせは、都市計画課(8階) ☎(20)1546、FAX(20)1606へ。

参議院議員通常選挙

(予定)投票日時 7月21日(日) 7時～20時

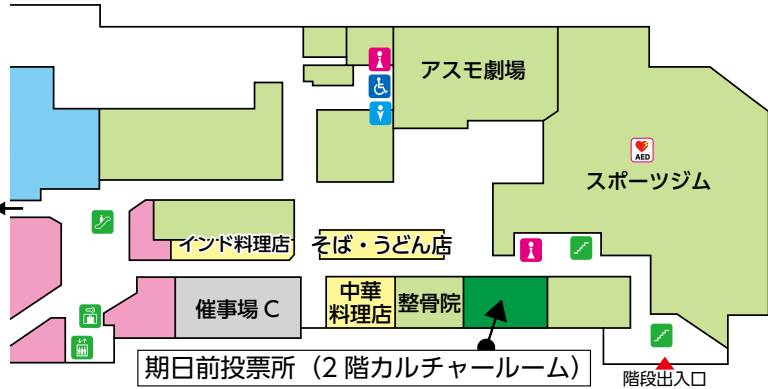
※国会の状況により日程が変更になることもあります。

◆期日前投票のお知らせ

投票日当日に仕事や冠婚葬祭、レジャーなどで投票所へ行けない見込みの方は、入場整理券を持参し、期日前投票所で「宣誓書」を記入の上、期日前投票をすることができ

詳しくは、6月30日(土)発行(予定)の「白ばらだより」をご覧ください。

アスモ2階平面図



お問い合わせは、選挙管理委員会(6階)
 ☎1529、FAX1604へ。

茂原市プレミアム付商品券の取扱店舗を募集します!

市では、消費税・地方消費税の10%への引き上げが低所得者・子育て世帯の消費に与える影響を緩和するため、「茂原市プレミアム付商品券事業」を実施します。本事業で発行する商品券を使用できる店舗を次のとおり募集します。

- ◆募集期間 7月2日(土)～令和2年1月24日(金) (土日・休日・年末年始を除く)
 ※8月9日(金)以降に申請いただいた方については、プレミアム付商品券販売時に配布する「商品券取扱店舗一覧」には掲載されませんので、ご了承ください。登録資格確認後、市公式ウェブサイトにて随時追加します。
- ◆登録資格 市内で小売業、飲食業および各種サービス業を営む事業者
 (風俗営業等の規制および業務の適正化に関する法律に係る営業に関するもの等を除く)
- ◆申請窓口 プレミアム付商品券事務局 (市役所5階)
- ◆受付時間 9時～12時、13時～16時
- ◆申請方法 申請書に必要事項を記入し、振込口座の名義・口座番号のわかるもの(通帳のコピー等)を添付してください。登録資格確認後、登録証明書およびポスター・ステッカーを発行します。
 ※申請書は、事務局窓口で入手または市公式ウェブサイトからダウンロード可
- ◆その他 プレミアム付商品券の使用可能期間は、10月1日(土)～令和2年3月31日(土)までとする予定です。

〈ご協力を検討されている事業者の皆さんを対象として説明会を実施します〉

・日時 7月2日(土)10時～、14時～ ・場所 市役所102会議室

説明会終了後会場で申請できますので、希望される方は、振込口座の名義・口座番号のわかるもの(通帳のコピー等)と印鑑(法人の場合は代表者印)を持参してください。

お問い合わせは、プレミアム付商品券事務局(5階) ☎(36)2551へ。

しっかりと夏の対策!

熱中症を
予防しましょう!



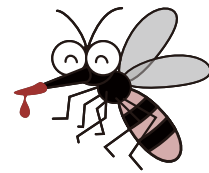
5つの声かけを実践して、
夏を涼しく乗り切ろう!

