

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
1	あすなる卓球会	卓球	第2・4日	13:00～15:00	有	本納公民館
2	ほおずき会	卓球	金	19:00～21:00	有	本納公民館
3	健康会	卓球	第1・3日	13:00～16:00	有	本納公民館
4	ほのおか卓球クラブ	卓球	土	9:30～12:30	有	本納公民館
5	本納卓球クラブ	卓球	土	13:00～16:00	有	本納公民館
6	青葉会	卓球	水	13:30～15:30	有	本納公民館
7	ダイヤ卓球	卓球	日	9:15～12:15	有	本納公民館
8	あじさい卓球	卓球	金	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
9	あすなる卓球	卓球	火	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
10	あやめ卓球クラブ	卓球	火	13:00～17:00	有	鶴枝公民館
11	ゆり卓球クラブ	卓球	木	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
12	早野会	卓球	月	9:30～12:30	有	鶴枝公民館
13	すみれ卓球クラブ	卓球	水	15:00～17:00	有	鶴枝公民館
14	卓友クラブ	卓球	月	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
15	金曜会	卓球	金	11:15～13:15	有	鶴枝公民館
16	鶴枝卓球クラブ	卓球	日	9:30～12:30	有	鶴枝公民館
17	アヤメクラブ	卓球	月	9:00～11:30	有	東部台文化会館
18	あじさい卓球	卓球	月	13:30～16:30	無	東部台文化会館
19	火曜会	卓球	火	13:00～17:00	有	東部台文化会館
20	マリエクラブ	卓球	金	11:00～13:00	有	東部台文化会館
21	水曜会	卓球	水	13:00～17:00	無	東部台文化会館
22	スズランクラブ	卓球	土	13:00～16:00	有	東部台文化会館
23	グループたんぽぽ	卓球	第1・2・3 木曜日	9:00～12:00	有	二宮福祉センター
24	TTC	卓球	第2・4 月曜日	10:30～11:30	有	二宮福祉センター
25	五郷卓球クラブ	卓球	第1・2・3水	10:00～12:00	有	五郷福祉センター
26	五郷クラブ	卓球	第1・2・3金	9:30～12:30	有	五郷福祉センター
27	茂原クラブ	卓球	第1・2・3金	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
28	寿卓球クラブ	卓球	第1・2・3水	9:00～12:00	有	総合市民センター
29	ひまわり卓球クラブ	卓球	第1・2・3土	14:00～17:00	有	総合市民センター
30	つくし卓球クラブ	卓球	第1・2・3火	9:00～12:00	有	総合市民センター
31	ファミリーバドミントン	バドミントン	日	15:00～17:00	有 要経験	東部台文化会館
32	友羽	バドミントン	隔週の月・水	(月)15:00～17:00 (水)11:00～13:00	有	東部台文化会館
33	チームワーク	バドミントン	金	19:00～21:00	有 要経験	東部台文化会館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
34	東部台ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	木	19:00～21:00	有	東部台文化会館
35	スマッシュ東部台	バドミントン	火	19:00～21:00	有	東部台文化会館
36	清宮バドミントンクラブ	バドミントン	日	13:00～15:00	有	東部台文化会館
37	れもんず	バドミントン	第1・3・5水	15:00～17:00	有	東部台文化会館
38	水葉シャトルクラブ	バドミントン	水	19:00～21:00	有	市民体育館
39	ハイクリアークラブ	バドミントン	金	19:00～21:00	有	市民体育館
40	サンシャトル	バドミントン	金	10:00～13:00	無	市民体育館
41	わかばテニス	硬式テニス	土	9:00～11:00	有	東部台文化会館
42	石井テニス	硬式テニス	第2・4水	19:00～21:00	無	東部台文化会館
43	ムーンテニスクラブ	硬式テニス	日	19:00～21:00	無	市民体育館
44	UNOテニスクラブ	硬式テニス	木	19:00～21:00	有	市民体育館
45	ドリームクラブ	ソフトテニス	火	10:00～12:00	無	市民体育館
46	ミセス	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無	市民体育館
47	レディースクラブ	ソフトテニス	木	10:00～12:00	有	市民体育館
48	すずらんクラブ	ソフトテニス	水	10:00～12:00 または 13:00～15:00	有	市民体育館
49	タイム	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無	市民体育館
50	アップルズ	インディアカ	火	14:00～16:00	無	市民体育館
51	茂原UJC	ユニバーサルホッケー	土または日	14:00～16:00	有	市民体育館
