

モバリんの♡ 婚姻届ができました♡

市では、10月1日より、市のマスコットキャラクターであるモバリんのデザインを使用した婚姻届の配布を始めました。

市の花コスモスをあしらったデザインのほか、バレンタインデー、ホワイトデー、七夕、クリスマスの合計5種類からお選びいただけます。

お二人の門出を茂原市オリジナルデザインでお祝いしませんか？



バレンタインデー



ホワイトデー



七夕



クリスマス

婚姻届は市民課ウェブページより、ダウンロードできます。



マチイロ

「広報もばら」をアプリでカラー配信「マチイロ」に登録しましょう！



お問い合わせは、秘書広報課（3階）☎(20)1512、FAX(20)1601、
「マチイロ」に関するお問い合わせは、(株)ホープ ☎092(716)1404へ。

お問い合わせは、市民課（2階）☎(20)1502、FAX(20)1600へ。

主な内容

- ◆子宮頸がん検診・乳がん検診（P2～3）
- ◆行財政改革大綱第7次実施計画の進捗状況をお知らせします（P7）
- ◆スポーツもばら（P8～9）
- ◆ハロータウン（P10～11）

今月の日曜開庁	10月27日⑧	8時30分～17時15分	市民課（2階）☎(20)1502 市民税課（2階）☎(20)1577 収税課（2階）☎(20)1578 本納支所（ほのおか館内）☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課（2階）☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

20歳になったら

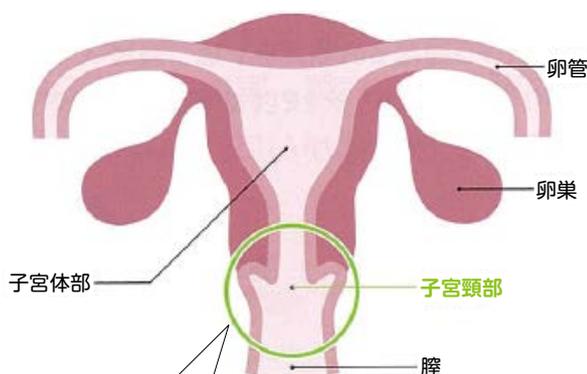


2年に1回
受診しましょう

子宮頸がん検診

子宮頸がんの患者は20代後半から増え、特に30代～40代の女性で増加傾向にあります。

子宮頸がんはどこにできるの？



子宮の入り口にできるがんです

【早期のがんはほとんど自覚症状がありません！】

子宮頸がんは、異形成という前がん状態を経てがんに進行していきます。検診を受けることでがん細胞になる前に発見し、治療を行うことができます。

【進行するとどんな症状がでるの？】

- ・生理以外に出血がある
- ・性交、膣洗浄、婦人科の内診の後出血する
- ・普段と違うおりものが多くなる
- ・骨盤の痛みがある

対 象

20歳以上（平成31年4月1日現在）の女性で、生まれが大正・昭和の偶数年、平成の奇数年、西暦の奇数年の方

費 用

500円
市の助成により、通常医療機関では10,000円程度かかる検査が500円で受けられます。

検査方法

医師による診察・細胞診（子宮の入り口をブラシで軽くこすって細胞を採取）を行います。検査時間は5分程度で、痛みはほとんどありません。

申し込み

受診希望日の10日前までにお申し込みください。
対象者のうち、平成29年度および平成30年度に受診した方には受診票を郵送しています。

令和元年度の検診日程

受付 午前の部：9時30分～10時30分
午後の部：13時～14時

12月18日、1月11日の午前の部の
受付時間は、9時～10時

実施日	会 場	午前	午後
11月11日(月)	保健センター	●	●
22日(金)	本納公民館	●	●
12月 9日(月)	東部台文化会館	●	●
16日(月)	保健センター	●	●
18日(水)	保健センター (乳がん検診と同時受診者のみ)	●	●
24日(火)	保健センター	●	●
1月 9日(土)	五郷福祉センター	●	—
	豊岡福祉センター	—	●
11日(土)	保健センター (乳がん検診と同時受診者のみ)	●	●
21日(火)	鶴枝公民館	●	●
24日(金)	保健センター	●	●

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階） ☎(20) 1 5 7 4、FAX (20) 1 6 0 0

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp へ。

自分は大丈夫とっていませんか？



毎年
受診しましょう

乳がん検診

乳がんは、女性のがんの中で最も罹患者が多く、40代～50代女性のがん死亡原因の第1位です。

主な症状

- ・乳房にしこりがある
- ・乳頭から血が混じったような色の分泌物がある
- ・乳房の一部がえくぼのようにくぼんでいる
- ・乳房の皮膚の色が赤くなる

検査方法

検診を受けると
触診では見つからないがんも
見つかります！



エコー検査（超音波検査）
対象 30歳～39歳の女性



マンモグラフィ検査（乳房のX線検査）
対象 40歳以上の女性

※40歳～49歳はエコー検査とマンモグラフィ検査を毎年交互に実施します。（令和元年度はマンモグラフィ検査）

費用

500円
市の助成により、通常医療機関では10,000円程度かかる検査が500円で受けられます。

申し込み

受診希望日の10日前までにお申し込みください。
平成30年度に受診した方には、受診票を郵送しています。

令和元年度の検診日程

受付 午前の部：9時～10時 午後の部：13時～14時

実施日	会場	エコー		マンモグラフィ	
		午前	午後	午前	午後
11月 6日(水)	保健センター	●	●	●	●
14日(水)	豊岡福祉センター	●	●	●	●
28日(水)	保健センター	—	—	●	●
12月 4日(水)	東部台文化会館	●	●	●	●
5日(水)		—	—	●	●
6日(木)	保健センター	—	—	●	●
10日(日)	東部台文化会館	—	—	●	●
11日(月)		—	—	●	●
12日(火)	鶴枝公民館	●	●	●	●
13日(水)		—	—	●	●
14日(木)	保健センター	●	●	●	●
18日(日)	保健センター (子宮頸がん検診と同時受診者のみ)	●	●	●	●
20日(火)	本納公民館	●	●	●	●
25日(水)	保健センター	—	—	●	●
1月 7日(火)	保健センター	—	—	●	●
10日(金)		●	●	●	●
11日(土)	保健センター (子宮頸がん検診と同時受診者のみ)	●	●	●	●
14日(火)	保健センター	—	—	●	●
16日(木)	五郷福祉センター	—	—	●	●
17日(金)	東部台文化会館	●	●	●	●
20日(日)	保健センター	—	—	●	●
25日(土)		●	●	●	●
27日(月)	—	—	●	●	
28日(火)	鶴枝公民館	—	—	●	●
30日(木)	本納公民館	—	—	●	●
2月 1日(土)	保健センター	●	●	●	●
4日(火)	五郷福祉センター	●	●	●	●
6日(木)	保健センター	●	●	●	●
7日(金)		—	—	●	●

