

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
1	あすなろたつきゅうかい あすなろ卓球会	卓球	第1・3日 第2・4日	16:00～18:00 13:00～16:00	有	本納公民館
2	けんこうかい 健康会	卓球	第1・3日	13:00～16:00	有	本納公民館
3	ほおずき かい ほおずき会	卓球	金	19:00～21:00	有	本納公民館
4	ほのおかたつきゅうくらぶ ほのおか卓球クラブ	卓球	土	9:30～12:30	有	本納公民館
5	ほんのうたつきゅうくらぶ 本納卓球クラブ	卓球	土	13:00～16:00	有	本納公民館
6	もばらくらぶ 茂原クラブ	卓球	火	19:00～21:00	有	本納公民館
7	あおばかい 青葉会	卓球	水	13:30～15:30	有	本納公民館
8	だいやたつきゅう ダイヤ卓球	卓球	日	9:15～12:15	有	本納公民館
9	まんでーたつきゅうくらぶ マンデー卓球クラブ	卓球	月	11:00～14:00	有	本納公民館
10	ぐるーぶたんぽぽ グループたんぽぽ	卓球	第1・2・3 木曜日	9:00～12:00	有	二宮福祉センター
11	ていーていーしー TTC	卓球	毎月2回 月曜日	10:30～11:30	有	二宮福祉センター
12	ちしろろーさいぶ 千白ローサイ部	車椅子卓球	第2・4木	12:30～16:30	無	豊岡福祉センター
13	あやめくらぶ アヤメクラブ	卓球	月	9:00～11:30	有	東部台文化会館
14	あじさいたつきゅう あじさい卓球	卓球	月	13:30～16:30	有	東部台文化会館
15	かようかい 火曜会	卓球	火	13:00～17:00	有	東部台文化会館
16	すいよかい 水曜会	卓球	水	13:00～17:00	無	東部台文化会館
17	TTさーくる TTサークル	卓球	第1・2・4・5木	13:00～17:00	有	東部台文化会館
18	すずらんくらぶ スズランクラブ	卓球	土	13:00～16:00	有	東部台文化会館
19	にちようたつきゅうくらぶ 日曜卓球クラブ	卓球	第1・3・4日	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
20	もばらくらぶ 茂原クラブ	卓球	第1・2・3金	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
21	あじさいたつきゅう あじさい卓球	卓球	金	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
22	あすなろたつきゅう あすなろ卓球	卓球	火	9:30～11:30	有	鶴枝公民館
23	あやめたつきゅうくらぶ あやめ卓球クラブ	卓球	火	13:00～17:00	有	鶴枝公民館
24	ゆりたつきゅうくらぶ ゆり卓球クラブ	卓球	木	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
25	はやのかい 早野会	卓球	月	9:00～12:00	有	鶴枝公民館
26	すみれたつきゅうくらぶ すみれ卓球クラブ	卓球	水	15:00～17:00	有	鶴枝公民館
27	たくゆうくらぶ 卓友クラブ	卓球	月	13:30～16:30	有	鶴枝公民館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
28	きんようかい 金曜会	卓球	金	11:15～13:15	有	鶴枝公民館
29	つるえたつきゅうくらぶ 鶴枝卓球クラブ	卓球	日	9:30～12:30	有	鶴枝公民館
30	ことぶきたつきゅう 寿卓球	卓球	第1・2・3水	8:30～11:30	有	総合市民センター
31	ひまわりたつきゅう ひまわり卓球	卓球	第1・2・3土	14:00～17:00	有	総合市民センター
32	つくしたつきゅう つくし卓球	卓球	第1・2・3火	9:00～12:00	有	総合市民センター
33	わいわいたつきゅうさーくる わいわい卓球サークル	卓球	木	13:00～15:00	無	市民体育館
34	ほぶらたつきゅうかい ホブラ卓球会	卓球	月	13:00～15:00	無	市民体育館
35	ほぶらたつきゅうすいようかい ホブラ卓球水曜会	卓球	水	13:00～15:00	無	市民体育館
36	ごごうたつきゅう 五郷卓球クラブ	卓球	第1・2・3 水	10:00～12:00	無	五郷福祉センター
37	ごごう 五郷クラブ	卓球	第1・2・3 金	9:30～12:30	無	五郷福祉センター
38	ふあみりーぼどみんとん ファミリーバドミントン	バドミントン	日	15:00～17:00	有 要経験	東部台文化会館
39	ゆうは 友羽	バドミントン	隔週の月・水	(月)15:00～17:00 (水)11:00～13:00	有	東部台文化会館