52	V30	ソフトバレーボール	金	10:00～12:00	無	市民体育館
53	USBC	バスケットボール	土	19:00～21:00	有	東部台文化会館
54	豊田いきいきグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1・2・3水	9:00～12:00	有	豊田福祉センター
55	萌の会	太極拳	第2・3土	10:00～12:00	有	中央公民館
56	ほのか太極拳	太極拳	第1・3火	13:00～15:00	有	本納公民館
57	本納太極拳同好会	太極拳	月	14:00～16:00	有	本納公民館
58	彩霞太極拳	太極拳	火	13:30～16:30	有	本納公民館
59	悠々太極拳サロン	太極拳	第1・3水	9:00～11:00	有	東部台文化会館
60	太極拳シャンシャン(香香)	太極拳	第1・3・5火	11:00～13:00	有	東部台文化会館
61	スマイル会	正宗太極拳	第1～4土	9:00～10:00	有	東部台文化会館
62	健美会	太極拳	第1・3火	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
63	愛好太極拳	太極拳	第1・2・3月	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
64	たんぼぼの会	太極拳	第1・3・4金	10:00～12:00	有	五郷福祉センター
65	西遊舎	太極拳	第1・3・4金	13:30～15:30	有	五郷福祉センター
66	豊岡太極会	太極拳	第2・4土	10:30～11:30	有	豊岡福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
67	朋友会(土曜クラス)	太極拳	第1・2・4土	13:30～15:30	有	東郷福祉センター
68	悠々会 太極拳	太極拳	第1・2・4水	10:00～12:00	有	総合市民センター
69	太極拳 ひまわり	太極拳	第1・2・3水	9:30～11:30	有	総合市民センター
70	太極拳「楽楽会」	太極拳	第2・4月	10:00～13:00	有	総合市民センター
71	遊々太極拳	太極拳	第1・3月	13:30～15:30	有	総合市民センター
72	ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4水	10:00～12:00	有	中央公民館
73	ヨーガ同好会	ヨーガ(ヨガ)	第1・3土	10:00～12:00	有	中央公民館
74	わかば会	ヨーガ(ヨガ)	第2・4金	10:00～12:00	有	中央公民館
75	すみれヨガ同好会	ヨーガ(ヨガ)	第1・3水	14:00～16:00	有	中央公民館
76	愛好ヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3金	14:00～16:00	有	本納公民館
77	ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30～11:30	有	本納公民館
78	ヨガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4水	9:30～11:30	有	鶴枝公民館
79	葉芽会	ヨーガ(ヨガ)	月	10:00～12:00	有	東部台文化会館
80	らくらくヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	水	13:30～15:30	有	東部台文化会館
81	チェイタナ・ヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・3土曜日	9:30～11:30	有	二宮福祉センター
82	豊岡ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4火	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター
83	ヨガサークルKA-MI	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30～11:30	有	東郷福祉センター
84	ユガーゴヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3月	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
85	ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3土	9:30～11:30	有	総合市民センター
86	スマイルヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:00～10:00	有	総合市民センター
87	養心ヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3金	9:00～12:00	有	総合市民センター
88	自彊術クラブ	自彊術体操	第1・2月	10:00～12:00	有	中央公民館
89	木曜会	自彊術	木	9:30～11:30	有	鶴枝公民館
90	自彊術教室	健康体操	第1・2・3 木曜日	13:00～14:00	有	二宮福祉センター
91	自彊術体操	自彊術	第1・2・3金	14:00～16:00	有	東郷福祉センター
92	健康体操クラブ	健康づくり体操	第1・4木	10:00～12:00	有	中央公民館
