

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
1	あすなろたつきゅうかい あすなろ卓球会	卓球	第1・3日 第2・4日	16:00～18:00 13:00～16:00	有	本納公民館
2	けんこうかい 健康会	卓球	第1・3日	13:00～16:00	有	本納公民館
3	ほおずきかい ほおずき会	卓球	金	19:00～21:00	有	本納公民館
4	ほのおかたつきゅうくらぶ ほのおか卓球クラブ	卓球	土	9:30～12:30	有	本納公民館
5	ほんのうたつきゅうくらぶ 本納卓球クラブ	卓球	土	13:00～16:00	有	本納公民館
6	もばらくらぶ 茂原クラブ	卓球	火	19:00～21:00	有	本納公民館
7	あおばかい 青葉会	卓球	水	13:30～15:30	有	本納公民館
8	だいやたつきゅう ダイヤ卓球	卓球	日	9:15～12:15	有	本納公民館
9	あじさいたつきゅう あじさい卓球	卓球	金	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
10	あすなろたつきゅう あすなろ卓球	卓球	火	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
11	あやめたつきゅうくらぶ あやめ卓球クラブ	卓球	火	13:00～17:00	有	鶴枝公民館
12	ゆりたつきゅうくらぶ ゆり卓球クラブ	卓球	木	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
13	はやの かい 早野会	卓球	月	9:15～12:15	有	鶴枝公民館
14	すみれたつきゅうくらぶ すみれ卓球クラブ	卓球	水	15:00～17:00	有	鶴枝公民館
15	たくゆうくらぶ 卓友クラブ	卓球	月	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
16	きんようかい 金曜会	卓球	金	11:15～13:15	有	鶴枝公民館
17	つるえたつきゅうくらぶ 鶴枝卓球クラブ	卓球	日	9:30～12:30	有	鶴枝公民館
18	あやめくらぶ アヤメクラブ	卓球	月	9:00～11:30	有	東部台文化会館
19	あじさいたつきゅう あじさい卓球	卓球	月	13:30～16:30	有	東部台文化会館
20	かようかい 火曜会	卓球	火	13:00～17:00	有	東部台文化会館
21	すいよう かい 水曜会	卓球	水	13:00～17:00	無	東部台文化会館
22	TTさーくる TTサークル	卓球	第1・2・4・5木	13:00～17:00	有	東部台文化会館
23	すずらんくらぶ スズランクラブ	卓球	土	13:00～16:00	有	東部台文化会館
24	ぐるーぶたんぽぽ グループたんぽぽ	卓球	第1・2・3 木曜日	9:00～12:00	有	二宮福祉センター
25	ていーていーしー TTC	卓球	毎月2回 月曜日	10:30～11:30	有	二宮福祉センター
26	ごとうたつきゅうくらぶ 五郷卓球クラブ	卓球	第1・2・3水	10:00～12:00	有	五郷福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
27	ごとうくらぶ 五郷クラブ	卓球	第1・2・3金	9:30～12:30	無	五郷福祉センター
28	にちようたつきゅうくらぶ 日曜卓球クラブ	卓球	第1・3・4日	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
29	もばらくらぶ 茂原クラブ	卓球	第1・2・3金	19:00～21:00	有	東郷福祉センター
30	ことぶきたつきゅう 寿卓球	卓球	第1・2・3水	9:00～12:00	有	総合市民センター
31	ひまわりたつきゅう ひまわり卓球	卓球	第1・2・3土	14:00～17:00	有	総合市民センター
32	つくしたつきゅう つくし卓球	卓球	第1・2・3火	9:00～12:00	有	総合市民センター
33	ふあみりーばどみんとん ファミリーバドミントン	バドミントン	日	15:00～17:00	有 要経験	東部台文化会館
34	ゆうは 友羽	バドミントン	隔週の月・水	(月)15:00～17:00 (水)11:00～13:00	有	東部台文化会館
35	ちーむわーく チームワーク	バドミントン	金	19:00～21:00	有 要経験	東部台文化会館
36	とうぶだいじゅにあばどみんとんくらぶ 東部台ジュニアバドミントンクラブ	バドミントン	木	19:00～21:00	有	東部台文化会館
