

# 本納公民館(ほのおか館) 住所:茂原市本納1741番地1

TEL:34-2349

| No | 自主グループ名                       | 活動内容    | 活動日            | 時間                         | 会員の募集 |
|----|-------------------------------|---------|----------------|----------------------------|-------|
| 1  | たつきゅうかい<br>あすなろ卓球会            | 卓球      | 第1・3日<br>第2・4日 | 16:00～18:00<br>13:00～16:00 | 有     |
| 2  | けんこうかい<br>健康会                 | 卓球      | 第1・3日          | 13:00～16:00                | 有     |
| 3  | かい<br>ほおずき会                   | 卓球      | 金              | 19:00～21:00                | 有     |
| 4  | たつきゅう<br>ほのおか卓球クラブ            | 卓球      | 土              | 9:30～12:30                 | 有     |
| 5  | ほんのうたつきゅうくらぶ<br>本納卓球クラブ       | 卓球      | 土              | 13:00～16:00                | 有     |
| 6  | もばらくらぶ<br>茂原クラブ               | 卓球      | 火              | 19:00～21:00                | 有     |
| 7  | あおばかい<br>青葉会                  | 卓球      | 水              | 13:30～15:30                | 有     |
| 8  | だいやたつきゅう<br>ダイヤ卓球             | 卓球      | 日              | 9:15～12:15                 | 有     |
| 9  | たいきょくけん<br>ほのか太極拳             | 太極拳     | 第1・3火          | 13:00～15:00                | 有     |
| 10 | ほんのうたいきょくけんどうこうかい<br>本納太極拳同好会 | 太極拳     | 月              | 14:00～16:00                | 有     |
| 11 | さいしゃたいきょくけん<br>彩霞太極拳          | 太極拳     | 第2・4火          | 13:30～15:30                | 有     |
| 12 | よーがくらぶ<br>ヨーガクラブ              | ヨーガ(ヨガ) | 第1・2・3木        | 9:30～11:30                 | 有     |
| 13 | あいこうよが<br>愛好ヨガ                | ヨーガ(ヨガ) | 第1・2・3金        | 14:00～16:00                | 有     |
| 14 | か・びりな<br>カ・ピリナ                | フラダンス   | 第1金<br>第2・4金   | 13:00～15:00<br>13:00～16:00 | 有     |
| 15 | にほんがどうこうかい<br>日本画同好会          | 日本画     | 第3火            | 13:30～15:30                | 有     |
| 16 | こーろ・ふえりーちえ<br>コーロ・フェリーチェ      | 合唱      | 第1・2日<br>第4土   | 10:00～12:00 9:<br>30～11:30 | 有     |
| 17 | かのん<br>花音                     | 合唱      | 金              | 10:00～12:00                | 有     |
| 18 | もばら<br>茂原シニアアンサンブル 昂          | 吹奏楽     | 土              | 12:00～16:00                | 有     |
| 19 | えす びー しー<br>S B C             | 吹奏楽     | 土              | 17:00～21:00                | 有     |
| 20 | ぐらっと<br>グラッド                  | ギター     | 第2・4木          | 9:00～12:00                 | 有     |
| 21 | ようさいくらぶ<br>洋裁クラブ              | 洋裁      | 第2・4金          | 9:00～12:00                 | 有     |
| 22 | ほんのうとうげいくらぶ<br>本納陶芸クラブ        | 陶芸      | 第1・2・3金        | 13:00～16:00                | 有     |

