

## 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                 | 活動内容 | 活動日            | 時間                         | 会員の募集 | 会場       |
|-----|-------------------------|------|----------------|----------------------------|-------|----------|
| 1   | たつきゅうかい<br>あすなろ卓球会      | 卓球   | 第1・3日<br>第2・4日 | 16:00～18:00<br>13:00～16:00 | 有     | 本納公民館    |
| 2   | けんこうかい<br>健康会           | 卓球   | 第1・3日          | 13:00～16:00                | 有     | 本納公民館    |
| 3   | かい<br>ほおずき会             | 卓球   | 金              | 19:00～21:00                | 有     | 本納公民館    |
| 4   | たつきゅう<br>ほのおか卓球クラブ      | 卓球   | 土              | 9:30～12:30                 | 有     | 本納公民館    |
| 5   | ほんのうたつきゅうくらぶ<br>本納卓球クラブ | 卓球   | 土              | 13:00～16:00                | 有     | 本納公民館    |
| 6   | もばらくらぶ<br>茂原クラブ         | 卓球   | 火              | 19:00～21:00                | 有     | 本納公民館    |
| 7   | あおばかい<br>青葉会            | 卓球   | 水              | 13:30～15:30                | 有     | 本納公民館    |
| 8   | だいやたつきゅう<br>ダイヤ卓球       | 卓球   | 日              | 9:15～12:15                 | 有     | 本納公民館    |
| 23  | あじさいたつきゅう<br>あじさい卓球     | 卓球   | 金              | 13:30～16:30                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 24  | あすなろたつきゅう<br>あすなろ卓球     | 卓球   | 火              | 10:00～12:00                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 25  | あやめたつきゅうくらぶ<br>あやめ卓球クラブ | 卓球   | 火              | 13:00～17:00                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 26  | ゆりたつきゅうくらぶ<br>ゆり卓球クラブ   | 卓球   | 木              | 13:30～16:30                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 27  | はやの かい<br>早野会           | 卓球   | 月              | 9:15～12:15                 | 有     | 鶴枝公民館    |
| 28  | すみれたつきゅうくらぶ<br>すみれ卓球クラブ | 卓球   | 水              | 15:00～17:00                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 29  | たくゆうくらぶ<br>卓友クラブ        | 卓球   | 月              | 13:30～16:30                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 30  | きんようかい<br>金曜会           | 卓球   | 金              | 11:15～13:15                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 31  | つるえたつきゅうくらぶ<br>鶴枝卓球クラブ  | 卓球   | 日              | 9:30～12:30                 | 有     | 鶴枝公民館    |
| 46  | あやめくらぶ<br>アヤメクラブ        | 卓球   | 月              | 9:00～11:30                 | 有     | 東部台文化会館  |
| 47  | あじさいたつきゅう<br>あじさい卓球     | 卓球   | 月              | 13:30～16:30                | 有     | 東部台文化会館  |
| 48  | かようかい<br>火曜会            | 卓球   | 火              | 13:00～17:00                | 有     | 東部台文化会館  |
| 49  | すいよう かい<br>水曜会          | 卓球   | 水              | 13:00～17:00                | 無     | 東部台文化会館  |
| 50  | すずらんくらぶ<br>スズランクラブ      | 卓球   | 土              | 13:00～16:00                | 有     | 東部台文化会館  |
| 101 | ぐるーぶたんぽぽ<br>グループたんぽぽ    | 卓球   | 第1・2・3<br>木曜日  | 9:00～12:00                 | 有     | 二宮福祉センター |
| 102 | ていーていーしー<br>TTC         | 卓球   | 第2・4<br>月曜日    | 10:30～11:30                | 有     | 二宮福祉センター |
| 129 | ごごうたつきゅうくらぶ<br>五郷卓球クラブ  | 卓球   | 第1・2・3水        | 10:00～12:00                | 有     | 五郷福祉センター |

# 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                                | 活動内容    | 活動日     | 時間                                | 会員の募集    | 会場       |
|-----|----------------------------------------|---------|---------|-----------------------------------|----------|----------|
| 130 | ごとうくらぶ<br>五郷クラブ                        | 卓球      | 第1・2・3金 | 9:30～12:30                        | 無        | 五郷福祉センター |
| 159 | にちようたつきゅうくらぶ<br>日曜卓球クラブ                | 卓球      | 第1・3・4日 | 19:00～21:00                       | 有        | 東郷福祉センター |
| 160 | もばらくらぶ<br>茂原クラブ                        | 卓球      | 第1・2・3金 | 19:00～21:00                       | 有        | 東郷福祉センター |
| 184 | ことぶきたつきゅう<br>寿卓球                       | 卓球      | 第1・2・3水 | 9:00～12:00                        | 有        | 総合市民センター |
