

本納公民館(ほのおか館) 住所:茂原市本納1741番地1 Tel:34-2349

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	あすなろたつきゆうかい あすなろ卓球会	卓球	第1・3日 第2・4日	16:00～18:00 13:00～16:00	有
2	けんこうかい 健康会	卓球	第1・3日	13:00～16:00	有
3	ほおずき かい ほおずき会	卓球	金	19:00～21:00	有
4	ほのおかたつきゆうくらぶ ほのおか卓球クラブ	卓球	土	9:30～12:30	有
5	ほんのうたつきゆうくらぶ 本納卓球クラブ	卓球	土	13:00～16:00	有
6	もばらくらぶ 茂原クラブ	卓球	火	19:00～21:00	有
7	あおばかい 青葉会	卓球	水	13:30～15:30	有
8	だいやたつきゆう ダイヤ卓球	卓球	日	9:15～12:15	有
9	まんでーたつきゆうくらぶ マンデー卓球クラブ	卓球	月	11:00～14:00	有
10	ほのかたいきょくけん ほのか太極拳	太極拳	第1・3火	13:00～15:00	有
11	ほんのうたいきょくけんどうこうかい 本納太極拳同好会	太極拳	月	14:00～16:00	有
12	さいしゃたいきょくけん 彩霞太極拳	太極拳	第2・4火	13:30～15:30	有
13	よーがくらぶ ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30～11:30	有
14	あいこうよが 愛好ヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3金	14:00～16:00	有
15	にほんがどうこうかい 日本画同好会	日本画	第3火	13:30～15:30	有
16	こーろ・ふえりーちえ コーロ・フェリーチェ	合唱	第1・2・3日	10:00～12:00	有
17	かのん 花音	合唱	金	10:00～12:00	有
18	もばらしにああんさんぶるすばる 茂原シニアアンサンブル昂	吹奏楽等	土	12:00～17:00	有
19	えす びー ー S B C	吹奏楽	土	17:00～21:00	有
20	ぐらっど グラッド	ギター	第2・4木	9:00～12:00	有
21	ようさいくらぶ 洋裁クラブ	洋裁	第2・4金	9:00～12:00	有

鶴枝公民館

住所:茂原市上永吉1012

TEL:25-1834

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	あじさいたつきゅう あじさい卓球	卓球	金	13:30~16:30	有
2	あすなろたつきゅう あすなろ卓球	卓球	火	9:30~11:30	有
3	あやめたつきゅうくらぶ あやめ卓球クラブ	卓球	火	13:00~17:00	有
4	ゆりたつきゅうくらぶ ゆり卓球クラブ	卓球	木	13:30~16:30	有
5	はやのかい 早野会	卓球	月	9:00~12:00	有
6	すみれたつきゅうくらぶ すみれ卓球クラブ	卓球	水	15:00~17:00	有
7	たくゆうくらぶ 卓友クラブ	卓球	月	13:30~16:30	有
8	きんようかい 金曜会	卓球	金	11:15~13:15	有
9	つるえたつきゅうくらぶ 鶴枝卓球クラブ	卓球	日	9:30~12:30	有
10	よがくらぶ ヨガクラブ	ヨガ	第2・4水	9:30~11:30	有
11	もくようかい 木曜会	自彊術	木	10:00~12:00	有
12	すのどろっぴ スノードロップ	社交ダンス	土	10:00~12:00	有
13	さるびあかい サルビア会	フォークダンス	第1・2・4土	13:30~15:30	有
14	たいそうくらぶ たいそうクラブ	リフレッシュ体操	水	13:30~14:30	有
15	しんぶ みやびのかい 新舞みや美之会	新舞踊	日	13:00~16:00	有
16	やよいかい 弥生会	茶道	第2・4土	12:00~17:00	有
17	つくも はいく かい つくも俳句会	俳句	第1水	9:00~12:00	有
18	いずみのかい いずみの会	書道	第1・2・3土	16:00~19:00	有
19	なかしまだいに 中の島太鼓	和太鼓	土	16:00~20:00	有
20	わさいくらぶ 和裁クラブ	和裁	第2・4木	12:30~16:30	有
21	ひめはるそばうちかい 姫春そば打ち会	そば打ち	第3火	13:30~16:30	有
22	どれみのかい ドレミの会	リトミック	金	10:00~11:00	有
23	えすえすよがさーくる SSヨガサークル	ヨガ	月	10:00~12:00	有
24	つるえよがさーくる 鶴枝ヨガサークル	ヨガ	第1・3水	9:30~11:30	有