93	虹の体操クラブ	体操(軽度)	第2・4火	11:00～13:00	有	東部台文化会館
94	健康づくり体操クラブ	体操	金	10:00～12:00	有	市民体育館
95	レインボーサークル	健康体操	第1・3火	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター
96	さわやか体操	健康体操	第1・3木	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター
97	すずらん	健康体操	第1・2・3月	9:30～11:30	有	東郷福祉センター
98	女性の健康を考える会	ストレッチ	第1・2・3水	9:00～10:00	有	東郷福祉センター
99	レインボー体操	体操	第1・3木	10:00～12:00	有	総合市民センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
100	ピラティスクラブ	体操	第1・3金	10:00～12:00	有	総合市民センター
101	3B体操	体操	第1・3火	13:00～15:00	有	総合市民センター
102	J-SOUL	ダンス・ストレッチ	第1・3水	12:00～14:00	有	総合市民センター
103	マイフレンズ	ダンス	第1・3・5火	13:30～15:30	有	総合市民センター
104	スノードロップ	社交ダンス	土	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
105	キャリオカダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3木	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
106	ダンスキャリオカ	社交ダンス	第1・3木	15:30～17:30	有	豊田福祉センター
107	プロムナード	社交ダンス	第1・2・3火	16:00～18:00	有	総合市民センター
108	ニューフレンドダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3火	13:30～15:30	有	総合市民センター
109	シニアダンス	社交ダンス	第4火	13:30～15:30	有	総合市民センター
110	サークル舞メート	社交ダンス	第2・4月	13:30～15:30	有	総合市民センター
111	茂原フォークダンス カペラ	フォークダンス	第2・4水	13:30～15:30	有	中央公民館
112	サルビア会	フォークダンス	第1・2・4土	13:30～15:30	有	鶴枝公民館
113	サークルさざなみ	フォークダンス	木	13:00～15:00	無	市民体育館
114	フォークダンスつるの会	フォークダンス	第2・4水	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
115	フォークダンス〔なでしこ〕	フォークダンス	第1・3水	13:30～15:30	有	東郷福祉センター
116	星座フォークダンス	フォークダンス	第1・3土	10:00～12:00	有	総合市民センター
117	茂原ひめはるスクエアーズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有	中央公民館
118	もばらSDサークルマイ・フレンズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有	市民体育館
119	茂原ひめはるスクエアーズ	スクエアダンス	第1・3火	13:00～16:00	有	市民体育館
120	カ・ピリナ	フラダンス	第2・4金	13:00～16:00	有	本納公民館
121	キューバンサルサ99	サルサダンス	第1・3月	14:00～16:00	有	豊田福祉センター
122	すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3火	10:15～12:15	有	総合市民センター
123	手話ダンス同好会「そとぼう」	手話ダンス	第2・4水	13:00～15:00	有	総合市民センター
124	3B体操クラブ	3B体操	第1・3火曜日	10:00～12:00	有	二宮福祉センター
125	3B体操クラブ	ストレッチ体操	第2・4金	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
126	たいそうクラブ	エアロビクス	水	13:30～14:30	有	鶴枝公民館
127	新舞 みや美之会	新舞踊	日	13:00～16:00	有	鶴枝公民館
128	和光会	新舞踊	第1・2・3木	9:30～11:30	有	豊田福祉センター
129	笑幸運あやめ会	舞踊	水	9:00～12:00	有	東部台文化会館
130	光皇会	日本舞踊	第1・2・3水曜日	9:30～12:30	有	二宮福祉センター
131	茂原拳友会	少林寺拳法	水・金	19:00～21:00	有	市民体育館
132	茂原スポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢	火	15:00～17:00	有	東部台文化会館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
133	茂美会	絵画	第2・4金	10:00～13:00	有	総合市民センター