# 鶴枝公民館

住所:茂原市上永吉1012

Tel:25-1834

| No | 自主グループ名                 | 活動内容    | 活動日     | 時間          | 会員の募集 |
|----|-------------------------|---------|---------|-------------|-------|
| 1  | あじさいたつきゅう<br>あじさい卓球     | 卓球      | 金       | 13:30～16:30 | 有     |
| 2  | あすなろたつきゅう<br>あすなろ卓球     | 卓球      | 火       | 10:00～12:00 | 有     |
| 3  | あやめたつきゅうくらぶ<br>あやめ卓球クラブ | 卓球      | 火       | 13:00～17:00 | 有     |
| 4  | ゆりたつきゅうくらぶ<br>ゆり卓球クラブ   | 卓球      | 木       | 13:30～16:30 | 有     |
| 5  | はやの かい<br>早野会           | 卓球      | 月       | 9:15～12:15  | 有     |
| 6  | すみれたつきゅうくらぶ<br>すみれ卓球クラブ | 卓球      | 水       | 15:00～17:00 | 有     |
| 7  | たくゆうくらぶ<br>卓友クラブ        | 卓球      | 月       | 13:30～16:30 | 有     |
| 8  | きんようかい<br>金曜会           | 卓球      | 金       | 11:15～13:15 | 有     |
| 9  | つるえたつきゅうくらぶ<br>鶴枝卓球クラブ  | 卓球      | 日       | 9:30～12:30  | 有     |
| 10 | よがくらぶ<br>ヨガクラブ          | ヨーガ(ヨガ) | 第2・4水   | 9:30～11:30  | 有     |
| 11 | もくようかい<br>木曜会           | 自彊術     | 木       | 9:30～11:30  | 有     |
| 12 | すのーどろっぷ<br>スノードロップ      | 社交ダンス   | 土       | 10:00～12:00 | 有     |
| 13 | さるびあかい<br>サルビア会         | フォークダンス | 第1・2・4土 | 13:30～15:30 | 有     |
| 14 | たいそうくらぶ<br>たいそうクラブ      | エアロビクス  | 水       | 13:30～14:30 | 有     |
| 15 | しんぶ みやびのかい<br>新舞みや美之会   | 新舞踊     | 日       | 13:00～16:00 | 有     |
| 16 | やまざとかい<br>山里会           | 茶道      | 第2・4水   | 13:00～16:00 | 有     |
| 17 | やよいかい<br>弥生会            | 茶道      | 第2・4土   | 12:00～17:00 | 有     |
| 18 | つくも はいく かい<br>つくも俳句会    | 俳句      | 第1水     | 9:00～12:00  | 有     |
| 19 | いずみのかい<br>いずみの会         | 書道      | 第1・2・3土 | 16:00～19:00 | 有     |
| 20 | なか しまだいこ<br>中の島太鼓       | 和太鼓     | 土       | 16:00～20:00 | 有     |
| 21 | わさいくらぶ<br>和裁クラブ         | 和裁      | 第2・4木   | 12:30～16:30 | 有     |
| 22 | ひめはるそばうちかい<br>姫春そば打ち会   | そば打ち    | 第3火     | 13:30～16:30 | 有     |
| 23 | どれみのかい<br>ドレミの会         | リトミック   | 金       | 10:00～11:00 | 有     |

# 東部台文化会館

住所:茂原市東部台1丁目7番地15 Tel:23-8711

| No | 自主グループ名                                | 活動内容         | 活動日     | 時間                               | 会員の募集    |
|----|----------------------------------------|--------------|---------|----------------------------------|----------|
| 1  | あやめくらぶ<br>アヤメクラブ                       | 卓球           | 月       | 9:00～11:30                       | 有        |
| 2  | あじさいたつきゅう<br>あじさい卓球                    | 卓球           | 月       | 13:30～16:30                      | 有        |
| 3  | かようかい<br>火曜会                           | 卓球           | 火       | 13:00～17:00                      | 有        |
| 4  | すいようい<br>水曜会                           | 卓球           | 水       | 13:00～17:00                      | 無        |
| 5  | すずらんくらぶ<br>スズランクラブ                     | 卓球           | 土       | 13:00～16:00                      | 有        |
| 6  | ふぁみりーばどみんとん<br>ファミリーバドミントン             | バドミントン       | 日       | 15:00～17:00                      | 有<br>要経験 |
| 7  | ゆうは<br>友羽                              | バドミントン       | 隔週の月・水  | (月)15:00～17:00<br>(水)11:00～13:00 | 有        |
| 8  | ちーむわーく<br>チームワーク                       | バドミントン       | 金       | 19:00～21:00                      | 有<br>要経験 |
| 9  | とうぶだいじゅにあばどみんとんくらぶ<br>東部台ジュニアバドミントンクラブ | バドミントン       | 木       | 19:00～21:00                      | 有        |
| 10 | すまっしゅとうぶだい<br>スマッシュ東部台                 | バドミントン       | 火       | 19:00～21:00                      | 有        |
| 11 | せいみやばどみんとんくらぶ<br>清宮バドミントンクラブ           | バドミントン       | 日       | 13:00～15:00                      | 有        |
| 12 | れもんず<br>れもんず                           | バドミントン       | 第1・3・5水 | 15:00～17:00                      | 有        |
| 13 | わかばてにす<br>わかばテニス                       | テニス(硬式)      | 土       | 9:00～11:00                       | 有        |
| 14 | いしいてにす<br>石井テニス                        | テニス(硬式)      | 第2・4水   | 19:00～21:00                      | 有        |
| 15 | ゆーえすびーしー<br>USBC                       | バスケット<br>ボール | 土       | 19:00～21:00                      | 有        |
| 16 | ゆうゆうたいきよくけんさろん<br>悠々太極拳サロン             | 太極拳          | 第1・3水   | 9:00～11:00                       | 有        |
| 17 | たいきよくけんしゃんしゃん<br>太極拳シャンシャン(香香)         | 太極拳          | 第1・3・5火 | 11:00～13:00                      | 有        |
| 18 | すまいるかい<br>スマイル会                        | 正宗太極拳        | 第1～4土   | 9:00～10:00                       | 有        |
| 19 | ようがかい<br>葉芽会                           | ヨーガ(ヨガ)      | 第1～4月   | 10:00～12:00                      | 有        |
| 20 | らくらくよーが<br>らくらくヨーガ                     | ヨーガ(ヨガ)      | 水       | 13:30～15:30                      | 無        |
| 21 | にじの たいそうくらぶ<br>虹の体操クラブ                 | 体操(軽度)       | 第2・4火   | 11:00～13:00                      | 有        |