東部台文化会館

住所:茂原市東部台1丁目7番地15 Tel:23-8711

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	あやめくらぶ アヤメクラブ	卓球	月	9:00~11:30	有
2	あじさいたつきゅう あじさい卓球	卓球	月	13:30~16:30	有
3	かようかい 火曜会	卓球	火	13:00~17:00	有
4	すいよめい 水曜会	卓球	水	13:00~17:00	無
5	TTさーくる TTサークル	卓球	第1・2・4・5木	13:00~17:00	有
6	すずらんくらぶ スズランクラブ	卓球	土	13:00~16:00	有
7	ふあみりーばどみんとん ファミリーバドミントン	バドミントン	日	15:00~17:00	有 要経験
8	ゆうは 友羽	バドミントン	隔週の月・水	(月)15:00~17:00 (水)11:00~13:00	有
9	ちーむわーく チームワーク	バドミントン	金	19:00~21:00	有 要経験
10	とうぶだいじゆにあぼどみんとんくらぶ 東部台ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	木	19:00~21:00	有
11	すまっしゅとうぶだい スマッシュ東部台	バドミントン	火	19:00~21:00	有
12	せいみやばどみんとんくらぶ 清宮バドミントンクラブ	バドミントン	日	13:00~15:00	有
13	れもんず れもんず	バドミントン	第1・3・5水	15:00~17:00	有
14	わかばてにす わかばテニス	テニス(硬式)	土	9:00~11:00	有
15	いしいてにす 石井テニス	テニス(硬式)	第2・4水	19:00~21:00	有
16	ゆーえすびーしー USBC	バスケット ボール	土	19:00~21:00	有
17	ゆうゆづたいきよくけんさろん 悠々太極拳サロン	太極拳	第1・3水	9:00~11:00	有
18	たいきよくけんしゃんしゃん 太極拳シャンシャン(香香)	太極拳	第1・3・5火	11:00~13:00	有
19	すまいるかい スマイル会	正宗太極拳	第1~4土	9:00~10:00	有
20	ようがかい 葉芽会	ヨガ	第1~4月	10:00~12:00	有
21	らくらくよーが らくらくヨーガ	ヨガ体操	第1~4水	13:30~15:30	無
22	にじの たいそうくらぶ 虹の体操クラブ	体操(軽度)	第2・4火	11:00~13:00	有
23	しょうこうれんあやめかい 笑幸連あやめ会	舞踊	水	9:00~12:00	有

東部台文化会館

住所:茂原市東部台1丁目7番地15 Tel:23-8711

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
24	もばらすぽーつ ふきや どうこうかい 茂原スポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢	火	15:00～17:00	有
25	とうわかい 桃和会	茶道(表千家)	第1・3火	9:30～12:30	有
26	さつきかい さつき会	カラオケ	日	10:00～12:00	有
27	からおけどうこうかい カラオケ同好会	カラオケ	第1・2・4日	9:00～12:00	有
28	からおけすまいる カラオケスマイル	カラオケ	第1～4月	13:00～17:00	有
29	ひなくらぶ ひなくらぶ	吊るしびな	第1・3金	9:00～12:00	有
30	もばら そうぎんかい 茂原総吟会	詩吟伴奏	第2・4月	9:30～11:30	有
31	とうぶだいちぐさこくらぶ 東部台千草琴クラブ	大正琴	第2・4月	13:30～15:30	有
32	はーもにか・べるのかい ハーモニカ・鈴(ベル)の会	ハーモニカ	第1木	13:00～16:00	有
33	こすもすゆかれりーず コスモスユカレリーズ	楽器演奏 (ウクレレ等)	金	9:30～12:30	有
34	てあみさーくる 手編みサークル	手編み	第1・3月	10:00～15:00	有
35	こぶしのかい こぶしの会	陶芸	第1・3・5火	9:00～12:00	有
36	らくよかい 楽窯会	陶芸	第2・4火	13:00～16:00	有
37	げんきかい げんき会	太巻寿司	第2月 (8月休み)	9:00～13:00	有
38	もばらあいぶいしー 茂原IVC	日本語教室	水・土	(水)13:30～16:00 (土)10:00～12:30	有
39	もばらばそこんくらぶ 茂原パソコンクラブ	パソコン	金	14:00～16:00	有

