

今月の納期

- 固定資産税・都市計画税（第4期）
- 国民健康保険税（第8期）
- 納期限は、3月2日(月)です。

※コンビニエンスストアでも納付できます。
※納税には便利な口座振替をご利用ください。

お問い合わせは、**収税課（2階）**
☎(20)1578、FAX(20)1609へ。

介護保険の保険証を交付

満65歳になる方(昭和30年2月2日～昭和30年3月1日生)は、第1号被保険者の資格取得となります。2月15日ごろまでに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、**高齢者支援課（2階）** ☎(20)1572、FAX(20)1610へ。

満75歳の誕生日から後期高齢者医療の対象に

満75歳になる方(昭和20年3月2日～昭和20年4月1日生)は、現在加入の健康保険を脱退し、誕生日当日から後期高齢者医療制度に加入することとなります。今月末までに保険証(被保険者証)を郵送します。

お問い合わせは、**国保年金課（2階）** ☎(20)1503、FAX(20)1600へ。

相 談 日

市

■市民相談	執務時間内/場所・問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■無料法律相談 (予約制・民事)	2月13日(水) 13時～15時/場所=5階504会議室、 2月25日(火) 13時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■交通事故相談(予約制)	2月28日(金) 10時～15時/場所=5階504会議室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■人権・行政相談	2月12日(水) 13時～16時/場所=市役所5階504会議室 2月27日(水) 13時～16時/場所=ほのおか館2階第1・2研修室/問合せ=生活課(2階)☎(20)1505
■消費生活相談	月～金曜日 9時30分～16時(12時～13時までを除く) /場所・問合せ=消費生活センター(生活課内)☎(20)1101
■心配ごと相談	毎週水曜日(休日を除く) 9時～15時/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■ボランティア相談	執務時間内/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■無料法律相談	2月26日(水) 13時～16時(要電話予約)/場所=総合市民センター/問合せ=社会福祉協議会☎(23)1969
■健康相談	毎週火・木・金曜日 13時～16時(行事の都合により、閉室の場合あり) /場所・問合せ=総合市民センター☎(24)9511
■歯科相談・栄養相談	(要電話予約)2月3日(月)、3月2日(月) 10時～12時、13時～16時/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■助産師相談	(要電話予約)2月6日(水)、21日(金)、3月5日(水) 9時30分～11時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■6カ月乳児相談	2月27日(水)(令和元年8月生)/受付=9時15分～9時30分、13時15分～13時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■1歳6カ月児健康診査	2月18日(火)(平成30年8月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■2歳児歯科健康診査	2月20日(木)(平成29年8月生・平成29年9月生)/受付=9時～10時 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■3歳児健康診査	2月19日(水)(平成28年8月生)/受付=13時～13時20分/場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■フッ素で強い歯! プロジェクト	2月18日(火)(平成29年2月生)・19日(水)(平成30年2月生)/受付=14時30分～14時40分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■こころの健康相談 (予約制)	2月13日(水)、3月5日(水)、12日(水)、26日(水) 9時30分、10時45分、13時15分、14時30分 /場所・問合せ=保健センター☎(25)1725
■子育て相談 (予約制)	2月7日(金)、14日(金)、21日(金)/内容=子育て、発育、発達に関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■ことばの相談 (予約制)	2月7日(金)、14日(金)、21日(金)/内容=ことばに関すること/対象=就学前までの親子 /場所=保健センター☎(25)1725/問合せ=子育て支援課(2階)☎(20)1573
■家庭児童相談 DV相談	執務時間内/内容=子育て、児童虐待、DVなどに関する相談 /場所・問合せ=子育て家庭相談室(2階)☎(23)5500
■家庭教育相談	毎週月・火・水・木曜日 9時～17時(火曜日のみ9時～12時)/場所・問合せ=生涯学習課(9階)☎(20)1559
■少年相談	月～金曜日 9時～16時30分/場所・問合せ=青少年指導センター☎(22)0080
■高齢者総合相談	執務時間内/場所・問合せ=茂原市もばら地域包括支援センター☎(22)3007、茂原市みなみ地域包括支援センター☎(20)2626、茂原市ちゅうおう地域包括支援センター☎(26)7525、茂原市ほんのう地域包括支援センター☎(36)2123※本納地区高齢者相談会=2月13日(水)13時～16時/場所=ほのおか館1階相談室
■無料法律相談	千葉県では無料法律相談を実施しています/問合せ=県総合企画部報道広報課聴室☎043(223)2249
■県民相談	執務時間内/場所・問合せ=長生地域振興事務所地域振興課☎(25)7830
■教育相談	執務時間内/場所・問合せ=東上総教育事務所相談室☎(23)4460
■長生健康福祉 センター (※太字は予約制)	HIV等抗体検査、エイズ相談、性感染症検査、肝炎ウイルス検査、骨髄バンクドナー登録受付、腸内細菌検査(検便)、精神保健福祉相談、家庭児童相談、ひとり親家庭自立支援などを行っています。 /場所・問合せ=長生健康福祉センター(長生保健所)☎(22)5167/DV相談(来所相談は予約制)専用電話☎(22)5565/障害のある人への差別に関する相談 専用電話☎(26)1510