# 東部台文化会館

住所:茂原市東部台1丁目7番地15 Tel:23-8711

| No | 自主グループ名                           | 活動内容            | 活動日                      | 時間                               | 会員の募集 |
|----|-----------------------------------|-----------------|--------------------------|----------------------------------|-------|
| 22 | はッピーすてっぷのかい<br>ハッピーステップの会         | 社交ダンス           | 第1・3・5金                  | 10:00～12:00                      | 有     |
| 23 | しょうこうれんあやめかい<br>笑幸連あやめ会           | 舞踊              | 水                        | 9:00～12:00                       | 有     |
| 24 | もばらすぼーつ ふきや どうこうかい<br>茂原スポーツ吹矢同好会 | スポーツ吹矢          | 火                        | 15:00～17:00                      | 有     |
| 25 | とうわかい<br>桃和会                      | 茶道(表千家)         | 第1・3火                    | 9:30～12:30                       | 無     |
| 26 | さつきかい<br>さつき会                     | カラオケ            | 日                        | 10:00～12:00                      | 有     |
| 27 | からおけどうこうかい<br>カラオケ同好会             | カラオケ            | 第1・2・4日                  | 9:00～12:00                       | 有     |
| 28 | ひなくらぶ<br>ひなくらぶ                    | 吊るしびな           | 第1・3金                    | 9:00～12:00                       | 有     |
| 29 | もばら そうぎんかい<br>茂原総吟会               | 詩吟伴奏            | 第2・4月                    | 9:30～11:30                       | 有     |
| 30 | とうぶだいちぐさことくらぶ<br>東部台千草琴クラブ        | 大正琴             | 第2・4月                    | 13:30～15:30                      | 有     |
| 31 | はーもにか・べるのかい<br>ハーモニカ・鈴(ベル)の会      | ハーモニカ           | 第1木                      | 13:00～16:00                      | 有     |
| 32 | こすもすゆかれりーず<br>コスモスユカレリーズ          | 楽器演奏<br>(ウクレレ等) | 金                        | 9:30～12:30                       | 有     |
| 33 | てあみさーくる<br>手編みサークル                | 手編み             | 第1・3月                    | 10:00～15:00                      | 有     |
| 34 | こぶしのかい<br>こぶしの会                   | 陶芸              | 第1・3・5火                  | 9:00～12:00                       | 有     |
| 35 | らくようかい<br>楽窯会                     | 陶芸              | 第2・4火                    | 13:00～16:00                      | 有     |
| 36 | げんきかい<br>げんき会                     | 太巻寿司            | 第2月<br>(8月・11月・1月<br>休み) | 9:00～13:00                       | 有     |
| 37 | もばらあいぶいしー<br>茂原IVC                | 日本語教室           | 水・土                      | (水)13:30～16:00<br>(土)10:00～12:30 | 有     |
| 38 | もばらばそこんくらぶ<br>茂原パソコンクラブ           | パソコン            | 金                        | 14:00～16:00                      | 有     |

# 市民体育館

住所:茂原市高師2165

TEL:23-2811

| No | グループ名                                     | 活動内容       | 活動日   | 時間                                | 会員の募集 |
|----|-------------------------------------------|------------|-------|-----------------------------------|-------|
| 1  | すいようしゃとるくらぶ<br>水葉シャトルクラブ                  | バドミントン     | 水     | 19:00～21:00                       | 有     |
| 2  | はいくりあーくらぶ<br>ハイクリアークラブ                    | バドミントン     | 金     | 19:00～21:00                       | 有     |
| 3  | さんしゃとる<br>サンシャトル                          | バドミントン     | 金     | 10:00～13:00                       | 無     |
| 4  | むーんてにすくらぶ<br>ムーンテニスクラブ                    | 硬式テニス      | 日     | 19:00～21:00                       | 無     |
| 5  | うのてにすくらぶ<br>UNOテニスクラブ                     | 硬式テニス      | 木     | 19:00～21:00                       | 有     |
| 6  | どリーむくらぶ<br>ドリームクラブ                        | ソフトテニス     | 火     | 10:00～12:00                       | 有     |
| 7  | みせす<br>ミセス                                | ソフトテニス     | 水     | 10:00～12:00                       | 無     |
| 8  | れでいーすくらぶ<br>レディースクラブ                      | ソフトテニス     | 木     | 10:00～12:00                       | 有     |
| 9  | すずらんくらぶ<br>すずらんクラブ                        | ソフトテニス     | 水     | 10:00～12:00<br>または<br>13:00～15:00 | 有     |
| 10 | たいむ<br>タイム                                | ソフトテニス     | 水     | 10:00～12:00                       | 有     |
| 11 | あつぷるず<br>アップルズ                            | インディアカ     | 火     | 14:00～16:00                       | 有     |
| 12 | もばらゆーじえーしー<br>茂原UJC                       | ユニバーサルホッケー | 土または日 | 14:00～16:00                       | 有     |
| 13 | ぶい30<br>V30                               | ソフトバレーボール  | 金     | 10:00～12:00                       | 無     |
| 14 | けんこうづくりたいそうくらぶ<br>健康づくり体操クラブ              | 体操         | 金     | 10:00～12:00                       | 無     |
| 15 | さーくるさざなみ<br>サークルさざなみ                      | フォークダンス    | 木     | 13:00～15:00                       | 有     |
| 16 | もばらえすでいーさーくる まい・ふれんず<br>もばらSDサークル マイ・フレンズ | スクエアダンス    | 第2・4火 | 13:00～16:00                       | 有     |
| 17 | もばらひめはるすくえあーず<br>茂原ひめはるスクエアーズ             | スクエアダンス    | 第1・3火 | 13:00～16:00                       | 有     |