| 185 | ひまわりたつきゅう<br>ひまわり卓球                    | 卓球      | 第1・2・3土 | 14:00～17:00                       | 有        | 総合市民センター |
| 186 | つくしたつきゅう<br>つくし卓球                      | 卓球      | 第1・2・3火 | 9:00～12:00                        | 有        | 総合市民センター |
| 51  | ふぁみりーばどみんとん<br>ファミリーバドミントン             | バドミントン  | 日       | 15:00～17:00                       | 有<br>要経験 | 東部台文化会館  |
| 52  | ゆうは<br>友羽                              | バドミントン  | 隔週の月・水  | (月)15:00～17:00<br>(水)11:00～13:00  | 有        | 東部台文化会館  |
| 53  | ちーむわーく<br>チームワーク                       | バドミントン  | 金       | 19:00～21:00                       | 有<br>要経験 | 東部台文化会館  |
| 54  | とうぶたいじゅにあばどみんとんくらぶ<br>東部台ジュニアバドミントンクラブ | バドミントン  | 木       | 19:00～21:00                       | 有        | 東部台文化会館  |
| 55  | すまっしゅとうぶたい<br>スマッシュ東部台                 | バドミントン  | 火       | 19:00～21:00                       | 有        | 東部台文化会館  |
| 56  | せいみやばどみんとんくらぶ<br>清宮バドミントンクラブ           | バドミントン  | 日       | 13:00～15:00                       | 有        | 東部台文化会館  |
| 57  | れもんず<br>れもんず                           | バドミントン  | 第1・3・5水 | 15:00～17:00                       | 有        | 東部台文化会館  |
| 91  | すいようしゃとるくらぶ<br>水葉シャトルクラブ               | バドミントン  | 水       | 19:00～21:00                       | 有        | 市民体育館    |
| 92  | はいくりあーくらぶ<br>ハイクリアークラブ                 | バドミントン  | 金       | 19:00～21:00                       | 有        | 市民体育館    |
| 93  | さんしゃとる<br>サンシャトル                       | バドミントン  | 金       | 10:00～13:00                       | 無        | 市民体育館    |
| 58  | わかばてにす<br>わかばテニス                       | テニス(硬式) | 土       | 9:00～11:00                        | 有        | 東部台文化会館  |
| 59  | いしいてにす<br>石井テニス                        | テニス(硬式) | 第2・4水   | 19:00～21:00                       | 有        | 東部台文化会館  |
| 84  | むーんてにすくらぶ<br>ムーンテニスクラブ                 | 硬式テニス   | 日       | 19:00～21:00                       | 無        | 市民体育館    |
| 85  | うのてにすくらぶ<br>UNOテニスクラブ                  | 硬式テニス   | 木       | 19:00～21:00                       | 有        | 市民体育館    |
| 86  | どリーむくらぶ<br>ドリームクラブ                     | ソフトテニス  | 火       | 10:00～12:00                       | 有        | 市民体育館    |
| 87  | みせす<br>ミセス                             | ソフトテニス  | 水       | 10:00～12:00                       | 無        | 市民体育館    |
| 88  | れでいーすくらぶ<br>レディースクラブ                   | ソフトテニス  | 木       | 10:00～12:00                       | 有        | 市民体育館    |
| 89  | すずらんくらぶ<br>すずらんクラブ                     | ソフトテニス  | 水       | 10:00～12:00<br>または<br>13:00～15:00 | 有        | 市民体育館    |
| 90  | たいむ<br>タイム                             | ソフトテニス  | 水       | 10:00～12:00                       | 有        | 市民体育館    |

# 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                           | 活動内容         | 活動日     | 時間          | 会員の<br>募集 | 会場       |
|-----|-----------------------------------|--------------|---------|-------------|-----------|----------|
| 94  | あつぷるず<br>アップルズ                    | インディアカ       | 火       | 14:00～16:00 | 有         | 市民体育館    |
| 97  | もばらゆーじーしー<br>茂原UJC                | ユニバーサルホッケー   | 土または日   | 14:00～16:00 | 有         | 市民体育館    |
| 98  | ぶい30<br>V30                       | ソフトバレーボール    | 金       | 10:00～12:00 | 無         | 市民体育館    |
| 60  | ゆーえすびーしー<br>USBC                  | バスケット<br>ボール | 土       | 19:00～21:00 | 有         | 東部台文化会館  |
| 114 | とよだいきいきぐらうんどごるふ<br>豊田いきいきグラウンドゴルフ | グラウンドゴルフ     | 第1・2・3水 | 9:00～11:00  | 有         | 豊田福祉センター |
| 9   | たいきよくけん<br>ほのか太極拳                 | 太極拳          | 第1・3火   | 13:00～15:00 | 有         | 本納公民館    |
| 10  | ほんのうたいきよくけんどうこうかい<br>本納太極拳同好会     | 太極拳          | 月       | 14:00～16:00 | 有         | 本納公民館    |
| 11  | さいしやたいきよくけん<br>彩霞太極拳              | 太極拳          | 第2・4火   | 13:30～15:30 | 有         | 本納公民館    |
| 65  | ゆうゆうたいきよくけんさろん<br>悠々太極拳サロン        | 太極拳          | 第1・3水   | 9:00～11:00  | 有         | 東部台文化会館  |
| 66  | たいきよくけんしやんしやん<br>太極拳シャンシャン(香香)    | 太極拳          | 第1・3・5火 | 11:00～13:00 | 有         | 東部台文化会館  |
