



年末年始の業務案内



市の業務は、一部を除き12月28日(土)～1月5日(日)まで休みとなります。

○戸籍の届出など

婚姻・出生・死亡届などの受け付け、埋・火葬許可証の発行は、休み期間中でも行います。

閩市民課(2階)

☎(20)1502、FAX(20)1600

○茂原駅南口公共駐車場

年末年始も休まず、24時間利用できます。

閩日本パーキング株式会社

☎0120(48)0015

○「モバス(市民バス)」・「ふれあい(デマンド交通)」

12月28日(土)～1月5日(日)まで運休です。

ご利用の際には、ご注意ください。

閩都市計画課(8階)

☎(20)1546、FAX(20)1606

○長南聖苑(斎場・火葬場)

通夜は12月31日(土)～1月3日(日)まで休み。

火葬は1月1日(土)～1日3日(日)まで休み。

閩長南聖苑

☎(46)3525、FAX(46)3526

○自転車駐車場

12月29日(日)～1月3日(木)までは休業日です。

閉鎖はしませんので、ご利用の際は盗難等防止のための対策をお願いします。

閩都市計画課(8階)

☎(20)1546、FAX(20)1606

○公民館など

公民館、総合市民センター、各福祉センター、市民体育館、図書館、美術館・郷土資料館

12月29日(日)～1月3日(木)まで休み。

東部台文化会館

12月28日(土)～1月3日(日)まで休み。

長生郡市の夜間救急診療(年末年始を含む)

内科・小児科 初期救急



開業医等の先生が
交替で出勤

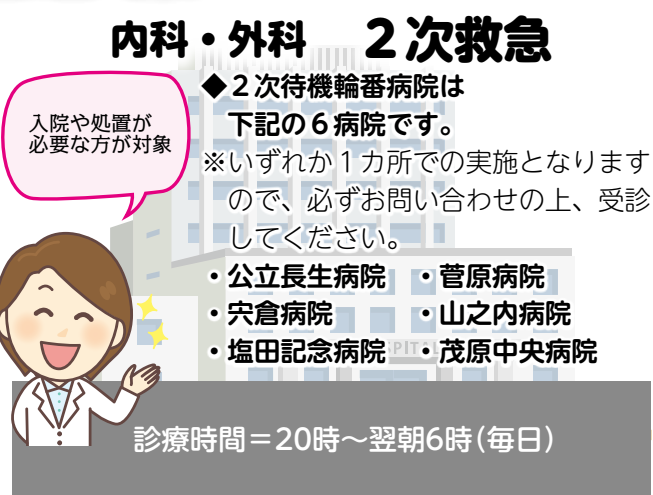
夜間急病診療所(茂原市八千代1-5-4)
診療時間=20時～23時
(受付19時45分～22時45分)

お問い合わせ

夜間急病診療所 19時45分～22時45分 ☎・FAX(24)1010

テレフォン案内 19時～22時45分 ☎(24)1011

内科・外科 2次救急



入院や処置が
必要な方が対象

◆2次待機輪番病院は

下記の6病院です。

※いずれか1カ所での実施となりますので、必ずお問い合わせの上、受診してください。

- ・公立長生病院
- ・菅原病院
- ・穴倉病院
- ・山之内病院
- ・塩田記念病院
- ・茂原中央病院

診療時間=20時～翌朝6時(毎日)

