

中央公民館

住所:茂原市茂原101

TEL:22-5072

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	健康体操クラブ	健康づくり体操	第1・4木	10:00～12:00	有
2	ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4水	10:00～12:00	有
3	ヨーガ同好会	ヨーガ(ヨガ)	第1・3土	10:00～12:00	有
4	わかば会	ヨーガ(ヨガ)	第2・4金	10:00～12:00	有
5	すみれヨガ同好会	ヨーガ(ヨガ)	第1・3水	14:00～16:00	有
6	茂原フォークダンス カペラ	フォークダンス	第2・4水	13:30～15:30	有
7	茂原ひめはるスクエアーズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有
8	萌の会	太極拳	第2・3土	10:00～12:00	有
9	自彊術クラブ	自彊術体操	第1・2月	10:00～12:00	有
10	茂原絵画クラブ	絵画 洋画	第1・3火	第1火9:30～15:30 第3火9:30～15:30	有
11	水墨画教室	水墨画	第2・4土	13:30～15:30	有
12	くさのわ会	華道 池坊	第2・4土	9:30～11:30	有
13	道表会	書道	第1・3金	13:30～15:30	有
14	ボールペンクラブ	ボールペン字	第1・3金	10:00～12:00	有
15	松風	茶道(裏千家)	第1金・第3金	9:00～12:00	有
16	楽窯会	陶芸	第2・4火	13:00～16:00	有
17	陶豊会	陶芸	第1・3火	13:00～16:00	有
18	月曜会コーラス	合唱	第1・3火	9:30～11:30	有
19	ゆりかご会	コーラス	第2・4木	10:00～12:00	有
20	金葉会	料理	第3金	9:00～13:00	有
21	ダンディクッキング	男性の料理教室	第1土	13:00～17:00	有
22	ICT茂原	パソコン	第1・3月	14:00～16:00	有
23	藻の花俳句会	俳句	第2日	12:30～16:00	有
24	茂原マジッククラブ	マジック	第3土	16:00～19:00	有
25	草木型染会	手描染	第2・4火	9:30～12:30	有
26	クローバー元気会	認知症予防	第1・3火	9:30～11:30	有
27	いきいきII	認知症予防	第1・2火	9:30～11:30	有

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	あすなろ卓球会	卓球	第2・4日	13:00～15:00	有
2	ほおずき会	卓球	金	19:00～21:00	有
3	健康会	卓球	第1・3日	13:00～16:00	有
4	ほのおか卓球クラブ	卓球	土	9:30～12:30	有
5	本納卓球クラブ	卓球	土	13:00～16:00	有
6	青葉会	卓球	水	13:30～15:30	有
7	ダイヤ卓球	卓球	日	9:15～12:15	有
8	愛好ヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3金	14:00～16:00	有
9	ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30～11:30	有
10	カ・ピリナ	フラダンス	第2・4金	13:00～16:00	有
11	ほのか太極拳	太極拳	第1・3火	13:00～15:00	有
12	本納太極拳同好会	太極拳	月	14:00～16:00	有
13	彩霞太極拳	太極拳	火	13:30～16:30	有
14	本納陶芸クラブ	陶芸	第1・2・3金	13:00～16:00	有
15	花音	合唱	金	10:00～12:00	有
16	本納鼓蝶会	銭太鼓	第1・3水	13:30～15:30	有
17	SBC	吹奏楽	土	17:00～21:00	有
18	和裁クラブ	和裁	第1・2・3土	13:00～16:00	有
19	洋裁クラブ	洋裁	第2・4金	9:00～12:00	有
20	さつき会	料理	第2日	9:00～13:00	有
21	花すし会	太巻寿司	第3木	9:00～14:00	有
22	茂原シニアアンサンブル昴	合奏	土	13:00～16:00	有
23	グラッド	ギター	第2・4土	9:00～12:00	有