県



●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についてのお問い合わせは、
秘書広報課(3階) ☎20-1522、☎20-1601へ。
●4月1日号掲載の原稿の締め切りは2月20日(木)です。

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① ほのおか3B	第2・4火曜日	9時40分～11時10分	音楽に合わせて行う健康体操。体験募集中！／対象＝成人女性／費用＝月1,500円	ほのおか館	☎090-2659-4919 橋川
② 愛好ヨガ会	第1・2・3金曜日	14時30分～16時	リラクソヨガで心身ともに癒されます／対象＝一般／費用＝月2,200円	ほのおか館	☎090-2207-0187 大関
③ 和紙ちぎり絵サークル	第1水曜日	9時～12時	和紙をちぎり、はいだりして作品を作る／対象＝一般／費用＝月500円	総合市民センター	☎090-2441-6099 倉持
④ ハーモニカ水奏会	第2・4水曜日	9時30分～11時30分	楽しい生活のリズム&心の豊かさはハーモニカ音楽から／対象＝一般(初心者歓迎)／費用＝月2,000円／指導＝ハーモニカ振興会認定講師	二宮福祉センター	☎25-1539 山本
① 春直前!立春の茂原公園自然観察会	2月1日⓪(雨天中止)	13時～16時	自然の営みを体感しながら、自然と暮らしについて考える／対象＝中学生以上(中学生は大人同伴)／定員＝20人程度／費用＝大人500円、中学・高校生100円／持ち物＝筆記用具、帽子、手袋、歩きやすい服装、防寒着／講師＝森林インストラクター／申込方法＝参加者全員の名前、年齢、住所、電話番号を電話かFAXにて	茂原公園(駐車場集合)	☎・☎25-6280 茂原公園自然愛好会 望月
② 骨董がらくた市とフリーマーケット	2月8日⓪、22日⓪	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
③ 茂原市三曲協会創立30周年記念演奏会	2月9日⓪	13時30分開演(開場13時～)	創立30周年を記念し、藤原道山ほか特別ゲストを迎えて演奏会を開催／入場料＝1,000円	東部台文化会館	☎24-6309 近藤(17時～20時)
④ 令和2年度千葉県生涯大学校入学生募集(2次)	2月10日⓪～28日⓪	応募条件＝仲間づくり、生きがいがづくり、社会参加に興味のある県内在住／願書配布場所＝生涯大学校外房学園、市高齢者支援課、地域振興事務所、県高齢者福祉課 ※郵送希望者は要問合せ、千葉県生涯大学校・県庁HPからも入手可	の原則60歳以上の方(長生合同庁舎内)、		☎043-266-4705 千葉県生涯大学校事務局
⑤ 県立長生特別支援学校「しおかせフェア」	2月14日⓪	10時～15時	中学部・高等部の作業学習製品の展示・販売、学校紹介の展示	茂原ショッピングプラザ・アスモ	☎42-2470 県立長生特別支援学校
⑥ 家族介護教室	2月15日⓪	14時～15時30分	高齢者ケアから学ぶ長寿の秘訣／対象＝市内在住者／費用＝無料／講師＝理学療法士	しょうじゅの里茂原デイルーム	☎27-1165 しょうじゅの里茂原
⑦ DV・児童虐待予防セミナー	2月16日⓪	14時～16時(受付13時30分～)	体の不調の何割かは配偶者が原因？夫源病・妻源病の治し方／定員＝200人(申込多数の場合抽選)／参加費＝無料／託児＝無料(1歳～未就学児、要申込、15人まで抽選)／講師＝医師石蔵文信氏 大阪大学人間科学研究科未来共創センター招へい教授／申込期限＝2月5日⓪	ホテルザ・マンハッタン2階ルーナ	☎043-223-2376 千葉県総合企画部男女共同参画課
⑧ 行政書士による無料相談会	2月16日⓪	10時～14時	相続や遺言、農地法・宅地開発手続き、成年後見制度、各種届出などに関すること／対象＝一般／費用＝無料／予約不要	東部台文化会館	☎090-9975-5270 千葉県行政書士会長夷支部 土志田