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階） ☎(20) 1 5 7 4、FAX (20) 1 6 0 0

✉kenkou@city.mobara.chiba.jp へ。

冬休み学童クラブの 利用申込を受け付けます

市では、冬休み中に公設学童クラブの利用を希望する方の
申し込みを受け付けます。

◆受付期間

11月15日(金)～29日(金)

◆対象

市内小学校に就学し、保護者が就労等により昼間家庭にいない児童。

◆利用期間・利用料

・12月26日(土)～28日(土) 3,750円
・令和2年1月4日(土) 2,250円
7時30分～18時30分

※料金は利用しない日があっても日割りでできません。

※平成30年度市町村民税非課税世帯と兄弟利用の2人目以降は半額。

※生活保護世帯は無料。

※別途おやつ代・保険料あり
(昼食は弁当を持参)。

※特別な行事の際は実費負担。

◆募集学童クラブ

・東郷第1学童クラブ
(東郷福祉センター内 若干名)
・東郷第2学童クラブ
(旧東郷地区集会所 若干名)
・二宮学童クラブ
(二宮福祉センター内 5人程度)
・せんだん学童クラブ
(茂原小学校敷地内 若干名)
・中の島学童クラブ
(中の島小学校内 10人程度)

※募集人数は変わる場合があります
(定員を超えた場合は選考)。

※原則として東郷第1学童クラブは3年生以上、第2学童クラブは1・2年生が入所となります。

◆申込方法

10月15日(火)から配布する申込書類に必要事項を記入し、保育ができないことを証明す



る書類等(就労証明書等)を添付の上、子育て支援課へ提出してください。

申込書類は子育て支援課窓口で入手、または同課ウェブページからダウンロードできます。



※申し込みは全ての書類が揃っていないければ受け付けできませんので、余裕をもって提出してください。
就労証明書等の取得に日数を要する場合がありますので、お早めに書類の入手をお願いします。

お申し込み・お問い合わせは、
子育て支援課(2階)
☎(20)1573、☎(20)1610へ。

一定の障害がある方は65歳から後期高齢者医療制度に加入できます

65歳～74歳で下表にあるいずれかの障害認定を受けている方は、任意で後期高齢者医療制度に加入することができ、それまでの健康保険と比べ、医療機関等での窓口負担、保険料負担が軽減される場合があります。

また、障害認定を受けて後期高齢者医療制度に加入した方は、75歳になるまでは、いつでも制度から脱退することができます。

障害の区分	程 度
国民年金法等の障害年金	1級、2級
身体障害者手帳	1級～3級 4級は、以下のいずれかに該当 ①音声、言語またはそしゃく機能の著しい障害 ②両下肢のすべての指を欠くもの ③1下肢を下腿の1/2以上で欠くもの ④1下肢の機能の著しい障害
精神障害者保健福祉手帳	1級、2級
療育手帳	㊦の1、㊦の2、Aの1、Aの2

お問い合わせは、国保年金課(2階) ☎(20)1503、☎(20)1600へ。

令和元年度 9月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 1億9,803万円 (補正後予算額 307億5,888万円)

(歳入)	歳出の主な内容	(歳出)
○地方特例交付金…1億1,381万円	【総務費】	○総務費…1,286万円
○地方交付税…△3,508万円	庁舎維持管理費…1,249万円	○民生費…5,143万円
○分担金及び負担金…891万円	自転車駐車場管理運営費…37万円	○農林水産業費…990万円
○国庫支出金…△1億33万円	【民生費】	○土木費…7,395万円
○県支出金…2,428万円	一般事務費 (障害福祉課)…580万円	○教育費…4,989万円
○繰越金…94万円	地域福祉センター整備事業…697万円	
○市債…1億8,550万円	養育支援訪問事業…38万円	
	ひとり親家庭福祉事業…240万円	
	一般事務費 (子育て支援課)…3,465万円	
	生活保護運営費…123万円	
	【農林水産業費】	
	園芸農産振興事業…208万円	
	農道整備事業…600万円	
	用排水施設維持管理費…180万円	
	負担金・補助金…2万円	
	【土木費】	
	道路橋梁維持補修費…513万円	
	道路改良事業…280万円	
	(仮称)茂原長柄スマートIC設置事業…112万円	
	道路排水新設事業…660万円	
	交通安全施設管理費…207万円	
	交通安全施設整備事業…616万円	
	排水路維持管理費…280万円	
	内水対策関連事業…146万円	
	排水整備事業…1,100万円	
	河川改修事業…4,841万円	
	街路事業費…△1,360万円	
	【教育費】	
	小学校管理補修費…2,222万円	
	中学校管理補修費…2,157万円	
	幼稚園管理補修費…150万円	
	施設維持管理費 (東部台文化会館)…460万円	

お問い合わせは、財政課 ☎(20)1517、FAX(20)1603へ。

「お金の広場」

婚活イベント第2弾♪

クリスマスを迎える前に、
あなたも素敵な出会いを見つけませんか？

◆日時 12月1日(日)
13時～16時
(受付12時45分)

◆会場 食彩酒房びいの

◆対象者 おおむね40歳までの
の独身の方 (男性は市内在住・在勤者。女性は市内外を問いません)

◆定員 男女各15人

◆内容 ミニセミナー
フリートーク

◆参加費 (当日集金)
男性2,500円
女性1,500円

◆申込締切 11月8日(金)必着

◆申込方法 参加申込書に必要事項を記入の上、郵送または持参 (FAX不可)。
参加申込書は生活課窓口で入手または同課ウェブページでダウンロード可。

お申し込み・お問い合わせは、
生活課 (2階)