お問い合わせ

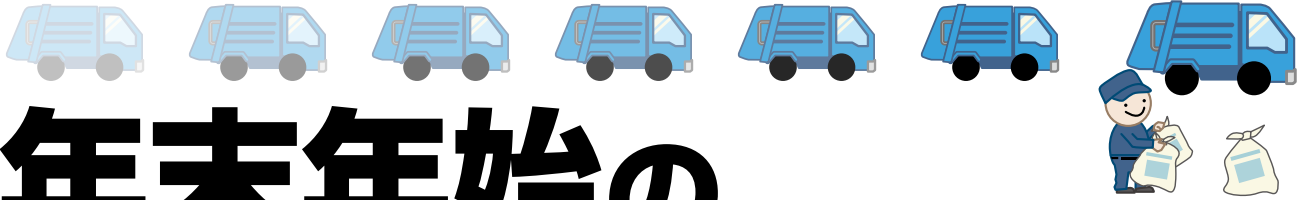
消防本部 ☎(24)0119、FAX(25)8448

テレフォン案内 22時45分～翌朝6時 ☎(24)1011

- ◆年末年始のごみ収集等のお知らせ(P2～3)
- ◆茂原市フレイル予防市民講演会(P4)
- ◆「第5回もばらタッチバレーボール千葉県大会」参加者募集(P6)

今月の日曜開庁	12月22日(日)	8時30分～17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。



年末年始のごみ収集等のお知らせ

お問い合わせは、
長生郡市広域市町村圏組合
環境衛生課
☎(23)4944へ。

【燃えないごみ・粗大ごみ・資源ごみ】
※平成31年度版「ゴミと資源の分け方・出し方」の予定表通りに収集します。
※ごみは、前日や夜間に出さず、収集日の朝8時30分までに出示してください。

燃えるごみ	年末収集最終日	年始収集開始日
月・水・金 コース	12月30日(月)	1月6日(月)
火・木・土 コース	12月28日(土)	1月4日(土)

◆ごみの収集
【燃えるごみ】

許可業者	電話番号	休業期間
(有)茂原中央商事	(22)5135	12月29日(土) ～1月5日(土)
セントラル美装(株)	(32)4582	
(有)マツオ産業	(42)3344	
(有)白子衛生	(33)5551	

◆し尿の収集・浄化槽清掃
年末にかけて混雑が予想されますので、長生郡市広域市町村圏組合で許可した業者に早めに依頼(有料)してください。

◆ごみ処理場への直接搬入
年末 12月28日(土)まで
8時30分～16時
年始 1月4日(土)から
8時30分～11時45分
※年末にかけて混雑が予想されますので、早めの搬入をお願いします。
※搬入の際には、可燃・不燃・粗大に分別してください。

不法投棄はしない！させない！！

粗大ごみや廃家電等のごみを不法に投棄する行為は、法律により禁止されています。地域の景観や住環境を保つためにも、ごみは決められた方法で出しましょう。

あなたの土地管理は大丈夫ですか？

年末年始や引っ越しシーズンは、不法投棄が増加する傾向があります。不法投棄の多くは、人けの少ない場所や監視の行き届かない場所を狙って発生しています。

私有地にごみを不法投棄された場合、捨てた人が見つからなければ、土地の所有者または管理者が処理することになります。不法投棄をされないように日頃から適正な土地の管理をしましょう。

不法投棄を防ぐためには

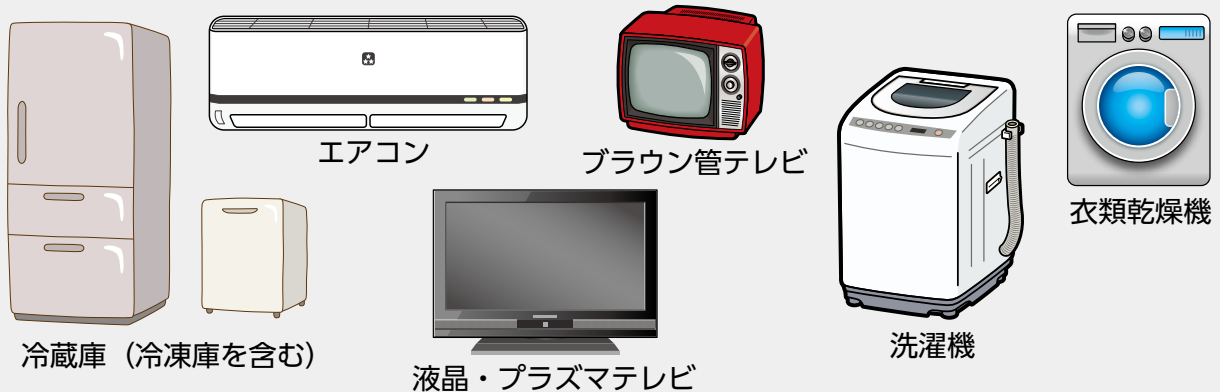
- ・日頃から見回りをする
- ・柵等の設置を行い、不法侵入を防ぐ
- ・空き地の草刈りを行い、廃棄物の隠せる場所をなくす