134	茂原絵画同好会	絵画	第1・3木	13:00～16:00	有	総合市民センター
135	茂原絵画クラブ	絵画 洋画	第1・3火	第1火9:30～15:30 第3火9:30～15:30	有	中央公民館
136	水墨画教室	水墨画	第2・4土	13:30～15:30	有	中央公民館
137	版画を作る会	版画	第2・4土	13:30～15:30	有	総合市民センター
138	絵てがみ茂原会	絵手紙	第3金	13:00～15:00	有	東郷福祉センター
139	絵手紙サークル 歩み	絵手紙	第2木	13:00～16:00	有	総合市民センター
140	松風	茶道(裏千家)	第1金・第3金	9:00～12:00	有	中央公民館
141	山里会	茶道	第2・4水	13:00～16:00	有	鶴枝公民館
142	弥生会	茶道	第2・4土	12:00～17:00	有	鶴枝公民館
143	桃和会	茶道(表千家)	第1・3火	9:30～12:30	無	東部台文化会館
144	侘助	茶道	第2水	9:30～12:30	有	五郷福祉センター
145	茶道会	茶道	第2水	9:30～13:30	有	豊岡福祉センター
146	好日会	茶道	第4火	9:00～12:00	有	総合市民センター
147	のべ庵	茶道	第2木	13:00～17:00	有	総合市民センター
148	いちえの会	茶道	第2・4水	9:30～12:30	有	総合市民センター
149	道表会	書道	第1・3金	13:30～15:30	有	中央公民館
150	めだか習字クラブ	児童の習字	第1・2・3 金曜日	16:00～18:00	有	二宮福祉センター
151	五書会	書道	第1・3月	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
152	藻社	書道	第1・3土	14:00～16:00	有	五郷福祉センター
153	書道クラブ	書道	第1・3火	14:00～16:00	有	豊岡福祉センター
154	菜の花書道教室	書道	第2日	14:00～16:00	有	総合市民センター
155	書道同好会	書道	第1・3火	14:00～16:00	有	総合市民センター
156	建中書道会	書道	第1・3金	13:00～16:00	有	総合市民センター
157	くさのわ会	華道 池坊	第2・4土	9:30～11:30	有	中央公民館
158	生花クラブ	生花	第2・4金	18:00～20:00	有	総合市民センター
159	藻の花俳句会	俳句	第2日	12:30～16:00	有	中央公民館
160	つくも俳句会	俳句	第1水	9:00～12:00	有	鶴枝公民館
161	のぎくの会	俳画	第1・3火	13:30～16:30	有	豊岡福祉センター
162	椽俳句会	俳句	第2水	13:00～16:00	有	総合市民センター
163	コスモス短歌会	短歌	第2木	10:00～13:00	有	総合市民センター
164	いずみの会	かな書道	第2・4水	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
165	ボールペンクラブ	ボールペン字	第1・3金	10:00～12:00	有	中央公民館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
166	松の葉会	ボールペン字	第3水	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
167	さつき会	カラオケ	日	10:00～12:00	有	東部台文化会館
168	演友会	カラオケ	第1～4月	13:00～17:00	有	東部台文化会館
169	カラオケ同好会	カラオケ	第1・2・4日	9:00～11:30	有	東部台文化会館
170	月の友	カラオケ	第1・2・3月	18:00～21:00	有	豊田福祉センター
171	カラオケさつき会	カラオケ	第1・2・4月	13:00～16:00	有	豊田福祉センター
172	江戸田会	カラオケ	第1・2・3木	18:00～21:00	有	豊田福祉センター
173	茂原市民カラオケ愛好会(土)	カラオケ	第1・2・3土	19:00～21:00	有	豊岡福祉センター
174	豊岡カラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3金	13:00～16:00	有	豊岡福祉センター
175	さわやか歌謡クラブ	カラオケ	第2・4金	12:00～15:00	有	総合市民センター
176	月曜会コーラス	合唱	第1・3火	9:30～11:30	有	中央公民館
177	花音	合唱	金	10:00～12:00	有	本納公民館
178	コーロ・ドルチェ	合唱	第2・3・4土	10:00～12:00	有	総合市民センター
179	愛唱歌の会「うたのわ」	合唱	第1・3火	9:30～12:30	有	総合市民センター
180	愛唱歌の会「うたのつばさ」	合唱	第1・3木	9:30～12:30	有	総合市民センター
181	笹舟コーラス	合唱	第2・4木	10:00～12:00	有	総合市民センター
182	つるえカンタービレ	合唱	第1・3金	9:30～12:30	有	総合市民センター
183	アンサンブル・エコー	合唱	第1・3水	13:00～16:00	有	総合市民センター
184	ゆりかご会	コーラス	第2・4木	10:00～12:00	有	中央公民館
185	カモミール	ア・オペラコーラス	第1・2・3水	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