市民体育館

住所:茂原市高師2165

TEL:23-2811

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	すいようしゃとるくらぶ 水葉シャトルクラブ	バドミントン	水	19:00～21:00	有
2	はいくりあーくらぶ ハイクリアークラブ	バドミントン	金	19:00～21:00	有
3	さんしゃとる サンシャトル	バドミントン	金	10:00～13:00	有
4	うのてにすくらぶ UNOテニスクラブ	硬式テニス	木	19:00～21:00	有
5	みせす ミセス	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無
6	たいむ タイム	ソフトテニス	水	10:00～12:00	有
7	もばらゆーじえーしー 茂原UJC	ユニバーサルホッケー	土または日	14:00～16:00	有
8	ぶいさーていー V30	ソフトバレーボール	金	10:00～12:00	有
9	もばらえすでいーさーくるまい・ふれんず もばらSDサークル マイ・フレンズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有
10	わいわいたつきゅうさーくる わいわい卓球サークル	卓球	木	13:00～15:00	無
11	ぼぶらたつきゅうかい ポブラ卓球会	卓球	月	13:00～15:00	無
12	ぼぶらたつきゅうすいようかい ポブラ卓球水曜会	卓球	水	13:00～15:00	無

二宮福祉センター 住所:茂原市国府関1683-1 TEL:26-3740

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	ぐるーぶたんぽぽ グループたんぽぽ	卓球	第1・2・3 木曜日	9:00~12:00	有
2	ていーていーしー TTC	卓球	毎月2回 月曜日	10:30~11:30	有
3	ちえいたな・よが きょうしつ チェイタナ・ヨガ教室	ヨガ	第1・3 土曜日	9:30~11:30	有
4	にのみやじきょうじゆつきょうしつ 二宮自彊術教室	健康体操	第1・2・3 木曜日	13:30~15:30	有
5	さんびーたいそうくらぶ 3B体操クラブ	ストレッチ体操	第1・3 火曜日	10:00~12:00	有
6	めだかしゆうじくらぶ めだか習字クラブ	習字	第1・2・3 金曜日	16:00~18:00	有
7	みすじかい みすじ会	日本舞踊・民謡	第1・3・4 水曜日	13:30~15:30	有
8	ぎたーあんさんぶる・むじか ギターアンサンブル・ムジカ	クラシックギター	第1・2・3 火曜日	9:30~12:30	有
9	にのみやおしばなさーくる 二宮押花サークル	押し花	第2月曜日	9:00~12:00	有
10	へるしーくつきんぐ ヘルシークッキング	料理	第3金	10:00~14:00	有
11	にのみやいごどうこうかい 二宮囲碁同好会	囲碁	第1・2・3 木曜日	13:00~17:00	有
12	もばらじゆせんかい 茂原寿扇会	日本舞踊	第1・3 金曜日	13:30~15:30	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	とよだいきいきぐらうんどごるふ 豊田いきいきグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1・2・3水	9:00~11:00	有