40	ちーむわーく チームワーク	バドミントン	金	19:00～21:00	有 要経験	東部台文化会館
41	とうぶだいいじゅにあぼどみんとんくらぶ 東部台ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	木	19:00～21:00	有	東部台文化会館
42	すまっしゅとうぶだいい スマッシュ東部台	バドミントン	火	19:00～21:00	有	東部台文化会館
43	せいみやぼどみんとんくらぶ 清宮バドミントンクラブ	バドミントン	日	13:00～15:00	有	東部台文化会館
44	れもんず れもんず	バドミントン	第1・3・5水	15:00～17:00	有	東部台文化会館
45	すいようしゃとるくらぶ 水葉シャトルクラブ	バドミントン	水	19:00～21:00	有	市民体育館
46	はいくりあーくらぶ ハイクリアークラブ	バドミントン	金	19:00～21:00	有	市民体育館
47	さんしゃとる サンシャトル	バドミントン	金	10:00～13:00	有	市民体育館
48	わかばてにす わかばテニス	テニス(硬式)	土	9:00～11:00	有	東部台文化会館
49	いしいてにす 石井テニス	テニス(硬式)	第2・4水	19:00～21:00	有	東部台文化会館
50	うのてにすくらぶ UNOテニスクラブ	硬式テニス	木	19:00～21:00	有	市民体育館
51	みせす ミセス	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無	市民体育館
52	たいむ タイム	ソフトテニス	水	10:00～12:00	有	市民体育館
53	もばらゆーじゅーしー 茂原UJC	ユニバーサルホッケー	土または日	14:00～16:00	有	市民体育館
54	ぶいさーていー V30	ソフトバレーボール	金	10:00～12:00	有	市民体育館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
55	ゆーえすびーしー USBC	バスケット ボール	土	19:00~21:00	有	東部台文化会館
56	とよだいきいきぐらうんどごるふ 豊田いきいきグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1・2・3水	9:00~11:00	有	豊田福祉センター
57	ほのかたいきよくけん ほのか太極拳	太極拳	第1・3火	13:00~15:00	有	本納公民館
58	ほんのうたいきよくけんどうこうかい 本納太極拳同好会	太極拳	月	14:00~16:00	有	本納公民館
59	さいしゃたいきよくけん 彩霞太極拳	太極拳	第2・4火	13:30~15:30	有	本納公民館
60	けんびかい 健美会	太極拳	第1・3火	10:00~12:00	有	豊田福祉センター
61	あいこうたいきよくけん 愛好太極拳	太極拳	第1・2・3月	9:00~11:00	有	豊田福祉センター
62	もえのかい 萌の会	太極拳	第1・2・3土	10:00~12:00	有	豊田福祉センター
63	きゃりおかだんすさーくる キャリオカダンスサークル	太極拳	第1・2・3木	10:00~12:00	無	豊田福祉センター
64	ゆうゆうたいきよくけんさろん 悠々太極拳サロン	太極拳	第1・3水	9:00~11:00	有	東部台文化会館
65	たいきよくけんしゃんしゃん 太極拳シャンシャン(香香)	太極拳	第1・3・5火	11:00~13:00	有	東部台文化会館
66	すまいるかい スマイル会	正宗太極拳	第1~4土	9:00~10:00	有	東部台文化会館
67	ほうゆうかい 朋友会	太極拳	第1・2・4土	13:30~15:30	有	東郷福祉センター
68	ゆうゆうかい たいきよくけん 悠々会 太極拳	太極拳	第2・4水	10:00~12:00	有	総合市民センター
69	たいきよくけん ひまわり 太極拳 ひまわり	太極拳	第1・2・3水	9:30~11:30	有	総合市民センター
70	たいきよくけん らーらーかい 太極拳 楽々会	太極拳	第2・4・5月	10:00~13:00	有	総合市民センター
71	ゆうゆうたいきよくけん 遊々太極拳	太極拳	第1・3月	13:30~15:30	有	総合市民センター
72	たんぽぽの会	太極拳	第1・3・4 金	10:00~11:00	有	五郷福祉センター
73	さいゆうしゃ 西遊舎	太極拳	第1・3・4 金	13:30~15:30	有	五郷福祉センター
74	よーがくらぶ ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30~11:30	有	本納公民館