186	茂原総吟会	詩吟伴奏	第2・4月	9:30～11:30	有	東部台文化会館
187	茂原総吟会豊田教場	詩吟	第1・2・3日	9:00～12:00	有	豊田福祉センター
188	詩吟クラブ	詩吟	第2・4水	13:30～15:30	有	東郷福祉センター
189	茂原総吟会碧玲教場	詩吟	第1・2・3木	9:30～11:30	有	総合市民センター
190	白扇詩吟研究会	詩吟	第1・3土	14:00～16:00	有	総合市民センター
191	茂原総吟会 天夢教場	詩吟	第1・2・3水	9:30～11:30	有	総合市民センター
192	みすじ会	踊り・民謡	第1・3・4 水曜日	13:30～15:30	有	二宮福祉センター
193	豊栄会	民謡	第1・3木	13:30～15:30	有	豊田福祉センター
194	栄和会	民謡	第1・3水	13:30～15:30	有	五郷福祉センター
195	市民センター民謡会	民謡	第1・3土	13:00～16:00	有	総合市民センター
196	東謡会	謡曲	第2・4土	13:00～16:00	有	東郷福祉センター
197	謡曲同好会	謡曲仕舞	第1・3金	13:00～16:00	有	総合市民センター
198	茂原シニアアンサンブル昴	合奏	土	13:00～16:00	有	本納公民館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
199	SBC	吹奏楽	土	17:00～21:00	有	本納公民館
200	東部台千草琴クラブ	大正琴	第2・4月	13:30～15:30	有	東部台文化会館
201	二宮大正琴クラブ	大正琴	第1・3・4 火曜日	13:00～16:00	有	二宮福祉センター
202	豊田琴クラブ	大正琴	第1金	9:30～12:30	有	豊田福祉センター
203	あすなろ琴の会	大正琴	第1・3木	13:00～16:00	有	豊岡福祉センター
204	東郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4土	9:00～12:00	有	東郷福祉センター
205	歩栄夢	大正琴	第2・4火	9:30～11:30	有	東郷福祉センター
206	中の島太鼓	和太鼓	土	16:00～20:00	有	鶴枝公民館
207	茂原太鼓	和太鼓	第2・3・4 木曜日	19:00～21:00	有	二宮福祉センター
208	日和会	和太鼓	第4金	13:30～16:30	有	五郷福祉センター
209	本納鼓蝶会	銭太鼓	第1・3水	13:30～15:30	有	本納公民館
210	五郷鼓蝶会	銭太鼓	第2・4水	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
211	ハーモニカ・鈴(ベル)の会	ハーモニカ	第1木	13:00～16:00	有	東部台文化会館
212	茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4日	9:30～12:30	有	総合市民センター
213	茂原カヨウエコーズ A	ハーモニカ	第2・4火	9:00～12:00	有	総合市民センター
214	茂原カヨウエコーズ B	ハーモニカ	第2・3・4木	13:00～16:00	有	総合市民センター
215	グラッド	ギター	第2・4土	9:00～12:00	有	本納公民館
216	あんだんてギターラ	クラシックギター	第1・2・3 金曜日	9:30～12:30	有	二宮福祉センター
217	コスモスユカレリーズ	楽器演奏 (ウクレレ等)	金	9:30～12:30	有	東部台文化会館
218	竹寿会	尺八	第1・2・3水	18:45～20:45	有	総合市民センター
219	オカリナ 菜の花グループ	オカリナ	第1・3土	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
220	笛の会 音澄	笛	第3土	10:00～12:00	有	総合市民センター
221	和裁クラブ	和裁	第1・2・3土	13:00～16:00	有	本納公民館
222	和裁クラブ	和裁	第2・4木	12:30～16:30	有	鶴枝公民館
223	和裁グループ	和裁	第1・3火	12:00～16:00	有	豊田福祉センター
224	洋裁クラブ	洋裁	第2・4金	9:00～12:00	有	本納公民館
225	手編みサークル	手編み	第1・3月	10:00～15:00	有	東部台文化会館
226	手編みサークル	手編み	第1・3土	13:00～16:00	有	豊田福祉センター
227	LOVEアミ	編み物	第1・3月	13:00～15:00	有	豊田福祉センター
228	和わ会	手作り手芸	第2火	14:00～16:00	有	五郷福祉センター
229	パッチワークの会	パッチワーク	第2水	9:30～12:30	有	五郷福祉センター
230	アートクレイ	樹脂粘土	第3金	10:00～13:00	有	五郷福祉センター
231	アートクレイクラフト さくら	粘土	第3火	13:00～15:00	有	総合市民センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
232	紙ふうせん	折り紙	第1水	10:00～12:00	有	総合市民センター
233	二宮押花サークル	押し花	第2月曜日	9:00～12:00	有	二宮福祉センター
234	五郷押し花会	押し花	第3火	9:00～12:00	有	五郷福祉センター