37	すまっしゅとうぶだい スマッシュ東部台	バドミントン	火	19:00～21:00	有	東部台文化会館
38	せいみやばどみんとんくらぶ 清宮バドミントンクラブ	バドミントン	日	13:00～15:00	有	東部台文化会館
39	れもんず れもんず	バドミントン	第1・3・5水	15:00～17:00	有	東部台文化会館
40	すいようしゃとるくらぶ 水葉シャトルクラブ	バドミントン	水	19:00～21:00	有	市民体育館
41	はいくりあーくらぶ ハイクリアークラブ	バドミントン	金	19:00～21:00	有	市民体育館
42	さんしゃとる サンシャトル	バドミントン	金	10:00～13:00	無	市民体育館
43	わかばてにす わかばテニス	テニス(硬式)	土	9:00～11:00	有	東部台文化会館
44	いしいてにす 石井テニス	テニス(硬式)	第2・4水	19:00～21:00	無	東部台文化会館
45	むーんてにすくらぶ ムーンテニスクラブ	硬式テニス	日	19:00～21:00	有	市民体育館
46	うのてにすくらぶ UNOテニスクラブ	硬式テニス	木	19:00～21:00	有	市民体育館
47	みせす ミセス	ソフトテニス	水	10:00～12:00	無	市民体育館
48	たいむ タイム	ソフトテニス	水	10:00～12:00	有	市民体育館
49	あっぶるず アップルズ	インディアカ	火	14:00～16:00	無	市民体育館
50	もばらゆーじえーしー 茂原UJC	ユニバーサルホッケー	土または日	14:00～16:00	有	市民体育館
51	ぶいさーていー V30	ソフトバレーボール	金	10:00～12:00	無	市民体育館
52	ゆーえすびーしー USBC	バスケット ボール	土	19:00～21:00	有	東部台文化会館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
53	とよだいきいきぐらうんどごるふ 豊田いきいきグラウンドゴルフ	グラウンドゴルフ	第1・2・3水	9:00～11:00	有	豊田福祉センター
54	ほのかたいきよくけん ほのか太極拳	太極拳	第1・3火	13:00～15:00	有	本納公民館
55	ほんのうたいきよくけんどうこうかい 本納太極拳同好会	太極拳	月	14:00～16:00	有	本納公民館
56	さいしゃたいきよくけん 彩霞太極拳	太極拳	第2・4火	13:30～15:30	有	本納公民館
57	ゆうゆうざいいきよくけんさろん 悠々太極拳サロン	太極拳	第1・3水	9:00～11:00	有	東部台文化会館
58	たいきよくけんしんしやん 太極拳シャンシャン(香香)	太極拳	第1・3・5火	11:00～13:00	有	東部台文化会館
59	すまいるかい スマイル会	正宗太極拳	第1～4土	9:00～10:00	有	東部台文化会館
60	けんびかい 健美会	太極拳	第1・3火	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
61	あいこうたいきよくけん 愛好太極拳	太極拳	第1・2・3月	9:00～11:00	有	豊田福祉センター
62	もえのかい 萌の会	太極拳	第1・2・3土	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
63	たんぼぼのかい たんぼぼの会	太極拳	第1・3・4金	10:00～11:00	有	五郷福祉センター
64	さいゆうしゃ 西遊舎	太極拳	第1・3・4金	13:30～15:30	有	五郷福祉センター
65	とよおかたいきよくかい 豊岡太極会	太極拳	第2・4土	10:30～11:30	有	豊岡福祉センター
66	ほうゆうかい 朋友会	太極拳	第1・2・4土	13:30～15:30	有	東郷福祉センター
67	ゆうゆうかい たいきよくけん 悠々会 太極拳	太極拳	第2・4水	10:00～12:00	有	総合市民センター
68	たいきよくけん ひまわり 太極拳 ひまわり	太極拳	第1・2・3水	9:30～11:30	有	総合市民センター
69	たいきよくけん らーらーかい 太極拳 楽々会	太極拳	第2・4月	10:00～13:00	有	総合市民センター
70	ゆうゆうたいきよくけん 遊々太極拳	太極拳	第1・3月	13:30～15:30	有	総合市民センター
71	よーがくらぶ ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30～11:30	有	本納公民館
72	あいこうよが 愛好ヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3金	14:00～16:00	有	本納公民館