75	あいこうよが 愛好ヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3金	14:00~16:00	有	本納公民館
76	ちえいたな・よが きょうしつ チエイタナ・ヨガ教室	ヨガ	第1・3 土曜日	9:30~11:30	有	二宮福祉センター
77	とよおかよーがくらぶ 豊岡ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4火	9:30~11:30	有	豊岡福祉センター
78	ようがかい 葉芽会	ヨガ	第1~4月	10:00~12:00	有	東部台文化会館
79	らくらくよーが らくらくヨーガ	ヨガ体操	第1~4水	13:30~15:30	無	東部台文化会館
80	よがさーくるかみ ヨガサークルKA-MI	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30~11:30	有	東郷福祉センター
81	ゆがーがよが ユガーガヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3月	19:30~21:00	有	東郷福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
82	セラピーさーくる セラピーサークル	ヨーガ(ヨガ)	第1・3水	13:00~14:00	有	東郷福祉センター
83	すみれヨガどうこうかい すみれヨガ同好会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3水	14:00~16:00	有	東郷福祉センター
84	わかば会	ヨーガ(ヨガ)	第2・4金	10:00~12:00	有	東郷福祉センター
85	よがくらぶ ヨガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4水	9:30~11:30	有	鶴枝公民館
86	SSよがさーくる SSヨガサークル	ヨガ	月	10:00~12:00	有	鶴枝公民館
87	つるえよがさーくる 鶴枝ヨガサークル	ヨガ	第1・3水	9:30~11:30	有	鶴枝公民館
88	よーが・さらのかい ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3土	9:30~11:30	有	総合市民センター
89	よがふみつきかい ヨガ文月会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3火	10:00~12:00	有	総合市民センター
90	えすえすよまがさーくる SS木曜ヨガサークル	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	10:00~12:00	有	総合市民センター
91	えすえすないとよがさーくる SSナイトヨガサークル	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3土	18:30~20:30	有	総合市民センター
92	どうこうかい ヨーガ同好会	ヨーガ(ヨガ)	第2・4土	10:00~12:00	有	総合市民センター
93	すまいるよーが スマイルヨーガの会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:00~10:00	有	総合市民センター
94	にのみやじきょうじゅつきょうしつ 二宮自彊術教室	健康体操	第1・2・3 木曜日	13:30~15:30	有	二宮福祉センター
95	もくようかい 木曜会	自彊術	木	10:00~12:00	有	鶴枝公民館
96	さわやかたいそう さわやか体操	健康体操	第1・3木	9:30~11:30	有	豊岡福祉センター
97	にじのたいそうくらぶ 虹の体操クラブ	体操(軽度)	第2・4火	11:00~13:00	有	東部台文化会館
98	れいんぼーたいそう レインボー体操	体操	第1・3木	10:00~12:00	有	総合市民センター
99	ぴらていすくらぶ ピラティスくらぶ	体操	第1・3金	10:00~12:00	有	総合市民センター
100	さんびーたいそう 3B体操	体操	第1・3火	13:00~15:00	有	総合市民センター
101	しせいはいぜんきょうしつ 姿勢改善教室	体操	第1・2・3木	13:30~14:30	無	総合市民センター
102	けんこうたいそう 健康体操クラブ	健康づくり体操	第1・4木	10:00~12:00	無	五郷福祉センター
103	だんすきゃりおか ダンスキャリオカ	社交ダンス	第1・3・5金	10:00~12:00	有	豊田福祉センター
104	すのどろっぶ スノードロップ	社交ダンス	土	10:00~12:00	有	鶴枝公民館