- ① **温度**に気をくばろう
- ② **飲み物**を持ち歩こう
- ③ **休息**をとろう
- ④ **栄養**をとろう
- ⑤ **声**をかけ合おう



熱中症予防声かけプロジェクト
のマスコット
「シロクマの涼太郎」

家庭で
できる蚊の
対策



近年、蚊が媒介する感染が
拡大してします。感染を予防
するには「蚊に刺されないこ
と」「蚊の発生源を減らすこ
と」が大切です。

- ①蚊に刺されない
 - ・肌の露出を防ぐ
 - ・虫よけスプレーなどを使用する
- ②蚊の発生源を減らす
 - ・網戸の設置、窓の開閉を極力減らす
 - ・蚊帳を利用する
- ③蚊の幼虫が発生しないよう
 - ・自宅周辺の水留りを除去
 - ・草取りや樹木の剪定で庭やベランダの風通しをよくする

お問い合わせは、
健康管理課（2階）
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

令和元年度
市民活動団体補助金・
協働提案事業補助金
交付団体を募集（2次）

市では、地域の身近な課題
（まちづくり、環境保全、地
域安全、子どもの健全育成な
ど）を、市民活動団体ならで
はの発想やアイデアを生か
して、解決しようとする事業
の提案を募集します。

- ◆**対象団体** 市民活動団体として認定を受けた団体
- ◆**募集事業** ①団体が主体的に実施する事業、②行政と協働で実施するまちづくりのための事業（団体提案型）
- ※①②いずれも営利・宗教・政治等を目的としない、令和2年3月31日までに終了するもの
- ◆**補助金額** ①②各上限10万円
- ◆**補助団体数** ①②各1団体（予定）
- ◆**提出書類** 補助金交付要望書、実施計画等
- ◆**申込方法** 所定の申込用紙に必要事項を記入し、提出書

協働提案事業 茂原公園ヤマユリ咲く丘の草刈りボランティア

市では、市民活動団体「茂原公園自然愛好会」と協働で、「茂原公園生物多様性保全事業」の一環として「茂原公園ヤマユリ咲く丘の草刈りボランティア」を開催します。
この事業は令和元年度協働提案事業として行われるものです。お気軽にご参加ください。

- ◆**日時** 7月6日④13時～16時30分 ※雨天の場合は、翌日に順延
- ◆**内容** ヤマユリや山野草に配慮した草刈り鎌による作業
- ◆**対象** 大人 ◆**定員** 15人程度
- ◆**場所** 茂原公園（駐車場に集合）
- ◆**参加費** 1人100円（保険代、資料代等）
- ◆**持ち物** 草刈り鎌か剪定ばさみ、飲み物、おやつ、タオル、作業に適した服装
- ◆**申込方法** 電話かFAXで、参加者の①氏名、②年齢、③住所、④電話番号を以下の申込先までお知らせください。
申込先：茂原公園自然愛好会代表 望月 ☎・FAX(25)6280

お問い合わせは、都市整備課（8階）☎(20)1548、FAX(20)1606へ。

類を添えて持参または郵送
◆**審査** 書類審査および公開
プレゼンテーション(②のみ)
◆**提出期間** 7月1日④～31
日④（当日消印有効）
お申し込み・お問い合わせは、
〒297-8511
茂原市道表1
生活課（2階）
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

お知らせ

県によるイノシシ捕獲

実施のお知らせ

千葉県では昨年度に引き続き、県が主体となりイノシシの捕獲を行う、指定管理鳥獣捕獲等事業を6月下旬から実施する予定です。茂原市も一部地域が対象地域となっており、11月中旬までの実施を予定しています。

罾猟により捕獲を実施しますが、罾の周辺に注意看板を設置しますので、罾には近づかないようご注意ください。

自然保護課鳥獣対策班

☎043(223)2936

樹木の剪定等のお願い

道路上に張り出した枝は、道路を狭くし、歩行者や車両の通行を妨げ、思わぬ事故を引き起こす原因となります。

道路上の枝が原因で事故が発生した場合は、樹木の所有者が責任を問われることがあります。

歩行者・通行車両の安全を守り、住み良い環境を維持す

るためにも、道路沿いに土地を所有している方は、樹木の伐採や枝の剪定など適切な管理をお願いします。

なお、電線や電話線がある場合の作業は、危険を伴う場合がありますので、事前に東京電力やN.T.T.に連絡をお願いします。

国土管理課(7階)

☎(20)1537、FAX(20)1605

道路破損箇所の補修

茂原市道などの道路補修については、土木管理課が担当しています。道路に穴が開いたり、ガードレールや側溝が壊れているのを見つけたらご連絡ください。

国土管理課(7階)

☎(20)1537、FAX(20)1605

自治会等での側溝清掃

市では、自治会等の側溝清掃で集積した土砂の回収を行っています。回収する際は、土砂とゴミ(草・枝・空きビン・空き缶など)は分けて回収しますので、分別をお願いします。