# 二宮福祉センター 住所:茂原市国府関1683-1 Tel:26-3740

| No | グループ名                          | 活動内容     | 活動日           | 時間          | 会員の募集 |
|----|--------------------------------|----------|---------------|-------------|-------|
| 1  | ぐるーぷたんぽぽ<br>グループたんぽぽ           | 卓球       | 第1・2・3<br>木曜日 | 9:00～12:00  | 有     |
| 2  | ていーていーしー<br>TTC                | 卓球       | 第2・4<br>月曜日   | 10:30～11:30 | 有     |
| 3  | ちえいたな・よーがきょうしつ<br>チエイタナ・ヨーガ教室  | ヨーガ(ヨガ)  | 第1・3<br>土曜日   | 9:30～11:30  | 有     |
| 4  | じきょうじゅつきょうしつ<br>自強術教室          | 健康体操     | 第1・2・3<br>木曜日 | 13:30～15:30 | 有     |
| 5  | みつこうかい<br>光皇会                  | 日本舞踊     | 第2・3<br>水曜日   | 9:30～12:30  | 有     |
| 6  | さんびーたいそうくらぶ<br>3B体操クラブ         | ストレッチ体操  | 第1・3<br>火曜日   | 10:00～12:00 | 有     |
| 7  | めだかしゅうじくらぶ<br>めだか習字クラブ         | 児童の習字    | 第1・2・3<br>金曜日 | 16:00～18:00 | 有     |
| 8  | みすじかい<br>みすじ会                  | 日本舞踊・民謡  | 第1・3・4<br>水曜日 | 13:30～15:30 | 有     |
| 9  | にのみやたいしょうごとくらぶ<br>二宮大正琴クラブ     | 大正琴      | 第1・3・4<br>火曜日 | 13:00～16:00 | 有     |
| 10 | ぎたーあんさんぶる・むじか<br>ギターアンサンブル・ムジカ | クラシックギター | 第1・2・3<br>金曜日 | 9:30～12:30  | 有     |
| 11 | にのみやおしはなさーくる<br>二宮押花サークル       | 押し花      | 第2月曜日         | 9:00～12:00  | 有     |
| 12 | へるしーくつきんぐ<br>ヘルシークッキング         | 料理       | 第3金           | 10:00～15:00 | 有     |
| 13 | にのみやいごどうこうかい<br>二宮囲碁同好会        | 囲碁       | 第1・2・3<br>木曜日 | 13:00～17:00 | 有     |



# 豊田福祉センター

住所: 茂原市長尾148

TEL: 26-1105

| No | グループ名                             | 活動内容     | 活動日     | 時間          | 会員の募集 |
|----|-----------------------------------|----------|---------|-------------|-------|
| 1  | とよだいきいきぐらうんどごるふ<br>豊田いきいきグラウンドゴルフ | グラウンドゴルフ | 第1・2・3水 | 9:00～11:00  | 有     |
| 2  | けんぴかい<br>健美会                      | 太極拳      | 第1・3火   | 10:00～12:00 | 有     |
| 3  | あいこうたいいきよくけん<br>愛好太極拳             | 太極拳      | 第1・2・3月 | 9:00～11:00  | 有     |
| 4  | もえのかい<br>萌の会                      | 太極拳      | 第4土     | 10:00～12:00 | 有     |
| 5  | きゃりおかだんすさーくる<br>キャリオカダンスサークル      | 社交ダンス    | 第1・2・3木 | 10:00～12:00 | 有     |
| 6  | だんすきゃりおか<br>ダンスキャリオカ              | 社交ダンス    | 第1・3・5木 | 10:00～12:00 | 有     |
| 7  | さんびーたいそうくらぶ<br>3B体操クラブ            | ストレッチ体操  | 第2・4金   | 10:00～12:00 | 有     |
| 8  | にほんさんびーたいそうきょうかい<br>日本3B体操協会      | ストレッチ体操  | 月1木     | 13:00～16:00 | 無     |
| 9  | つきのとも<br>月の友                      | カラオケ     | 第1・2・3月 | 18:00～21:00 | 有     |
| 10 | からおけさつきかい<br>カラオケさつき会             | カラオケ     | 第1・2・4月 | 13:00～16:00 | 有     |
| 11 | えど た かい<br>江戸田会                   | カラオケ     | 第1・2・3木 | 18:00～21:00 | 有     |
| 12 | もばらそうぎんかいとよだきょうじょう<br>茂原総吟会豊田教場   | 詩吟       | 第1・2・3日 | 9:00～12:00  | 有     |
| 13 | ほうえいかい<br>豊栄会                     | 民謡       | 第1・3木   | 13:30～15:30 | 有     |
| 14 | わさいぐるーぷ<br>和裁グループ                 | 和裁       | 第1・3火   | 12:00～16:00 | 有     |
| 15 | おーびーいごくらぶ<br>OB囲碁クラブ              | 囲碁       | 第1・3日   | 12:30～16:30 | 有     |

