介護予防・生活支援サービス

担い手（ちょいとサポーター）養成研修

**～生活のちょっとした手助けしてみませんか？～**

**地域には、掃除やゴミ出し、買い物など生活のちょっとした手助けが必要な方がいます。茂原市では、こうした方々を支える「ちょいとサポーター」を養成し、地域で活動していただき市民の皆さんの安心安全な暮らしの実現に向けて取り組んでいます。**

**そのため、高齢者支援の基本的知識・支援の技術を習得する担い手養成研修を下記のとおり開催しますので、地域で活動してみたい方は是非ご参加ください。**

**記**

**日 　時　　令和７年６月１９日（木）１０時～１５時**

**令和７年６月２０日（金）１０時～１５時３０分**

**場 　所　　茂原市役所５階５０４会議室**

**対 象 者　　市内在住で、地域の支援活動に興味があり、かつ、両日受講**

**できる方**

**内　　容　　プログラム参照**

**費　　用　　無料**

**定　　員　　２０名**

**申込期間　　令和７年６月６日（金）まで**

**なお、本研修は、介護保険制度の介護予防・生活支援サービス事業のＡ類型**

**（生活支援訪問サービス）の担い手の養成を想定しておりますので、支援を希望する場合は、研修終了後、事業所に登録する必要があります。**

ちょいとサポーター養成研修プログラム

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| １日目  6月19日  茂原市役所  504会議室 | 10:00～10:05 | 開講式 |
| 10:05～10:45 | 1. 茂原市の高齢者の状況と介護予防・日常生活支援総合事業 |
| 10:45～11:15 | ② 茂原市生活支援訪問サービス |
| 11:15～11:45 | 1. 高齢者の特徴と対応 |
| 13:00～13:30 | 1. 基本動作の理解と生活 |
| 13:30～15:00 | 1. 認知症の理解 |
| ２日目  6月20日  茂原市役所  504会議室 | 10:00～10:30 | 1. もばら百歳体操 |
| 10:30～11:00 | 1. 対人援助の心構え |
| 11:00～11:30 | 1. 家事援助 |
| 13:00～14:00 | 1. 緊急対応 |
| 14:00～14:30 | ⑩コミュニケーションの手法・訪問マナー |
| 14:30～15:00 | ⑪サービス事業所からの情報 |
| 15:00～15:30 | 修了式 |

**＊全てのプログラムを受講することが必要です。**

**お申し込み・問い合わせ**

**茂原市役所　高齢者支援課　地域包括支援室**

**〒297-8511　茂原市道表１番地**

**TEL 0475-20-1583 FAX 0475-20-1610**