鶴枝公民館

住所:茂原市上永吉1012

TEL:25-1834

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	あじさい卓球	卓球	金	13:30～16:30	有
2	あすなろ卓球	卓球	火	10:00～12:00	有
3	あやめ卓球クラブ	卓球	火	13:00～17:00	有
4	ゆり卓球クラブ	卓球	木	13:30～16:30	有
5	早野会	卓球	月	9:30～12:30	有
6	すみれ卓球クラブ	卓球	水	15:00～17:00	有
7	卓友クラブ	卓球	月	13:30～16:30	有
8	金曜会	卓球	金	11:15～13:15	有
9	鶴枝卓球クラブ	卓球	日	9:30～12:30	有
10	たいそうクラブ	エアロビクス	水	13:30～14:30	有
11	ヨガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4水	9:30～11:30	有
12	サルビア会	フォークダンス	第1・2・4土	13:30～15:30	有
13	スノードロップ	社交ダンス	土	10:00～12:00	有
14	木曜会	自彊術	木	9:30～11:30	有
15	いずみの会	かな書道	第2・4水	10:00～12:00	有
16	山里会	茶道	第2・4水	13:00～16:00	有
17	弥生会	茶道	第2・4土	12:00～17:00	有
18	中の島太鼓	和太鼓	土	16:00～20:00	有
19	新舞 みや美之会	新舞踊	日	13:00～16:00	有
20	和裁クラブ	和裁	第2・4木	12:30～16:30	有
21	姫春そば打ち会	そば打ち	第3火	13:30～16:30	有
22	日咲パソコンクラブ	パソコン	第2・4月	9:00～12:00 13:00～16:00	有
23	つくも俳句会	俳句	第1水	9:00～12:00	有
24	ドレミの会	リトミック	金	10:00～11:00	有

東部台文化会館

住所:茂原市東部台1丁目7番地15

TEL:23-8711

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	アヤメクラブ	卓球	月	9:00~11:30	有
2	あじさい卓球	卓球	月	13:30~16:30	無
3	火曜会	卓球	火	13:00~17:00	有
4	マリエクラブ	卓球	金	11:00~13:00	有
5	水曜会	卓球	水	13:00~17:00	無
6	スズランクラブ	卓球	土	13:00~16:00	有
7	ファミリーバドミントン	バドミントン	日	15:00~17:00	有要経験
8	友羽	バドミントン	隔週の月・水	(月)15:00~17:00 (水)11:00~13:00	有
9	チームワーク	バドミントン	金	19:00~21:00	有要経験
10	東部台ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	木	19:00~21:00	有
11	スマッシュ東部台	バドミントン	火	19:00~21:00	有
12	清宮バドミントンクラブ	バドミントン	日	13:00~15:00	有
13	れもんず	バドミントン	第1・3・5水	15:00~17:00	有
14	わかばテニス	テニス(硬式)	土	9:00~11:00	有
15	石井テニス	テニス(硬式)	第2・4水	19:00~21:00	無
16	USBC	バスケットボール	土	19:00~21:00	有
17	茂原スポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢	火	15:00~17:00	有
18	虹の体操クラブ	体操(軽度)	第2・4火	11:00~13:00	有
19	葉芽会	ヨーガ(ヨガ)	月	10:00~12:00	有
20	らくらくヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	水	13:30~15:30	有
21	悠々太極拳サロン	太極拳	第1・3水	9:00~11:00	有
22	太極拳シャンシャン(香香)	太極拳	第1・3・5火	11:00~13:00	有
23	スマイル会	正宗太極拳	第1~4土	9:00~10:00	有
24	桃和会	茶道(表千家)	第1・3火	9:30~12:30	無
25	こぶしの会	陶芸	第1・3・5火	9:00~12:00	有
26	さつき会	カラオケ	日	10:00~12:00	有
27	演友会	カラオケ	第1~4月	13:00~17:00	有
28	カラオケ同好会	カラオケ	第1・2・4日	9:00~11:30	有

東部台文化会館

住所:茂原市東部台1丁目7番地15

TEL:23-8711

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
29	茂原総吟会	詩吟伴奏	第2・4月	9:30～11:30	有
30	ハーモニカ・鈴(ベル)の会	ハーモニカ	第1木	13:00～16:00	有
31	東部台千草琴クラブ	大正琴	第2・4月	13:30～15:30	有
32	コスモスユカレリーズ	楽器演奏 (ウクレレ等)	金	9:30～12:30	有
33	笑幸運あやめ会	舞踊	水	9:00～12:00	有
34	手編みサークル	手編み	第1・3月	10:00～15:00	有
35	げんき会	太巻寿司	第2月 (8月と1月休み)	9:00～13:00	有
36	茂原パソコンクラブ	パソコン	金	14:00～16:00	有
37	ひなくらぶ	吊るしびな	第1・3金	9:00～12:00	有
38	茂原IVC	日本語教室	水・土	(水)13:30～16:00 (土)10:00～12:30	有