また、蓋上げ機の貸し出しを行っていますので、ご利用される場合は、土砂の回収依頼と併せてご連絡ください。

国土管理課(7階)

☎(20)1537、FAX(20)1605

住宅リフォーム相談窓口を

ご利用下さい

住宅リフォームに関するトラブル防止のため、建築課に相談窓口を設置し、情報提供や相談等を行っていますので、お気軽にご相談ください。

国建築課(8階)

☎(20)1588、FAX(20)1606

労働力調査への

回答をお願いします

総務省統計局と千葉県では、毎月、労働力調査を実施しています。

この調査は、国の経済政策や雇用対策などの基礎資料を得ることを目的とした重要な調査で、総務省が毎月公表している『完全失業率』は、この調査をもとに発表されています。

対象となった世帯には、調査員がお伺いしますので、調査への回答をお願いします。

調査対象

東郷地区の一部の世帯

調査期間

7月～11月(準備調査1カ月、本調査4カ月)

※調査員は、千葉県知事発行の調査員証を携帯していますので、ご確認ください。

国土管理課企画部統計課

☎043(223)2220

サポステの就労支援を利用してみませんか?

ちば南東部地域若者サポートステーション(サポステ)は、厚生労働省委託の支援機関です。働くことに踏み出したい15～39歳までの若者とその家族の方を対象に、就労支援を行っています。お気軽にご相談ください。

受付 月～金曜日9時～17時(年末年始、休日を除く)

場所 市役所9階/無料
http://chiba-nanto-saposte.jp/

国ちば南東部地域若者サポートステーション



☎(23)5515、FAX(36)5722
mailto:nantosaposte@guitar.ocn.ne.jp

募集

学童クラブ

嘱託職員の募集

募集内容 嘱託指導員(パート)30人程度。夏休み期間中に、保護者が就労等により、昼間家庭にいない児童を保育する業務(保護者との連絡調整、遊び等の指導など)。

勤務時間 月～土曜日7時30分～19時、週2日以上、1日3～6時間程度のシフト勤務/時給 950円/加入保険 労災・雇用(勤務時間による) /勤務地 夏期茂原、東郷、二宮、豊岡学童クラブ

のいずれか/雇用期間 7月16日(土)～8月31日(土)/応募条件 児童福祉の向上や子育て支援に熱意のある70歳未満の方・普通自動車免許所有/申込方法 履歴書、職務経歴書を総合市民センターへ郵送または持参/選考方法 書類選考(1次審査)、面接試験(2次審査)

国総合市民センター
〒297-0022

茂原市町保13-20

☎(24)9511

▼おはなし会 (3歳以上)

6月22日④、7月6日④、13日④14時～14時30分／内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

東郷福祉センター

☎(25)5882 FAX(25)5871

④原則として祝日および年末年始

▼夏休みわくわく体験

※下記3つの催し物の申込は、7月6日④9時～費用を添えて窓口まで(申込順)。※申込は本人のみ

①食べるって大切!楽しい!

8月2日⑤9時30分～12時30分／内容=食育・調理実習／対象=市内小学生／定員=16人／費用=600円(傷害保険代含む)

②おしゃれストラップを作ろう!

8月9日⑤9時30分～11時／内容=レジックアクセサリー作り／対象=市内小学生／定員=15人／費用=400円

③古代体験

8月27日⑥9時30分～12時／内容=火おこし、勾玉作り／対象=市内小学生(1～2年生は保護者同伴)／定員=20人／費用=400円(傷害保険代含む)

鶴枝公民館

☎(25)1834 FAX(26)2220

④原則として年末年始

下記3つの教室の申込は、6月17日⑥～7月10日⑥17時まで。申込多数の場合は抽選/保護者同伴可

▼夏休みLet's! 工作クラブ

7月30日、8月6日(全2回、火曜日)9時～11時30分／内容=葉っぱや枝を使った工作／対象=市内在住小学生／定員=10人／費用=300円(初回時に徴収)

▼夏休みワクワク子ども折り紙

8月1日⑥9時30分～11時／内容=折り紙を組み合わせてくす玉を作る

／対象=市内在住5歳～小学6年生
／定員=10人／費用=無料/持ち物=折り紙ほか

▼夏休み子ども書道教室

7月26日、8月2日、9日、23日(全4回・金曜日)9時30分～11時／対象=市内在住小学生／定員=12人／費用=240円(全4回分)

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881

④原則として祝日および年末年始

▼ビーズクラフト教室

7月25日⑥9時30分～11時30分／対象=市内在住小学生／定員=15人(申込順)／費用=600円(保険料含む)／申込=6月23日⑥9時～(本人含む2人まで)

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

④原則として祝日および年末年始

▼とよだ夏チャレ!