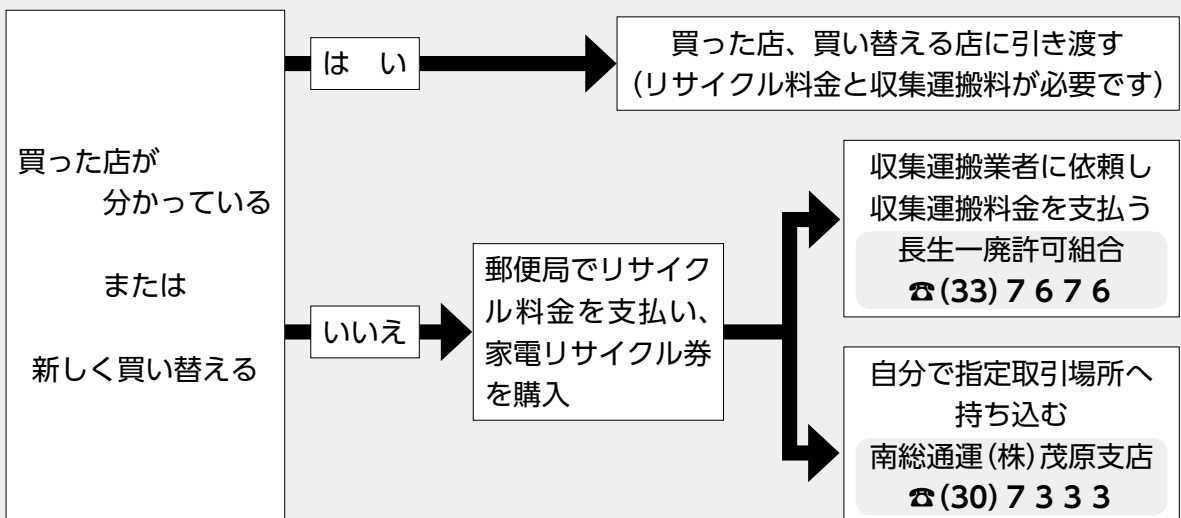
通報先は、産廃残土県民ダイヤル ☎043(223)3801
環境保全課(6階) ☎(20)1504、夜間・休日 ☎(23)2111へ。