⑨ 第26回伊藤医院公開講座「遠くも近くも見える白内障、老視治療」	2月18日⓪	14時～15時	多焦点眼内レンズによる老視治療／対象＝一般／定員＝20人／費用＝無料／電話申込(当日受付可)※2020年3月末で先進医療から外れます	伊藤医院	☎47-2829 伊藤医院
⑩ 第28回 僕らはみんな生き活き展	2月20日⓪～23日⓪	10時～20時(最終日は19時まで)	長生・夷隅郡市の福祉施設・特別支援学校が一堂に会し、展示販売会を実施する／主催：長生・夷隅地区福祉施設連絡協議会	茂原ショッピングプラザ・アスモ	☎0470-86-3412 いすみ学園
⑪ 健身気功(体験会)	2月25日⓪・3月17日⓪	15時～16時	健康気功の体験／対象＝一般／費用＝1回300円	ほのおか館	☎080-5004-8929 飯塚
⑫ 「ぐるっと長生フェスタ2020」参加者募集!	2月29日⓪	10時30分～15時30分(受付9時30分～)	ノルディックウォーク約12kmコース／対象＝一般／定員＝150人(申込順)／費用＝3,000円(当日徴収、昼食・保険代等)、ストックレンタル料500円(希望者のみ)／申込方法＝要問合せ(2月21日⓪締切)	釣ヶ崎海岸周辺(一宮町)	☎35-4447 長生地域観光連盟事務局(長柄町役場産業振興課内)
⑬ 第30回茂原市社会福祉大会	2月29日⓪	13時～16時	社会福祉功労者顕彰、福祉活動発表、アトラクション／入場＝無料／※手話通訳・託児サービスあり	総合市民センター	☎23-1969 茂原市社会福祉協議会
⑭ 社会福祉法人九十九会第46回教育講演会	2月29日⓪	13時30分～15時30分(開場13時)	演題＝生まれつき悪い子なんかいない～奈良少年刑務所での絵本と詩の教室～／入場料＝無料(申込不要、保育あり)／講師＝寮美千子先生／※保育希望の場合要申込、☎44-1214つくも幼児教室(2月21日⓪17時締切)	槇の木学園体育館	☎44-0999 生活支援センターつくも 日暮
⑮ 第513回労災職業病なんでも相談会	2月29日⓪	13時～16時	弁護士、労働安全衛生管理者、ソーシャルワーカー等による相談会／対象＝一般／費用＝無料／予約不要・当日受付	千葉市中央コミュニティセンター	☎043-225-4567 千葉中央法律事務所
⑯ 頼朝桜まつり・佐久間ダム湖親水公園ハイキング	2月29日⓪	8時～16時(集合7時30分)	行き先＝安房郡鋸南町大崩約4km(平坦、約2時間弱)／費用＝3,000円(保険料含む)／持ち物＝弁当、飲み物、帽子、雨具、軍手、敷物	茂原市職員駐車場(藻原寺側集合)	☎24-0269 茂原市レクリエーション協会 早野
⑰ 音訳ボランティア入門講座	3月7日⓪	13時30分～16時	①リスナーからの声②音訳とは③みずすまし会の活動と音訳録音体験／対象＝一般／定員＝30人(申込順)／参加費＝無料／申込＝2月3日⓪～	茂原市立図書館	☎23-1969 茂原市社会福祉協議会
⑱ 成年後見制度および相続・遺言等についての無料相談会	3月11日⓪	10時～14時	成年後見制度および相続・遺言等について無料相談に応じます／費用＝無料／予約不要	市役所1階102会議室	☎080-6640-0672(一社)コスモス成年後見サポートセンター 千葉県支部 森
⑲ 泳力検定会	3月15日⓪	13時～15時30分	全国統一の年齢別泳力基準による／対象＝小学生以上／費用＝1種目につき受験料1,000円、認定料700円／申込＝2月26日⓪までに費用を添えて窓口まで	茂原スポーツクラブ	☎27-2580 茂原スポーツクラブ泳力検定係
⑳ 講演会「テランガの国、セネガル～アフリカの人たちに、日本語を教えてください～」	3月21日⓪	14時～16時	セネガルでの日本語教育活動について／対象＝一般／定員＝70人(要事前申込)／参加費＝無料／講師＝久保山三香代氏(元JICA青年海外協力隊員)	市役所市民室	☎20-1651 茂原市国際交流協会事務局(市企画政策課内)