| 67  | すまいるかい<br>スマイル会                   | 正宗太極拳        | 第1～4土   | 9:00～10:00  | 有         | 東部台文化会館  |
| 119 | けんびかい<br>健美会                      | 太極拳          | 第1・3火   | 10:00～12:00 | 有         | 豊田福祉センター |
| 120 | あいこうたいきよくけん<br>愛好太極拳              | 太極拳          | 第1・2・3月 | 9:00～11:00  | 有         | 豊田福祉センター |
| 126 | もえのかい<br>萌の会                      | 太極拳          | 第4土     | 10:00～12:00 | 有         | 豊田福祉センター |
| 131 | たんぼぼのかい<br>たんぼぼの会                 | 太極拳          | 第1・3・4金 | 10:00～12:00 | 有         | 五郷福祉センター |
| 132 | さいゆうしゃ<br>西遊舎                     | 太極拳          | 第1・3・4金 | 13:30～15:30 | 有         | 五郷福祉センター |
| 149 | とよおかたいきよくかい<br>豊岡太極会              | 太極拳          | 第2・4土   | 10:30～11:30 | 有         | 豊岡福祉センター |
| 168 | ほうゆうかい<br>朋友会                     | 太極拳          | 第1・2・4土 | 13:30～15:30 | 有         | 東郷福祉センター |
| 200 | ゆうゆうかい たいきよくけん<br>悠々会 太極拳         | 太極拳          | 第2・4水   | 10:00～12:00 | 有         | 総合市民センター |
| 201 | たいきよくけん ひまわり<br>太極拳 ひまわり          | 太極拳          | 第1・2・3水 | 9:30～11:30  | 有         | 総合市民センター |
| 202 | たいきよくけん らーらーかい<br>太極拳 楽々会         | 太極拳          | 第2・4月   | 10:00～13:00 | 有         | 総合市民センター |
| 203 | ゆうゆうたいきよくけん<br>遊々太極拳              | 太極拳          | 第1・3月   | 13:30～15:30 | 有         | 総合市民センター |
| 17  | よーがくらぶ<br>ヨーガクラブ                  | ヨーガ(ヨガ)      | 第1・2・3木 | 9:30～11:30  | 有         | 本納公民館    |
| 18  | あいこうよが<br>愛好ヨガ                    | ヨーガ(ヨガ)      | 第1・2・3金 | 14:00～16:00 | 有         | 本納公民館    |
| 33  | よがくらぶ<br>ヨガクラブ                    | ヨーガ(ヨガ)      | 第2・4水   | 9:30～11:30  | 有         | 鶴枝公民館    |

# 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                         | 活動内容      | 活動日           | 時間          | 会員の募集 | 会場       |
|-----|---------------------------------|-----------|---------------|-------------|-------|----------|
| 63  | ようがかい<br>葉芽会                    | ヨーガ(ヨガ)   | 第1～4月         | 10:00～12:00 | 有     | 東部台文化会館  |
| 64  | らくらくよーが<br>らくらくヨーガ              | ヨーガ(ヨガ)   | 水             | 13:30～15:30 | 無     | 東部台文化会館  |
| 104 | ちえいたな・よーがきょうしつ<br>チエイタナ・ヨーガ教室   | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・3<br>土曜日   | 9:30～11:30  | 有     | 二宮福祉センター |
| 148 | とよおかよーがくらぶ<br>豊岡ヨーガクラブ          | ヨーガ(ヨガ)   | 第2・4火         | 9:30～11:30  | 有     | 豊岡福祉センター |
| 163 | よがさーくるかみ<br>ヨガサークルKA-MI         | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3木       | 9:30～11:30  | 有     | 東郷福祉センター |
| 164 | ゆがーがよが<br>ユガーガヨガ                | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3月       | 19:00～21:00 | 有     | 東郷福祉センター |
| 165 | せらびーさーくる<br>セラピーサークル            | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・3水         | 13:00～14:00 | 有     | 東郷福祉センター |
| 190 | よーが・さらのかい<br>ヨーガ・沙羅の会           | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3土       | 9:30～11:30  | 有     | 総合市民センター |
| 191 | すまいるよーがのかい<br>スマイルヨーガの会         | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3木       | 9:00～10:00  | 有     | 総合市民センター |
| 192 | ようじんよーが<br>養心ヨーガ                | ヨーガ(ヨガ)   | 第1・2・3金       | 9:00～12:00  | 有     | 総合市民センター |
| 36  | もくようかい<br>木曜会                   | 自彊術       | 木             | 9:30～11:30  | 有     | 鶴枝公民館    |
| 113 | じきょうじゅつきょうしつ<br>自彊術教室           | 健康体操      | 第1・2・3<br>木曜日 | 13:30～15:30 | 有     | 二宮福祉センター |
| 169 | じきょうじゅつたいそう<br>自彊術体操            | 自彊術       | 第1・2・3金       | 14:00～16:00 | 有     | 東郷福祉センター |
| 62  | にじの たいそうくらぶ<br>虹の体操クラブ          | 体操(軽度)    | 第2・4火         | 11:00～13:00 | 有     | 東部台文化会館  |
| 96  | けんこうづくりたいそうくらぶ<br>健康づくり体操クラブ    | 体操        | 金             | 10:00～12:00 | 無     | 市民体育館    |
| 146 | れいんぼーさーくる<br>レインボーサークル          | 健康体操      | 第1・3火         | 9:30～11:30  | 有     | 豊岡福祉センター |
| 147 | さわやかたいそう<br>さわやか体操              | 健康体操      | 第1・3木         | 9:30～11:30  | 有     | 豊岡福祉センター |
| 161 | すずらん<br>すずらん                    | 健康体操      | 第1・2・3月       | 9:30～11:30  | 有     | 東郷福祉センター |
