



▲代表の片山多恵子さん(後列右)と本納・新治地区のみなさん

令和元年秋の褒章で「茂原市食事サービスボランティアグループ」が緑綬褒章を受章されました。茂原市社会福祉協議会(以下、社協)にボランティア登録している皆さんが、虚弱なひとり暮らしの70歳以上の高齢者などを対象に、手作りのお弁当をお届けしています。昭和54年に社協の高齢者の友愛訪問の一環として始まったこの活動は、現在市内13地区、計190の方が参加し、130人ほどの方にお弁当を届けています。

月3回の活動はまず、食材の調達から始めます。あらかじめ社協から配布される献立を参考にし、お店の食材や値段を見て臨機応変に献立を変更。「季節の食材を使い、家庭的で彩りも栄養のバランスも良いお弁当作りを心掛けている。提供している皆さんには大変喜んでもらっている」と代表の片山多恵子さん。

お弁当作りは和気あいあいと、でも手際よくこなし、1時間ほどでおかず6品と混ぜご飯が完成。

いきいき仲間たち

おいしいお弁当と弾む会話をお届け!

茂原市食事サービス ボランティアグループ

「みんな料理が好きで集まっている。調理後、みんなでおしゃべりするの楽しい」とみなさんは笑顔で話します。

お弁当を持って、訪問する際に大事なことは、安否確認や見守りを兼ねて会話をする。ついつい長話になってしまうそうですが、お弁当と同じくらい、会話も楽しみにしてくれているそうです。

緑綬褒章を受章したことに片山さんは「これまで多くの先輩方が続けてきたことが、今回の受章につながった。少しずつ積み重ねてきたことが実っているようで嬉しい」と語ってくれました。興味のある方は、見学もできるそうなのでぜひ社協へご相談ください!



問合せ 茂原市社会福祉協議会 ☎(23)1969、FAX(23)6538

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信

もばら安全安心メールをご利用ください



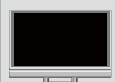
◆パソコンやスマートフォンからは、「茂原市公式ウェブサイト」→「もばら安全安心メール」
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。お問い合わせは、防災対策課☎(36)7580、FAX(20)1602へ。



●防災行政無線が再確認できます
フリーアクセス しみんは 1 1 9
0120(438)119
(通話料無料)



災害情報確認

【利用例】

- NHK総合テレビのデータ放送⇨
「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」⇨「避難情報」で確認
- Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認



日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
12月1日①	宮本内科医院 ☎22-3770	宍倉病院 ☎24-2171
12月8日①	聖光会病院 ☎35-5151	三枝医院 ☎25-2203
12月15日①	吉田医院 ☎34-3045	宍倉病院 ☎24-2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部☎24-0119、FAX25-8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009
(プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305

(ダイヤル回線)

相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939

(ダイヤル回線)

相談日時
毎日19時～翌6時