2	けんぴかい 健美会	太極拳	第1・3火	10:00~12:00	有
3	あいこうたいいきよくけん 愛好太極拳	太極拳	第1・2・3月	9:00~11:00	有
4	もえのかい 萌の会	太極拳	第1・2・3土	10:00~12:00	有
5	きゃりおかだんすさーくる キャリオカダンスサークル	太極拳	第1・2・3木	10:00~12:00	無
6	だんすきゃりおか ダンスキャリオカ	社交ダンス	第1・3・5金	10:00~12:00	有
7	さんびーたいそうくらぶ 3B体操クラブ	ストレッチ体操	第2・4金	10:00~12:00	有
8	つきのも 月の友	カラオケ	第1・2・3月	18:00~21:00	有
9	からおけさつきかい カラオケさつき会	カラオケ	第1・2・4月	13:00~16:00	有
10	えど た かい 江戸田会	カラオケ	第1・3水	13:30~16:00	有
11	もばらそうぎんかいとよだきょうじょう 茂原総吟会豊田教場	詩吟	第1・2・3日	9:00~12:00	有
12	ほうえいかい 豊栄会	民謡	第1・3木	13:30~15:30	有
13	わさいぐるーぷ 和裁グループ	和裁	第1・3火	12:00~16:00	無
14	おーびーいごくらぶ OB囲碁クラブ	囲碁	第1・3日	12:30~16:30	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	アートクレイ	樹脂粘土	第3 金	10:00~13:00	有
2	ご づう いご どうこうかい 五郷囲碁同好会	囲碁	第1・2・3 火	13:00~16:00	有
3	ご づう お ばな かい 五郷押し花会	押し花	第3 火	9:00~12:00	有
4	ひやくにん いっしゅ かい 百人一首の会	かるた取り	第2・4 木	13:30~16:30	有
5	ご しょ かい 五書会	書道	第1・3 月	9:30~11:30	有
6	そう しゃ 藻社	書道	第1・3 土	14:00~16:00	有
7	たんぼほの かい たんぼほの会	太極拳	第1・3・4 金	10:00~11:00	有
8	ご づう たっきゅう 五郷卓球クラブ	卓球	第1・2・3 水	10:00~12:00	無
9	ご づう 五郷クラブ	卓球	第1・2・3 金	9:30~12:30	無
10	パッチワークの かい パッチワークの会	パッチワーク	第2 水	9:30~11:30	無
11	まつ は かい 松の葉会	ボールペン字	第3 水	9:30~11:30	有
12	ひ より かい 日和会	太鼓	第4 金	13:30~15:30	有
13	えい わ かい 栄和会	民謡	第1・3 水	13:30~15:30	有
14	みやび	木目込み人形	第1 木	10:00~15:00	有
15	ご づう こ ちょうかい 五郷鼓蝶会	銭太鼓	第2・4 水	9:30~11:30	有
16	さくら かい さくら会	トールペイント	第3 月	10:00~12:00	有
17	さいゆうしゃ 西遊舎	太極拳	第1・3・4 金	13:30~15:30	有
18	くまき かたぞめかい 草木型染会	手書染	第2・4火	9:30~12:30	有
19	けんこうたいそう 健康体操クラブ	健康づくり体操	第1・4木	10:00~12:00	無