# 五郷福祉センター

住所:茂原市綱島656

TEL:25-7880

| No | グループ名                  | 活動内容    | 活動日     | 時間          | 会員の募集 |
|----|------------------------|---------|---------|-------------|-------|
| 1  | ごとうたつきゅうくらぶ<br>五郷卓球クラブ | 卓球      | 第1・2・3水 | 10:00～12:00 | 有     |
| 2  | ごとうくらぶ<br>五郷クラブ        | 卓球      | 第1・2・3金 | 9:30～12:30  | 無     |
| 3  | たんぽぽのかい<br>たんぽぽの会      | 太極拳     | 第1・3・4金 | 10:00～12:00 | 有     |
| 4  | さいゆうしゃ<br>西遊舎          | 太極拳     | 第1・3・4金 | 13:30～15:30 | 有     |
| 5  | ごしょかい<br>五書会           | 書道      | 第1・3月   | 9:30～11:30  | 有     |
| 6  | そうしゃ<br>藻社             | 書道      | 第1・3土   | 14:00～16:00 | 有     |
| 7  | まつのはかい<br>松の葉会         | ボールペン字  | 第3水     | 9:30～11:30  | 有     |
| 8  | えいわかい<br>栄和会           | 民謡      | 第1・3水   | 13:30～15:30 | 有     |
| 9  | ひよりかい<br>日和会           | 和太鼓     | 第4金     | 13:30～16:30 | 有     |
| 10 | ごとうこちょうかい<br>五郷鼓蝶会     | 銭太鼓     | 第2・4水   | 9:30～11:30  | 有     |
| 11 | ぱっちわーくのかい<br>パッチワークの会  | パッチワーク  | 第2水     | 9:30～12:30  | 無     |
| 12 | あーとくれい<br>アートクレイ       | 樹脂粘土    | 第3金     | 10:00～13:00 | 有     |
| 13 | ごとうおしばなかい<br>五郷押し花会    | 押し花     | 第3火     | 9:00～12:00  | 有     |
| 14 | みやび<br>みやび             | 木目込み人形  | 第1木     | 10:00～16:00 | 有     |
| 15 | さくらかい<br>さくら会          | トールペイント | 第3月     | 10:00～12:00 | 有     |
| 16 | ごとういごどうこうかい<br>五郷囲碁同好会 | 囲碁      | 火・日     | 13:00～16:00 | 有     |
| 17 | ひやくにんいっしゅのかい<br>百人一首の会 | かるた取り   | 第2・4木   | 13:30～16:30 | 有     |



# 豊岡福祉センター 住所:茂原市粟生野2675-4 Tel:34-8321

| No | グループ名                           | 活動内容    | 活動日     | 時間          | 会員の募集 |
|----|---------------------------------|---------|---------|-------------|-------|
| 1  | とよおかたいきよくかい<br>豊岡太極会            | 太極拳     | 第2・4土   | 10:30～11:30 | 有     |
| 2  | とよおかよーがくらぶ<br>豊岡ヨーガクラブ          | ヨーガ(ヨガ) | 第2・4火   | 9:30～11:30  | 有     |
| 3  | れいんぼーさーくる<br>レインボーサークル          | 健康体操    | 第1・3火   | 9:30～11:30  | 有     |
| 4  | さわやかたいそう<br>さわやか体操              | 健康体操    | 第1・3木   | 9:30～11:30  | 有     |
| 5  | のぎくのかい<br>のぎくの会                 | 俳画      | 第1・3火   | 13:30～16:00 | 有     |
| 6  | さどうかい<br>茶道会                    | 茶道      | 第2水     | 9:30～13:30  | 有     |
| 7  | しょどうくらぶ<br>書道クラブ                | 書道      | 第1・3火   | 10:00～12:00 | 有     |
| 8  | もばらしみんからおけあいこうかい<br>茂原市民カラオケ愛好会 | カラオケ    | 第1・2・3土 | 13:00～15:00 | 有     |
| 9  | とよおかからおけあいこうかい<br>豊岡カラオケ愛好会     | カラオケ    | 第1・2・3金 | 13:00～16:00 | 有     |
| 10 | あすなろことのかい<br>あすなろ琴の会            | 大正琴     | 第1・3木   | 13:00～16:00 | 有     |
| 11 | あいせきかい<br>愛石会                   | 囲碁      | 火・木・土   | 13:00～17:00 | 有     |
| 12 | ぴこちゃんのかい<br>ピコちゃんの会             | パソコン    | 第1・3火   | 14:00～16:00 | 有     |
| 13 | とよおかばそこんくらぶ<br>豊岡パソコンクラブ        | パソコン    | 第2・4木   | 10:00～12:00 | 有     |

