

まもなく特定健診(個別健診)の申込締切です



今年度最後のお知らせです

特定健診は生活習慣病の早期発見や予防を目的としています。

◆**申込締切** 11月29日(金)
※健康管理課ウェブページからも健診内容の確認ができます。下記のQRコードをご利用ください。

電話、FAX、メールまたは窓口でお申し込みください。※受診券、質問票等はお申し込み後に郵送します。



◆**申込方法**

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課(2階)
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。
✉kenkou@city.mohara.chiba.jp

活を目指すきっかけにしましょう。

◆**内容**

- ・健診結果の見方の解説
- ・食生活改善に向けた話
- ・今日からできる運動の紹介
- ・栄養士・保健師による個別相談ほか

※体組成や脳年齢等測定コーナーがあります！

◆**日程・場所**

- ・10月23日(水) ほのおか館
- ・11月25日(月) 市役所市民室

◆**時間**

13時～16時
(受付12時30分～)

◆**参加費**

無料(お土産付き)
【共催】

(公財)ちば県民保健予防財団

【協力】大塚製薬(株)、大塚食品(株)、(株)千葉薬品

お申し込み・お問い合わせは、保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

「健診結果を学ぶ会」を開催



市では、健診を受けた方を対象に「健診結果を学ぶ会」を開催します。ご自身の身体を見つめ直し、より健康な生

第30回 茂原市少年の主張大会

日本の未来を担う若者たち。いま、彼らは何を考えているのでしょうか。

中学生が日ごろの思いを自分の言葉で感性豊かに発表します。ぜひこの機会に、彼らの主張に耳を傾けてみてください。

- ◆**日時** 10月20日(日) 13時30分～16時40分(受付13時～)
- ◆**場所** 東部台文化会館
- ◆**内容** 市内中学生による発表
※早野中学校音楽部による演奏あり
- ◆**主催** 青少年育成茂原市民会議

お問い合わせは、生涯学習課(9階)
☎(20)1559、FAX(20)1607へ。

第12回茂原市ハートフルフェスタ 「共助でつくる災害に強い地域づくり」

防災・減災のための、地域での助け合い(共助)について、男女共同参画の視点からお話いただく講演会です。

- ◆**日時** 10月20日(日) 13時30分～15時30分(受付13時～)
- ◆**会場** 市役所市民室
- ◆**参加費** 無料
- ◆**定員** 100人(申込順)
- ◆**講師** 萩原なつ子氏(立教大学社会学部/大学院21世紀社会デザイン研究科教授)
- ◆**その他** 託児あり(無料・2歳児から未就学児まで)
※10月11日(金)までに要申込

お申し込み・お問い合わせは、茂原市ハートフルフェスタ実行委員会事務局(茂原市役所企画政策課内)
☎(20)1651、FAX(20)1603へ。