市民体育館

住所:茂原市高師2165

TEL:23-2811

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	ムーンテニスクラブ	硬式テニス	日	19:00～21:00	無
2	UNOテニスクラブ	硬式テニス	木	19:00～21:00	有
3	ドリームクラブ	ソフトテニス	火	10:00～12:00	無
4	ミセス	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無
5	レディースクラブ	ソフトテニス	木	10:00～12:00	有
6	すずらんクラブ	ソフトテニス	水	10:00～12:00 または 13:00～15:00	有
7	タイム	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無
8	水葉シャトルクラブ	バドミントン	水	19:00～21:00	有
9	ハイクリアークラブ	バドミントン	金	19:00～21:00	有
10	サンシャトル	バドミントン	金	10:00～13:00	無
11	アップルズ	インディアカ	火	14:00～16:00	無
12	サークルさざなみ	フォークダンス	木	13:00～15:00	無
13	健康づくり体操クラブ	体操	金	10:00～12:00	有
14	茂原拳友会	少林寺拳法	水・金	19:00～21:00	有
15	茂原UJC	ユニバーサルホッケー	土または日	14:00～16:00	有
16	V30	ソフトバレーボール	金	10:00～12:00	無
17	もばらSDサークルマイ・フレンズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有
18	茂原ひめはるスクエアーズ	スクエアダンス	第1・3火	13:00～16:00	有

二宮福祉センター

住所:茂原市国府関1683-1

TEL:26-3740

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	グループたんぽぽ	卓球	第1・2・3 木曜日	9:00～12:00	有
2	TTC	卓球	第2・4 月曜日	10:30～11:30	有
3	3B体操クラブ	3B体操	第1・3 火曜日	10:00～12:00	有
4	チェイタナ・ヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・3 土曜日	9:30～11:30	有
5	めだか習字クラブ	児童の習字	第1・2・3 金曜日	16:00～18:00	有
6	みすじ会	踊り・民謡	第1・3・4 水曜日	13:30～15:30	有
7	二宮大正琴クラブ	大正琴	第1・3・4 火曜日	13:00～16:00	有
8	あんだんてギターラ	クラシックギター	第1・2・3 金曜日	9:30～12:30	有
9	茂原太鼓	和太鼓	第2・3・4 木曜日	19:00～21:00	有
10	光皇会	日本舞踊	第1・2・3 水曜日	9:30～12:30	有
11	二宮囲碁同好会	囲碁	第1・2・3 木曜日	13:00～17:00	有
12	二宮福祉センター 将棋クラブ	将棋	第1・2・3 水曜日	13:00～17:00	有
13	ヘルシークッキング	料理	第2火	10:00～14:00	無
14	二宮押花サークル	押し花	第2月曜日	9:00～12:00	有
15	自彊術教室	健康体操	第1・2・3 木曜日	13:00～14:00	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	豊田いきいきグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1・2・3水	9:00～12:00	有
2	3B体操クラブ	ストレッチ体操	第2・4金	10:00～12:00	有
3	キューバンサルサ99	サルサダンス	第1・3月	14:00～16:00	有
4	キャリオカダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3木	10:00～12:00	有
5	ダンスキャリオカ	社交ダンス	第1・3木	15:30～17:30	有
6	健美会	太極拳	第1・3火	10:00～12:00	有
7	愛好太極拳	太極拳	第1・2・3月	10:00～12:00	有
8	月の友	カラオケ	第1・2・3月	18:00～21:00	有
9	カラオケさつき会	カラオケ	第1・2・4月	13:00～16:00	有
10	江戸田会	カラオケ	第1・2・3木	18:00～21:00	有
11	茂原総吟会豊田教場	詩吟	第1・2・3日	9:00～12:00	有
12	豊栄会	民謡	第1・3木	13:30～15:30	有
13	豊田琴クラブ	大正琴	第1金	9:30～12:30	有
14	和光会	新舞踊	第1・2・3木	9:30～11:30	有
15	LOVEアミ	編み物	第1・3月	13:00～15:00	有
16	手編みサークル	手編み	第1・3土	13:00～16:00	有
17	和裁グループ	和裁	第1・3火	12:00～16:00	有
18	OB囲碁クラブ	囲碁	第1・3日	12:30～16:30	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	五郷卓球クラブ	卓球	第1・2・3水	10:00～12:00	有
2	五郷クラブ	卓球	第1・2・3金	9:30～12:30	有
3	たんぼぼの会	太極拳	第1・3・4金	10:00～12:00	有
4	西遊舎	太極拳	第1・3・4金	13:30～15:30	有
5	和わ会	手作り手芸	第2火	14:00～16:00	有
6	五書会	書道	第1・3月	9:30～11:30	有
7	藻社	書道	第1・3土	14:00～16:00	有
8	松の葉会	ボールペン字	第3水	9:30～11:30	有
9	侘助	茶道	第2水	9:30～12:30	有
10	栄和会	民謡	第1・3水	13:30～15:30	有
11	日和会	和太鼓	第4金	13:30～16:30	有
12	五郷鼓蝶会	銭太鼓	第2・4水	9:30～11:30	有
13	パッチワークの会	パッチワーク	第2水	9:30～12:30	有
14	みやび	木目込み人形	第1木	10:00～16:00	有
15	五郷囲碁同好会	囲碁	毎週火・日	13:00～16:00	有
16	さくら会	トールペイント	第3月	10:00～12:00	有
17	アートクレイ	樹脂粘土	第3金	10:00～13:00	有
18	五郷押し花会	押し花	第3火	9:00～12:00	有
19	百人一首の会	かるた取り	第2・4木	13:30～16:30	有