105	ぶるむなード ブルムナード	社交ダンス	第1・2・4水	13:30~15:30	有	総合市民センター
106	ふれっしゅめいとだんすさーくる フレッシュメイトダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3火	13:30~15:30	有	総合市民センター
107	わんすてっぶだんすさーくる ワンステップダンスサークル	社交ダンス	第4火	13:30~15:30	有	総合市民センター
108	さーくるまいめーと サークル舞メート	社交ダンス	第2・4月	13:30~15:30	有	総合市民センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
109	ふおーくだんすつるのかい フォークダンスつるの会	フォークダンス	第2・4水	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
110	ふおーくだんす [なでしこ] フォークダンス [なでしこ]	フォークダンス	第1・3水	13:00～15:00	有	東郷福祉センター
111	さるびあかい サルビア会	フォークダンス	第1・2・4土	13:30～15:30	有	鶴枝公民館
112	せいざふおーくだんすくらぶ 星座フォークダンスクラブ	フォークダンス	第1・2・3土	10:00～12:00	有	総合市民センター
113	まいふれんず マイフレンズ	スクエアダンス	第1・3・5火	13:30～15:30	有	総合市民センター
114	もばらえすでいーさーくる まい・ふれんず もばらSDサークル マイ・フレンズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有	市民体育館
115	すみれかい すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3火	10:15～12:15	有	総合市民センター
116	しゅわだんす 手話ダンス そとぼう	手話ダンス	第2・4火	13:00～15:00	有	総合市民センター
117	さんびーたいそうくらぶ 3B体操クラブ	ストレッチ体操	第1・3 火曜日	10:00～12:00	有	二宮福祉センター
118	さんびーたいそうくらぶ 3B体操クラブ	ストレッチ体操	第2・4金	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
119	じょせいのけんこうをかんがえるかい 女性の健康を考える会	ストレッチ	第1・2・3水	9:00～10:00	有	東郷福祉センター
120	じえーそうる J-SOUL	ダンス・ストレッチ	第1・3水	12:00～14:00	有	総合市民センター
121	たいそうくらぶ たいそうクラブ	リフレッシュ体操	水	13:30～14:30	有	鶴枝公民館
122	しんぶ みやびのかい 新舞みや美之会	新舞踊	日	13:00～16:00	有	鶴枝公民館
123	もばらじゅせんかい 茂原寿扇会	日本舞踊	第1・3 金曜日	13:30～15:30	有	二宮福祉センター
124	しょうこうれんあやめかい 笑幸連あやめ会	舞踊	水	9:00～12:00	有	東部台文化会館
125	みつこかい 光皇会	日本舞踊	第2・4木	10:00～12:00	有	総合市民センター
126	もばらすぼーつ ふきや どうこうかい 茂原スポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢	火	15:00～17:00	有	東部台文化会館
127	もびかい 茂美会	絵画	第2・4金	10:00～13:00	有	総合市民センター
128	もばらかいがどうこうかい 茂原絵画同好会	絵画	第1・3木	13:00～16:00	有	総合市民センター
129	えてがみもばらかい 絵てがみ茂原会	絵手紙	第3金	13:00～15:00	有	東郷福祉センター
130	えてがみさーくる 「わかば」 絵手紙サークル「わかば」	絵手紙	第2木	13:30～15:30	有	総合市民センター
131	にほんがどうこうかい 日本画同好会	日本画	第3火	13:30～15:30	有	本納公民館
132	とうわかい 桃和会	茶道(表千家)	第1・3火	9:30～12:30	有	東部台文化会館
133	やよいかい 弥生会	茶道	第2・4土	12:00～17:00	有	鶴枝公民館
134	こうじつかい 好日会	茶道	第1土	9:00～12:00	有	総合市民センター
135	のべあん のべ庵	茶道	第2木	13:00～17:00	有	総合市民センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
136	いちえのかい いちえの会	茶道	第1・2・4水	9:30～12:30	有	総合市民センター