不用家電は正しくリサイクルへ！

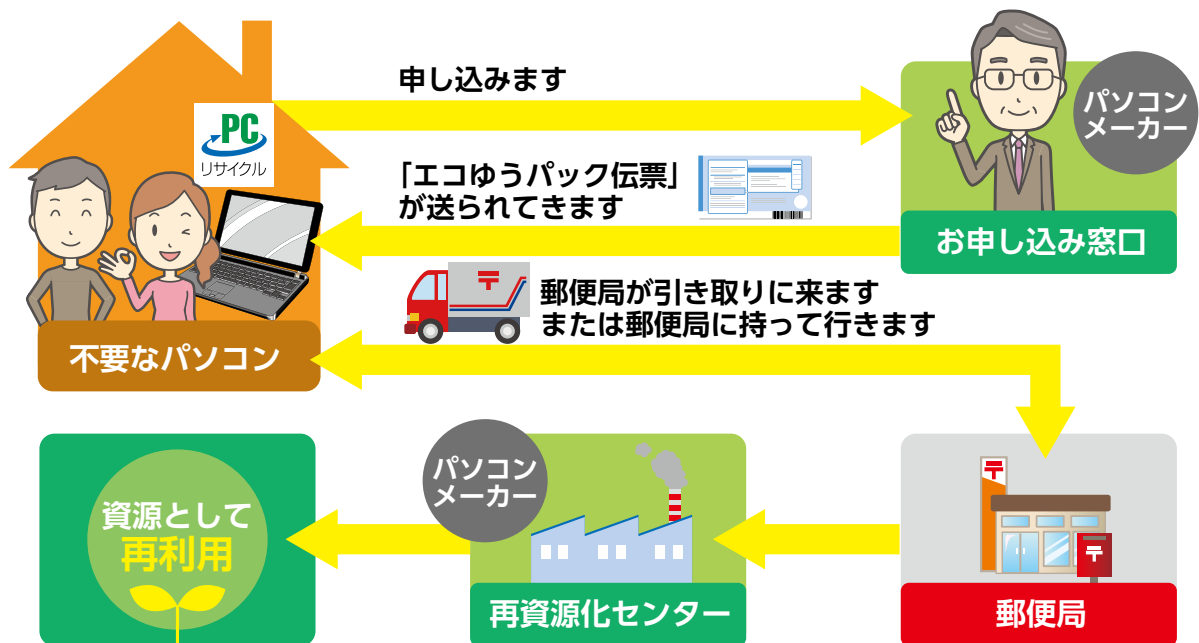
これらは集積所には出せません。またごみ処理場に直接搬入できません。



処分方法



「PCリサイクルマーク」がついているパソコンを廃棄する場合



PC3R 検索 お問い合わせは、パソコン3R推進協会 ☎03(5282)7685へ。

参加費
無料

～健康長寿のまちづくり～

茂原市フレイル予防市民講演会

フレイルという言葉をご存じですか？加齢とともに心身の活力が低下し、要介護になる危険性の高い状態を指す言葉です。フレイルを予防するためには、自分自身の状態を知ることが大切です。市では、全国的に広がりつつある「フレイル予防」を知るための講演会を開催します。

①「健康長寿 鍵はオーラルフレイル予防」

- ◆日時 令和2年1月16日④ 13時～15時30分（受付12時15分～）
- ◆講師 山倉歯科医院 院長 山倉久史氏
- ※理学療法士協会による体操や、低栄養予防講座も同時開催します。



②「人生100歳時代 地域ぐるみでフレイル予防」 ～つながりが健康を作る～フレイルキックオフ講座

- ◆日時 令和2年2月12日④ 13時～15時30分（受付12時15分～）
- ◆講師 東京大学高齢社会総合研究機構 特任研究員 神谷哲朗氏
- ※楽しみながら健康度を知る「フレイルチェック」の体験もあります。
- ※市では、令和2年度より、東京大学高齢社会総合研究機構の「フレイルチェック測定会」を実施する予定であり、サポーターとして参加できる方を募集予定です。サポーター活動に興味がある方は受講をお願いします。



【各講座共通】

- ◆場所 市役所市民室 ◆対象 市内在住者 ◆定員 各140人（申込順）
- ◆申込方法 12月15日④～電話、FAX、メールまたは窓口にて、希望する講演会名と参加希望人数、参加するすべての方の氏名、生年月日（保険加入に必要）、住所、電話番号をお知らせください。※電話・窓口は、平日（8時30分～17時15分）のみ受付

お申し込み・お問い合わせは、**高齢者支援課地域包括支援室（2階）**
☒houkatu@city.mobara.chiba.jp、☎(20)1583、☎(26)6788へ。

第4回茂原市議会報告会を
開催します

議会報告会は、議員自らが直接報告・説明することにより、市民の皆さんに議会の活動を知っていただき、同時に皆さんからご意見を伺うための、意見交換の場です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