# 東郷福祉センター

住所:茂原市谷本1887-1

Tel:25-5882

| No | グループ名                            | 活動内容      | 活動日          | 時間                           | 会員の募集 |
|----|----------------------------------|-----------|--------------|------------------------------|-------|
| 1  | にちようたつきゅうくらぶ<br>日曜卓球クラブ          | 卓球        | 第1・3・4日      | 19:00～21:00                  | 有     |
| 2  | もばらくらぶ<br>茂原クラブ                  | 卓球        | 第1・2・3金      | 19:00～21:00                  | 有     |
| 3  | ほうゆうかい<br>朋友会                    | 太極拳       | 第1・2・4土      | 13:30～15:30                  | 有     |
| 4  | よがさーくるかみ<br>ヨガサークルKA-MI          | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3木      | 9:30～11:30                   | 有     |
| 5  | ゆがーがよが<br>ユガーガヨガ                 | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3月      | 19:00～21:00                  | 有     |
| 6  | せらびーさーくる<br>セラピーサークル             | ヨーガ(ヨガ)   | 第1.3水        | 13:00～14:00                  | 有     |
| 7  | じきょうじゅつたいそう<br>自彊術体操             | 自彊術       | 第1・2・3金      | 14:00～16:00                  | 有     |
| 8  | すずらん<br>すずらん                     | 健康体操      | 第1・2・3月      | 9:30～11:30                   | 有     |
| 9  | じょせいのけんこうをかんがえるかい<br>女性の健康を考える会  | ストレッチ     | 第1・2・3水      | 9:00～10:00                   | 有     |
| 10 | ふおーくだんすつるのかい<br>フォークダンスつるの会      | フォークダンス   | 第2・4水        | 10:00～12:00                  | 有     |
| 11 | ふおーくだんす [なでしこ]<br>フォークダンス [なでしこ] | フォークダンス   | 第1・3水        | 13:30～15:30                  | 有     |
| 12 | えてがみもばらかい<br>絵てがみ茂原会             | 絵手紙       | 第3金          | 13:00～15:00                  | 有     |
| 13 | しょうぼうかい<br>笑房会                   | 南京玉すだれ    | 第1金          | 13:00～15:00                  | 有     |
| 14 | かもみーる<br>カモミール                   | ア・カペラコーラス | 第1・2・3水      | 10:00～12:00                  | 有     |
| 15 | とうようかい<br>東謡会                    | 謡曲        | 第2・4土        | 13:00～16:00                  | 有     |
| 16 | とうごうたいしょうごとくらぶ<br>東郷大正琴クラブ       | 大正琴       | 第2・4土        | 9:00～12:00                   | 有     |
| 17 | ぼえむ<br>歩栄夢                       | 大正琴       | 第2・4火        | 9:30～11:30                   | 有     |
| 18 | おかりな なのはなぐるーぷ<br>オカリナ 菜の花グループ    | オカリナ      | 第1・3土        | 10:00～12:00                  | 有     |
| 19 | みつひでかい<br>輝津秀会                   | 三味線       | 第1・3日<br>第2土 | 日13:00～16:00 土<br>9:00～12:00 | 有     |
| 20 | みもぎ<br>ミモザ                       | トールペイント   | 第2水          | 9:30～12:30                   | 有     |
| 21 | てんこくどうこうかい<br>篆刻同好会              | 篆刻        | 第3土          | 13:00～16:00                  | 有     |
| 22 | くっきんぐままのかい<br>クッキングママの会          | 料理        | 第4月          | 10:00～14:00                  | 有     |

# 東郷福祉センター

住所:茂原市谷本1887-1

Tel:25-5882

| No | グループ名                           | 活動内容     | 活動日      | 時間          | 会員の募集 |
|----|---------------------------------|----------|----------|-------------|-------|
| 23 | とうごういご・しょうぎどうこうかい<br>東郷囲碁・将棋同好会 | 囲碁・将棋    | 第1・2・3木  | 13:00～17:00 | 有     |
| 24 | どれみのかい<br>ドレミの会                 | ベビーリトミック | 毎月1・2・3木 | 10:00～11:00 | 有     |
| 25 | えむじーかい<br>MG会                   | パソコン     | 第2・4金    | 10:00～12:00 | 有     |