137	めだかしゅうじくらぶ めだか習字クラブ	習字	第1・2・3 金曜日	16:00～18:00	有	二宮福祉センター
138	いずみのかい いずみの会	書道	第1・2・3土	16:00～19:00	有	鶴枝公民館
139	なのはなしょどうきょうしつ 菜の花書道教室	書道	第2日	14:00～16:00	有	総合市民センター
140	けんちゅうしよどうかい 建中書道会	書道	第1・3金	13:00～16:00	有	総合市民センター
141	どうびょうかい 道表会	書道	第1金	13:30～15:30	有	総合市民センター
142	しよどうどうこうかい 書道同好会	書道	第1・3火	14:00～16:00	有	総合市民センター
143	ごしょかい 五書会	書道	第1・3 月	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
144	そうしや 藻社	書道	第1・3 土	14:00～16:00	有	五郷福祉センター
145	まつ は かい 松の葉会	ボールペン字	第3 水	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
146	いけばなくらぶ 生花クラブ	生花	第2・4金	18:00～20:00	有	総合市民センター
147	のぎくのかい のぎくの会	俳画	第1・3火	13:30～16:00	有	豊岡福祉センター
148	つくも はいく かい つくも俳句会	俳句	第1水	9:00～12:00	有	鶴枝公民館
149	とちはいくかい 椽俳句会	俳句	第2水	13:00～16:00	有	総合市民センター
150	も はなはいくかい 藻の花俳句会	俳句	第2日	12:30～16:30	有	総合市民センター
151	つきのとも 月の友	カラオケ	第1・2・3月	18:00～21:00	有	豊田福祉センター
152	からおけさつきかい カラオケさつき会	カラオケ	第1・2・4月	13:00～16:00	有	豊田福祉センター
153	えど た かい 江戸田会	カラオケ	第1・3水	13:30～16:00	有	豊田福祉センター
154	もばらしみんからおけあいこうかい 茂原市民カラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3土	13:00～15:00	有	豊岡福祉センター
155	とよおかからおけあいこうかい 豊岡カラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3金	13:00～16:00	有	豊岡福祉センター
156	さつきかい さつき会	カラオケ	日	10:00～12:00	有	東部台文化会館
157	からおけどうこうかい カラオケ同好会	カラオケ	第1・2・4日	9:00～12:00	有	東部台文化会館
158	からおけすまいる カラオケスマイル	カラオケ	第1～4月	13:00～17:00	有	東部台文化会館
159	こーろ・ふえりーちえ コーロ・フェリーチェ	合唱	第1・2・3日	10:00～12:00	有	本納公民館
160	かのん 花音	合唱	金	10:00～12:00	有	本納公民館
161	こーろ・どるちえ コーロ・ドルチェ	合唱	第2・4土	10:00～12:00	有	総合市民センター
162	あいしょうかじゅく「うたのわ」 愛唱歌塾「うたのわ」	合唱	第1・3火	9:30～12:30	有	総合市民センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
163	あいしょうかじゅく「うたのつばさ」 愛唱歌塾「うたのつばさ」	合唱	第1・3木	9:30～12:30	有	総合市民センター
164	ひまわりこーらす ひまわりコーラス	合唱	第2・4木	10:00～12:00	有	総合市民センター
165	こーろ・づいおーら コーロ・ヴィオーラ	合唱	第1・3金	10:00～12:00	有	総合市民センター
166	あんさんぶる・えこー アンサンブル・エコー	合唱	第1・3水	13:00～16:00	有	総合市民センター
167	月曜会コーラス	合唱	第2・3・4火	9:30～11:30	有	総合市民センター
168	こーろ・づいおーら コーロ・ヴィオーラ	合唱	第1・3金	10:00～12:00	有	総合市民センター
169	かもみーる カモミール	ア・カペラコーラス	第1・2・3水	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
170	もばらそうぎんかいとよだきようじょう 茂原総吟会豊田教場	詩吟	第1・2・3日	9:00～12:00	有	豊田福祉センター
171	ほうえいかい 豊栄会	民謡	第1・3木	13:30～15:30	有	豊田福祉センター