※下記2つの催し物の申込は、6月29日④9時～(申込順)

①自分の好きな形の皿やカップを作ってみよう!

7月30日⑥9時30分～12時／対象=市内在住の5歳～中学生(未就学児は保護者同伴)／定員=20人／費用=1,600円(粘土代、窯焼き含む)

②プラバンレジックで作ろう!

8月7日⑥9時30分～11時30分／対象=市内在住小学生／定員=20人／費用=600円(材料代・保険代)

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

④原則として祝日および年末年始

▼大多喜ガス㈱共催料理教室

夏休み★親子でレッツクッキング♪
7月21日⑥10時30分～13時／メニュー=ライスバーガー・野菜スー

プ・グミ／対象=市内在住の5歳以上の方／定員=10組(申込順)／費用=1,400円(材料費・保険料)／申込=6月15日④9時～

二宮福祉センター

☎(26)3740 FAX(26)3741

④原則として祝日および年末年始

▼ウォーターバトル

7月18日⑥13時30分～15時／内容=水鉄砲で遊んじゃおう／対象=市内在住5歳～小学生(未就学児は保護者同伴)／定員=40人(申込順)／費用=200円(保険代含む)／申込=7月6日④9時～(本人含め2人まで)

▼スマイルデイキャンプ

7月23日⑥9時30分～13時30分／内容=楽しく野外炊飯体験／対象=市内在住小学生／定員=30人(申込順)／費用=600円(材料費)と米1合／申込=7月6日④9時～(本人含め2人まで)

▼サマーキッド(全2回)

※下記2つの催し物の申込は、7月13日④9時～費用を添えて窓口まで(申込順)。※本人含め2人まで

①工作教室

8月8日⑥9時30分～11時30分／対象=市内在住小学生／定員=30人／費用=1～3年生300円、4～6年生500円(保険代含む)

②パン作り教室

8月23日⑤9時30分～12時30分／対象=市内在住小学生／定員=16人／費用=600円(保険代含む)

▼古代体験

8月5日⑥9時30分～12時／内容=火おこし体験と縄文なべ(雨天時は火おこし・展示遺物解説)／対象=市内在住小学生(1～2年生は保護者同伴)／定員=30人／費用=400円(保険代含む)

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎8月8日☎ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和2年7月分	7月1日☎
体育センター	令和元年10月分	7月2日☎
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

▼大画面でみる映画会

「ローマの休日」(1953年アメリカ・118分・モノクロ) / 6月26日☎第1回10時～(字幕版)、第2回13時30分～(吹替版) / 入場料無料・申込不要 / 内容=ローマを舞台に、アン王女(オードリー・ヘップバーン)とアメリカ人新聞記者ジョー(グレゴリー・ペック)との切ない1日の恋を描いた名作映画。オードリー・ヘップバーンのアカデミー主演女優賞受賞作品。

◆東部台文化会館主催教室の募集

※次の①②教室共通

対象=市内在住・在勤者(子ども工作教室は小学生) / 申込=6月15日☎～25日☎9時～21時窓口にて(申込多数の場合は抽選・前年度未受講者優先) / 費用=6月26日☎以降に連絡しますので、受講決定者は7月9日☎までに窓口でお支払いください。(9時～17時)

※定員に満たない場合は締切後も受付。電話申込不可。なお、教室の日程は都合により変更する場合あり。

▼①ノートパソコン教室

～写真の編集～ (全4回)

7月19日☎、26日☎、8月2日☎、9日☎10時～12時 / 対象=パソコンの基本操作が可能で、WordとExcelが入ったノートパソコンを持参できる方 / 定員=15人 / 費用=2,000円(資料代) / 講師=鎌田国雄氏

▼②子ども工作教室(全2回)

7月31日☎、8月7日☎13時30分～15時30分 / 内容=自然の枝や葉などを使った工作 / 対象=小学生 / 定員=15人 / 費用=300円(材料費) / 講師=鎌田国雄氏