◆日時

令和2年2月9日④
13時30分～（受付13時～）

◆内容

◎議員による定例会（平成31年3月～令和元年12月）の報告等

①常任委員会の審議について

②特別委員会の審議について

◎参加者との意見交換

◆定員 100人

（事前申込不要）

◆参加費 無料

◆会場 市役所市民室

※手話通訳者が必要な方は、1月17日④までに議会事務局へお申し込みください。

お問い合わせは、

議会事務局（3階）

☎(20)1585、☎(20)1611へ。

お知らせ

茂原駅南口公共駐車場の
ぜひご利用ください

茂原駅南口公共駐車場は、指定管理者の「日本パーキング株式会社」が管理・運営を行っています。

利用料金は15時間最大500円、24時間最大600円、全日夜間（18時～翌朝8時）最大300円です。さらに、18時～21時限定で、入庫から20分無料となっていますので、送迎等にご活用ください。

なお、精算にはクレジットカードやSuica等の電子マネーも利用可能です。

☎日本パーキング株式会社
0120(48)0015

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第3期)と国民健康保険税(第6期)の納期限は12月25日(※)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

※国民健康保険税(第4期・第5期)、市・県民税(第3期)の納期限は、12月25日(※)に延長されています。

☎国収税課(2階)
01578、FAX 201609

令和2年

新年交歓会を開催します

令和2年の新年を迎えるにあたり、新年交歓会を開催します。

日時 令和2年1月6日(月)11時30分～/場所 市役所市民室/会費 千円/申込方法 秘書広報課または本納支所に費用を添えて/申込締切 12月23日(月)

☎秘書広報課(3階)
01512、FAX 201601

めざせ8020 No.154
嚥下障害とは

毎日の食事を楽しく

「ものを食べる」とは食物を認識し、口に入れて、噛み、飲み込むという一連の動作によって行われます。このうち、飲み込む動作を嚥下といい、この動作に障害が起

きている状態を「嚥下障害」と呼びます。症状は、食事中によくむせる、食事の後にがらがら声になる、固いものやパサパサしたものが飲み込みにくくなり食事に時間がかかる等が挙げられます。むせることで誤嚥性肺炎のリスクが高くなり、食事を十分に取れないことから栄養不足や脱水症状になる可能性もあります。

予防のためには、食事の前に準備をすることが大切です。スムーズな飲み込み動作ができるように飲み込むときに必要な筋肉をリラックスさせましょう。口を閉じたまま頬を膨らませたりへこませたりする、大きく口を開けて舌を出し入れする、首をゆっくり前後左右に動かし首筋を伸ばすことを食事の前の準備体操として行ってみましょう。また、食事中はテレビを見ながらなどの「ながら食事」をせず、食べ物を少しずつ口に入れて、よく噛み、ゆっくり食べるように心がけましょう。

嚥下障害の最大の原因は、加齢による筋力の低下ですが、服薬している薬の影響による唾液の減少や脳卒中による

の一部の損傷も含まれます。「食べ物がうまく食べられない」状況に陥る可能性は誰もが持つています。「最後の一口まで」食べる楽しみや喜びを味わうために、毎日の予防やトレーニングが大切です。

☎01725、FAX 251865
国保健センター

善意をありがとうございます
(敬称略)

市へ

- 茂原八幡神社 (金12万6100円)
- 羽生 紀子 (金3万円)
- 小坂 大地 (金2万円)
- 川島 正雄 (金2万円)
- 室井 力 (金2万円)
- 手塚 民幸 (金1万2千円)
- 今関 功崇 (金1万円)
- 萩原 延元 (金1万円)
- 加藤 真一 (金1万円)
- 後藤 真貴子 (金1万円)
- 斉藤 瑤子 (金1万円)
- 澤田 恭子 (金1万円)
- 澁谷 蘭子 (金1万円)
- 末吉 智 (金1万円)
- 関 誠 (金1万円)
- 田中 洋 (金1万円)