豊岡福祉センター

住所:茂原市粟生野2675-4

TEL:34-8321

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	レインボーサークル	健康体操	第1・3火	9:30～11:30	有
2	さわやか体操	健康体操	第1・3木	9:30～11:30	有
3	豊岡ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4火	9:30～11:30	有
4	豊岡太極会	太極拳	第2・4土	10:30～11:30	有
5	のぎくの会	俳画	第1・3火	13:30～16:30	有
6	書道クラブ	書道	第1・3火	14:00～16:00	有
7	茶道会	茶道	第2水	9:30～13:30	有
8	茂原市民カラオケ愛好会(土)	カラオケ	第1・2・3土	19:00～21:00	有
9	豊岡カラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3金	13:00～16:00	有
10	あすなろ琴の会	大正琴	第1・3木	13:00～16:00	有
11	愛石会	囲碁	火・木・土	13:00～17:00	有
12	ピコちゃんの会	パソコン	第1・3火	13:30～16:30	有
13	豊岡パソコンクラブ	パソコン	第2・4木	10:00～12:00	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	茂原クラブ	卓球	第1・2・3金	19:00～21:00	有
2	すずらん	健康体操	第1・2・3月	9:30～11:30	有
3	女性の健康を考える会	ストレッチ	第1・2・3水	9:00～10:00	有
4	ヨガサークルKA-MI	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30～11:30	有
5	ユガーガヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3月	19:00～21:00	有
6	フォークダンスつるの会	フォークダンス	第2・4水	10:00～12:00	有
7	フォークダンス〔なでしこ〕	フォークダンス	第1・3水	13:30～15:30	有
8	朋友会(土曜クラス)	太極拳	第1・2・4土	13:30～15:30	有
9	自彊術体操	自彊術	第1・2・3金	14:00～16:00	有
10	絵てがみ茂原会	絵手紙	第3金	13:00～15:00	有
11	篆刻同好会	篆刻	第3土	13:00～16:00	有
12	カモミール	ア・カペラコーラス	第1・2・3水	10:00～12:00	有
13	詩吟クラブ	詩吟	第2・4水	13:30～15:30	有
14	東謡会	謡曲	第2・4土	13:00～16:00	有
15	笑房会	南京玉すだれ	第3木	13:00～15:00	有
16	オカリナ 菜の花グループ	オカリナ	第1・3土	10:00～12:00	有
17	東郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4土	9:00～12:00	有
18	歩栄夢	大正琴	第2・4火	9:30～11:30	有
19	東郷囲碁・将棋同好会	囲碁・将棋	第1・2・3木	13:00～17:00	有
20	MG会	パソコン	第2・4金	10:00～12:00	有
21	クッキングママの会	料理	第3金・第4月	金10:00～14:00 月10:00～13:00	有
22	リソルの森蕎麦打ち倶楽部	そば打ち	第1日・第3土	日9:00～15:00 土13:00～16:00	有
23	ミモザ	トールペイント	第2水	9:30～12:30	有
24	ドレミの会(ベビーリトミック)	リトミック	毎月2回木	10:00～11:00	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
1	寿卓球クラブ	卓球	第1・2・3水	9:00～12:00	有
2	ひまわり卓球クラブ	卓球	第1・2・3土	14:00～17:00	有
3	つくし卓球クラブ	卓球	第1・2・3火	9:00～12:00	有
4	レインボー体操	体操	第1・3木	10:00～12:00	有
5	ピラティスクラブ	体操	第1・3金	10:00～12:00	有
6	3B体操	体操	第1・3火	13:00～15:00	有
7	ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3土	9:30～11:30	有
8	スマイルヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:00～10:00	有
9	養心ヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3金	9:00～12:00	有
10	プロムナード	社交ダンス	第1・2・3火	16:00～18:00	有