| 162 | じょせいのかんこうをかんがえるかい<br>女性の健康を考える会 | ストレッチ     | 第1・2・3水       | 9:00～10:00  | 有     | 東郷福祉センター |
| 187 | れいんぼーたいそう<br>レインボー体操            | 体操        | 第1・3木         | 10:00～12:00 | 有     | 総合市民センター |
| 188 | びらていすくらぶ<br>ピラティスくらぶ            | 体操        | 第1・3金         | 10:00～12:00 | 有     | 総合市民センター |
| 189 | さんびーたいそう<br>3B体操                | 体操        | 第1・3火         | 13:00～15:00 | 有     | 総合市民センター |
| 195 | じえーそうる<br>J-SOUL                | ダンス・ストレッチ | 第1・2・3水       | 12:00～14:00 | 有     | 総合市民センター |
| 245 | まいふれんず<br>マイフレンズ                | スクエアダンス   | 第1・3・5火       | 13:30～15:30 | 有     | 総合市民センター |
| 35  | すのーどろっぷ<br>スノードロップ              | 社交ダンス     | 土             | 10:00～12:00 | 有     | 鶴枝公民館    |

## 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                                   | 活動内容    | 活動日          | 時間                         | 会員の募集 | 会場       |
|-----|-------------------------------------------|---------|--------------|----------------------------|-------|----------|
| 83  | はッピーすてっぷのかい<br>ハッピーステップの会                 | 社交ダンス   | 第1・3・5金      | 10:00～12:00                | 有     | 東部台文化会館  |
| 117 | きやりおかだんすさーくる<br>キャリオカダンスサークル              | 社交ダンス   | 第1・2・3木      | 10:00～12:00                | 有     | 豊田福祉センター |
| 118 | だんすきやりおか<br>ダンスキャリオカ                      | 社交ダンス   | 第1・3・5木      | 10:00～12:00                | 有     | 豊田福祉センター |
| 193 | ぶろむなード<br>ブルムナード                          | 社交ダンス   | 第1・2・4水      | 13:30～15:30                | 有     | 総合市民センター |
| 194 | ふれっしゅめいとだんすさーくる<br>フレッシュメイトダンスサークル        | 社交ダンス   | 第1・2・3火      | 13:30～15:30                | 有     | 総合市民センター |
| 198 | わんすてっぷだんすさーくる<br>ワンステップダンスサークル            | 社交ダンス   | 第4火          | 13:30～15:30                | 有     | 総合市民センター |
| 199 | さーくるまいめーと<br>サークル舞メート                     | 社交ダンス   | 第2・4月        | 13:30～15:30                | 有     | 総合市民センター |
| 34  | さるびあかい<br>サルビア会                           | フォークダンス | 第1・2・4土      | 13:30～15:30                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 95  | さーくるさざなみ<br>サークルさざなみ                      | フォークダンス | 木            | 13:00～15:00                | 有     | 市民体育館    |
| 166 | ふおーくだんすつるのかい<br>フォークダンスつるの会               | フォークダンス | 第2・4水        | 10:00～12:00                | 有     | 東郷福祉センター |
| 167 | ふおーくだんす [なでしこ]<br>フォークダンス [なでしこ]          | フォークダンス | 第1・3水        | 13:30～15:30                | 有     | 東郷福祉センター |
| 196 | せいざふおーくだんす<br>星座フォークダンス                   | フォークダンス | 第1・3土        | 10:00～12:00                | 有     | 総合市民センター |
| 99  | もばらえすでいーさーくる まい・ふれんず<br>もばらSDサークル マイ・フレンズ | スクエアダンス | 第2・4火        | 13:00～16:00                | 有     | 市民体育館    |
| 100 | もばらひめはるすくえあーず<br>茂原ひめはるスクエアーズ             | スクエアダンス | 第1・3火        | 13:00～16:00                | 有     | 市民体育館    |
| 19  | か・びりな<br>カ・ヒリナ                            | フラダンス   | 第1金<br>第2・4金 | 13:00～15:00<br>13:00～16:00 | 有     | 本納公民館    |
| 197 | すみれかい<br>すみれ会                             | ジャズダンス  | 第1・2・3火      | 10:15～12:15                | 有     | 総合市民センター |
| 32  | たいそうくらぶ<br>たいそうクラブ                        | エアロビクス  | 水            | 13:30～14:30                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 41  | しんぶ みやびのかい<br>新舞みや美之会                     | 新舞踊     | 日            | 13:00～16:00                | 有     | 鶴枝公民館    |
| 77  | しょうこうれんあやめかい<br>笑幸運あやめ会                   | 舞踊      | 水            | 9:00～12:00                 | 有     | 東部台文化会館  |
| 109 | みつこうかい<br>光皇会                             | 日本舞踊    | 第2・3<br>水曜日  | 9:30～12:30                 | 有     | 二宮福祉センター |
| 233 | しせい かいぜん きょうしつ<br>姿勢改善教室                  | 体操      | 第1・2・3木      | 13:30～14:30                | 有     | 総合市民センター |
| 103 | さんびーたいそうくらぶ<br>3B体操クラブ                    | ストレッチ体操 | 第1・3<br>火曜日  | 10:00～12:00                | 有     | 二宮福祉センター |
| 115 | さんびーたいそうくらぶ<br>3B体操クラブ                    | ストレッチ体操 | 第2・4金        | 10:00～12:00                | 有     | 豊田福祉センター |
