

10/21

## もっと知りたくなることがたくさん!

### 公共施設見学会を実施

市では、公共施設の見学を通じて市政への理解を深めていただくため、公共施設見学会を実施しました。

今回の見学先は、消防本部・中央消防署、茂原市議会議場、長柄ダム、長柄浄水場。多くの方が参加し、施設設備などを興味深く見学していました。

参加者からはさまざまな質問が飛び交い、充実した1日を過ごしている様子でした。



▲消防車両と職員の説明に興味津々



▲全国からボランティアの方々が駆け付けてくれました

## 全国から茂原市のために

10/30

### 茂原市災害ボランティアセンター開設

11/11

茂原市社会福祉協議会では、10月25日の大雨災害を受け、茂原市災害ボランティアセンターを開設しました。

開設期間中は市内外から延べ1,700人を超えるボランティアの方々にご協力いただき、泥土や水に浸かった家財の片付けなど、多くのニーズに対応いただきました。

参加されたボランティアの方々をはじめ、ご支援・ご協力をいただいた皆様に心よりお礼申し上げます。

なお、災害ボランティアセンター閉所後は、引き続き同協議会内のボランティアセンターで相談を受け付けています。

11/5

## 温かい贈り物

### 長生村内小中学生から義援金

長生村内の4小中学校の児童生徒代表と校長先生が市役所を訪れ、田中市長に義援金390,607円と手紙を手渡しました。

これは、10月25日の大雨で被災した市内中の島小学校などの現状を目の当たりにした長生村の小中学生が、先生方や保護者と協力し集めたもの。

受け取った市長は、「皆さんの気持ちが何よりうれしい」と感謝。長生中学校生徒会長の野口優輝さん(2年)は、「茂原市のために役立ててください」と話していました。



▲田中市長(左)に義援金を手渡す児童生徒代表



▲園児たちが掘ったサツマイモを自慢してくれました

## 泥んこになりながら

11/7

### サツマイモ掘り体験

緑ヶ丘チャイルドハウスの園児たちが、市内山崎の西ヶ谷さん宅の畑でサツマイモ掘り体験を行いました。

少し汗ばむくらいの陽気の中、最初はみんなどこにサツマイモがあるのかと不思議そうな顔をして地面を見ていましたが、サツマイモが埋まっていることが分かると、友達と協力したり先生に助けってもらいながら、楽しそうに掘り起こしていました。

お知らせ

住宅リフォーム相談窓口をご利用下さい

住宅リフォームに関するトラブル防止のため、建築課に相談窓口を設置しています。情報提供や相談等を行っていただきますので、お気軽にご相談ください。

固建築課(8階) 電話(20)1588、FAX(20)1606

冬の交通安全運動実施

12月10日～19日 夕暮れの 早めのライトで 防ぐ事故

年末は、何かとせわしない時期です。ふとした不注意が思わぬ交通事故につながりかねません。交通ルールを守り正しい交通マナーを実践して、交通事故防止に努めましょう。忘年会などで飲酒の機会も多くなる時期ですが、飲酒運転は絶対にしてはいけません。家庭、職場等で飲酒運転は「絶対しない・させない・許さない」を徹底しましょう! また、夕暮れ時や夜間の交通事故を防止するため、車や自転車は早めのライト点灯に、

歩行者は反射材の活用にご協力をお願いします。

固生活課(2階) 電話(20)1505、FAX(20)1600

「満タン」&灯油プラス1缶で安心

災害時には車の燃料(ガソリン・軽油)や暖房用の灯油が入り困難となる場合があります。各家庭において「車の燃料は常に満タンを心がける」「灯油は1缶余分に買い置くことを心がける」など、いざというときに慌てないよう備えておきましょう。詳しくは全国石油商業組合連合会ウェブページをご覧ください。



固防災対策課(4階) 電話(36)7580、FAX(20)1602

特設人権相談所を開設します

12月4日から10日までの「人権週間」にちなみ、特設人権相談所を開設します。人権相談は、親子・夫婦・相続などの家庭問題、名誉・信用・差別・いじめ・体罰などの人権に関することについて、人権擁護委員が相談に応

じています。相談は無料で秘密は厳守されます。

12月10日(水)10時～15時/場所 市役所5階504会議室、ほか館

定例相談は、毎月第2火曜日(市役所)・第4木曜日(ほか館)の13時～16時に行っています。

固生活課(2階) 電話(20)1505、FAX(20)1600

北朝鮮人権侵害問題 啓発週間

毎年12月10日から16日までの1週間は「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」です。拉致問題その他北朝鮮当局による人権侵害問題について、関心と認識を深めましょう。