田野 英理子 (金1万円)
株式会社タマデイスカバリー

長 友昭 (金1万円)
沼田 多恵子 (金1万円)
村松 桃子 (金1万円)
渡邊 裕之 (金1万円)
渡部 圭 (金1万円)
大谷 卓史 (金5千円)
小田 加江子 (金5千円)
菅原 聡子 (金5千円)
田中 大喜 (金5千円)
高田 信治 (金5千円)
小林 美雪 (金3千円)
呉本 雅幸 (金2千円)
鈴木 花苗 (金2千円)
備仲 有希 (金1500円)
久保田 裕子 (金1千円)
鈴木 佐知子 (金444円)

・市内中学校へ
(東中学校、富士見中学校、茂原中学校、南中学校、本納中学校、早野中学校)

茂原ロータリークラブ (電子ピアノ6台)

・社会福祉協議会へ
もばら福祉チャリティゴルフ大会実行委員会 (金28万円)
(公社) 茂原法人会 (金10万円)
百歳体操ひまわり会 (金5千円)

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。
原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

【総合優勝】

一般 菊池和彦

少年 葛川新

【一般個人遠的・近的】

菊池和彦

【一般団体遠近総合】

片岡・江口・伊藤

▼バスケットボール

【男子】相友会

【女子】cross

▼インディアカ

【女子】新治クラブ

【混合】ディズニーズA

▼グラウンド・ゴルフ

森川定夫

▼サッカー

【小学生】東郷SS

▼テニス

【男子ダブルスA】

瀧口秀一・齋藤叡

【男子ダブルスB】

山畑利行・吉田寿穂



【男子シニアA】

嶋田正喜・中原英雄

【女子ダブルスA】

若柳由美子・板倉美知代

▼ソフトテニス

【中学生男子】

1年 澤田侑宜・兼澤秀明(茂原南中)

2年 田邊快斗・岡崎翔一(茂原中)

【中学生女子】

1年 古山葵彩・鈴木友菜(富士見中)

2年 平林柚乃・野口結菜(富士見中)

▼柔道

【小学生】

低学年 鬼原大志

中学年 軽量級 原慎之助

中学年 重量級 菊池諒

高学年 軽量級 近藤奏太

高学年 重量級 小沢拓夢

【中学生】

女子 軽量級 森山美優

女子 重量級 木下聖音

1年男子 軽量級 斉藤優心

1年男子 重量級 川口純輝

2年男子 軽量級 室川翔太郎

2年男子 重量級 鵜澤昇矢

3年男子 鴨瞭太

【高校生】

女子無段の部 大木里菜

女子有段の部 徳永綾乃

男子団体 土気高校

【一般】

男子 佐藤星

豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371

Ⓞ原則として祝日および年末年始

▼太巻き寿司教室

～作ってみよう!恵方巻き&太巻き～

令和2年1月25日Ⓞ9時30分～13時
／対象＝市内在住者(大人)／定員＝12人(申込順)／費用＝1,000円(材料費)／申込＝12月25日Ⓞ9時～(申込は本人のみ)

「第5回もばらタッチバレーボール千葉県大会」参加者募集

市では、茂原市発祥のスポーツ「タッチバレーボール」の千葉県大会を開催します。バドミントンのコートを使用し、バレーボールの要領によりゲームを行います。ビニールボールを使用するため安全で、ルールも簡単です!誰でも楽しめますので、ぜひご参加ください。

◆日時 令和2年3月1日Ⓞ 開会式9時～、終了予定16時30分(受付8時30分～)
※当初10月14日に開催予定でしたが、台風の影響により上記日程に延期されたものです。
その際に申込された方も、再度申込が必要です。

◆開催場所 市民体育館
◆チーム編成 各種別1チーム4人～6人
◆募集種別 ①ファミリーの部 ②一般男子の部 ③一般女子の部
④男女混合の部 ⑤シニアの部 ※各種別定数あり