73	よがくらぶ ヨガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4水	9:30～11:30	有	鶴枝公民館
74	ようがかい 葉芽会	ヨーガ(ヨガ)	第1～4月	10:00～12:00	有	東部台文化会館
75	らくらくよーが らくらくヨーガ	ヨーガ体操	第1～4水	13:30～15:30	無	東部台文化会館
76	とよおかよーがくらぶ 豊岡ヨーガクラブ	ヨーガ(ヨガ)	第2・4火	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター
77	よがさーくるかみ ヨガサークルKA-MI	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:30～11:30	有	東郷福祉センター
78	ゆがーがよが ユガーガヨガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3月	19:30～21:00	有	東郷福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
79	セラピーサークル セラピーサークル	ヨーガ(ヨガ)	第1・3水	13:00～14:00	有	東郷福祉センター
80	ヨーガ・さらのかい ヨーガ・沙羅の会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3土	9:30～11:30	有	総合市民センター
81	すまいるヨーガのかい スマイルヨーガの会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3木	9:00～10:00	有	総合市民センター
82	ようじんヨーガ 養心ヨーガ	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3金	9:00～12:00	有	総合市民センター
83	よがふみつきかい ヨガ文月会	ヨーガ(ヨガ)	第1・2・3火	10:00～12:00	有	総合市民センター
84	ちえいたな・よがきょうしつ チエイタナ・ヨガ教室	ヨガ	第1・3 土曜日	9:30～11:30	有	二宮福祉センター
85	SSよがさーくる SSヨガサークル	ヨガ	月	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
86	もくようかい 木曜会	自彊術	木	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
87	じきょうじゅつたいそう 自彊術体操	自彊術	第1・2・3金	14:00～16:00	有	東郷福祉センター
88	にのみやじきょうじゅつたいそう 二宮自彊術教室	健康体操	第1・2・3 木曜日	13:30～15:30	有	二宮福祉センター
89	れいんぼーさーくる レインボーサークル	健康体操	第1・3火	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター
90	さわやかたいそう さわやか体操	健康体操	第1・3木	9:30～11:30	有	豊岡福祉センター
91	すずらん すずらん	健康体操	第1・2・3月	9:30～11:30	有	東郷福祉センター
92	にじの たいそうくらぶ 虹の体操クラブ	体操(軽度)	第2・4火	11:00～13:00	有	東部台文化会館
93	ちしろろーさいぶ 千白ローサイ部	車椅子卓球	第2・4木	12:30～16:30	無	豊岡福祉センター
94	じょせいのけんこうをかんがえるかい 女性の健康を考える会	ストレッチ	第1・2・3水	9:00～10:00	有	東郷福祉センター
95	れいんぼーたいそう レインボー体操	体操	第1・3木	10:00～12:00	有	総合市民センター
96	ぴらていすくらぶ ピラティスくらぶ	体操	第1・3金	10:00～12:00	有	総合市民センター
97	さんびーたいそう 3B体操	体操	第1・3火	13:00～15:00	有	総合市民センター
98	じえーそうる J-SOUL	ダンス・ストレッチ	第1・2・3水	12:00～14:00	有	総合市民センター
99	まいふれんず マイフレンズ	スクエアダンス	第1・3・5火	13:30～15:30	有	総合市民センター
100	すのーどろっぷ スノードロップ	社交ダンス	土	10:00～12:00	有	鶴枝公民館
101	きゃりおかだんすさーくる キャリオカダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3木	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