☎(20)1505、FAX(20)1600へ。

ごみの減量・再資源化にご協力ください

資源循環型社会づくりを目指し、
ごみを減らす (リデュース)、くり返し使う (リユース)、資源として再利用する (リサイクル) 「3R」に取り組みましょう。
市では、生ごみの減量・資源化を推進しています。



◆生ごみ堆肥化容器助成販売

環境保全課および本納支所で販売しています。

コンポスター	
130型	2,800円
190型	3,180円
230型	4,370円



・EM容器 (2個セット)
1,920円



◆家庭用生ごみ処理機 補助金制度

補助金額
購入額の1/2 (千円未満切捨。但し上限1万8千円)

・必要書類等
販売店発行の領収書、品質保証書、住所を証明できるもの、補助金交付申請書、印鑑
申請書は、環境保全課窓口で入手、または同課ウェブページからダウンロード可。
※いずれも市内に住所を有し、現に居住している方が対象。

お問い合わせは、
環境保全課 (6階)
☎(20)1504、FAX(20)1604へ。

参加無料

世界糖尿病デー 特別講演会

～糖尿病を知ろう。自分のカラダを知ろう！！～

11月14日は、世界糖尿病デーです。世界保健機関（WHO）が定めた国際デーであり、インスリンの発見者フレデリック・バンティングの誕生日に当たります。当日は世界各地でブルーライトアップなどさまざまな行事が行われています。

市では健康づくりに関する情報提供と糖尿病について考える講演会を実施します。糖尿病について私たちと一緒に考えてみませんか？

- ◆日時 11月14日(木) 13時15分～16時(受付13時～)
- ◆場所 市役所市民室
- ◆内容 特別講演、保健師・薬剤師・栄養士・歯科衛生士による各種相談、パネル展示など
- ◆定員 100人(要申込・申込順)



お申し込み・お問い合わせは、保健センター ☎(25) 1 7 2 5、FAX(25) 1 8 6 5へ。

第53回 茂原市統計グラフ コンクール入賞者 が決定

茂原市統計研究会主催「第53回茂原市統計グラフコンクール」に、市内小中学校から64点の応募がありました。主な入賞者は次のとおりです。

【第一部(小学1～2年)】

- 市長賞 露崎悠慎(茂原小1年)、議長賞 古市歩夢(豊田小1年)、教育長賞 土橋一揮(萩原小1年)、千葉農林水産統計協会会長賞 岩淵悠真(豊田小1年)、統計研究会会長賞 孤田未菜(豊田小2年)、高口アキヨ(豊田小2年)

【第二部(小学3～4年)】

- 市長賞 風戸佳太(五郷小4年)、議長賞 齋藤遼(東郷小3年)、教育長賞 下山輝人(萩原小4年)、千葉農林水産統計協会会長賞 石塚結衣(豊田小3年)、統計研究会会長賞 川島ひかり(豊田小3年)、小澤夢未(五郷小3年)

【第三部(小学5～6年)】

- 市長賞 井上颯(東部小5年)、議長賞 鈴木永遠(西小5年)、教育長賞 石塚莉空(豊田小5年)、千葉農林水産統計協会会長賞 辻真優(萩原小5年)、統計研究会会長賞 小高桃子(萩原小5年)、森康晴(鶴枝小6年)

【第四部(中学1～3年)】

- 市長賞 齋藤怜奈(東中2年)、議長賞 伊藤凜子(茂原中1年)

【パノンの部】

- 市長賞 (合作) 齋藤錬・古山悠月(東郷小6年)、議長賞 風戸悠聖(五郷小6年)
- 【学校賞】
小学校 豊田小学校
中学校 東中学校

お問い合わせは、

企画政策課(4階)
☎(20) 1 5 1 6、FAX(20) 1 6 0 3へ。



市では、新たに成人の仲間入りをする方々の門出を祝い、成人式を開催します。

なお、市民会館の閉館に伴い、会場は「市民体育館」となります。

- ◆日時 令和2年1月12日(土) 10時30分～11時45分(受付9時45分～10時15分)
- ◆場所 市民体育館
- ◆対象 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ ※市外に転出された方も出席できます。

お問い合わせは、生涯学習課(9階)
☎(20) 1 5 5 9、FAX(20) 1 6 0 7へ。

行財政改革大綱第7次実施計画の 進捗状況をお知らせします

市では平成29年度から平成31年度までを計画期間とする行財政改革大綱第7次実施計画を策定し、その推進を図っています。平成30年度の取組目標に対する進捗状況については全30項目中、A評価が23項目、B評価が5項目、C評価が2項目となっています。

1 進捗状況

4つの力の向上	推進項目	評価		
		A 計画どおり 進捗している	B 進捗に一部 遅れがある	C 進捗にかなり 遅れがある
発信力の向上 (6項目)	情報共有による市民とのまちづくりの推進	2	1	0
	情報発信ツールの活用	2	0	1
経営力の向上 (8項目)	選択と集中による行政サービスの提供	4	0	1
	民間活力の推進	3	0	0
財政力の向上 (7項目)	健全な財政運営	3	0	0
	自主財源の確保	3	1	0
組織力の向上 (9項目)	行政組織の効率化・活性化	3	2	0
	人材マネジメントの実施	3	1	0
合計 (全30項目)		23	5	2

2 財政効果

取組項目	計画	実績	効果額	備考
市税等の徴収率の向上	(市税) 92.87% (国保税) 65.43%	(市税) 95.01% (国保税) 74.35%	690,749千円	
債権回収の強化	平均徴収率 82.29%	平均徴収率 87.43%	247,460千円	
公有財産の売却・有効活用	49,000千円	25,826千円	25,826千円	
ふるさと納税の推進	35,000千円	65,474千円	65,474千円	個人：51,868千円 企業：13,606千円
合計	—	—	1,029,509千円	

お問い合わせは、総務課（4階） ☎(20)1519、FAX(20)1602へ。

**茂原駅前交番整備
工事を実施します**

10月上旬から令和2年1月中旬ごろにかけて、茂原駅前交番の整備工事を実施していきます。その間、交番業務は交番近くに設置したマイクログラス内で実施します。ご理解・ご協力をお願いします。

お問い合わせは、
茂原警察署
☎(20)0110へ。

善意をありがとうございます
(敬称略)

・市へ

▽長生林産協会
有限会社茂原林業
株式会社ヨシモク
株式会社正林木材

(金16万5778円)

▽小林 蓉子 (金2万円)

▽林 秀太郎 (金2万円)

・中の島小学校へ

▽篠崎 武尚

(液晶カラーテレビ1台)

・社会福祉協議会へ

▽NPOふるさと未来ネット
ワーク(金1万1365円)

のスポーツ もばら第59号



連絡先
体育課
☎(20)1575

茂原市体育協会

野球協会

千葉県大会連覇!!