172	もばら そうぎんかい 茂原総吟会	詩吟伴奏	第2・4月	9:30～11:30	有	東部台文化会館
173	もばらそうぎんかいへきれいきょうじょう 茂原総吟会碧玲教場	詩吟	第1・2・3木	9:30～11:30	有	総合市民センター
174	もばらそうぎんかい てんむきょうじょう 茂原総吟会 天夢教場	詩吟	第1・2・3水	9:30～11:30	有	総合市民センター
175	みすじかい みすじ会	日本舞踊・民謡	第1・3・4 水曜日	13:30～15:30	有	二宮福祉センター
176	しみんせんたーみんようかい 市民センター民謡会	民謡	第1・3土	13:00～16:00	有	総合市民センター
177	まいわかい 栄和会	民謡	第1・3 水	13:30～15:30	有	五郷福祉センター
178	とうようかい 東謡会	謡曲	第4土	13:00～16:00	有	東郷福祉センター
179	もばらしにああんさんぶるすばる 茂原シニアアンサンブル昂	吹奏楽等	土	12:00～17:00	有	本納公民館
180	えす びー しー S B C	吹奏楽	土	17:00～21:00	有	本納公民館
181	あすなることのかい あすなる琴の会	大正琴	第1・3木	13:00～16:00	有	豊岡福祉センター
182	とうぶだいちぐさことくらぶ 東部台千草琴クラブ	大正琴	第2・4月	13:30～15:30	有	東部台文化会館
183	とうごうたいしょうごとくらぶ 東郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4土	9:00～12:00	有	東郷福祉センター
184	ぼえむ 歩栄夢	大正琴	第2・4火	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
185	なか しまだいこ 中の島太鼓	和太鼓	土	16:00～20:00	有	鶴枝公民館
186	ひよりかい 日和会	太鼓	第4 金	13:30～15:30	有	五郷福祉センター
187	ごごう ちちようかい 五郷鼓蝶会	銭太鼓	第2・4 水	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
188	はーもにか・べるのかい ハーモニカ・鈴(ベル)の会	ハーモニカ	第1木	13:00～16:00	有	東部台文化会館
189	もばらはーもにかくらぶ 茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4日	9:30～12:30	有	総合市民センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
190	もばらかようえこーず えー 茂原カヨウエコース A	ハーモニカ	第2・4火	9:30～12:30	有	総合市民センター
191	もばらかようえこーず ぴー 茂原カヨウエコース B	ハーモニカ	第2・3・4木	13:00～16:00	有	総合市民センター
192	ちくじゅかい 竹寿会	尺八	第1・2・3水	14:00～16:00	有	総合市民センター
193	ぐらっど グラッド	ギター	第2・4木	9:00～12:00	有	本納公民館
194	ぎたーあんさんぶる・むじか ギターアンサンブル・ムジカ	クラシックギター	第1・2・3 火曜日	9:30～12:30	有	二宮福祉センター
195	こすもすゆかれりーず コスモスユカレリーズ	楽器演奏 (ウクレレ等)	金	9:30～12:30	有	東部台文化会館
196	おかりな なのはなぐるーぶ オカリナ 菜の花グループ	オカリナ	第1・3土	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
197	ふえのかい ねずみ 笛の会 音澄	笛	第3土	10:00～12:00	有	総合市民センター
198	わさいぐるーぶ 和裁グループ	和裁	第1・3火	12:00～16:00	無	豊田福祉センター
199	わさいくらぶ 和裁クラブ	和裁	第2・4木	12:30～16:30	有	鶴枝公民館
200	ようさいくらぶ 洋裁クラブ	洋裁	第2・4金	9:00～12:00	有	本納公民館
201	てあみさーくる 手編みサークル	手編み	第1・3月	10:00～15:00	有	東部台文化会館
202	パッチワークの会	パッチワーク	第2 水	9:30～11:30	無	五郷福祉センター
203	あーとくれいくらふと さくら アートクレイクラブ さくら	粘土	第3火	13:00～15:00	有	総合市民センター
204	アートクレイ	樹脂粘土	第3 金	10:00～13:00	有	五郷福祉センター
205	かみ 紙ふうせん	折り紙	第1水	10:00～12:00	有	総合市民センター