235	みやび	木目込み人形	第1木	10:00～16:00	有	五郷福祉センター
236	さくら会	トールペイント	第3月	10:00～12:00	有	五郷福祉センター
237	ミモザ	トールペイント	第2水	9:30～12:30	有	東郷福祉センター
238	篆刻同好会	篆刻	第3土	13:00～16:00	有	東郷福祉センター
239	楽窯会	陶芸	第2・4火	13:00～16:00	有	中央公民館
240	陶豊会	陶芸	第1・3火	13:00～16:00	有	中央公民館
241	本納陶芸クラブ	陶芸	第1・2・3金	13:00～16:00	有	本納公民館
242	こぶしの会	陶芸	第1・3・5火	9:00～12:00	有	東部台文化会館
243	陶遊会	陶芸	第2・4木	9:00～12:00	有	総合市民センター
244	草木型染会	手描染	第2・4火	9:30～12:30	有	中央公民館
245	草木染翔の会	染色	第2・4水	9:00～12:00	有	総合市民センター
246	ひなくらぶ	吊るしびな	第1・3金	9:00～12:00	有	東部台文化会館
247	笑房会	南京玉すだれ	第3木	13:00～15:00	有	東郷福祉センター
248	金葉会	料理	第3金	9:00～13:00	有	中央公民館
249	ダンディクッキング	男性の料理教室	第1土	13:00～17:00	有	中央公民館
250	さつき会	料理	第2日	9:00～13:00	有	本納公民館
251	ヘルシークッキング	料理	第2火	10:00～14:00	無	二宮福祉センター
252	クッキングママの会	料理	第3金・第4月	金10:00～14:00 月10:00～13:00	有	東郷福祉センター
253	姫春そば打ち会	そば打ち	第3火	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
254	リソルの森蕎麦打ち倶楽部	そば打ち	第1日・第3土	日9:00～15:00 土13:00～16:00	有	東郷福祉センター
255	花すし会	太巻寿司	第3木	9:00～14:00	有	本納公民館
256	げんき会	太巻寿司	第2月 (8月と1月休み)	9:00～13:00	有	東部台文化会館
257	茂原IVC	日本語教室	水・土	(水)13:30～16:00 (土)10:00～12:30	有	東部台文化会館
258	イトエ英会話	英会話	第1・3火	9:30～11:30	有	総合市民センター
259	古典を読む会	文学	第4月	10:00～12:00	有	総合市民センター
260	房総発明研究会	発明研究	第4日	13:00～15:00	有	総合市民センター
261	二宮囲碁同好会	囲碁	第1・2・3 木曜日	13:00～17:00	有	二宮福祉センター
262	二宮福祉センター 将棋クラブ	将棋	第1・2・3 水曜日	13:00～17:00	有	二宮福祉センター
263	OB囲碁クラブ	囲碁	第1・3日	12:30～16:30	有	豊田福祉センター
264	五郷囲碁同好会	囲碁	毎週火・日	13:00～16:00	有	五郷福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
265	愛石会	囲碁	火・木・土	13:00～17:00	有	豊岡福祉センター
266	東郷囲碁・将棋同好会	囲碁・将棋	第1・2・3木	13:00～17:00	有	東郷福祉センター
267	囲碁同好会	囲碁	月3回火	13:00～16:00	有	総合市民センター
268	将棋同好会	将棋	第1・2・4土	13:00～16:00	有	総合市民センター
269	百人一首の会	かるた取り	第2・4木	13:30～16:30	有	五郷福祉センター
270	写友さくら	写真	第2木	15:00～17:00	有	総合市民センター
271	デジカメの会	デジカメ	第1・3火	9:00～12:00	有	総合市民センター
272	ドレミの会	リトミック	金	10:00～11:00	有	鶴枝公民館
273	ドレミの会(ベビーリトミック)	リトミック	毎月2回木	10:00～11:00	有	東郷福祉センター
274	ICT茂原	パソコン	第1・3月	14:00～16:00	有	中央公民館
275	日咲パソコンクラブ	パソコン	第2・4月	9:00～12:00 13:00～16:00	有	鶴枝公民館
276	茂原パソコンクラブ	パソコン	金	14:00～16:00	有	東部台文化会館
277	ピコちゃんの会	パソコン	第1・3火	13:30～16:30	有	豊岡福祉センター
278	豊岡パソコンクラブ	パソコン	第2・4木	10:00～12:00	有	豊岡福祉センター
279	MG会	パソコン	第2・4金	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
280	楽々パソコンクラブ	パソコン	第1月	14:00～16:00	有	総合市民センター
281	クローバー元気会	認知症予防	第1・3火	9:30～11:30	有	中央公民館
282	いきいきⅡ	認知症予防	第1・2火	9:30～11:30	有	中央公民館
283	IKIKI会	認知症予防	第2・3・4水	9:30～11:30	有	総合市民センター
284	いきいきⅢ	認知症予防	第2・3・4火	9:00～12:00	有	総合市民センター
285	茂原マジッククラブ	マジック	第3土	16:00～19:00	有	中央公民館
286	すこやかクラブ	健康教室	第2・4土	13:00～16:00	有	総合市民センター