

## 献血および骨髄バンクドナー登録会にご協力をお願いします

日時 11月12日(火) 10時～11時45分  
13時～16時

会場 保健センター

主催 茂原中央ライオンズクラブ

共催 茂原市献血推進協議会

お問い合わせは、健康管理課(2階)  
☎(20)1574、FAX(20)1600へ。

## 健康生活推進員コーナー

茂原市健康生活推進員募集!  
共に学び、食と運動の大切さを伝える活動をしませんか?

名称 茂原市健康生活推進員会  
募集人数 20人程度

応募資格 市内在住者で地域の健康づくり活動に関心があり、推進員としてボランティア活動のできる方(男女不問)  
任期 3年間(令和2年4月～令和5年3月)

## 【研修会】

健康増進のための栄養に関する講義・調理実習やウォーキングの基本などについて年10回程度学びます。

## 【普及活動】

地域の方々へ料理教室やウォーキング教室を通して学んだことを広め、健康に対する関心を深める活動を行います。



説明会で詳しい活動内容等をご紹介します。男性推進員も活躍しています!興味を持たれた方、まずは説明会にお越しください!

日時 12月9日(月)10時～、令和2年1月17日(金)10時～

開催センター  
☎(25)1725、FAX(25)1865

## 健康生活推進員さんの

## 「減塩料理教室」参加者募集

日時 11月12日(火)9時30分～13時30分(受付9時15分～)

場所 保健センター  
メニュー タコライス、サラダ、スープ、デザート

対象 市内在住の方

募集人数 15人(申込順)  
費用 500円

## 持ち物 2エプロン、三角巾、手拭きタオル、筆記用具

申込締切 11月6日(水)

主催 茂原市健康生活推進員会・鶴枝支部

【申込・問合せ】  
保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865

## 募 集

## 令和2年度千葉県

## 生涯大学校学生募集

対象 健康、仲間づくり、社会参加に興味のある千葉県在住の方で、原則として60歳以上の方

募集期間 11月8日(金)～12月27日(金)

願書配布場所 生涯大学校各学園、各市町村高齢者福祉担当課、各地域振興事務所、県

高齢者福祉課  
※郵送希望者は、140円切手を貼った返信用封筒(角2)を同封し左記問い合わせ先へ郵送

〒260-0801  
千葉県生涯大学校事務局

〒043(266)4705

千葉県中央区仁戸名町666-2

## 自衛官募集

## ◆陸上自衛隊高等工科学校生徒

徒(①推薦、②一般)

応募資格 令和2年4月1日現在、15歳以上17歳未満の男性で中学校等卒業予定者および卒業生

申込期間 ①11月1日(金)～29日(金)、②11月1日(金)～令和2年1月6日(月)

試験期日 ①令和2年1月5日(日)、6日(月)のうち指定する

1日、②【1次】令和2年1月18日(土)、【2次】令和2年1月31日(金)～2月3日(月)のうち指定する1日

合格発表 ①令和2年1月16日(水)、②【1次】令和2年1月24日(金)、【2次】令和2年2月14日(金)

入校 令和2年4月上旬

◆自衛官候補生

応募資格 18歳以上33歳未満の方(ただし、入隊予定月の3カ月後の末日現在、33歳に達している方は入隊不可)

申込締切 ①11月15日(金)、②令和2年1月6日(月)、③令和2年1月24日(金)、④令和2年2月21日(金)

試験日(場所) ①11月23日(祝)、

24日(日)(下志津駐屯地)、②令和2年1月11日(土)(松戸駐屯地)、③令和2年2月2日(日)(木更津駐屯地)、④令和2年2月29日(土)(習志野駐屯地)

合格発表 試験後にお知らせします。

入校 令和2年3月下旬～4月上旬

詳しくは、自衛隊茂原地域事務所までお問い合わせください。

☎(25)0452  
自衛隊茂原地域事務所(千葉地方協力本部)

## NPO法人ナルク茂原

## 「いちごの会」会員募集

「人生100年の時代」、ナルクで「生きがい」を見つけませんか?

活動内容 会員同士の助け合い、子育て支援等の地域貢献活動、サークル会(同好会)

やナルクサロン等の活動

対象 中高年男女

申込 電話またはFAX  
☎NPO法人ニッポン・アクティブライフ・クラブ ナルク茂原「いちごの会」

☎・FAX(26)5229