| 116 | にほんさんびーたいそうきょうかい<br>日本3B体操協会              | ストレッチ体操 | 月1木          | 13:00～16:00                | 無     | 豊田福祉センター |
| 61  | もばらすぽーつ ふきや どうこうかい<br>茂原スポーツ吹矢同好会         | スポーツ吹矢  | 火            | 15:00～17:00                | 有     | 東部台文化会館  |

## 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                     | 活動内容    | 活動日           | 時間          | 会員の募集 | 会場       |
|-----|-----------------------------|---------|---------------|-------------|-------|----------|
| 204 | もびかい<br>茂美会                 | 絵画      | 第2・4金         | 10:00～13:00 | 有     | 総合市民センター |
| 205 | もばらかいがどうこうかい<br>茂原絵画同好会     | 絵画      | 第1・3木         | 13:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 170 | えてがみもばらかい<br>絵てがみ茂原会        | 絵手紙     | 第3金           | 13:00～15:00 | 有     | 東郷福祉センター |
| 206 | えてがみさーくる わかば<br>絵手紙サークル わかば | 絵手紙     | 第2木           | 13:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 20  | にほんがどうこうかい<br>日本画同好会        | 日本画     | 第3火           | 13:30～15:30 | 有     | 本納公民館    |
| 38  | やまざとかい<br>山里会               | 茶道      | 第2・4水         | 13:00～16:00 | 有     | 鶴枝公民館    |
| 39  | やよいかい<br>弥生会                | 茶道      | 第2・4土         | 12:00～17:00 | 有     | 鶴枝公民館    |
| 44  | つくも はいく かい<br>つくも俳句会        | 俳句      | 第1水           | 9:00～12:00  | 有     | 鶴枝公民館    |
| 68  | とうわかい<br>桃和会                | 茶道(表千家) | 第1・3火         | 9:30～12:30  | 無     | 東部台文化会館  |
| 150 | のぎくのかい<br>のぎくの会             | 俳画      | 第1・3火         | 13:30～16:00 | 有     | 豊岡福祉センター |
| 152 | さどうかい<br>茶道会                | 茶道      | 第2水           | 9:30～13:30  | 有     | 豊岡福祉センター |
| 211 | こうじっかい<br>好日会               | 茶道      | 第1土           | 9:00～12:00  | 有     | 総合市民センター |
| 212 | のべあん<br>のべ庵                 | 茶道      | 第2木           | 13:00～17:00 | 有     | 総合市民センター |
| 213 | いちえのかい<br>いちえの会             | 茶道      | 第2・4水         | 9:30～12:30  | 有     | 総合市民センター |
| 235 | とちはいくかい<br>椽俳句会             | 俳句      | 第2水           | 13:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 37  | いずみのかい<br>いずみの会             | 書道      | 第1・2・3土       | 16:00～19:00 | 有     | 鶴枝公民館    |
| 105 | めだかしゅうじくらぶ<br>めだか習字クラブ      | 児童の習字   | 第1・2・3<br>金曜日 | 16:00～18:00 | 有     | 二宮福祉センター |
| 133 | ごしょかい<br>五書会                | 書道      | 第1・3月         | 9:30～11:30  | 有     | 五郷福祉センター |
| 134 | そうしゃ<br>藻社                  | 書道      | 第1・3土         | 14:00～16:00 | 有     | 五郷福祉センター |
| 151 | しょうどうくらぶ<br>書道クラブ           | 書道      | 第1・3火         | 10:00～12:00 | 有     | 豊岡福祉センター |
| 208 | なのはなししょうきょうしつ<br>菜の花書道教室    | 書道      | 第2日           | 14:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 209 | しょうどうどうこうかい<br>書道同好会        | 書道      | 第1・3火         | 14:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 210 | けんちゅうしょうどうかい<br>建中書道会       | 書道      | 第1・3金         | 13:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 135 | まつのはかい<br>松の葉会              | ボールペン字  | 第3水           | 9:30～11:30  | 有     | 五郷福祉センター |
| 207 | いけばなくらぶ<br>生花クラブ            | 生花      | 第2・4金         | 18:00～20:00 | 有     | 総合市民センター |

# 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                              | 活動内容      | 活動日           | 時間                        | 会員の募集 | 会場       |
|-----|--------------------------------------|-----------|---------------|---------------------------|-------|----------|
| 71  | さつきかい<br>さつき会                        | カラオケ      | 日             | 10:00～12:00               | 有     | 東部台文化会館  |
| 72  | からおけどうこうかい<br>カラオケ同好会                | カラオケ      | 第1・2・4日       | 9:00～12:00                | 有     | 東部台文化会館  |
| 81  | ひなくらぶ<br>ひなくらぶ                       | 吊るしびな     | 第1・3金         | 9:00～12:00                | 有     | 東部台文化会館  |
| 121 | つきのとも<br>月の友                         | カラオケ      | 第1・2・3月       | 18:00～21:00               | 有     | 豊田福祉センター |
| 122 | からおけさつきかい<br>カラオケさつき会                | カラオケ      | 第1・2・4月       | 13:00～16:00               | 有     | 豊田福祉センター |
