

## 豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106  
ⓧ原則として祝日および年末年始

※下記3つの催し物の申込は10月26日ⓧ9時～(申込順) / 対象=市内在住小学生 / 各日9時30分～11時30分

### ▼ホリデーキッズ(後期)

①お菓子作り(焼き菓子)

11月17日ⓧ / 定員=12人 / 費用=600円(保険代含む)

②お菓子作り(ミルフィーユ・ミートパイ)

令和2年1月18日ⓧ / 定員=16人 / 費用=700円(保険代含む)

③バレンタインフラワーアレンジメント  
令和2年2月8日ⓧ / 定員=20人 / 費用=800円(保険代含む)

### ▼まずは気軽にスマートフォン教室

11月20日ⓧ①10時～11時30分、②13時30分～15時 / 内容=「らくらくフォン」を使って基本的な操作を講習します。機種をお持ちでない方もご用意しますので大丈夫です / 対象=市内在住60歳以上でスマートフォンを使ったことがない方や初心者 / 定員=各15人(申込順) / 申込=10月16日ⓧ9時～

## 五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881  
ⓧ原則として祝日および年末年始

### ▼子どもの簡単お料理教室

11月24日ⓧ10時30分～13時 / 内容=M's kitchen(森永乳業)スタッフの指導で牛乳・乳製品のコクを生かした料理を作りましょう / メニュー=焼きそばモンスター、レタスのもみもみサラダ / 対象=市内在住小学生 / 定員=18人(申込順) / 費用=400円(材料費・保険代) / 申込=10月20日ⓧ9時～。本人を含め2人まで

## 図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136  
ⓧ原則として祝日および年末年始

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会  
10月15日ⓧ10時30分～11時

### ▼映画会(3歳以上)

10月19日ⓧ14時～14時30分 / 上映作品=「さるかに合戦」ほか

### ▼おはなし会(3歳以上)

10月26日ⓧ、11月2日ⓧ・9日ⓧ14時～14時30分 / 内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

## 総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444  
ⓧ原則として祝日および年末年始

### ▼やってみよう!つくってみよう!

①11月9日ⓧ、②12月21日ⓧ、③令和2年1月11日ⓧ、各日10時～11時30分 / 内容=①レジンのキーホルダー作り、②和紙で作る風船ランプシェード、③オーガニックココア・ラテアート教室 / 対象=市内小学生 / 定員=①10人(申込順)、②③12人(申込順) / 費用=①500円、②600円、③200円 / 申込=10月19日ⓧ9時～

### ▼シニア健康体操教室(後期)

～みんなで手軽に楽しく運動♪～  
「日頃あまり運動しない」「体力に自信がない」という方も大丈夫!イスに座って行う軽運動が中心です / 対象=市内在住・在勤の60歳以上の方 / 申込不要 / 動きやすい服装で、飲み物・タオルをご持参ください。  
①10月23日ⓧ13時30分～14時30分 / 理学療法士と一緒に健康について考え、介護や認知症を予防!  
②11月6日ⓧ13時30分～14時30分 / 音楽療法の先生と一緒に歌って♪楽しく脳トレ♪  
③11月19日ⓧ10時～11時 / ス

ポーツプログラマーによる楽しく!笑える!!筋肉リズム体操!!!

### ▼長生病院の阿部先生と話そう!

#### 楽しく健康懇談会♪

10月25日ⓧ13時30分～15時 / 内容=公立長生病院副院長の阿部恭久先生と「シニアの栄養と筋力」を中心に健康についてお話してみませんか!栄養補助食品の試食もあります♪ / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=60人 / 申込不要

### ▼みんなで観よう!笑おう!!楽しむ! お笑い&落語上映会

11月22日ⓧ9時～12時 / 上映作品=綾小路きみまろ「爆笑!エキサイトライブ」、三遊亭小遊三「船徳」「宿屋の仇討ち」、途中百歳体操もやります / 入場無料・申込不要

### ▼年忘れ!!そば打ち教室～美味しい手打ちそばを打ってみよう～

11月26日ⓧ9時30分～12時30分 / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=15人(申込順) / 材料費=1,000円 / 申込=10月28日ⓧ9時～、申込は本人のみ

### ▼新元号「令和」記念

#### はじめての万葉集講座

11月29日ⓧ10時～11時 / 内容=令和の典拠として話題になった万葉集。万葉の世界に触れてみませんか? / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=50人(申込順) / 講師=青少年指導センター 伊藤雅敏所長 / 申込=10月28日ⓧ9時～電話にて。

### ▼化学調味料を使わず美味しくできる!本格中華料理教室

12月3日ⓧ14時～16時 / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=24人(申込順) / 材料費=1,000円 / 講師=慶飯 篠原慶行氏 / 申込=11月1日ⓧ9時～