2年連続の

全国大会出場

シニア軟式野球

LC茂原



▲LC茂原のみなさん

場を果たしました。

LC茂原は昨年も優勝しており、大会連覇で2年連続の全国大会出場となりました。

全国大会は5月25日⑤に岡山県の「倉敷スポーツ公園マスカットスタジアム」で行われ、全国から42チームの代表が集結しました。LC茂原の初戦は、滋賀県代表「オール大津しが」と対戦。2年連続の千葉県大会優勝の勢いで上位進出を目指しましたが、2対5のスコアで惜敗し、初戦敗退となりました。しかし、チームは全国レベルのチームとの大きな力の差はないと確信し、来年も全国大会に戻ってリベンジをしたいと誓い合いました。

●その他、大会結果報告

☆関東選抜1部茂原支部予選

優勝 戸張Beavers

準優勝 茂原ナイペン

※戸張Beaversは第6

ブロック大会を勝ち抜き県大会に出場

☆関東選抜2部茂原支部予選
優勝 ラッキーウイナーズ
準優勝 TOTOPベアーズ
※ラッキーウイナーズは第6
ブロック大会を勝ち抜き県
大会に出場



▲軟式野球大会1部優勝 戸張Beavers

ソフトボール協会

☆協会主催大会結果

●第41回茂原市ソフトボール協会茂原市長杯争奪ソフトボール大会
(6月2日⑥〜7月20日⑥)

〔一般男子の部〕

優勝 本納ボンバーズ

準優勝 本納チャレンジャー

〔壮年の部〕

優勝 MSA

準優勝 茂原ガッツ

〔小学生の部〕

優勝 上堺ソフトボールクラブ
準優勝 茂原SBC



▲試合後にみんなで集合写真

茂原七夕まつり
スリッパ飛ばし
選手権を開催!

7月28日⑩、もばら七夕まつりに併せて、茂原スリッパ飛ばし選手権実行委員会主催により、市役所前市民広場に於いて開催しました。

参加者は、一足のスリッパに気持ち込めて、大きな声で願い事を叫んだ後、精一杯に足を振り切つてスリッパを飛ばしていました。



▲市民広場に敷かれた赤いじゅうたん



▲さあ!飛ばせ!願いの叶え!!

茂原市スポーツ少年団
スポーツで

国際交流!

8月2日(金)から5日間、日独スポーツ少年団同時交流事業として、ドイツ(ハンブルク)から10人のドイツスポーツ少年団(柔道)が本市にホームステイ等で滞在しました。本市到着時には、ホームス



▲もばら阿波踊りを体験



▲ようこそ! 茂原へ



▲そば打ち体験!!



▲大学生と合同稽古

テイのホストファミリーや市民がドイツ団を出迎えました。滞在中は、国際武道大学に
出向き、大学生との合同稽古や、日本の文化を体験するため、大多喜城での甲冑体験を行いました。
滞在最終日には、講師の指導のもと、そば打ち体験を行いました。慣れない手つきながらも一生懸命に作り、そばの味を堪能していました。

こども相撲
もばら場所を開催!

8月27日(火)に開催した「鍛山部屋ふれあい相撲」に併せて、茂原青年会議所主催により「こども相撲茂原場所」を開催しました。

【結果】

低学年 優勝 (1~3年生) 大木 勇馬君

高学年 優勝 (4~6年生) 小沢 拓夢君

各部門で優勝した二人は、2年連続の優勝となりました。

高学年優勝の小沢君には、鍛山部屋のマネージャーから名刺を渡される一幕もあり、会場を沸かせていました。



▲高学年優勝
小沢 拓夢君



▲低学年優勝
大木 勇馬君

千葉県中学校
総合体育大会
市内中学生が大健闘

千葉県中学校総合体育大会において、以下の競技で関東大会出場を果たしました。

【陸上競技】

・女子共通100mハードル 8位

南中学校2年生

志水 芹菜さん

【水泳】

・男子200m 個人メドレー 7位

男子400m 個人メドレー

3位

南中学校1年生

町山 哲太さん

・女子200m自由形 7位

・女子400m自由形 8位

東中学校3年生

早津 咲来さん

茂原市スポーツ少年団

☆第19回七タカカップ

ミニバスケットボール大会

【男子の部】

優勝 豊田キッドシャークス
準優勝 茂原西スポーツ少年団



▲男子優勝 豊田キッドシャークス

【女子の部】

優勝 ライジングスター(長生村)
準優勝 東郷スポーツ少年団
3位 茂原西スポーツ少年団



▲女子準優勝 東郷スポーツ少年団

☆千葉県スポーツ少年団

ミニバス交流大会

【男子の部】

3位 豊田キッドシャークス

【女子の部】

3位 東郷スポーツ少年団

ハタロウ

第95号

生涯学習情報

◎連絡先◎
生涯学習課
☎(20)1559



あなたの地域に子どもたちの元気な声が聞こえますか？
子どもたちを見守る活動を調べてみたら、多くの取り組みがされています。学校を取り巻くボランティアのさまざまな活動の、ほんの一例を紹介します。

☆読み聞かせ

鶴枝小の読み聞かせボランティアは、子どもが本に親しむようにとの思いで、平成19年12月に始まりました。現在7人で活動しています。

月2回実施するためどんな本を読むのか相談し、図書館とも連携しながら学年に合った本を選定しています。その本を子どもたちが、目を輝かせ熱心に見、聞いてくれることが一番の励みです。読書に親しむことは心を育てること。とても大切なことです。読み聞かせを通して先生以外の地域の人が関わることに意味があると考えています。

メンバーそれぞれが研修会などに参加することで、スキルアップに努めています。

☆図書室活動

萩原小の図書室には、業間休みと昼休みに図書委員の子どもたちと一緒に、本の貸し出しをする保護者のボランティアがいます。現在は10人で活動しており、その中の一人、Yさんは2人のお子さんの保護者としてボランティアを足かけ8年続けています。