| 123 | えど た かい<br>江戸田会                      | カラオケ      | 第1・2・3木       | 18:00～21:00               | 有     | 豊田福祉センター |
| 153 | もばらしみんからおけあいこうかい<br>茂原市民カラオケ愛好会      | カラオケ      | 第1・2・3土       | 13:00～15:00               | 有     | 豊岡福祉センター |
| 154 | とよおかからおけあいこうかい<br>豊岡カラオケ愛好会          | カラオケ      | 第1・2・3金       | 13:00～16:00               | 有     | 豊岡福祉センター |
| 15  | こーろ・ふえりーちえ<br>コーロ・フェリーチェ             | 合唱        | 第1・2日<br>第4土  | 10:00～12:00<br>9:30～11:30 | 有     | 本納公民館    |
| 16  | かのん<br>花音                            | 合唱        | 金             | 10:00～12:00               | 有     | 本納公民館    |
| 174 | しょうぼうかい<br>笑房会                       | 南京玉すだれ    | 第1金           | 13:00～15:00               | 有     | 東郷福祉センター |
| 215 | こーろ・どるちえ<br>コーロ・ドルチェ                 | 合唱        | 第2・4土         | 10:00～12:00               | 有     | 総合市民センター |
| 216 | あいしょうかじゅく「うたのわ」<br>愛唱歌塾「うたのわ」        | 合唱        | 第1・3火         | 9:30～12:30                | 有     | 総合市民センター |
| 217 | あいしょうかじゅく「うたのつばさ」<br>愛唱歌塾「うたのつばさ」    | 合唱        | 第1・3木         | 9:30～12:30                | 有     | 総合市民センター |
| 218 | ひまわりこーらす<br>ひまわりコーラス                 | 合唱        | 第2・4木         | 10:00～12:00               | 有     | 総合市民センター |
| 219 | つるえかんたーびれ<br>つるえカンタービレ               | 合唱        | 第1・3金         | 9:30～12:30                | 有     | 総合市民センター |
| 220 | あんさんぶる・えこー<br>アンサンブル・エコー             | 合唱        | 第1・3水         | 13:00～16:00               | 有     | 総合市民センター |
| 172 | かもみーる<br>カモミール                       | ア・カペラコーラス | 第1・2・3水       | 10:00～12:00               | 有     | 東郷福祉センター |
| 73  | もばら そうぎんかい<br>茂原総吟会                  | 詩吟伴奏      | 第2・4月         | 9:30～11:30                | 有     | 東部台文化会館  |
| 124 | もばらそうぎんかいとよだきようじょう<br>茂原総吟会豊田教場      | 詩吟        | 第1・2・3日       | 9:00～12:00                | 有     | 豊田福祉センター |
| 221 | もばらそうぎんかいへきれいきようじょう<br>茂原総吟会碧玲教場     | 詩吟        | 第1・2・3木       | 9:30～11:30                | 有     | 総合市民センター |
| 222 | やまとほうしょうりゅう はくせんしぎんかい<br>大和芳勝流 白扇詩吟会 | 詩吟        | 第1・3土         | 14:00～16:00               | 有     | 総合市民センター |
| 223 | もばらそうぎんかい てんむきようじょう<br>茂原総吟会 天夢教場    | 詩吟        | 第1・2・3水       | 9:30～11:30                | 有     | 総合市民センター |
| 106 | みすじかい<br>みすじ会                        | 日本舞踊・民謡   | 第1・3・4<br>水曜日 | 13:30～15:30               | 有     | 二宮福祉センター |
| 125 | ほうえいかい<br>豊栄会                        | 民謡        | 第1・3木         | 13:30～15:30               | 有     | 豊田福祉センター |

## 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                        | 活動内容            | 活動日           | 時間                            | 会員の募集 | 会場       |
|-----|--------------------------------|-----------------|---------------|-------------------------------|-------|----------|
| 136 | えいわかい<br>栄和会                   | 民謡              | 第1・3水         | 13:30～15:30                   | 有     | 五郷福祉センター |
| 224 | しみんせんたーみんようかい<br>市民センター民謡会     | 民謡              | 第1・3土         | 13:00～16:00                   | 有     | 総合市民センター |
| 173 | とうようかい<br>東謡会                  | 謡曲              | 第2・4土         | 13:00～16:00                   | 有     | 東郷福祉センター |
| 225 | ようきょくどうこうかい<br>謡曲同好会           | 謡曲仕舞            | 第1・3金         | 13:00～16:00                   | 有     | 総合市民センター |
| 13  | もばら<br>茂原シニアアンサンブル<br>すばる      | 吹奏楽             | 土             | 12:00～16:00                   | 有     | 本納公民館    |
| 14  | えす びー ー<br>S B C               | 吹奏楽             | 土             | 17:00～21:00                   | 有     | 本納公民館    |
| 75  | とうぶだいちぐさこくらぶ<br>東部台千草琴クラブ      | 大正琴             | 第2・4月         | 13:30～15:30                   | 有     | 東部台文化会館  |
| 107 | にのみやたいしょうごとくらぶ<br>二宮大正琴クラブ     | 大正琴             | 第1・3・4<br>火曜日 | 13:00～16:00                   | 有     | 二宮福祉センター |
| 155 | あすなることのかい<br>あすなる琴の会           | 大正琴             | 第1・3木         | 13:00～16:00                   | 有     | 豊岡福祉センター |
| 176 | とうごうたいしょうごとくらぶ<br>東郷大正琴クラブ     | 大正琴             | 第2・4土         | 9:00～12:00                    | 有     | 東郷福祉センター |