# 総合市民センター

住所:茂原市町保13-20

TEL:24-9511

| No | グループ名                              | 活動内容      | 活動日     | 時間          | 会員の募集 |
|----|------------------------------------|-----------|---------|-------------|-------|
| 1  | ことぶきたつきゅう<br>寿卓球                   | 卓球        | 第1・2・3水 | 9:00～12:00  | 有     |
| 2  | ひまわりたつきゅう<br>ひまわり卓球                | 卓球        | 第1・2・3土 | 14:00～17:00 | 有     |
| 3  | つくしたつきゅう<br>つくし卓球                  | 卓球        | 第1・2・3火 | 9:00～12:00  | 有     |
| 4  | ゆうゆうかい たいきよくけん<br>悠々会 太極拳          | 太極拳       | 第2・4水   | 10:00～12:00 | 有     |
| 5  | たいきよくけん ひまわり<br>太極拳 ひまわり           | 太極拳       | 第1・2・3水 | 9:30～11:30  | 有     |
| 6  | たいきよくけん らーらーかい<br>太極拳 楽々会          | 太極拳       | 第2・4月   | 10:00～13:00 | 有     |
| 7  | ゆうゆうたいきよくけん<br>遊々太極拳               | 太極拳       | 第1・3月   | 13:30～15:30 | 有     |
| 8  | よーが・さらのかい<br>ヨーガ・沙羅の会              | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3土 | 9:30～11:30  | 有     |
| 9  | すまいるよーがのかい<br>スマイルヨーガの会            | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3木 | 9:00～10:00  | 有     |
| 10 | ようじんよーが<br>養心ヨーガ                   | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3金 | 9:00～12:00  | 有     |
| 11 | れいんぼーたいそう<br>レインボー体操               | 体操        | 第1・3木   | 10:00～12:00 | 有     |
| 12 | ぴらていすくらぶ<br>ピラティスくらぶ               | 体操        | 第1・3金   | 10:00～12:00 | 有     |
| 13 | さんびーたいそう<br>3B体操                   | 体操        | 第1・3火   | 13:00～15:00 | 有     |
| 14 | じゅーそうる<br>J-SOUL                   | ダンス・ストレッチ | 第1・2・3水 | 12:00～14:00 | 有     |
| 15 | まいふれんず<br>マイフレンズ                   | スクエアダンス   | 第1・3・5火 | 13:30～15:30 | 有     |
| 16 | ぷろむなーど<br>プロムナード                   | 社交ダンス     | 第1・2・4水 | 13:30～15:30 | 有     |
| 17 | ふれっしゅめいとだんすさーくる<br>フレッシュメイトダンスサークル | 社交ダンス     | 第1・2・3火 | 13:30～15:30 | 有     |
| 18 | わんすてっぷだんすさーくる<br>ワンステップダンスサークル     | 社交ダンス     | 第4火     | 13:30～15:30 | 有     |
| 19 | さーくるまいめーと<br>サークル舞メート              | 社交ダンス     | 第2・4月   | 13:30～15:30 | 有     |
| 20 | せいざふぉーくだんす<br>星座フォークダンス            | フォークダンス   | 第1・3土   | 10:00～12:00 | 有     |
| 21 | すみれかい<br>すみれ会                      | ジャズダンス    | 第1・2・3火 | 10:15～12:15 | 有     |