102	だんすきゃりおか ダンスキャリオカ	社交ダンス	第1・2・5金	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
103	ぶろむなーど ブロムナード	社交ダンス	第1・2・4水	13:30～15:30	有	総合市民センター
104	ふれっしゅめいとだんすさーくる フレッシュメイトダンスサークル	社交ダンス	第1・2・3火	13:30～15:30	有	総合市民センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
105	わんすてっぶだんすさーくる ワンステップダンスサークル	社交ダンス	第4火	13:30～15:30	有	総合市民センター
106	さーくるまいめーと サークル舞メート	社交ダンス	第2・4月	13:30～15:30	有	総合市民センター
107	さるびあかい サルビア会	フォークダンス	第1・2・4土	13:30～15:30	有	鶴枝公民館
108	ふおーくだんすつるのかい フォークダンスつるの会	フォークダンス	第2・4水	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
109	ふおーくだんす [なでしこ] フォークダンス [なでしこ]	フォークダンス	第1・3水	13:00～15:00	有	東郷福祉センター
110	せいざふおーくだんす 星座フォークダンス	フォークダンス	第1・2・3土	10:00～12:00	有	総合市民センター
111	もばらえすでいーさーくる まい・ふれんず もばらSDサークル マイ・フレンズ	スクエアダンス	第2・4火	13:00～16:00	有	市民体育館
112	もばらひめはるすくえあーず 茂原ひめはるスクエアーズ	スクエアダンス	第1・3火	13:00～16:00	有	市民体育館
113	すみれかい すみれ会	ジャズダンス	第1・2・3火	10:15～12:15	有	総合市民センター
114	しゅわだんすそとぼう 手話ダンスそとぼう	手話ダンス	第2・4水	13:00～15:00	有	総合市民センター
115	たいそうくらぶ たいそうクラブ	リフレッシュ体操	水	13:30～14:30	有	鶴枝公民館
116	しんぶ みやびのかい 新舞みや美之会	新舞踊	日	13:00～16:00	有	鶴枝公民館
117	しょうこうれんあやめかい 笑幸連あやめ会	舞踊	水	9:00～11:30	有	東部台文化会館
118	みつこうかい 光皇会	日本舞踊	第2・3 水曜日	9:30～12:30	有	二宮福祉センター
119	しせい かいぜん きょうしつ 姿勢改善教室	姿勢改善	第1・2・3木	13:30～14:30	有	総合市民センター
120	さんびーたいそうくらぶ 3B体操クラブ	ストレッチ体操	第1・3 火曜日	10:00～12:00	有	二宮福祉センター
121	さんびーたいそうくらぶ 3B体操クラブ	ストレッチ体操	第2・4金	10:00～12:00	有	豊田福祉センター
122	にほんさんびーたいそうきょうかい 日本3B体操協会	ストレッチ体操	月1木	13:00～16:00	無	豊田福祉センター
123	もばらすぼーつ ふきや どうこうかい 茂原スポーツ吹矢同好会	スポーツ吹矢	火	15:00～17:00	有	東部台文化会館
124	もびかい 茂美会	絵画	第2・4金	10:00～13:00	有	総合市民センター
125	もばら かいが どうこうかい 茂原絵画同好会	絵画	第1・3木	13:00～16:00	有	総合市民センター
126	えてがみもばらかい 絵てがみ茂原会	絵手紙	第3金	13:00～15:00	有	東郷福祉センター
127	え てがみ 「わかば」 絵手紙「わかば」	絵手紙	第2木	13:00～16:00	有	総合市民センター
128	にほんが どうこうかい 日本画同好会	日本画	第3火	13:30～15:30	有	本納公民館
129	やよいかい 弥生会	茶道	第2・4土	12:00～17:00	有	鶴枝公民館
130	つくも はいく かい つくも俳句会	俳句	第1水	9:00～12:00	有	鶴枝公民館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
131	とうわかい 桃和会	茶道(表千家)	第1・3火	9:30～12:30	無	東部台文化会館
132	のぎくのかい のぎくの会	俳画	第1・3火	13:30～16:00	有	豊岡福祉センター
133	こうじつかい 好日会	茶道	第1土	9:00～12:00	有	総合市民センター
