

茂原市の 認知症への取り組みを 紹介します



お問い合わせは、
高齢者支援課地域包括支援室(2階)
☎(20)1583、FAX(26)6788へ。

認知症の方を介護する 家族の会

認知症の方を介護する上で不安や悩みなどを話し合う場として、介護者の方が集まっています。参加者からは「同じような境遇の方と話して気持ちが軽くなった」との感想をいただいています。一人で悩まず、認知症の方を介護する家族と話をしてみませんか？

◆日時 奇数月の第3木曜日
10時～12時

◆場所 市役所5階会議室

認知症初期集中支援チーム

認知症初期集中支援チームとは、医療・介護の専門職が必要な医療や介護の導入、家族支援などの初期支援を行い、自立支援のサポートを行うチームです。

ひどい物忘れや認知症が疑われるような症状でお困りの時は、必要に応じ、ご自宅にお伺いしてサポートします。詳しくは、お近くの地域包括支援センターまでご相談ください。

認知症サポーター養成講座

認知症予防の方法や、日常生活の中で認知症の方と出会った時にどう関わっていくことが望ましいのかなど、認知症への正しい知識を学ぶことができます。

受講希望の方は各連絡先にお申し込みください。

脳の元気度測定会

「家族が認知症ではないか」という方や、「最近、物忘れが増えてきた」「自分の物忘れの程度を知りたい」という方に、タッチパネルによる物忘れ測定および専門職による相談会を無料で実施します。実施希望の方は各連絡先にお申し込みください。

認知症カフェ

認知症カフェは「オレンジカフェ」「メモリーカフェ」とも呼ばれ、認知症の方やその家族、地域住民らが介護の悩みなどを気軽に話し合える場となっています。市内の介護関係者などが運営しています。詳しくは、各連絡先にお問い合わせください。

日程	時間	場所	連絡先
10月23日(水)	10時～11時30分	豊岡福祉センター	ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123
10月28日(月)	10時～11時30分	ほのおか館	ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123
10月30日(水)	13時30分～15時	市役所102会議室	もぼら地域包括支援センター ☎(22)3007
11月7日(水)	14時～15時30分	鶴枝公民館	みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626
11月14日(水)	9時30分～11時	二宮福祉センター	ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525
11月21日(水)	14時～15時30分	五郷福祉センター	みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626

日程	時間	場所	連絡先
10月10日(水)	10時～11時30分	五郷福祉センター	みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626
10月21日(月)	10時～11時30分	鶴枝公民館	みなみ地域包括支援センター ☎(20)2626
10月30日(水)	13時～13時30分 15時～16時	市役所102会議室	もぼら地域包括支援センター ☎(22)3007
11月11日(月)	13時30分～15時	ほのおか館	ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123
11月14日(水)	11時～11時30分	二宮福祉センター	ちゅうおう地域包括支援センター ☎(26)7525
11月27日(水)	13時30分～15時	豊岡福祉センター	ほんのう地域包括支援センター ☎(36)2123

名称	住所	開催日	連絡先
オレンジカフェ あぜみち	本納2316-2 (スペースぴあ)	毎月第2水曜日 13時～16時	茂原みかんの会事務局 ☎(34)7755
メモリーカフェ シャローム	東郷975-6 (シャローム)	毎月第3水曜日 13時30分～15時	デイサービスシャローム ☎(25)2722
メモリーカフェ ゆたりら	粟生野3498-35 (カフェあおの)	毎月第2金曜日 10時～14時	ゆったりさん ☎(34)9004
認知症カフェ Café Green	新小彎973-5	毎週月・金曜日 13時～16時	Café Green ☎(25)4301

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。お問い合わせは、秘書広報課☎(20)1512、FAX(20)1601へ。