11	ニューフレンドダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3火	13:30～15:30	有
12	J-SOUL	ダンス・ストレッチ	第1・3水	12:00～14:00	有
13	星座フォークダンス	フォークダンス	第1・3土	10:00～12:00	有
14	すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3火	10:15～12:15	有
15	シニアダンス	社交ダンス	第4火	13:30～15:30	有
16	サークル舞メート	社交ダンス	第2・4月	13:30～15:30	有
17	手話ダンス同好会「そとぼう」	手話ダンス	第2・4水	13:00～15:00	有
18	悠々会 太極拳	太極拳	第1・2・4水	10:00～12:00	有
19	太極拳 ひまわり	太極拳	第1・2・3水	9:30～11:30	有
20	太極拳「楽楽会」	太極拳	第2・4月	10:00～13:00	有
21	遊々太極拳	太極拳	第1・3月	13:30～15:30	有
22	茂美会	絵画	第2・4金	10:00～13:00	有
23	茂原絵画同好会	絵画	第1・3木	13:00～16:00	有
24	版画を作る会	版画	第2・4土	13:30～15:30	有
25	絵手紙サークル 歩み	絵手紙	第2木	13:00～16:00	有
26	生花クラブ	生花	第2・4金	18:00～20:00	有
27	菜の花書道教室	書道	第2日	14:00～16:00	有
28	書道同好会	書道	第1・3火	14:00～16:00	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
29	建中書道会	書道	第1・3金	13:00～16:00	有
30	好日会	茶道	第4火	9:00～12:00	有
31	のべ庵	茶道	第2木	13:00～17:00	有
32	いちえの会	茶道	第2・4水	9:30～12:30	有
33	陶遊会	陶芸	第2・4木	9:00～12:00	有
34	さわやか歌謡クラブ	カラオケ	第2・4金	12:00～15:00	有
35	コーロ・ドルチェ	合唱	第2・3・4土	10:00～12:00	有
36	愛唱歌の会「うたのわ」	合唱	第1・3火	9:30～12:30	有
37	愛唱歌の会「うたのつばさ」	合唱	第1・3木	9:30～12:30	有
38	笹舟コーラス	合唱	第2・4木	10:00～12:00	有
39	つるえカンタービレ	合唱	第1・3金	9:30～12:30	有
40	アンサンブル・エコー	合唱	第1・3水	13:00～16:00	有
41	茂原総吟会碧玲教場	詩吟	第1・2・3木	9:30～11:30	有
42	白扇詩吟研究会	詩吟	第1・3土	14:00～16:00	有
43	茂原総吟会 天夢教場	詩吟	第1・2・3水	9:30～11:30	有
44	市民センター民謡会	民謡	第1・3土	13:00～16:00	有
45	謡曲同好会	謡曲仕舞	第1・3金	13:00～16:00	有
46	茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4日	9:30～12:30	有
47	茂原カヨウエコーズ A	ハーモニカ	第2・4火	9:00～12:00	有
48	茂原カヨウエコーズ B	ハーモニカ	第2・3・4木	13:00～16:00	有
49	竹寿会	尺八	第1・2・3水	18:45～20:45	有
50	笛の会 音澄	笛	第3土	10:00～12:00	有
51	囲碁同好会	囲碁	月3回火	13:00～16:00	有
52	将棋同好会	将棋	第1・2・4土	13:00～16:00	有
53	写友さくら	写真	第2木	15:00～17:00	有
54	デジカメの会	デジカメ	第1・3火	9:00～12:00	有
55	楽々パソコンクラブ	パソコン	第1月	14:00～16:00	有
56	椽俳句会	俳句	第2水	13:00～16:00	有

No	グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集
57	コスモス短歌会	短歌	第2木	10:00~13:00	有
58	紙ふうせん	折り紙	第1水	10:00~12:00	有
59	アートクレイクラフト さくら	粘土	第3火	13:00~15:00	有
60	草木染翔の会	染色	第2・4水	9:00~12:00	有
61	イトエ英会話	英会話	第1・3火	9:30~11:30	有
62	すこやかクラブ	健康教室	第2・4土	13:00~16:00	有
63	古典を読む会	文学	第4月	10:00~12:00	有
64	IKIKI会	認知症予防	第2・3・4水	9:30~11:30	有
65	いきいきⅢ	認知症予防	第2・3・4火	9:00~12:00	有
66	房総発明研究会	発明研究	第4日	13:00~15:00	有
67	マイフレンズ	ダンス	第1・3・5火	13:30~15:30	有