134	のべあん のべ庵	茶道	第2木	13:00～17:00	有	総合市民センター
135	いちえのかい いちえの会	茶道	第2・4水	9:30～12:30	有	総合市民センター
136	とちはいくかい 椽俳句会	俳句	第2水	13:00～16:00	有	総合市民センター
137	めだかしゅうじくらぶ めだか習字クラブ	習字	第1・2・3 金曜日	16:00～18:00	有	二宮福祉センター
138	いずみのかい いずみの会	書道	第1・2・3土	16:00～19:00	有	鶴枝公民館
139	ごしょかい 五書会	書道	第1・3月	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
140	そうしゃ 藻社	書道	第1・3土	14:00～16:00	有	五郷福祉センター
141	なのはなしょうどうきょうしつ 菜の花書道教室	書道	第2日	14:00～16:00	有	総合市民センター
142	しょうどうどうこうかい 書道同好会	書道	第1・3火	14:00～16:00	有	総合市民センター
143	けんちゅうしょうどうかい 建中書道会	書道	第1・3金	13:00～16:00	有	総合市民センター
144	まつのはかい 松の葉会	ボールペン字	第3水	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
145	いけばなくらぶ 生花クラブ	生花	第2・4金	18:00～20:00	有	総合市民センター
146	さつきかい さつき会	カラオケ	日	10:00～12:00	有	東部台文化会館
147	からおけどうこうかい カラオケ同好会	カラオケ	第1・2・4日	9:00～12:00	有	東部台文化会館
148	からおけすまいる カラオケスマイル	カラオケ	第1～4日	13:00～17:00	有	東部台文化会館
149	つきのとも 月の友	カラオケ	第1・2・3月	18:00～21:00	有	豊田福祉センター
150	からおけさつきかい カラオケさつき会	カラオケ	第1・2・4月	13:00～16:00	有	豊田福祉センター
151	えど た かい 江戸田会	カラオケ	第1・3木	18:30～21:00	有	豊田福祉センター
152	もばらしみんからおけあいこうかい 茂原市民カラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3土	13:00～15:00	有	豊岡福祉センター
153	とよおかからおけあいこうかい 豊岡カラオケ愛好会	カラオケ	第1・2・3金	13:00～16:00	有	豊岡福祉センター
154	ひなくらぶ ひなくらぶ	吊るしびな	第1・3金	9:00～12:00	有	東部台文化会館
155	こーろ・ふえりーちえ コーロ・フェリーチェ	合唱	第1・2日 第4土	10:00～12:00 9:30～11:30	有	本納公民館
156	かのん 花音	合唱	金	10:00～12:00	有	本納公民館

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
157	こーろ・どるちえ コーロ・ドルチェ	合唱	第2・4土	10:00～12:00	有	総合市民センター
158	あいしょうかじゅく「うたのわ」 愛唱歌塾「うたのわ」	合唱	第1・3火	9:30～12:30	有	総合市民センター
159	あいしょうかじゅく「うたのつばさ」 愛唱歌塾「うたのつばさ」	合唱	第1・3木	9:30～12:30	有	総合市民センター
160	ひまわりこーらす ひまわりコーラス	合唱	第2・4木	10:00～12:00	有	総合市民センター
161	こーろ・づいおーら コーロ・ヴィオーラ	合唱	第1・3金	13:00～16:00	有	総合市民センター
162	あんさんぶる・えこー アンサンブル・エコー	合唱	第1・3水	13:00～16:00	有	総合市民センター
163	かもみーる カモミール	ア・カペラコーラス	第1・2・3水	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
164	もばら そうぎんかい 茂原総吟会	詩吟伴奏	第2・4月	9:30～11:30	有	東部台文化会館
165	もばらそうぎんかいとよだきょうじょう 茂原総吟会豊田教場	詩吟	第1・2・3日	9:00～12:00	有	豊田福祉センター
166	もばらそうぎんかいへきれいきょうじょう 茂原総吟会碧玲教場	詩吟	第1・2・3木	9:30～11:30	有	総合市民センター
167	やまとほうしょうりゅう はくせんしぎんかい 大和芳勝流 白扇詩吟会	詩吟	第1・3土	14:00～16:00	有	総合市民センター