法務省 北朝鮮人権侵害問題 検索 固企画政策課(4階) 電話(20)1516、FAX(20)1603

災害時における遺体保全剤の供給に関する協定を締結

市では、10月16日(水)、株式会社ビー・ハウスと「災害時における遺体保全剤の供給に関する協定」を締結しました。遺体保全剤は、ご遺体を安全に取り扱い、適切に保全し、

あらゆる感染事故から守るために使用されます。

市内で災害が発生した場合や、他市町村で災害が発生し茂原市に支援要請があった場合に供給されます。

固防災対策課(4階) 電話(36)7580、FAX(20)1602

長生クリーンパーク(ごみ処理場)を見学しませんか?

長生クリーンパークでは、ごみを焼却した熱を利用して発電しています。ごみ処理場に運ばれてきたごみがどのように処理されているのか、見学してみませんか? 12月13日(金)10時～1時間程度/見学施設 長生クリーンパーク(ごみ処理場) / 集合 長生郡市広域市町村圏組合管理棟前駐車場/定員 20人(申込順) / 参加費 無料 / 申込 12月2日(月)～9日(月)電話にて ※3階までスリッパでの階段の上り下りがありますのであらかじめご了承ください。

【申込・問合せ】

長生郡市広域市町村圏組合環境衛生課 電話(23)4944

みんなで千葉を元気に! 「がんばろう!千葉」キャンペーン展開中

県では、記録的暴風雨となった台風15号・19号および10月25日の大雨により、これまでにない被害を受けました。そこで、被災した方々を応援し、千葉県の元気を取り戻すため、県民・企業・行政などが一体となり、全県の復興機運の醸成に向けてキャンペーンを実施します。「がんばろう!千葉」を合言葉に、チーバくんをデザインしたシンボルマークを統一的に使って、千葉県を盛り上げていきましょう。シンボルマークの利用など、詳しくは県報道広報課へお問い合わせください。



▲千葉県PRマスコットキャラクター チーバくん

固県総合企画部報道広報課 電話(043)(223)2242

## 今月の納期

●固定資産税・都市計画税(第3期)

●国民健康保険税(第6期)

■納期限は、12月25日(水)です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。

※納税には便利な口座振替をご利用ください。

※国民健康保険税(第4期・第5期)、市・県民税(第3期)の納期限は、12月25日(水)に延長されています。

お問い合わせは、**収税課(2階)**

☎(20)1578、FAX(20)1609へ。

## 介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和29年12月2日～昭和30年1月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。12月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、**高齢者支援課(2階)** ☎(20)1572、FAX(20)1610へ。

## 満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和20年1月2日～昭和20年2月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、**国保年金課(2階)** ☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

## 相談日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	12月12日(水) 13時～15時/場所=5階504会議室、 12月24日(水) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	12月20日(金) 10時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	12月10日(水)(特設人権相談)10時～15時/(行政相談)13時～16時/場所=市役所5階504会議室 またはほのおか館2階第3会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く)9時～15時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	12月25日(水)13時～16時(要電話予約)/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週火・木・金曜日 13時～16時(行事の都合により、閉室の場合あり) /場所・問合せ=総合市民センター☎(24)9511
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)12月2日(水)、1月6日(水) 10時～12時、13時～16時/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)12月13日(水)、1月16日(水) 9時30分～11時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6カ月乳児相談	12月19日(水)(令和元年6月生)/受付=9時15分～9時30分、13時15分～13時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■1歳6カ月児健康診査	12月10日(水)(平成30年6月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	12月12日(水)(平成29年6月生・平成29年7月生)/受付=9時～10時 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	12月11日(水)(平成28年6月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■フッ素で強い歯! プロジェクト	12月10日(水)(平成28年12月生)・11日(水)(平成29年12月生)/受付=14時30分～14時40分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談 (予約制)	12月19日(水)、1月16日(水) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	12月13日(水)/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	12月9日(水)、13日(水)、20日(水)/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て家庭相談室(2階)☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=12月25日(水)13時～16時/場所=ほのおか館1階相談室

県

■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています/問合せ=県総合企画部報道広報課広聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(25)7830
■教育相談	執務時間内/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生健康福祉センター (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、家庭児童相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所)☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510



●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。  
●掲載についてのお問い合わせは、  
秘書広報課(3階) ☎201512、☎2016001へ。  
●2月1日号掲載の原稿の締め切りは12月20日(金)です。