◆参加費 1人200円(当日集金)
◆申込締切 令和2年2月12日Ⓞ17時(市民体育館窓口は21時)
※定数に達した場合は抽選

◆申込方法 申込書を体育課・市民体育館窓口へ直接持参または体育課へメールにて提出

※申込書は、体育課および市内公共施設窓口で入手または同課ウェブページよりダウンロード可



お申し込み・お問い合わせは、体育課(9階)
✉taiiku@city.mobara.chiba.jp、☎(20)1575へ。

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和3年1月分	令和2年1月6日㊤
体育センター	令和2年4月分	令和2年1月7日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆東部台文化会館主催教室の募集

▼ゴスペル・コーラス教室

令和2年1月16日㊤・30日㊤、2月27日㊤10時～12時／対象＝市内在住・在勤者／定員＝25人（申込順）／費用＝500円／講師＝市原香代子氏／申込＝12月16日㊤～（9時～17時）費用を添えて窓口まで

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

㊤臨時休館・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記展示すべて無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼王子江 雄原大地展

～令和2年1月5日㊤／平成8年NHK「にっぽん点描」で一躍話題になった王子江の約100メートルの水墨画、第1作目「雄原大地」の全部を一挙に展示（12月19日㊤からは後半部分のみ）。

◆共催展示

▼書道研究 芝蘭会展

令和2年1月4日㊤～13日㊤／初日は9時から、最終日は16時まで

▼市内高校合同美術展

令和2年1月9日㊤～15日㊤／初日は13時から、最終日は15時まで

◆郷土資料館常設展示

～令和2年1月13日㊤／茂原市内を

代表する神田山遺跡や国府関遺跡、下太田貝塚を紹介する。その他養蚕の道具、市指定文化財になった人車、人力車も併せて展示。

（令和2年1月14日㊤～24日㊤は展示品入れ替え作業のため、郷土資料展示室は閉室します）

◆探しています！茂原の歴史

～新たな茂原市史を編さん中～

家の押し入れや蔵、自治会の倉庫などに、古い書付や写真などありませんか？捨てる前にご相談ください。整理のお手伝いをします。また、茂原の年中行事や方言、言い伝えについての情報も探しています。

◆市民ギャラリー

市民ギャラリーは、皆さんの作品発表スペースです（会場使用は有料）。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

㊤原則として年末年始

▼おはなし会（3歳以上）

12月28日㊤、令和2年1月4日㊤・11日㊤14時～14時30分／内容＝すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居など

▼映画会（3歳以上）

12月21日㊤14時～14時30分／作品＝「ピーターパン」ほか

▼赤ちゃんといっしょのおはなし会

12月17日㊤10時30分～11時

▼よみうり回想サロン

～新聞を使った脳トレーニングクイズ～
令和2年1月15日㊤14時～15時／定員＝30人（申込順）／申込＝図書館窓口または電話にて

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼Let'sエンジョイスポーツ(後期)

令和2年1月19日・26日、2月9日・16日・23日(全5回、日曜日)17時～19時(2月9日のみ19時～21時)／内容＝タッチバレーボール／対

象＝市内在住者／定員＝40人(申込順)／費用＝1回100円／場所＝市民体育館／申込締切＝令和2年1月17日㊤／申込方法＝体育課・市民体育館窓口またはメールにて申込
※お一人での参加も可能です

✉taiiku@city.mobara.chiba.jp

▼Let'sエンジョイウォーキング (バスハイク)

令和2年2月8日㊤8時30分中央公民館集合、17時解散／行き先＝ふなばしアンデルセン公園／対象＝市内在住者／定員＝31人（申込多数の場合は抽選）／予定歩行距離＝おおむね10km／参加費＝700円（昼食持参）※入園料は別途自己負担／態度決定＝7時30分※確認先 市民体育館 ☎(23)2811 / 使用交通＝市バス／申込締切＝1月15日㊤／申込方法＝往復はがきに氏名・住所・電話番号・年齢を明記し郵送（1枚のはがきで2人まで。2人申し込む場合は、必ず2人分の必要事項を明記してください）／申込先＝〒297-8511茂原市道表1 市体育課