168	もばらそうぎんかい てんむきょうじょう 茂原総吟会 天夢教場	詩吟	第1・2・3水	9:30～11:30	有	総合市民センター
169	みすじかい みすじ会	日本舞踊・民謡	第1・3・4 水曜日	13:30～15:30	有	二宮福祉センター
170	みすじかい きんようび みすじ会(金曜日)	日舞	第1・3 金曜日	13:30～15:30	有	二宮福祉センター
171	ほうえいかい 豊栄会	民謡	第1・3木	13:30～15:30	有	豊田福祉センター
172	えいわかい 栄和会	民謡	第1・3水	13:30～15:30	有	五郷福祉センター
173	しみんせんたーみんようかい 市民センター民謡会	民謡	第1・3土	13:00～16:00	有	総合市民センター
174	とうようかい 東謡会	謡曲	第4土	13:00～16:00	有	東郷福祉センター
175	ようきょくどうこうかい 謡曲同好会	謡曲仕舞	第1・3金	13:00～16:00	有	総合市民センター
176	もばらしにああんさんぶるすばる 茂原シニアアンサンブル昂	吹奏楽等	土	12:00～17:00	有	本納公民館
177	えす びー ー S B C	吹奏楽	土	17:00～21:00	有	本納公民館
178	とうぶだいちぐさこくらぶ 東部台千草琴クラブ	大正琴	第2・4月	13:30～15:30	有	東部台文化会館
179	にのみやたいしょうごくらぶ 二宮大正琴クラブ	大正琴	第1・3・4 火曜日	13:00～16:00	有	二宮福祉センター
180	あすなることのかい あすなる琴の会	大正琴	第1・3木	13:00～16:00	有	豊岡福祉センター
181	とうごうたいしょうごくらぶ 東郷大正琴クラブ	大正琴	第2・4土	9:00～12:00	有	東郷福祉センター
182	ばえむ 歩栄夢	大正琴	第2・4火	10:00～12:00	有	東郷福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
183	なかしまだいに 中の島太鼓	和太鼓	土	16:00～20:00	有	鶴枝公民館
184	ひよりかい 日和会	和太鼓	第4金	13:30～15:30	有	五郷福祉センター
185	ごごうちょうかい 五郷鼓蝶会	銭太鼓	第2・4水	9:30～11:30	有	五郷福祉センター
186	はーもにか・べるのかい ハーモニカ・鈴(ベル)の会	ハーモニカ	第1木	13:00～16:00	有	東部台文化会館
187	もばらはーもにかくらぶ 茂原ハーモニカクラブ	ハーモニカ	第2・4日	9:30～12:30	有	総合市民センター
188	もばらかようえこーず えー 茂原カヨウエコーズ A	ハーモニカ	第2・4火	9:00～12:00	有	総合市民センター
189	もばらかようえこーず びー 茂原カヨウエコーズ B	ハーモニカ	第2・3・4木	13:00～16:00	有	総合市民センター
190	ぐらっど グラッド	ギター	第2・4木	9:00～12:00	有	本納公民館
191	ぎたーあんさんぶる・むじか ギターアンサンブル・ムジカ	クラシックギター	第1・2・3 火曜日	9:30～12:30	有	二宮福祉センター
192	こすもすゆかれりーず コスモスユカレリーズ	楽器演奏 (ウクレレ等)	金	9:30～12:30	有	東部台文化会館
193	ちくじゅかい 竹寿会	尺八	第1・2・3水	18:45～20:45	有	総合市民センター
194	おかりな ののはなぐるーぷ オカリナ 菜の花グループ	オカリナ	第1・3土	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
195	ふえのかい ねずみ 笛の会 音澄	笛	第3土	10:00～12:00	有	総合市民センター
196	みつひでかい 輝津秀会	三味線	第1・3日	13:00～16:00	有	東郷福祉センター
197	わさいくらぶ 和裁クラブ	和裁	第2・4木	12:30～16:30	有	鶴枝公民館
198	わさいぐるーぷ 和裁グループ	和裁	第1・3火	12:00～16:00	有	豊田福祉センター
199	ようさいくらぶ 洋裁クラブ	洋裁	第2・4金	9:00～12:00	有	本納公民館
200	てあみさーくる 手編みサークル	手編み	第1・3月	10:00～15:00	有	東部台文化会館
201	ぱっちわーくのかい パッチワークの会	パッチワーク	第2水	9:30～12:00	無	五郷福祉センター
202	あーとくれい アートクレイ	樹脂粘土	第3金	10:00～13:00	有	五郷福祉センター
203	あーとくれいくらふと さくら アートクレイクラフト さくら	粘土	第3火	13:00～15:00	有	総合市民センター