始めたきっかけは、募集のお知らせを見て子どもの通う学校のことを少しでも知りたかったから。今では、「こ

の本はどこに返しますか？」
「おすすめの本ってありますか？」
「〇〇のシリーズってどこにある？」と声を掛けてくれる子どもたちもいて、元気をもらっているそうです。
またこの図書室には、代々引き継がれて手作りする牛乳パックを使ったブックスタンドがあります。そこに子どもたちに読んでもらいたい本が展示されています。



そんな温かい心配りと一緒に、子どもたちにしつかり本を手渡す皆さんの優しさが感じられました。

☆米作り

西小では20年にわたり「水と土と自然を大切にしよう」を合言葉に、湯浅さん指導のもと米作りが行われています。4月の田植え、5月にマガモの放鳥を行い無農薬で稲を育てています。

9月に稲刈とおだかけ、天日干しの後に脱穀とモミすりも児童の手で行い、10月ごろ収穫祭。自ら育てた米と作物で自然の恵みに感謝します。

12月には総仕上げとして4人のボランティアも加わり、しめ飾り作りを行い一連の活動が終わります。

平成23年から被災地大船渡の小学校に収穫した米を届け交流も始まりました。

親子二代で米作りに参加したり、大人になっても合言葉を忘れずにいたり、地域に根ざした活動になっています。

最近では転勤された先生やボランティアの仲間などが、他の地域でも同様の取り組みを始めており、広がりをみせています。

「米の一生を通して色々なことを考えて欲しいとの願い

を込めてこの活動を始めた。環境を大切にする大人になってもらいたい」と湯浅さんの言葉でした。



▲上手に刈れるかな

☆登下校見守り

本納地区では辻に立って登校の見守りを長く続けている方たちがいます。その中の一人、伊藤さんはお姑さんの後を引き継ぎ始めました。

お姑さんが辞めたら、そこに立つ人はいなくなる。娘も小学生だったので、それでは自分が…と自然に思われたとのこと。

最近うれしかったのは、そこを通る児童から手紙をもらったことでした。

次頁に続く

そこには「いつも伊藤さんに声を掛けてもらっても小声でしか返事ができなかつたけれど、今では大きな声であいさつができるようになりまし」と書かれていました。

また、その場所を通る中学生や高校生とも顔見知りになり、あいさつしてくれるのもうれしいこと。暑さ寒さなど大変なこともありませんが、子どもたちの笑顔に励まされ続けていくそうです。



東部小学校区の東茂原では自治会の活動として始まりました。この地区は交差点も多く、特に注意が必要です。

下校時にはシニアの男性陣が揃いのベストを着て角々で見守りますが、「代わっても



▲「気をつけてね」

らえる若い人がいないから頑張るしかないよ」との声も…。その中で、朝も見守っているというKさん(女性)は「子どもたちがかわいいから楽しく参加できます。ある時1年生のお子さんが下を向いて歩いていて、電柱に気付かず

ガーン!とぶつかってしまいました。心配だったので、そのお子さんの様子を見つつ、途中まで付き添いました。後に私の家を探して親御さんと一緒にお礼に来て下さったといううれしいことがありました」と話してくれました。



中の島小学校区では辻で見守りの方々のほかに、緑色のベストに帽子、腕章を着用した高齢者のグループが、下校時の小学生たちに声を掛けながら通学路を歩行巡回。また数分後には別のグループが異なった方向から次々に巡回。こんな活動が平成12年から雨天を除き毎日45分間行われています。

実施のきっかけは、地域の子どもが、車に乗った見知らぬ人から欲しい物を買ってあげると声を掛けられたこと。

それを知った小学校から、中の島連合自治会に相談があり、事件から3日後には16人で活動を開始。

その後、中の島防犯ボランティアの会を結成し、現在は30人余りで活躍中です。参加している人たちからは

芸術の秋を訪ねよう

名作映画を大画面で!

11月15日(金)

『野菊の墓』

『伊豆の踊子』

11月16日(土)

『時をかける少女』

『ぼくらの七日間戦争』

上映時間など詳しくは、15ページをご覧ください。

岡東部台文化会館

☎(23)8711

一人の画家が生まれるには

美術館・郷土資料館では、美術企画展「速水御舟、吉田善彦の系譜と郷土の日本画家

林功展」を開催、好評裏に終了しました。



毎日の活動が健康維持にもなり、仲間たちとのふれあいが楽しいという声が聞かれます。

* *
今回ご紹介した皆さんは情熱と誇りを持って活動されていきました。

この展覧会では、3人の画家の師弟関係にスポットを当てた内容でしたが、林功が絵を始めたきっかけは、何だったのでしょうか?

これには、小学校時代の親友の存在があったのです。それは、同級生の石井敏博さんという方で、小学校時代、一緒に近隣の寺院へ仏像を見に行く仲でした。しかし、この石井さんは、中学3年の夏に急死してしまったのです。以降、林功は、どんなに忙しい時であっても、必ず命日に彼の墓参りを続け、決まってリンドウの花を供えていたという事です。

林功の没後に見つかった記述には、「…成績優秀、野球部ではエース…類稀な資質を

もった友人が亡くなった。…この日が大きな原点のひとつとなった。…石井の分も生きることでの大きな友を忘れないでいようと今でも思い続けている。」と書かれています。

石井敏博さんの父親、良三さんは、なぜこんなに友情が厚いのか、生前の林功に尋ねたそうです。すると、「石井君は絵がうまかったから、これに触発されて絵を好きになった」と答えたとのことでした。



▲山鳩図

そして、林功が芸大卒業のころ、親友石井敏博さんをして、親で親に差し上げた作品が「山鳩図」で、現在は美術館に収蔵されています。

現在開催中の「林功展」横の会出品作品を中心に「(10月27日まで・入場無料)」では、林功の初期のエピソードを中心にご覧いただけます。

岡美術館・郷土資料館
☎(26)2131

◆「ハロータウン」は、「広報もばら」7月1日号、10月1日号、1月15日号の中に折り込んで発行しています。

第68回茂原市文化祭会場案内

- ・入場は原則無料（一部有料）
- ・スタンプラリーに参加しよう！
 「★」のついている7つの会場にあるスタンプを4つ集めると景品をプレゼント（1人1個）
- ・「小中書写展」「小中美術展」「幼稚園・保育所美術展、塾書道展」については開催期間に注意してください。
- ・会場準備等の都合により時間に変更になる場合があります。