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① チューリップを咲かせる会	11月から6月まで随時		豊田川左岸の歩道にチューリップを植えるのを手伝ってくださる方を募集。千葉県認定(アダプトプログラム)／会費不要	道表橋・昌平橋間の30メートル	☎080-3244-8164 宇野
② デジカメの会	第1・3火曜日	9時～12時	写真撮影・作品作成・パソコンへの取り込み・写真の整理・保存・編集、撮影会・展示会(文化祭・ふれあい祭)／対象=カメラ撮影に興味があり、パソコン操作ができる方／費用=年8,000円	総合市民センター	☎090-3060-4619 高野
③ 3B体操	第1・3火曜日	13時～14時30分	道具を使って行う誰でも楽しめる体操／対象=一般／費用=月1,500円、道具代3,500円	総合市民センター	☎24-9511 総合市民センター
④ 混声合唱団「笹舟コース」	第2・4木曜日	10時～12時	心が豊かになる曲を楽しく歌う／対象=一般(初心者歓迎)／費用=月600円	総合市民センター	☎24-4759 永野
⑤ 宝を未来につなぐ寺子屋	随時(実施内容により日時や場所が変わります)		歓送迎会・みらい食堂(こども食堂)・クリスマスパーティー・バスハイク・夏祭・バルーンアートなど／対象=子ども(一人で活動ができない子は保護者同伴)／会費=一世帯年1,000円		☎090-3102-7922 山田

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① ボランティア菜の花会	12月7日(土)	13時30分～15時30分	小物作り／対象=一般／費用=無料／持ち物=裁縫道具	総合市民センター	☎090-5508-2778 二見
② 第10回うたごえ喫茶 新宿ともしび 出前コンサート	12月8日(日)	13時30分～16時(開場13時)	音楽好きの皆さんと一緒に楽しく歌いましょう。歌集貸出無料／チケット=2,000円(茶葉付)／取扱=東部台文化会館、生涯学習課	市役所市民室	☎090-5572-5062 佐藤
③ 成年後見制度及びその周辺問題(相続・遺言等)無料相談会	12月11日(水)	10時～14時	成年後見制度およびその周辺問題(相続・遺言等)の無料相談／後援=茂原市	市役所102会議室	☎080-6640-0672 コスモス成年後見サポートセンター 森
④ 骨董がらくた市とフリーマーケット	12月14日(土)、28日(土)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
⑤ 行政書士による無料相談会	12月15日(日)	10時～14時	相続や遺言、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度、各種届出などに関すること／対象=一般／費用=無料／予約不要	東部台文化会館	☎090-9975-5270 千葉県行政書士会 長夷支部 土志田
⑥ 楽しく走って、歩いて、3時間	12月22日(日)(雨天決行)	9時30分スタート(受付9時～)	長柄ダム周辺半周3キロを走って、歩いて最高周回走者が優勝の大会／対象=一般／参加費=500円	長柄ダム東屋集合	☎090-4936-6971 茂原健走会 渡会
⑦ 第42回冬の夜の小さな音楽会	12月22日(日)	開演15時(開場14時30分)	出演団体=長生高校、茂原高校、茂原交響楽団、カモミール、合唱団「四季」、長生ウインド／入場=チャリティ券500円(取扱所=東部台文化会館)	東部台文化会館	☎090-3202-6899 白井
⑧ みらい食堂(こども食堂)	12月22日(日)	11時30分～14時	おいしい食事とバルーンアートで楽しい居場所と仲間を作る／対象=子ども(一人で活動ができない子は保護者同伴)／費用=1人500円／定員=20人(申込順)	イタリア料理パッシェアズーロ	☎090-3102-7922 山田
⑨ 第47回茂原市役所ロビーコンサート	12月23日(月)	12時5分～12時55分	オペラティッククリスマス／出演=若菜亜衣子(ソプラノ)、神田宇士(バリトン)、片岡久美子(ピアノ)／曲目=私が街を歩くと、闘牛士の歌、オーホーリーナイト ほか／入場無料	市役所1階ロビー	☎090-7180-1962 茂原市音楽協会 竹本
⑩ 楽しく走ろう 第149回宣言タイムレース	1月5日(日)	9時30分スタート(受付8時30分～)	緑ヶ丘周回5.4キロを自分の目標タイムに合わせ、誤差の最も少ない走者が優勝する大会／対象=一般／参加費=500円	緑ヶ丘小学校	☎090-4936-6971 茂原健走会 渡会
⑪ 創業プラン作成スクール	1月11日(土)、18日(土)、25日(土)、2月1日(日)	10時～16時	創業計画作成のサポート、個別相談会／対象=創業予定者、創業間もない方／費用=無料／定員=30人(申込順)／申込方法=HP、電話、FAX	千葉商工会議所	☎043-311-5001 ☎043-221-8424 千葉県信用保証協会
⑫ バードウォッチング	1月19日(日)	受付9時30分～15時頃	鶴枝遊水公園から陸沢町「やすらぎ公園」までの往復約4kmのコースを千葉県野鳥の会の皆さんとバードウォッチングしながら散策／対象=4歳以上(未就学児と低学年は保護者同伴)／費用=1人200円／持ち物=帽子・水筒・敷物・弁当・雨具・双眼鏡または望遠鏡・筆記用具・防寒の服装	鶴枝遊水公園駐車場	☎090-8646-0443 茂原自然大好きクラブ 森川
⑬ コスモスサロン 特別講座「茂原市の子育て施策について」	1月27日(日)	14時～16時	子育て家庭相談室におけるDV相談支援について／講師=市子育て支援課職員／定員=50人(申込順)／費用=無料／要申込	市役所102会議室	☎20-1651 茂原市ハートフルフェスタ実行委員会事務局(企画政策課内)
⑭ つるでかごを作ろう	2月2日(日)	10時～15時	山に入り、自分でつるを採取し、おしゃれなかごを作ろう／対象=中学生以上／定員=15人／参加費=200円／持ち物=剪定ばさみ、雨具、軍手、弁当、作業できる服装	千葉県いすみ環境と文化のさとセンター	☎0470-86-5251 千葉県いすみ環境と文化のさとセンター
⑮ 水辺の鳥の観察	2月9日(日)(雨天中止)	8時30分～12時	水辺にはどんな鳥がいるか観察に行きましょう／対象=一般(小学生以下は保護者同伴)／定員=20人／費用=無料／持ち物=寒くない服装・里山を歩く靴、あれば観察道具	堰や夷隅川河口周辺(センター集合後移動)	
⑯ しらこ落語会	2月16日(日)	開演14時(開場13時30分)	出演=三遊亭小遊三、三遊亭美らく(白子町出身)、林家時蔵ほか／対象=小学生以上／入場=2,000円(全席指定、12月2日(日)9時～白子町教育委員会窓口にて販売)	白子町青少年センター	☎33-2144 白子町教育委員会生涯学習課
⑰ 戦没者遺児による慰霊友好親善事業	家族が戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行い、同地域の住民との友好親善をはかる／期日=①フィリピン=3月13日(金)～20日(金)、②中国=3月23日(日)～31日(日)／対象=戦没者の遺児／費用=10万円程度／申込締切=1月中旬／詳細は要問合せ				☎03-3261-5521 日本遺族会事務局