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願

- 会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
- 会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみ掲載とします。
- イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
- ★会員募集・イベントの転載については、主催者等に確認をお願いします。

消費者相談の事例から

賃貸住宅を借りる時、退去する時

トラブルにならないために

No. 187

新年度を前に新しくアパート等を借りる方もいらっしゃると思います。今回は部屋を借りる時、退去する時の注意点をお伝えします。

【事例1】

実際に物件を見ずに、スマホの不動産情報から電話とネットのやりとりのみで賃貸契約をした。引っ越してみたら、床に水漏れがあったため、すぐに解約を伝えしたが、全額返金は無理と言われた。

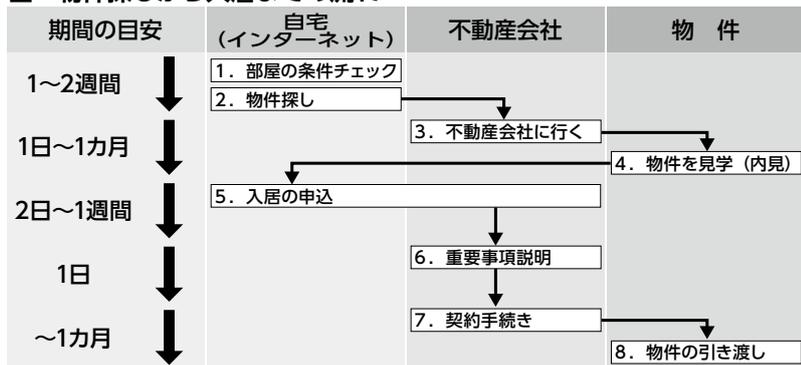
◎消費生活センターより

ネット社会の流れを受けて、店舗に向くことなく賃貸住宅の契約ができるようになってきましたが、後悔しないためには、部屋、設備等の状況、周辺環境などを自分の目で確認してから契約することが大切です。

また、代理、仲介をする不動産業者は契約前に「重要事項

説明書」を示して説明しなければなりません。この書面には、建物の状況や取引条件に関することが書かれています。よく読んでチェックし、わからないことは尋ねましょう。

図 物件探しから入居までの流れ



【事例2】

3年住んだアパートの退去時に管理会社から畳の表替えとクロスの張替え費用を支払うように言われた。クロスの一部はうっかり傷を付けたので仕方ないと思うが、畳は家具を置いていなかった部分の日焼けのみで納得できない。

◎消費生活センターより

この4月から施行される改正民法に、原状回復と修繕義務が明文化されました。自分が傷付けたクロスの負担は必要ですが、畳の日焼けは経年劣化として扱われ、支払う必要はありません。入居時に気になる傷や汚れがあれば、自分が付けたものでないことを証明するために、日付を入れた写真で残しておきましょう。貸主との話し合いで解決できない時には、簡易裁判所に民事調停や少額訴訟(60万円以下の金銭の支払いを求める場合)を申し立てることもできます。

お問い合わせは、
消費生活センター(2階)