# 総合市民センター 住所:茂原市町保13-20

Tel:24-9511

| No | グループ名                                | 活動内容 | 活動日     | 時間          | 会員の募集 |
|----|--------------------------------------|------|---------|-------------|-------|
| 22 | しせい かいぜん きょうしつ<br>姿勢改善教室             | 体操   | 第1・2・3木 | 13:30～14:30 | 有     |
| 23 | もびかい<br>茂美会                          | 絵画   | 第2・4金   | 10:00～13:00 | 有     |
| 24 | もばら かいが どうこうかい<br>茂原絵画同好会            | 絵画   | 第1・3木   | 13:00～16:00 | 有     |
| 25 | えてがみさーくる わかば<br>絵手紙サークル わかば          | 絵手紙  | 第2木     | 13:00～16:00 | 有     |
| 26 | こうじつかい<br>好日会                        | 茶道   | 第1土     | 9:00～12:00  | 有     |
| 27 | のべあん<br>のべ庵                          | 茶道   | 第2木     | 13:00～17:00 | 有     |
| 28 | いちえのかい<br>いちえの会                      | 茶道   | 第2・4水   | 9:30～12:30  | 有     |
| 29 | とちはいくかい<br>椽俳句会                      | 俳句   | 第2水     | 13:00～16:00 | 有     |
| 30 | なのはなし どうきょうしつ<br>菜の花書道教室             | 書道   | 第2日     | 14:00～16:00 | 有     |
| 31 | しょうどう どうこうかい<br>書道同好会                | 書道   | 第1・3火   | 14:00～16:00 | 有     |
| 32 | けんちゅうしょうどうかい<br>建中書道会                | 書道   | 第1・3金   | 13:00～16:00 | 有     |
| 33 | いけばなくらぶ<br>生花クラブ                     | 生花   | 第2・4金   | 18:00～20:00 | 有     |
| 34 | こーろ・どるちえ<br>コーロ・ドルチェ                 | 合唱   | 第2・4土   | 10:00～12:00 | 有     |
| 35 | あいしょうかじゅく「うたのわ」<br>愛唱歌塾「うたのわ」        | 合唱   | 第1・3火   | 9:30～12:30  | 有     |
| 36 | あいしょうかじゅく「うたのつばさ」<br>愛唱歌塾「うたのつばさ」    | 合唱   | 第1・3木   | 9:30～12:30  | 有     |
| 37 | ひまわりこーらす<br>ひまわりコーラス                 | 合唱   | 第2・4木   | 10:00～12:00 | 有     |
| 38 | つるえかんたーびれ<br>つるえカンタービレ               | 合唱   | 第1・3金   | 9:30～12:30  | 有     |
| 39 | あんさんぶる・えこー<br>アンサンブル・エコー             | 合唱   | 第1・3水   | 13:00～16:00 | 有     |
| 40 | もばらそうぎんかいへきれいきょうじょう<br>茂原総吟会碧玲教場     | 詩吟   | 第1・2・3木 | 9:30～11:30  | 有     |
| 41 | やまとほうしょうりゅう はくせんしぎんかい<br>大和芳勝流 白扇詩吟会 | 詩吟   | 第1・3土   | 14:00～16:00 | 有     |
| 42 | もばらそうぎんかい てんむきょうじょう<br>茂原総吟会 天夢教場    | 詩吟   | 第1・2・3水 | 9:30～11:30  | 有     |

# 総合市民センター 住所:茂原市町保13-20

Tel:24-9511

| No | グループ名                            | 活動内容    | 活動日     | 時間          | 会員の募集 |
|----|----------------------------------|---------|---------|-------------|-------|
| 43 | しみんせんたーみんようかい<br>市民センター民謡会       | 民謡      | 第1・3土   | 13:00～16:00 | 有     |
| 44 | ようきょくどうこうかい<br>謡曲同好会             | 謡曲仕舞    | 第1・3金   | 13:00～16:00 | 有     |
| 45 | もばらはーもにかくらぶ<br>茂原ハーモニカクラブ        | ハーモニカ   | 第2・4日   | 9:30～12:30  | 有     |
| 46 | もばらかようえこーず えー<br>茂原カヨウエコース A     | ハーモニカ   | 第2・4火   | 9:00～12:00  | 有     |
| 47 | もばらかようえこーず ぴー<br>茂原カヨウエコース B     | ハーモニカ   | 第2・3・4木 | 13:00～16:00 | 有     |
| 48 | ちくじゅかい<br>竹寿会                    | 尺八      | 第1・2・3水 | 18:45～20:45 | 有     |
| 49 | ふえのかい ねずみ<br>笛の会 音澄              | 笛       | 第3土     | 10:00～12:00 | 有     |
| 50 | あーとくれいくらふと さくら<br>アートクレイクラフト さくら | 粘土      | 第3火     | 13:00～15:00 | 有     |
| 51 | かみふうせん<br>紙ふうせん                  | 折り紙     | 第1水     | 10:00～12:00 | 有     |
| 52 | とうゆかい<br>陶遊会                     | 陶芸      | 第2・4木   | 9:00～12:00  | 有     |
| 53 | くさきぞめしょうのかい<br>草木染翔の会            | 染色      | 第2・4水   | 9:00～12:00  | 有     |
| 54 | いとええいかいわ<br>イトエ英会話               | 英会話     | 第1・3火   | 9:30～11:30  | 有     |
| 55 | こてんをよむかい<br>古典を読む会               | 古典文学の朗読 | 第4月     | 10:00～12:00 | 有     |
| 56 | ぼうそうはつめいけんきゅうかい<br>房総発明研究会       | 発明研究    | 第4日     | 13:00～15:00 | 有     |
| 57 | いごどうこうかい<br>囲碁同好会                | 囲碁      | 月3回火    | 13:00～16:00 | 有     |
| 58 | しょうぎどうこうかい<br>将棋同好会              | 将棋      | 第1・2・4土 | 13:00～16:00 | 有     |
| 59 | らくらくばそこんくらぶ<br>楽々パソコンクラブ         | パソコン    | 第1・3月   | 14:00～16:00 | 有     |
| 60 | いきいきかい<br>IKI IKI会               | 認知症予防   | 第2・3・4水 | 9:30～11:30  | 有     |
| 61 | いきいきさん<br>いきいきⅢ                  | 認知症予防   | 第2・3・4火 | 9:00～12:00  | 有     |
| 62 | すこやかくらぶ<br>すこやかクラブ               | 健康教室    | 第2・4土   | 13:00～16:00 | 有     |