会員募集・イベントコーナーの原稿について  
●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。  
●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみ掲載とします。  
●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。  
★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

# 「第68回茂原市花いっぱいコンクール」

## 受賞者が決定!

市では、生活環境美化と潤いのあるまちづくりを目指して、花いっぱいコンクールを開催しました。

個人・団体の皆さんにご参加いただき、審査の結果次とおり受賞者を決定しました。



### 団体の部

最優秀賞 新八幡原川沿い  
花畑グループ

優秀賞 押日長寿クラブ

優良賞 東郷富士見花の会

特別賞 きのはなサロン茂原

一般家庭の部 (敬称略)  
最優秀賞 藍良枝  
優秀賞 藤原一憲  
優良賞 藤乗和枝  
特別賞 石井みのり

### 学校の部

最優秀賞 萩原小学校

優秀賞 豊田小学校

優良賞 西小学校

特別賞 緑ヶ丘小学校

### 幼稚園・保育所の部

最優秀賞 五郷保育所

優秀賞 朝日の森保育所

優良賞 東郷保育所

特別賞 鶴枝保育所



▲団体の部 最優秀賞  
新八幡原川沿い花畑グループ

お問い合わせは、  
環境保全課 (6階)  
TEL 15004, FAX 16004

お問い合わせは、  
千葉県共同募金会茂原市支会  
(茂原市社会福祉協議会内)  
TEL 19009, FAX 655388

つながり ささえあう  
みんなの地域づくり  
歳末たすけあい募金  
12月1日～31日

今年も、共同募金運動の一環として、12月1日～31日まで全国一斉に歳末たすけあい募金運動が開始されました。  
この募金は、募金活動を行った市町村で活用され、寝たきりの方などへの歳末見舞金、ひとり暮らし高齢者の見守り活動、民間福祉団体の活動支援など、地域の身近な福祉活動に役立てられます。  
運動期間中は、さまざまな募金活動を行いますので、皆さんのご協力をお願いします。