◆音楽ホールの催し物案内

次の催し物の詳細については、主催者にお問い合わせください。

▼民謡舞踊おたのしみ会

6月30日☎10時～ / 費用=無料 / 先着100人に飲み物あり
園内山 090-4677-1086

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎臨時休館・年末年始
臨時休館6月17日☎～21日☎

開館時間9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収藏品展

▼茂原市内の小中学校所蔵美術品展
6月22日☎～9月8日☎ / 内容=市内の小中学校には学校ゆかりの美術品が数多く所蔵されています。全21校に所蔵されている計139点の美術品から、約40点を展示します。

<学芸員による展示解説会>

7月6日☎13時30分～14時30分 / 費用無料・申込不要 / 当館学芸員 舛田隆満

◆令和元年度県民の日賛同行事

▼子どもたちあつまれ!ぐるっと美術館探検

6月15日☎9時30分～14時30分 / 内容=美術館・郷土資料館内展示品の近くに置かれたこびと探しをしてみませんか?こびとを全部見つけた子には粗品をプレゼント / 所要時間20～30分程度 / 対象=小学生以

下 / 定員=50人(先着順) / 申込=窓口にて

▼茂原市立美術館・郷土資料館ポストカードプレゼント

6月15日☎9時～17時 / 先着30人にお好きなポストカードを1枚プレゼント。

◆共催展示

▼如の会展(油彩・水彩・デッサン)

6月22日☎～30日☎ / 初日は13時から、最終日は16時まで。

▼茂原市日本画同好会

7月4日☎～11日☎ / 初日は13時から、最終日は15時まで。

▼長生郡市絵画グループ展

7月12日☎～20日☎ / 初日は13時から、最終日は15時まで。

◆郷土資料館展示

▼常設展示

～6月16日☎ / 内容=下太田貝塚、国府関遺跡ほか、茂原を代表する遺跡を紹介する。

◆郷土テーマ展

▼高師村名主宇佐美氏

6月29日☎～10月20日☎ / 江戸時代、高師村の名主、割元役等を務め、また明治時代に茂原町長も務めた宇佐美氏の活動を紹介します。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

☎原則として年末年始
臨時休館6月25日☎～30日☎

▼映画会(3歳以上)

6月15日☎14時～14時30分 / 作品=「楽しいムーミン一家 おばけ島へようこそ」

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

6月18日☎10時30分～11時



「豚肉のカレーすき煮」

材料 / 2人分

キャベツ	200g
豚ロース薄切り肉	120g
長ねぎ	1本
しいたけ	2枚
手巻き白滝	1袋
しょうゆ	大さじ2
砂糖	大さじ2
A 酒	大さじ2
カレー粉	小さじ1弱
水	200ml

作り方

- ①キャベツはざく切り、長ねぎは斜め切り、しいたけは石づきを取って飾り切りにする。白滝は洗って水気を切る。
- ②鍋によく混ぜたAを入れて中火にかける。煮立ったらキャベツ、長ねぎ、しいたけ、白滝を加え、5分程煮たら豚肉を加えてひと煮立ちさせる。

ひとこと

カレー粉の香りで食欲アップ！お好みで溶き卵につけて、すき焼き感覚で食べてもとてもおいしいです。【五郷支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 246kcal たんぱく質 15.0g 脂質 10.2g カルシウム 164mg 鉄 2.4mg 塩分 2.8g (使用量で計算)

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜の
おかず



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター ☎(25) 1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①6月26日④ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、 パパ“力”アップミニ講座 ほか ②7月20日⑤ 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、 ママと赤ちゃんの歯のお話 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※申込制(必ずご予約ください)
ままのわ	7月19日⑥ ミニセミナー卒乳編 卒乳・栄養・歯科のお話	9時50分～10時	妊娠中の方から3歳まで のお子さんがある母親 ※定員15組	

夜間の急病は

- 長生都市夜間急病診療所 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24) 1010
- テレフォン案内
(19時～22時45分 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24) 1011

防災行政無線が再確認できます フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119 (通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25) 4411

テレフォンガイドもばら ☎(20) 1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※茂原市公式ウェブサイトから確認できます。

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
6月16日⑦	宍倉病院 ☎24-2171	宍倉病院 ☎24-2171
6月23日⑧	金坂医院 ☎22-4885	公立長生病院 ☎34-2121
6月30日⑨	茂原中央病院 ☎24-1191	宍倉病院 ☎24-2171

#7009 (ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000 (ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。