豊岡福祉センター

住所:茂原市粟生野2675-4

TEL:34-8321

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	とよおかよーがくらぶ 豊岡ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4火	9:30~11:30	有
2	さわやかたいそう さわやか体操	健康体操	第1・3木	9:30~11:30	有
3	ちしろろーさいぶ 千白ローサイ部	車椅子卓球	第2・4木	12:30~16:30	無
4	のぎくのかい のぎくの会	俳画	第1・3火	13:30~16:00	有
5	もばらしみんからおけあいこうかい 茂原市民カラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3土	13:00~15:00	有
6	とよおかからおけあいこうかい 豊岡カラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3金	13:00~16:00	有
7	あすなることのかい あすなる琴の会	大正琴	第1・3木	13:00~16:00	有
8	あいせきかい 愛石会	囲碁	月・木	13:00~17:00	有
9	とよおかぱそこんくらぶ 豊岡パソコンクラブ	パソコン	第2・4木	10:00~12:00	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	にちようたつきゆうくらぶ 日曜卓球クラブ	卓球	第1・3・4日	19:00~21:00	有
2	もばらくらぶ 茂原クラブ	卓球	第1・2・3金	19:00~21:00	有
3	ほうゆうかい 朋友会	太極拳	第1・2・4土	13:30~15:30	有
4	よがさーくるかみ ヨガサークルKA-MI	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30~11:30	有
5	ゆがーがよが ユガーガヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3月	19:30~21:00	有
6	せらびーさーくる セラピーサークル	ヨーガ(ヨガ)	第1・3水	13:00~14:00	有
7	じよせいのけんこうをかんがえるかい 女性の健康を考える会	ストレッチ	第1・2・3水	9:00~10:00	有
8	ふおーくだんすつるのかい フォークダンスつるの会	フォークダンス	第2・4水	10:00~12:00	有
9	ふおーくだんす [なでしこ] フォークダンス [なでしこ]	フォークダンス	第1・3水	13:00~15:00	有
10	えてがみもばらかい 絵てがみ茂原会	絵手紙	第3金	13:00~15:00	有
11	かもみーる カモミール	ア・カペラコーラス	第1・2・3水	10:00~12:00	有
12	とうようかい 東謡会	謡曲	第4土	13:00~16:00	有
13	とうごうたいしょうごとくらぶ 東郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4土	9:00~12:00	有
14	ぼえむ 歩栄夢	大正琴	第2・4火	10:00~12:00	有
15	おかりな なのはなぐるーぶ オカリナ 菜の花グループ	オカリナ	第1・3土	10:00~12:00	有
16	くつきんぐままのかい クッキングママの会	料理	第4月	10:00~14:00	有
17	どれみのかい ドレミの会	ベビーリトミック	毎月1・3木	10:00~11:00	有
18	えむじーかい MG会	パソコン	第2・4金	10:00~12:00	有
19	ぼそこんきょうしつきゃっつあい パソコン教室キャッツA I	パソコン	第2月	13:30~15:30	有
20	すみれよがどうこうかい すみれヨガ同好会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3水	14:00~16:00	有
21	わかばかい わかば会	ヨーガ(ヨガ)	第2・4金	10:00~12:00	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	ことぶきたつきゅう 寿卓球	卓球	第1・2・3水	8:30～11:30	有
2	ひまわりたつきゅう ひまわり卓球	卓球	第1・2・3土	14:00～17:00	有
3	つくしたつきゅう つくし卓球	卓球	第1・2・3火	9:00～12:00	有
4	ゆうゆうかい たいきょくけん 悠々会 太極拳	太極拳	第2・4水	10:00～12:00	有
5	たいきょくけん ひまわり 太極拳 ひまわり	太極拳	第1・2・3水	9:30～11:30	有
6	たいきょくけん らーらーかい 太極拳 楽々会	太極拳	第2・4・5月	10:00～13:00	有
7	ゆうゆうたいきょくけん 遊々太極拳	太極拳	第1・3月	13:30～15:30	有
8	よーが・さらのかい ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3土	9:30～11:30	有
9	よがふみつきかい ヨガ文月会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3火	10:00～12:00	有
10	れいんぼーたいそう レインボー体操	体操	第1・3木	10:00～12:00	有
11	ぴらていすくらぶ ピラティスクラぶ	体操	第1・3金	10:00～12:00	有
12	さんびーたいそう 3B体操	体操	第1・3火	13:00～15:00	有
13	じえーそうる J-SOUL	ダンス・ストレッチ	第1・3水	12:00～14:00	有
14	まいふれんず マイフレンズ	スクエアダンス	第1・3・5火	13:30～15:30	有
15	ぶるむなーど プロムナード	社交ダンス	第1・2・4水	13:30～15:30	有
16	ふれっしゅめいとだんすきーくる フレッシュメイトダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3火	13:30～15:30	有
17	わんすてっぷだんすきーくる ワンステップダンスサークル	社交ダンス	第4火	13:30～15:30	有
18	きーくるまいめーと サークル舞メート	社交ダンス	第2・4月	13:30～15:30	有
19	せいざふおーくだんすくらぶ 星座フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3土	10:00～12:00	有
20	すみれかい すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3火	10:15～12:15	有
21	しゅわだんす 手話ダンス そとぼう	手話ダンス	第2・4火	13:00～15:00	有
22	しせい かいぜん きょうしつ 姿勢改善教室	体操	第1・2・3木	13:30～14:30	無