## 文芸コーナー

### 短歌

県外の電力会社のナンバーと  
すれちがうたび頭を下げる  
柳澤 準子  
コスモスが日本の顔して咲いている  
生まれは遠いメキシコと言う  
武居 敬子

台風を人ごとと思ひニュース見る  
此のたびの風怒号の如く 秋葉智恵子  
台風が2つ続けて容赦なく  
大風強く停電つづく 木幡 美子  
道端の瓦礫の中に秋桜は  
埋もれて悲し洪水のあと 山本 明美

### 俳句

サヨウナラ永遠の別れ車去る 高橋 良昌  
オルガンのやわらき音色秋の風 高山登美子

### 川柳

缶コーヒー心を癒す夜勤明け 風間 敬造  
いい度胸買われナースは外科に行き 塩田 加門  
聴診器病の声を逃さない 高橋由紀子  
錯覚が縁の始まり共白髪 高山 英子  
一億総活躍などとゴミ出し頼まれる 千葉加津子

値もい味が味もいねと舌鼓 今井ひさし  
段ボール避難所仕切る壁となり 吉野千枝子  
コンビニの深夜無人化へのシフト 福田 研治  
微風へも揺れる師走のカレンダー 道譯 賢一



●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。  
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。  
※俳句、短歌、川柳の原稿送付先  
〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。



▲代表の片山多恵子さん(後列右)と本納・新治地区のみなさん

令和元年秋の褒章で「茂原市食事サービスボランティアグループ」が緑綬褒章を受章されました。茂原市社会福祉協議会(以下、社協)にボランティア登録している皆さんが、虚弱なひとり暮らしの70歳以上の高齢者などを対象に、手作りのお弁当をお届けしています。昭和54年に社協の高齢者の友愛訪問の一環として始まったこの活動は、現在市内13地区、計190の方が参加し、130人ほどの方にお弁当を届けています。

月3回の活動はまず、食材の調達から始めます。あらかじめ社協から配布される献立を参考にし、お店の食材や値段を見て臨機応変に献立を変更。「季節の食材を使い、家庭的で彩りも栄養のバランスも良いお弁当作りを心掛けている。提供している皆さんには大変喜んでもらっている」と代表の片山多恵子さん。

お弁当作りは和気あいあいと、でも手際よくこなし、1時間ほどでおかず6品と混ぜご飯が完成。

# いきいき仲間たち

## おいしいお弁当と弾む会話をお届け!

### 茂原市食事サービス ボランティアグループ

「みんな料理が好きで集まっている。調理後、みんなでおしゃべりするの楽しい」とみなさんは笑顔で話します。

お弁当を持って、訪問する際に大事なことは、安否確認や見守りを兼ねて会話をする。ついつい長話になってしまうそうですが、お弁当と同じくらい、会話も楽しみにしてくれているそうです。

緑綬褒章を受章したことに片山さんは「これまで多くの先輩方が続けてきたことが、今回の受章につながった。少しずつ積み重ねてきたことが実っているようで嬉しい」と語ってくれました。興味のある方は、見学もできるそうなのでぜひ社協へご相談ください!



問合せ 茂原市社会福祉協議会 ☎(23)1969、FAX(23)6538

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信  
**もばら安全安心メールをご利用ください**



◆パソコンやスマートフォンからは、「茂原市公式ウェブサイト」→「もばら安全安心メール」  
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。お問い合わせは、防災対策課☎(36)7580、FAX(20)1602へ。

**●防災行政無線が再確認できます**

フリーアクセス しみんは 1 1 9  
**0120 (438) 119**  
(通話料無料)

---

**災害情報確認**

**【利用例】**

- NHK総合テレビのデータ放送⇨  
「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」⇨「避難情報」で確認
- Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認

**日曜・休日当番医** ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
12月1日①	宮本内科医院 ☎22-3770	宍倉病院 ☎24-2171
12月8日①	聖光会病院 ☎35-5151	三枝医院 ☎25-2203
12月15日①	吉田医院 ☎34-3045	宍倉病院 ☎24-2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部☎24-0119、FAX25-8448へお問い合わせください。

**救急安心電話相談 実施：千葉県**

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
平日・土曜18時～23時  
日曜・祝日 9時～23時

**#7009**  
(プッシュ回線・携帯電話)

**こども急病電話相談 実施：千葉県**

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939  
(ダイヤル回線)  
相談日時  
毎日19時～翌6時

**#8000**  
(プッシュ回線・携帯電話)