

# 介護予防・生活支援サービス 担い手（ちょっとサポーター）養成 研修

～生活のちょっとした手助けしてみませんか？～

地域には、掃除やゴミ出し、買い物など生活のちょっとした手助けが必要な方がいます。茂原市では、こうした方々を支える「ちょっとサポーター」を養成し、地域で活動していただき市民の皆さんの安心安全な暮らしの実現に向けて取り組んでいます。

そのため、高齢者支援の基本的知識・支援の技術を習得する担い手養成研修を下記のとおり開催しますので、地域で活動してみたい方は是非ご参加ください。

## 記

日 時	①令和8年6月29日（月）10時～15時 ②令和8年6月30日（火）10時～15時
場 所	①茂原市役所5階505会議室 ②茂原市役所5階505会議室
対 象 者	市内在住で、地域の支援活動に興味があり、かつ、両日受講できる方
内 容	プログラム参照
費 用	無料
定 員	20名
申込期間	令和8年6月19日（金）まで

なお、本研修は、介護保険制度の介護予防・生活支援サービス事業のA類型（生活支援訪問サービス）の担い手の養成を想定しておりますので、支援を希望する場合は、研修終了後、事業所に登録する必要があります。

## ちよいとサポーター養成研修プログラム

1 日目 6 月 29 日 茂原市役所 505 会議室	10:00～10:05	開講式
	10:05～10:45	① 茂原市の高齢者の状況と介護予防・日常生活支援総合事業
	10:45～11:15	② 茂原市生活支援訪問サービス
	11:15～11:45	③ 高齢者の特徴と対応
	13:00～13:30	④ 基本動作の理解と生活
	13:30～15:00	⑤ 認知症の理解
2 日目 6 月 30 日 茂原市役所 505 会議室	10:00～10:45	⑥ 対人援助の心構え
	10:45～11:30	⑦ 家事支援
	13:00～13:30	⑧ 緊急対応（困った時の対応）
	13:30～14:00	⑨ コミュニケーションの手法・訪問マナー
	14:00～14:55	⑩ サービスの現状について
	14:55～15:00	閉講式

\*全てのプログラムを受講することが必要です。

お申し込み・問い合わせ

茂原市役所 高齢者支援課 地域包括支援室

〒297-8511 茂原市道表1番地

TEL 0475-20-1583 FAX 0475-20-1610