

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

まだ間に合います！

特定健診を受けましょう



市では、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のため、特定健康診査を実施しています。

◆実施方法

①集団健診

市内の公共施設で行う健診で、自己負担額は千円です。

希望日の10日前までにお申し込みください。ただし、各日程（下表）とも定員になり次第締め切ります。

※6月1日現在で定員に達していない日程です。

②個別健診

長生郡市内の契約医療機関で行う健診で、自己負担額は2千円です。

健診期間は12月25日（水）までです。11月29日（金）までにお申し込みください。

令和元年度特定健康診査（集団健診）日程表

受付時間は13時～14時（夜間健診7月5日（金）は18時～19時）

日にち	会場
6月27日（水）、28日（金）	二宮福祉センター
7月1日（月）、2日（火）	広域市町村圏組合管理棟
7月4日（水）～6日（金）	保健センター
7月5日（金）（夜間健診）	保健センター
7月8日（月）～10日（水）	五郷福祉センター※
7月11日（水）～13日（金）	保健センター
7月16日（火）、17日（水）	豊岡福祉センター
7月18日（水）、19日（木）	鶴枝公民館
7月23日（火）～25日（木）	保健センター
9月4日（水）、5日（木）	保健センター

※五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

◆申込方法

電話、FAX、メールまたは窓口でお申し込みください。

※受診券、質問票等はお申し込み後に随時郵送します。

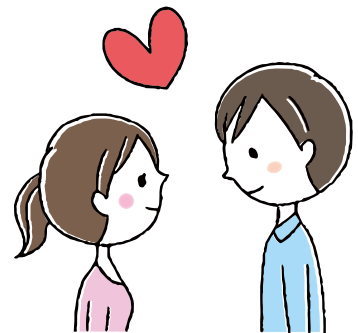
お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）

☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

～「出会いの広場」～

市では、婚活イベント「出会いの広場 幸せ香る♪ハーブ石けん」を開催します。婚活中のあなた！夏にピッタリなさわやかな香りに包まれながら、素敵な出会いをしてみませんか？

- ◆日時 8月25日（土）13時～16時30分（受付12時30分～）
- ◆内容 講師による夏のハーブ石けん作り・フリートーク
※詳しくは生活課ウェブページに掲載。
- ◆対象者 おおむね40歳までの独身の方
(男性は市内在住または在勤の方。女性は市内外を問わず。)
- ◆定員 男女各15人（応募者多数の場合は抽選）
- ◆参加費 男性2,200円、女性1,000円（当日集金）
- ◆会場 市役所市民室
- ◆申込締切 7月31日（土）必着
- ◆申込方法 参加申込書に必要事項をご記入の上、郵送または持参してください（FAX不可）。
※参加申込書は、生活課窓口で配布または同課ウェブページからダウンロード可。



お申し込み・お問い合わせは、生活課（2階）〒297-8511 茂原市道表1
☎(20)1505、FAX(20)1600へ。