市民体育館

☎(23)2811 FAX(25)9351

◆第68回市民体育祭の結果

各競技とも、優勝者・優勝チームのみ掲載（敬称略）

▼バレーボール

【中学生女子】長生中学校

▼弓道

【少年団体遠近総合】

伊藤・葛川・鈴木

【少年個人遠的】

男子 鏡田侑

女子 西川愛深

【少年個人近的】

男子 木田和輝

女子 鈴木さくら

【金の天賞】

大木由樹

【金の地賞】

片岡勝規





「厚揚げと豚肉のみそ炒め」

作り方

- ①干しいたけはかぶるくらいの水で戻し、石づきを除いて食べやすい大きさに切る。戻し汁はAで使う。
- ②厚揚げは熱湯を掛けて余分な油を除き、食べやすい大きさに切る。
- ③豚肉は一口大に切る。たけのこ、にんじんは1cm幅の短冊切りに、長ねぎは1cm幅の斜め切りにする。ピーマンは種を除いて乱切りにする。
- ④フライパンに油を熱して中火でしょうが、にんにくを香りが出るまで炒める。豚肉、たけのこ、にんじん、長ねぎ、ピーマン、干しいたけを順に炒め、豚肉の色が変わったら②とAを加えてひと混ぜし、蓋をして中火で5～6分煮る。最後に蓋を外して火をやや強め、味をからめる。
- ⑤器に盛り、お好みで七味唐辛子を振る。

ひとこと

厚揚げと野菜をみそで味付けした、ご飯が進むおかずです。シャキッと野菜の歯ごたえが残るように、火に掛ける時間は短めに。【鶴枝支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 220kcal たんぱく質 14.8g 脂質 13.3g カルシウム 149mg 鉄 2.2mg 塩分 1.6g (使用量で計算)

材料/2人分	
厚揚げ	100g
豚薄切り肉	60g
干しいたけ	2個
ゆでたけのこ	60g
にんじん	40g
長ねぎ	1/3本
ピーマン	2個
しょうが・にんにく	各1かけ
砂糖	小さじ1
みそ	大さじ1
A しょうゆ	小さじ1
酒	小さじ2
しいたけの戻し汁	大さじ2
サラダ油	大さじ1/2
七味唐辛子	好みで

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜のおかず



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター ☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①12月20日(金) 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、パパ“力”アップミニ講座 ほか ②1月18日(土) 出産準備編 妊娠・陣痛・お産の時の過ごし方、ママと赤ちゃんの歯のお話 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	1月30日(日) ミニセミナー 離乳食編 離乳食の始め方、手遊び歌、身体計測	9時50分 ～10時	妊婦から離乳食開始前のお子さんと母親 ※定員15組	

テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます

● **防災行政無線が再確認できます** フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119
(通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411

日曜・休日当番医	※診療時間は9時～17時です	
	《内科系》	《外科系》
12月15日(日)	吉田医院 ☎34-3045	穴倉病院 ☎24-2171
12月22日(日)	ポプラクリニック ☎23-3111	公立長生病院 ☎34-2121
12月29日(日)	大木医院 ☎23-2546	穴倉病院 ☎24-2171
12月31日(火)	山之内病院 ☎25-1131	聖光会病院 ☎35-5151
1月1日(水)	鶴沢外科内科クリニック ☎34-2496	塩田記念病院 ☎35-0099
1月2日(木)	鈴木医院 ☎22-2630	菅原病院 ☎25-1171
1月3日(金)	君塚病院 ☎25-1811	須田外科・歯科医院 ☎23-7748
1月5日(日)	清水三郎医院 ☎25-0776	穴倉病院 ☎24-2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎(24)0119、☎(25)8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009 (プッシュ回線・携帯電話)
☎03(6735)8305 (ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

子ども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)
☎043(242)9939 (ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時