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
23	もびかい 茂美会	絵画	第2・4金	10:00～13:00	有
24	もばらかいがどうこうかい 茂原絵画同好会	絵画	第1・3木	13:00～16:00	有
25	え てがみさーくる 「わかば」 絵手紙サークル「わかば」	絵手紙	第2木	13:30～15:30	有
26	こうじつかい 好日会	茶道	第1土	9:00～12:00	有
27	のべあん のべ庵	茶道	第2木	13:00～17:00	有
28	いちえのかい いちえの会	茶道	第1・2・4水	9:30～12:30	有
29	とちはいくかい 椽俳句会	俳句	第2水	13:00～16:00	有
30	なのはなしどうきょうしつ 菜の花書道教室	書道	第2日	14:00～16:00	有
31	しょうどうどうこうかい 書道同好会	書道	第1・3火	14:00～16:00	有
32	けんちゅうしょうどうかい 建中書道会	書道	第1・3金	13:00～16:00	有
33	いけばなくらぶ 生花クラブ	生花	第2・4金	18:00～20:00	有
34	こーろ・どるちえ コーロ・ドルチェ	合唱	第2・4土	10:00～12:00	有
35	あいしょうかじゅく「うたのわ」 愛唱歌塾「うたのわ」	合唱	第1・3火	9:30～12:30	有
36	あいしょうかじゅく「うたのつばさ」 愛唱歌塾「うたのつばさ」	合唱	第1・3木	9:30～12:30	有
37	ひまわりこーらす ひまわりコーラス	合唱	第2・4木	10:00～12:00	有
38	こーろ・ういおーら コーロ・ヴィオーラ	合唱	第1・3金	10:00～12:00	有
39	あんさんぶる・えこー アンサンブル・エコー	合唱	第1・3水	13:00～16:00	有
40	もばらそうぎんかいへきれいきょうじょう 茂原総吟会碧玲教場	詩吟	第1・2・3木	9:30～11:30	有
41	もばらそうぎんかい てんむきょうじょう 茂原総吟会 天夢教場	詩吟	第1・2・3水	9:30～11:30	有
42	しみんせんたーみんようかい 市民センター民謡会	民謡	第1・3土	13:00～16:00	有
43	もばらはーもにかくらぶ 茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4日	9:30～12:30	有
44	もばらかようえこーず えー 茂原カヨウエコーズ A	ハーモニカ	第2・4火	9:30～12:30	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
45	もばらかようえこーず ぴー 茂原カヨウエコース B	ハーモニカ	第2・3・4木	13:00～16:00	有
46	ちくじゅかい 竹寿会	尺八	第1・2・3水	14:00～16:00	有
47	ふえのかい ねずみ 笛の会 音澄	笛	第3土	10:00～12:00	有
48	あーとくれいくらふと さくら アートクレイクラフト さくら	粘土	第3火	13:00～15:00	有
49	とうゆかい 陶遊会	陶芸	第2・4木	9:00～12:00	有
50	くさき ぬの死ぬめ しょう かい 草木布染 翔の会	染色	第2・4水	9:00～12:00	有
51	いとええいかいわ イトエ英会話	英会話	第1・3火	9:30～11:30	有
52	こてんをよむかい 古典を読む会	古典文学の朗読	第4月	10:00～12:00	有
53	ぼうそうはつめいけんきゅうかい 房総発明研究会	発明研究	第4日	13:00～15:00	有
54	いごどうこうかい 囲碁同好会	囲碁	第1・2・3火	13:00～16:00	有
55	しょうぎどうこうかい 将棋同好会	将棋	第1・2・4土	13:00～16:00	有
56	らくらくばそこんくらぶ 楽々パソコンクラブ	パソコン	第1・3月	14:00～16:00	有
57	みつこ かい 光皇会	日本舞踊	第2・4木	10:00～12:00	有
58	えすゑすよまがきーくる SS木曜ヨガサークル	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	10:00～12:00	有
59	えすえすないとよがきーくる SSナイトヨガサークル	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3土	18:30～20:30	有
60	月曜会コーラス	合唱	第2・3・4火	9:30～11:30	有
61	も はなはいくかい 藻の花俳句会	俳句	第2日	12:30～16:30	有
62	どうびょうかい 道表会	書道	第1金	13:30～15:30	有
63	どうこうかい ヨーガ同好会	ヨーガ(ヨガ)	第2・4土	10:00～12:00	有
64	だんでいーくつきんぐ ダンディークッキング	クッキング(男性のみ)	第1土	12:00～17:00	有
65	くろーばー げんきかい クローバー元気会	認知症予防	第1・2・3火	9:30～10:30	有
66	いきいきつー いきいきⅡ	認知症予防	第1・2・3火	9:30～11:30	有
67	すまいるよーが かい スマイルヨーガの会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:00～10:00	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
68	いきいきかい IKIIKI会	認知症予防	第2・3・4水	9:30~11:30	有
69	いきいきさん いきいきⅢ	認知症予防	第2・3・4火	9:00~12:00	有
70	こーろ・ういおーら コーロ・ヴィオーラ	合唱	第1・3金	10:00~12:00	有
71	かみ 紙ふうせん	折り紙	第1水	10:00~12:00	有