204	かみふうせん 紙ふうせん	折り紙	第1水	10:00～12:00	有	総合市民センター
205	にのみやおしはなさーくる 二宮押花サークル	押し花	第2月曜日	9:00～12:00	有	二宮福祉センター
206	ごごうおしはなかい 五郷押し花会	押し花	第3火	9:00～12:00	有	五郷福祉センター
207	みやび みやび	木目込み人形	第1木	10:00～15:00	有	五郷福祉センター
208	さくらかい さくら会	トールペイント	第3月	10:00～12:00	有	五郷福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の募集	会場
209	みもざ ミモザ	トールペイント	第2水	9:30～12:30	有	東郷福祉センター
210	ほんのうとうげくらぶ 本納陶芸クラブ	陶芸	第1・2・3金	13:00～16:00	有	本納公民館
211	こぶしのかい こぶしの会	陶芸	第1・3・5火	9:00～12:00	有	東部台文化会館
212	らくようかい 楽窯会	陶芸	第2・4火	13:00～16:00	有	東部台文化会館
213	とうゆかい 陶遊会	陶芸	第2・4木	9:00～12:00	有	総合市民センター
214	くさきぞめしょうのかい 草木染翺の会	染色	第2・4水	9:00～12:00	有	総合市民センター
215	へるしーくっきんぐ ヘルシークッキング	料理	第3金	10:00～15:00	有	二宮福祉センター
216	くっきんぐままのかい クッキングママの会	料理	第4月	10:00～14:00	有	東郷福祉センター
217	ひめはるそばうちかい 姫春そば打ち会	そば打ち	第3火	13:30～16:30	有	鶴枝公民館
218	かい げんき会	太巻寿司	第2月 (5月・8月・10月・12月・1月休み)	9:00～13:00	無	東部台文化会館
219	もばらあいぶいしー 茂原IVC	日本語教室	水・土	(水)13:30～16:00 (土)10:00～12:30	有	東部台文化会館
220	いとえいいかいわ イトエ英会話	英会話	第1・3火	9:30～11:30	有	総合市民センター
221	こてんをよむかい 古典を読む会	古典文学の朗読	第4月	10:00～12:00	有	総合市民センター
222	ぼうそうはつめいけんきゅうかい 房総発明研究会	発明研究	第4日	13:00～15:00	有	総合市民センター
223	にのみやいごどうこうかい 二宮囲碁同好会	囲碁	第1・2・3 木曜日	13:00～17:00	有	二宮福祉センター
224	おーびーいごらぶ OB囲碁クラブ	囲碁	第1・3日	12:30～16:30	有	豊田福祉センター
225	ごどういごどうこうかい 五郷囲碁同好会	囲碁	火・日	13:00～16:00	有	五郷福祉センター
226	あいせきかい 愛石会	囲碁	火・木・土	13:00～17:00	有	豊岡福祉センター
227	いごどうこうかい 囲碁同好会	囲碁	月3回火	13:00～16:00	有	総合市民センター
228	とうごういご・しょうぎどうこうかい 東郷囲碁・将棋同好会	囲碁・将棋	第1・2・3木	13:00～17:00	有	東郷福祉センター
229	しょうぎどうこうかい 将棋同好会	将棋	第1・2・4土	13:00～16:00	有	総合市民センター
230	ひやくにんいっしゅのかい 百人一首の会	かるた取り	第2・4木	13:30～16:30	有	五郷福祉センター
231	どれみのかい ドレミの会	リトミック	金	10:00～11:00	有	鶴枝公民館
232	どれみのかい ドレミの会	ベビーリトミック	毎月1・3木	10:00～11:00	有	東郷福祉センター
233	もばらばそこんくらぶ 茂原パソコンクラブ	パソコン	金	14:00～16:00	有	東部台文化会館
234	ぴこちゃんのかい ピコちゃんのかい	パソコン	第1・3火	14:00～16:00	有	豊岡福祉センター

活動内容別一覧表

No	自主グループ名	活動内容	活動日	時間	会員の 募集	会場
235	とよおかばそこんらぶ 豊岡パソコンクラブ	パソコン	第2・4木	10:00～12:00	有	豊岡福祉センター
236	えむじーかい MG会	パソコン	第2・4金	10:00～12:00	有	東郷福祉センター
237	らくらくばそこんらぶ 楽々パソコンクラブ	パソコン	第1・3月	14:00～16:00	有	総合市民センター
238	いきいきかい IKI IKI会	認知症予防	第2・3・4水	9:30～11:30	有	総合市民センター
239	いきいきさん いきいきⅢ	認知症予防	第2・3・4火	9:00～12:00	有	総合市民センター