★美術館・郷土資料館 ☎(26)2131

催物名	期 間	使用する部屋
一般美術展 絵画(日本画、洋画)、 書道、彫刻、染織 陶芸作品展 押し花作品 ちぎり絵、版画、 トールペイント その他美術作品	10月31日㊦～11月10日㊧ 9時～17時 (10日㊧は15時まで)	第1・2展示室
		実習室
		視聴覚室
		市民ギャラリー
刀剣展	11月2日㊦～3日㊧ 9時～17時 (3日㊧は16時まで)	第2展示室
近代現代陶芸名匠展	11月4日㊧～10日㊧ 9時～17時 (10日㊧は15時まで)	
小中書写展	12月5日㊦～11日㊦ 9時～17時	市民ギャラリー
小中美術展		ロビー
幼稚園・保育所美術展 塾書道展		実習室ほか

※11月3日㊦は作品入替のため、16時で閉館

★市役所 ☎(23)2111

催物名	期 間	使用する部屋
菊花展	10月30日㊦～11月6日㊦ 9時～16時	ロビーほか
フォークダンス大会	11月3日㊦13時～15時	市民室

★中央公民館 ☎(22)5072

催物名	期 間	使用する部屋
写真展	10月31日㊦～11月4日㊧ 9時～17時 (4日㊧は16時まで)	第1～3会議室
切手展	11月2日㊦～4日㊧ 9時～17時 (4日㊧は16時まで)	
茂原少年少女 発明クラブ作品展	11月2日㊦～3日㊦ 9時～15時30分	図書室

★本納公民館（ほのおか館内） ☎(34)2349

催物名	期 間	使用する部屋
自主グループ等作品展	11月1日㊦～3日㊦ 9時～17時 (3日㊦は16時まで)	第1会議室ほか
伝統郷土料理展		第1会議室
文化財展		第3会議室
芸能発表会	11月3日㊦ 10時～15時30分	多目的ホール

★鶴枝公民館 ☎(25)1834

催物名	期 間	使用する部屋
自主グループ等作品展	11月2日㊦～4日㊧ 9時～17時 (4日㊧は16時まで)	大会議室ほか
茶会（有料）	11月3日㊦ 10時～15時	研修室

★東部台文化会館 ☎(23)8711

催物名	期 間	使用する部屋
民謡舞踊芸能祭	11月2日㊦ 10時～16時	音楽ホール
三曲発表会	11月3日㊦ 11時～16時	
音楽の広場	11月4日㊦ 13時～16時	
吟詠大会	11月10日㊦ 10時～16時	

★総合市民センター ☎(24)9511

催物名	期 間	使用する部屋
盆栽展	11月2日㊦～4日㊧ 9時～17時 (4日㊧は16時まで)	ロビー
自主グループ作品展		講座室ほか
もばら手作り作品展		研修室
華道展	11月2日㊦～4日㊧ 10時～16時	大ホール
俳句大会	11月2日㊦ 10時～16時	視聴覚室
現代詩の会	11月3日㊦ 13時～16時30分	
茶会（有料）	11月3日㊦ 10時～15時	和室
将棋大会	11月3日㊦ 8時30分～17時	集会室
短歌大会	11月4日㊦ 12時～16時	視聴覚室

茂原囲碁クラブ（茂原382寺田ビル1階） ☎(20)4115

催物名	期 間
囲碁大会	11月3日㊦ 9時30分～17時

鶴枝遊水公園

催物名	期 間
たこあげ大会	11月3日㊦ 9時～15時 雨天中止

※先着20名様にミニたこを差し上げます。

茂原公園

催物名	期 間
もばらミュージック・ セッション2019	11月4日㊦ 10時～16時 雨天中止

南中学校

催物名	期 間	使用する部屋
洋舞フェスティバル	11月10日㊦ 13時～17時30分	体育館



お問い合わせは、生涯学習課（9階） ☎(20)1559、FAX(20)1607へ。

お知らせ

第29回茂原市産業まつり

日時 11月3日(祝)10時~14時
場所 茂原市役所庁舎南側駐車場

内容 市内農産物の販売、商工業製品展示、飲食物販売、お餅の無料配布、マグロの解体ショー、和太鼓等の演奏など
主催 茂原市産業まつり実行委員会

問 農政課 (6階)
☎ 21111代、FAX 201604

住宅耐震・三世代同居等支援無料相談ブースについて

市では、11月3日(祝)開催の茂原市産業まつりにおいて、住宅の耐震や三世代同居等支援事業についての無料の相談ブースを設置します。自分で簡単にチェックできる家の耐震診断や、三世代同居等支援事業についての詳しい説明を行います。事前の予約は不要です。当日お気軽に足をお運びください。

問 建築課 (8階)
☎ 201588、FAX 201606

明るい選挙啓発ポスター・標語作品展

市選挙管理委員会では、市内小中学生を対象に募集した「明るい選挙啓発ポスター・標語」の作品展を開催します。
日時 11月15日(金)~26日(火)
会場 中央公民館1階

また、入賞作品の展示もを行います。

日時 10月24日(土)~11月11日(月)
会場 茂原駅南口公共駐車場
ショーウィンドウ

◆主な入賞者(敬称略)
【ポスターの部】

市長賞 斎藤 ゆり(東中3年)
議長賞 神田 誠太(緑ヶ丘小6年)

教育長賞 本吉 加奈(茂原小2年)
選管委員長賞 石田 真央(東中3年)

明推協会会長賞 関 航大朗(茂原小3年)

【標語の部】
特選 帰山 美音(西小5年)

「考えて 未来のための」

問 選挙管理委員会 (6階)
☎ 201529、FAX 201604

忘れずに納付しましょう!