206	にのみやおしぼなさーくる 二宮押花サークル	押し花	第2月曜日	9:00～12:00	有	二宮福祉センター
207	ごとうおしぼなかい 五郷押し花会	押し花	第3 火	9:00～12:00	有	五郷福祉センター
208	みやび	木目込み人形	第1 木	10:00～15:00	有	五郷福祉センター
209	さくらかい さくら会	トールペイント	第3 月	10:00～12:00	有	五郷福祉センター
210	こぶしのかい こぶしの会	陶芸	第1・3・5火	9:00～12:00	有	東部台文化会館
211	らくようかい 楽窯会	陶芸	第2・4火	13:00～16:00	有	東部台文化会館
212	とうゆかい 陶遊会	陶芸	第2・4木	9:00～12:00	有	総合市民センター
213	くさき かたぞめかい 草木型染会	手書染	第2・4火	9:30～12:30	有	五郷福祉センター
214	くさき ぬのめししょうかい 草木布染 翔の会	染色	第2・4水	9:00～12:00	有	総合市民センター
215	ひなくらぶ ひなくらぶ	吊るしびな	第1・3金	9:00～12:00	有	東部台文化会館
216	へるしーくっきんぐ ヘルシークッキング	料理	第3金	10:00～14:00	有	二宮福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
217	くっきんぐまのかい クッキングママの会	料理	第4月	10:00～14:00	有	東郷福祉センター
218	だんでいーくっきんぐ ダンディークッキング	クッキング(男性のみ)	第1土	12:00～17:00	有	総合市民センター
219	ひめはるそばうちかい 姫春そば打ち会	そば打ち	第3火	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
220	げんきかい げんき会	太巻寿司	第2月 (8月休み)	9:00～13:00	有	東部台文化会館
221	もばらあいぶいしー 茂原IVC	日本語教室	水・土	(水)13:30～16:00 (土)10:00～12:30	有	東部台文化会館
222	いとえいかいわ イトエ英会話	英会話	第1・3火	9:30～11:30	有	総合市民センター
223	こてんをよむかい 古典を読む会	古典文学の朗読	第4月	10:00～12:00	有	総合市民センター
224	ぼうそうはつめいけんきゅうかい 房総発明研究会	発明研究	第4日	13:00～15:00	有	総合市民センター
225	にのみやいごどうこうかい 二宮囲碁同好会	囲碁	第1・2・3 木曜日	13:00～17:00	有	二宮福祉センター
226	おーびーいごらぶ OB囲碁クラブ	囲碁	第1・3日	12:30～16:30	有	豊田福祉センター
227	あいせきかい 愛石会	囲碁	月・木	13:00～17:00	有	豊岡福祉センター
228	いごどうこうかい 囲碁同好会	囲碁	第1・2・3火	13:00～16:00	有	総合市民センター
229	しょうぎどうこうかい 将棋同好会	将棋	第1・2・4土	13:00～16:00	有	総合市民センター
230	ごどういごどうこうかい 五郷囲碁同好会	囲碁	第1・2・3 火	13:00～16:00	有	五郷福祉センター
231	ひやくにん いっしゅかい 百人一首の会	かるた取り	第2・4 木	13:30～16:30	有	五郷福祉センター
232	どれみのかい ドレミの会	ベビーリトミック	毎月1・3木	10:00～11:00	有	東郷福祉センター
233	どれみのかい ドレミの会	リトミック	金	10:00～11:00	有	鶴枝公民館
234	とよおかばそこんくらぶ 豊岡パソコンクラブ	パソコン	第2・4木	10:00～12:00	有	豊岡福祉センター
235	もばらばそこんくらぶ 茂原パソコンクラブ	パソコン	金	14:00～16:00	有	東部台文化会館
236	えむじーかい MG会	パソコン	第2・4金	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
237	ばそこんきょうしつきゃつあ パソコン教室キャッツA I	パソコン	第2月	13:30～15:30	有	東郷福祉センター
238	らくらくばそこんくらぶ 楽々パソコンクラブ	パソコン	第1・3月	14:00～16:00	有	総合市民センター
239	くろーばー げんきかい クローバー元気会	認知症予防	第1・2・3火	9:30～10:30	有	総合市民センター
240	いきいきつー いきいきⅡ	認知症予防	第1・2・3火	9:30～11:30	有	総合市民センター
241	いきいきかい IKIKI会	認知症予防	第2・3・4水	9:30～11:30	有	総合市民センター
242	いきいきさん いきいきⅢ	認知症予防	第2・3・4火	9:00～12:00	有	総合市民センター