☎(20)1101、FAX(20)1600へ。

文芸コーナー

短歌

息白し今朝も会えるかあの人に
いつかどこかで夢ものがたり

高山登美子

亡き兄の祝い返しの置時計

未だに時を正しく刻む

武居 敬子

神無月天のまものが雨ふらし

心はやみに陽がまた昇る

木幡 美子

愛の人中村哲氏アフガンに

捧げた生命銃弾に散る

山本 朋美

父の手も母とつないだ温もりも
忘れはしない幼き頃の

時女 礼子

俳句

コスモスや台風一過りんと咲く
二番穂の本番さながら黄金色

河野 智子
平出喜久子

川柳

破鍋のフタも必ず有る不思議
オレオレを諦めさせろ遠い耳
安全な缶詰にする非常食

高山 英子
千葉加津子
今井ひさし

悲喜交交ほど良く生きた一世紀
被災地へ虹を架けてるボランティア

吉野千枝子

核廃棄教皇熱いメッセージ
虹見せてツアーへ滝のおもてなし

福田 研治
高橋由紀子

人混みへ覗きたくなる好奇心
涙目も随所で光る形見分け

塩田 加門
風間 敬造

老い夫婦互いのお洒落に気が付かず

道譯 賢一

横田 清

●偶数月は「俳句・短歌・川柳」を、奇数月は「詩」を掲載しています。
●投稿は楷書でお願いします。作品・氏名にふりがなをふってください。

※俳句、短歌、川柳の原稿送付先

〒297-8511 茂原市道表1番地 茂原市役所秘書広報課宛「文芸コーナー」と朱書きしてください。

地域の皆さんと ともに歩む



▲茂原商業開発株式会社 麻生和男代表取締役

市内高師にある「茂原ショッピングプラザ・アスモ」。茂原市を代表する大型商業施設は昨年創業30周年を迎えました。

開業したのは平成元年12月。「明日の茂原を創る」というアスモの名称の由来のとおり、地元小売店の皆さんが、毎日でも足を運びたくするような商業施設があったら喜ばれるだろうと考えたのがきっかけです。現在、地元スーパーやホームセンターなど約50店舗が入居しています。

「開店前日まではとても不安でしたが、当日、開店時間前からお客様が並んでくれて不安が吹き飛びました」と当時を振り返るのは、アスモを経営する茂原商業開発株式会社の麻生和男代表取締役。

郊外の大型店やショッピングセンターに押されるなど、バブル期より来客数や総売り上げは

茂原ショッピングプラザ・アスモ

ともに減少しているものの、さまざまなアイデアで平成の時代を乗り越えてきました。スケートリンク、映画館、アスモ劇場などご存じの方も多いのではないのでしょうか。また、平成30年4月には防犯ボックスが、昨年の4月からは期日前投票所が設置され、行政機関との結びつきもより強くなっています。

昨年10月25日の大雨により開業以来初めての臨時休業に追い込まれたアスモですが、11月3日には本格的に営業を再開。麻生さんは「地域の皆さんや関係者の協力により、見込みより早く再開できました」と人と人とのつながりの大切さをあらためて感じています。

建物や設備のリニューアルを進めるなど10年20年先を見据える「茂原ショッピングプラザ・アスモ」。令和の時代も地域の皆さんとともに歩んでいきます。

発行：茂原市役所 編集：秘書広報課（3階）〒297-8511 茂原市道表1番地 ☎0475(23)2111（代表）

✉info@city.mobara.chiba.jp

「輪もりの再生紙を使用し、環境にやさしいインクで印刷されています。」

防災・防犯に関する情報を携帯電話にメールで配信
**もばら安全安心メールを
ご利用ください**



◆パソコンやスマートフォンからは、
「茂原市公式サイト」→「もばら安全安心メール」
◆スマートフォン以外の携帯電話からは、
右の二次元コード



※高齢者等を対象に、防災情報を自宅の電話・ファックスに配信するサービスも行っています。
お問い合わせは、防災対策課 ☎(36)7580、☎(20)1602へ。

	●防災行政無線が再確認できます	フリーアクセス しみんは 1 1 9 0120 (438) 119 (通話料無料)
	●災害情報確認 【利用例】 ●NHK総合テレビのデータ放送⇨ 「dボタン」⇨「地域の防災・災害情報」 ⇨「避難情報」で確認	
	●Yahoo!Japan⇨「天気」⇨「避難情報」 ⇨「都道府県を選択」⇨「千葉県」で確認	

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
2月2日①	上茂原診療所 ☎25-2510	宍倉病院 ☎24-2171
2月9日①	山之内病院 ☎25-1131	きたじまクリニック ☎26-7050
2月11日②	すだ内科医院 ☎24-7717	塩田記念病院 ☎35-0099
2月16日①	豊栄元氣クリニック ☎40-4884	宍倉病院 ☎24-2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。
消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009 (プッシュ回線・携帯電話)

☎03(6735)8305 (ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

こども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

#8000 (プッシュ回線・携帯電話)

☎043(242)9939 (ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時