市県民税(第3期)と国民健康保険税(第4期)の納期限は10月31日(土)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。
問 収税課 (2階)
☎ 201578、FAX 201609

保 健

いい歯で歯っぴーデー

生涯を通して健やかで豊かな生活を過ごすためには、歯の健康づくりが重要です。そのため、80歳で20本以上の歯を保つことを目標にした80歳まで(ハチマル)20運動の一環として、11月8日を「いい歯の日」と定めています。

市では、歯の健康づくりに対する情報提供と歯科疾患予防などについて啓発を行うとともに歯科相談を実施します。

日時 11月2日(土)10時~15時

場所 保健センター
内容 歯科相談、無料体験コーナー(口臭チェック・フッ化物洗口・むし歯リスクテスト・噛む力チェック等)、パネル展示等

問 保健センター
☎ 251725、FAX 251865

献血および骨髄バンク

ドナー登録中止のお知らせ
10月25日(金)、中央公民館にて予定していた献血および骨髄バンクドナー登録会は、中止となりましたのでお知らせします。

今後の日程は、あらためて広報に掲載しますので、ご確認ください。

問 健康管理課 (2階)
☎ 201574、FAX 201600

募 集

千葉県動物愛護センターで動物愛護事業を開催

① 犬のしつけ方教室(基礎)
11月6日(土)、12月5日(土)10時~12時(受付9時30分)
/ 受講料 無料 / 募集人員 20組(申込順) / 事前予約制、飼いは同伴不可

② 犬のしつけ方教室(実技)
11月6日(土)、12月1日(土)13時~15時(受付12時30分)
/ 受講料 3千円(税別) / 募集人員 3組~10組(申込順) / 事前予約制、飼い犬同伴

③ パピークラス
生後6カ月齢くらいまでの飼い犬同伴で、職員から子犬の飼い方しつけ方を学ぶ
10月16日(土)、11月20日(土)、12月18日(土)10時~12時 / 受講料 無料 / 予約制

④ 一般譲渡会
動物愛護センターの成犬、成猫を譲渡します。
10月31日(土)、11月14日(土)、12月19日(土)9時30分~12時(受付9時) / 当日受付、参加無料

⑤ 飼い主さがしの会
犬猫が欲しい方、あげたい飼い主との出会いの場です。
11月2日(土)、12月1日(土)9時30分~11時(受付 欲しい方9時) / あげたい方9時30分) / 事前予約制、参加無料

問 千葉県動物愛護センター
☎ 0476(93)5711

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106
Ⓣ原則として祝日および年末年始

※下記3つの催し物の申込は10月26日Ⓣ9時～(申込順) / 対象=市内在住小学生 / 各日9時30分～11時30分

▼ホリデーキッズ(後期)

①お菓子作り(焼き菓子)

11月17日Ⓣ / 定員=12人 / 費用=600円(保険代含む)

②お菓子作り(ミルフィーユ・ミートパイ)

令和2年1月18日Ⓣ / 定員=16人 / 費用=700円(保険代含む)

③バレンタインフラワーアレンジメント
令和2年2月8日Ⓣ / 定員=20人 / 費用=800円(保険代含む)

▼まずは気軽にスマートフォン教室

11月20日Ⓣ①10時～11時30分、
②13時30分～15時 / 内容=「らくらくフォン」を使って基本的な操作を講習します。機種をお持ちでない方もご用意しますので大丈夫です / 対象=市内在住60歳以上でスマートフォンを使ったことがない方や初心者 / 定員=各15人(申込順) / 申込=10月16日Ⓣ9時～

五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881
Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼子どもの簡単お料理教室

11月24日Ⓣ10時30分～13時 / 内容=M's kitchen(森永乳業)スタッフの指導で牛乳・乳製品のコクを生かした料理を作りましょう / メニュー=焼きそばモンスター、レタスのもみもみサラダ / 対象=市内在住小学生 / 定員=18人(申込順) / 費用=400円(材料費・保険代) / 申込=10月20日Ⓣ9時～。本人を含め2人まで

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会
10月15日Ⓣ10時30分～11時

▼映画会(3歳以上)

10月19日Ⓣ14時～14時30分 / 上映作品=「さるかに合戦」ほか

▼おはなし会(3歳以上)

10月26日Ⓣ、11月2日Ⓣ・9日Ⓣ
14時～14時30分 / 内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
Ⓣ原則として祝日および年末年始

▼やってみよう!つくってみよう!

①11月9日Ⓣ、②12月21日Ⓣ、③
令和2年1月11日Ⓣ、各日10時～
11時30分 / 内容=①レジンのキーホルダー作り、②和紙で作る風船ランプシェード、③オーガニックココア・ラテアート教室 / 対象=市内小学生 / 定員=①10人(申込順)、②③12人(申込順) / 費用=①500円、②600円、③200円 / 申込=10月19日Ⓣ9時～

▼シニア健康体操教室(後期)

～みんなで手軽に楽しく運動♪～
「日頃あまり運動しない」「体力に自信がない」という方も大丈夫!イスに座って行う軽運動が中心です / 対象=市内在住・在勤の60歳以上の方 / 申込不要 / 動きやすい服装で、飲み物・タオルをご持参ください。
①10月23日Ⓣ13時30分～14時30分 / 理学療法士と一緒に健康について考え、介護や認知症を予防!
②11月6日Ⓣ13時30分～14時30分 / 音楽療法の先生と一緒に歌って♪楽しく脳トレ♪
③11月19日Ⓣ10時～11時 / ス

ポーツプログラマーによる楽しく!笑える!!筋肉リズム体操!!!

▼長生病院の阿部先生と話そう!

楽しく健康懇談会♪

10月25日Ⓣ13時30分～15時 / 内容=公立長生病院副院長の阿部恭久先生と「シニアの栄養と筋力」を中心に健康についてお話してみませんか!栄養補助食品の試食もあります♪ / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=60人 / 申込不要

▼みんなで観よう!笑おう!!楽しむ! お笑い&落語上映会

11月22日Ⓣ9時～12時 / 上映作品=綾小路きみまろ「爆笑!エキサイトライブ」、三遊亭小遊三「船徳」「宿屋の仇討ち」、途中百歳体操もやります / 入場無料・申込不要

▼年忘れ!!そば打ち教室～美味しい手打ちそばを打ってみよう～

11月26日Ⓣ9時30分～12時30分 / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=15人(申込順) / 材料費=1,000円 / 申込=10月28日Ⓣ9時～、申込は本人のみ

▼新元号「令和」記念

はじめての万葉集講座

11月29日Ⓣ10時～11時 / 内容=令和の典拠として話題になった万葉集。万葉の世界に触れてみませんか? / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=50人(申込順) / 講師=青少年指導センター 伊藤雅敏所長 / 申込=10月28日Ⓣ9時～電話にて。