| 177 | ぼえむ<br>歩栄夢                     | 大正琴             | 第2・4火         | 9:30～11:30                    | 有     | 東郷福祉センター |
| 40  | なか しまだいこ<br>中の島太鼓              | 和太鼓             | 土             | 16:00～20:00                   | 有     | 鶴枝公民館    |
| 137 | ひよりかい<br>日和会                   | 和太鼓             | 第4金           | 13:30～16:30                   | 有     | 五郷福祉センター |
| 138 | ごごうちょうかい<br>五郷鼓蝶会              | 銭太鼓             | 第2・4水         | 9:30～11:30                    | 有     | 五郷福祉センター |
| 74  | はーもにか・べるのかい<br>ハーモニカ・鈴(ベル)の会   | ハーモニカ           | 第1木           | 13:00～16:00                   | 有     | 東部台文化会館  |
| 226 | もばらはーもにかくらぶ<br>茂原ハーモニカクラブ      | ハーモニカ           | 第2・4日         | 9:30～12:30                    | 有     | 総合市民センター |
| 227 | もばらかようえこーず えー<br>茂原カヨウエコーズ A   | ハーモニカ           | 第2・4火         | 9:00～12:00                    | 有     | 総合市民センター |
| 228 | もばらかようえこーず びー<br>茂原カヨウエコーズ B   | ハーモニカ           | 第2・3・4木       | 13:00～16:00                   | 有     | 総合市民センター |
| 12  | ぐらっど<br>グラッド                   | ギター             | 第2・4木         | 9:00～12:00                    | 有     | 本納公民館    |
| 108 | ぎたーあんさんぶる・むじか<br>ギターアンサンブル・ムジカ | クラシックギター        | 第1・2・3<br>金曜日 | 9:30～12:30                    | 有     | 二宮福祉センター |
| 76  | こすもすゆかれりーず<br>コスモスユカレリーズ       | 楽器演奏<br>(ウクレレ等) | 金             | 9:30～12:30                    | 有     | 東部台文化会館  |
| 229 | ちくじゅかい<br>竹寿会                  | 尺八              | 第1・2・3水       | 18:45～20:45                   | 有     | 総合市民センター |
| 175 | おかりな なのはなぐるーぷ<br>オカリナ 菜の花グループ  | オカリナ            | 第1・3土         | 10:00～12:00                   | 有     | 東郷福祉センター |
| 230 | ふえのかい ねずみ<br>笛の会 音澄            | 笛               | 第3土           | 10:00～12:00                   | 有     | 総合市民センター |
| 178 | みつひでかい<br>輝津秀会                 | 三味線             | 第1・3日<br>第2土  | 日 13:00～16:00<br>土 9:00～12:00 | 有     | 東郷福祉センター |

## 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                          | 活動内容    | 活動日                      | 時間                               | 会員の募集 | 会場       |
|-----|----------------------------------|---------|--------------------------|----------------------------------|-------|----------|
| 42  | わさいくらぶ<br>和裁クラブ                  | 和裁      | 第2・4木                    | 12:30～16:30                      | 有     | 鶴枝公民館    |
| 127 | わさいぐらぶ<br>和裁グループ                 | 和裁      | 第1・3火                    | 12:00～16:00                      | 有     | 豊田福祉センター |
| 22  | ようさいくらぶ<br>洋裁クラブ                 | 洋裁      | 第2・4金                    | 9:00～12:00                       | 有     | 本納公民館    |
| 78  | てあみさーくる<br>手編みサークル               | 手編み     | 第1・3月                    | 10:00～15:00                      | 有     | 東部台文化会館  |
| 139 | ぱっちわーくのかい<br>パッチワークの会            | パッチワーク  | 第2水                      | 9:30～12:30                       | 無     | 五郷福祉センター |
| 143 | あーとくれい<br>アートクレイ                 | 樹脂粘土    | 第3金                      | 10:00～13:00                      | 有     | 五郷福祉センター |
| 237 | あーとくれいくらふと さくら<br>アートクレイクラフト さくら | 粘土      | 第3火                      | 13:00～15:00                      | 有     | 総合市民センター |
| 236 | かみふうせん<br>紙ふうせん                  | 折り紙     | 第1水                      | 10:00～12:00                      | 有     | 総合市民センター |
| 112 | にのみやおしばなさーくる<br>二宮押花サークル         | 押し花     | 第2月曜日                    | 9:00～12:00                       | 有     | 二宮福祉センター |
| 144 | ごごうおしばなかい<br>五郷押し花会              | 押し花     | 第3火                      | 9:00～12:00                       | 有     | 五郷福祉センター |
| 140 | みやび<br>みやび                       | 木目込み人形  | 第1木                      | 10:00～16:00                      | 有     | 五郷福祉センター |
| 142 | さくらかい<br>さくら会                    | トールペイント | 第3月                      | 10:00～12:00                      | 有     | 五郷福祉センター |
| 182 | みもざ<br>ミモザ                       | トールペイント | 第2水                      | 9:30～12:30                       | 有     | 東郷福祉センター |