▼化学調味料を使わず美味しくできる!本格中華料理教室

12月3日Ⓣ14時～16時 / 対象=市内在住・在勤者 / 定員=24人(申込順) / 材料費=1,000円 / 講師=慶飯 篠原慶行氏 / 申込=11月1日Ⓣ9時～

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎12月12日☎ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和2年11月分	11月1日☎
体育センター	令和2年2月分	11月5日☎
その他	3カ月前まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

▼名作映画を大画面で！～山口百恵、松田聖子、原田知世、宮沢りえ 時代を彩るアイドルたちのみずみずしい魅力にあふれる作品～

11月15日☎

10時30分～

「野菊の墓」主演：松田聖子

13時～

「伊豆の踊子」主演：山口百恵



11月16日☎

10時30分～

「時をかける少女」主演：原田知世

13時～

「ぼくらの七日間戦争」

主演：宮沢りえ



入場料 (1日券) 前売500円
当日700円

取り扱い、東部台文化会館(毎日)、本納公民館(毎日)、生涯学習課(平日のみ)、9時～17時

◆東部台文化会館主催教室の募集

▼手作りハーバリウム教室

11月23日☎13時30分～15時30分／対象＝高校生以上の市内在住・在勤者／定員＝15人(申込順)／費

用＝1,500円／講師＝音頭淳子氏／申込＝10月16日☎～(9時～17時)

◆東部台文化会館の催し物案内

次の催し物の詳細は、主催者にお問い合わせください。

▼秋季盆栽展

～松柏、実物、山草、盆栽の展示～

11月2日☎9時～11月4日☎16時／場所＝1階ロビー／園東部盆栽愛好会 川嶋☎(23)9884

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎10月28日☎～30日☎、11月13日☎～15日☎・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車出来ますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼林功展はやしきお 横の会展出品作を中心に～10月27日☎／現代日本画壇の俊英作家として名高い茂原ゆかりの日本画家林功の、当館収蔵作品から初期作品、横の会展への出品作品など計17点を展示。

▼王子江おうすこう 雄原大地展

11月16日☎～12月18日☎

平成8年NHK「にっぽん点描」で一躍話題になった王子江の約100メートルの水墨画、第1作目「雄原大地」の全部を一挙に展示。

◆共催展示

▼白岩和美と仲間たちパッチワークキルト作品展

～10月20日☎／最終日は16時まで／会期中、無料講習会毎日開催

◆第68回茂原市文化祭

▼絵画、書道、染織、陶芸作品、版画、ちぎり絵、押し花、トールペイント等 10月31日☎～11月10日☎／最終

日は15時まで。11月3日☎は16時で全館閉館。

▼刀剣展

11月2日☎～3日☎

▼近代現代陶芸名匠展

11月4日☎～10日☎

◆美術実技講座

▼トールペイント講座(壁かけ時計)

11月24日☎10時～12時30分／内容＝壁かけ時計にペイントし、トールペイントの楽しさを体験する講座／講師＝オランダ・フローラルペインティング主宰 宮柱久子氏／対象＝中学生以上／定員＝12人(応募者多数の場合抽選)／持ち物＝水入れ、筆ふき／材料費＝1,500円(絵具、パレット、筆、時計の費用)／申込＝10月15日☎～21日☎17時まで電話にて。



◆郷土資料館常設展示

10月26日☎～令和2年1月13日☎ 茂原市を代表する神田山遺跡や国府関遺跡、下太田貝塚を紹介する。その他養蚕の道具、市指定文化財になった人車、人力車も併せて展示。

◆郷土テーマ展

▼高師村名主宇佐美氏

～10月20日☎／江戸時代に高師村名主や割元役などを務め、また明治時代に茂原町長も務めた宇佐美氏の活動を紹介します。

◆探しています！茂原の歴史

～新たな茂原市史を編さん中～

家の押し入れや蔵、自治会の倉庫などに、古い書付や写真などありませんか？捨てる前にご相談ください。整理のお手伝いをします。また、茂原の年中行事や方言、言い伝えについての情報も探しています。



「ひじきとブロッコリーのツナサラダ」

作り方

- ①ひじきは水で戻し、さっと茹でて水気を切っておく。
- ②ブロッコリーは小房に分け、一口大に切り、熱湯で色よく茹で、ザルに上げて冷ます。
- ③ツナ缶は油を軽く切る。
- ④ボウルにひじき、ブロッコリー、ツナを入れ、Aを加え、和える。

ひとこと

お酢の酸味がさわやかなさっぱりとしたサラダです。ツナ缶の代わりにささみでもおいしいですよ！【本納支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 98kcal たんぱく質6.8g 脂質6.4g カルシウム51mg 鉄1.1mg 塩分0.8g

材料/2人分

- ひじき(乾燥)..... 4g
- ブロッコリー..... 1/2房
- ツナ缶(油漬け)..... 1/2缶
- オリーブ油..... 小さじ1
- 酢..... 大さじ1弱
- しょうゆ..... 小さじ1
- こしょう..... 少々

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜のおかず



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター ☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①10月30日(※) 出産準備編 妊娠・陣痛・出産時の過ごし方、 ママと赤ちゃんの歯のお話 ほか ②11月27日(※) 産後育児編 母乳育児のお話、おむつ交換体験 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	11月9日(☉) ミニセミナーこどもの救急講習会 「もしもの急病 その時の対処法について」 宍倉病院理事長 宍倉朋嵐先生のお話、AED の操作方法、乳幼児への心肺蘇生について	13時45分～ 14時	妊娠前～子育て中の方 およびそのご家族 託児あり (要予約・15人まで)	母子健康手帳(お持ちの方)、 筆記用具 ※動きやすい格好でお越しください。 ※必ずご予約ください

夜間の急病は

●長生都市夜間急病診療所 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010



●テレフォン案内
(19時～22時45分 長生都市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011



●防災行政無線が再確認できます
フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119
(通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305

#7009

(プッシュ回線・携帯電話)

(ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939

#8000

(プッシュ回線・携帯電話)

(ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
10月20日(☉)	大木医院 ☎23-2546	宍倉病院 ☎24-2171
10月22日(☉)	金坂医院 ☎22-4885	宍倉病院 ☎24-2171
10月27日(☉)	すだ内科医院 ☎24-7717	公立長生病院 ☎34-2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎24-0119、FAX 25-8448へお問い合わせください。