| 171 | てんこどうこうかい<br>篆刻同好会               | 篆刻      | 第3土                      | 13:00～16:00                      | 有     | 東郷福祉センター |
| 21  | ほんのうとうばいくらぶ<br>本納陶芸クラブ           | 陶芸      | 第1・2・3金                  | 13:00～16:00                      | 有     | 本納公民館    |
| 69  | こぶしのかい<br>こぶしの会                  | 陶芸      | 第1・3・5火                  | 9:00～12:00                       | 有     | 東部台文化会館  |
| 70  | らくよ かい<br>楽窯会                    | 陶芸      | 第2・4火                    | 13:00～16:00                      | 有     | 東部台文化会館  |
| 214 | とうゆかい<br>陶遊会                     | 陶芸      | 第2・4木                    | 9:00～12:00                       | 有     | 総合市民センター |
| 238 | くさきぞめしょうかい<br>草木染翔の会             | 染色      | 第2・4水                    | 9:00～12:00                       | 有     | 総合市民センター |
| 111 | へるしーくっきんぐ<br>ヘルシークッキング           | 料理      | 第3金                      | 10:00～15:00                      | 有     | 二宮福祉センター |
| 181 | くっきんぐままのかい<br>クッキングママの会          | 料理      | 第4月                      | 10:00～14:00                      | 有     | 東郷福祉センター |
| 43  | ひめはるそばうちかい<br>姫春そば打ち会            | そば打ち    | 第3火                      | 13:30～16:30                      | 有     | 鶴枝公民館    |
| 79  | げんきかい<br>げんき会                    | 太巻寿司    | 第2月<br>(8月・11月・1月<br>休み) | 9:00～13:00                       | 有     | 東部台文化会館  |
| 82  | もばらあいぶいしー<br>茂原IVC               | 日本語教室   | 水・土                      | (水)13:30～16:00<br>(土)10:00～12:30 | 有     | 東部台文化会館  |
| 239 | いとえいはいわ<br>イトエ英会話                | 英会話     | 第1・3火                    | 9:30～11:30                       | 有     | 総合市民センター |

## 活動内容別一覧表

| No  | 自主グループ名                         | 活動内容     | 活動日           | 時間          | 会員の募集 | 会場       |
|-----|---------------------------------|----------|---------------|-------------|-------|----------|
| 241 | こてんをよむかい<br>古典を読む会              | 古典文学の朗読  | 第4月           | 10:00～12:00 | 有     | 総合市民センター |
| 244 | ぼうそうはつめいけんきゅうかい<br>房総発明研究会      | 発明研究     | 第4日           | 13:00～15:00 | 有     | 総合市民センター |
| 110 | にのみやいごどうこうかい<br>二宮囲碁同好会         | 囲碁       | 第1・2・3<br>木曜日 | 13:00～17:00 | 有     | 二宮福祉センター |
| 128 | おーびーいごくらぶ<br>OB囲碁クラブ            | 囲碁       | 第1・3日         | 12:30～16:30 | 有     | 豊田福祉センター |
| 141 | ごごういごどうこうかい<br>五郷囲碁同好会          | 囲碁       | 火・日           | 13:00～16:00 | 有     | 五郷福祉センター |
| 156 | あいせきかい<br>愛石会                   | 囲碁       | 火・木・土         | 13:00～17:00 | 有     | 豊岡福祉センター |
| 179 | とうごういご・しょうぎどうこうかい<br>東郷囲碁・将棋同好会 | 囲碁・将棋    | 第1・2・3木       | 13:00～17:00 | 有     | 東郷福祉センター |
| 231 | いごどうこうかい<br>囲碁同好会               | 囲碁       | 月3回火          | 13:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 232 | しょうぎどうこうかい<br>将棋同好会             | 将棋       | 第1・2・4土       | 13:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 145 | ひやくにんいっしゅのかい<br>百人一首の会          | かるた取り    | 第2・4木         | 13:30～16:30 | 有     | 五郷福祉センター |
| 45  | どれみのかい<br>ドレミの会                 | リトミック    | 金             | 10:00～11:00 | 有     | 鶴枝公民館    |
| 183 | どれみのかい<br>ドレミの会                 | ベビーリトミック | 毎月1・2・3木      | 10:00～11:00 | 有     | 東郷福祉センター |
| 80  | もばらばそこんくらぶ<br>茂原パソコンクラブ         | パソコン     | 金             | 14:00～16:00 | 有     | 東部台文化会館  |
| 157 | ぴこちゃんのかい<br>ピコちゃんの会             | パソコン     | 第1・3火         | 14:00～16:00 | 有     | 豊岡福祉センター |
| 158 | とよおかばそこんくらぶ<br>豊岡パソコンクラブ        | パソコン     | 第2・4木         | 10:00～12:00 | 有     | 豊岡福祉センター |
| 180 | えむじーかい<br>MG会                   | パソコン     | 第2・4金         | 10:00～12:00 | 有     | 東郷福祉センター |
| 234 | らくらくばそこんくらぶ<br>楽々パソコンクラブ        | パソコン     | 第1・3月         | 14:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |
| 242 | いきいきかい<br>IKI IKI会              | 認知症予防    | 第2・3・4水       | 9:30～11:30  | 有     | 総合市民センター |
| 243 | いきいきさん<br>いきいきⅢ                 | 認知症予防    | 第2・3・4火       | 9:00～12:00  | 有     | 総合市民センター |
| 240 | すこやかくらぶ<br>すこやかクラブ              | 健康教室     | 第2・4土         | 13:00～16:00 | 有     | 総合市民センター |