

市民体育館大規模改修工事のお知らせ

市民体育館は築37年が経過し、館内外に経年劣化が見受けられるようになったため、大規模改修工事を行います。改修後は、利便性を高め、今まで以上に安全に利用できる施設としますので、長期にわたる工事にご理解とご協力をお願いします。

工事
期間

令和2年4月1日 ~ 令和3年3月31日(予定)

注意

工事期間中は全館休館となります

※富士見公園野球場およびテニスコートは利用可能

工事
内容

メインアリーナ・サブアリーナおよび柔道場天井改修、
メインアリーナ床改修、館内照明LED化、
トイレ・シャワー室および更衣室改修、外壁一部改修

お問い合わせは、市民体育館 ☎(23)2811、FAX(25)9351
工事期間中のお問い合わせは、体育課 ☎(20)1575、FAX(20)1607へ。

※現在、体育課は9階で執務を行っていますが、4月1日☎から、市民体育館の執務も併せて5階で行う予定です。

⚠️ 避難所の変更について ⚠️

市民体育館が避難所である区域の皆さんは、工事期間中はお近くの避難所(茂原小学校、長生高校、萩原小学校、茂原中学校、茂原樟陽高校)に避難するようお願いします。



お問い合わせは、防災対策課(4階) ☎(36)7580、FAX(20)1602へ。

主な
内容

- ◆第69回茂原市花いっぱいコンクール参加者募集(P2)
- ◆市有地を一般競争入札で売却します(P3)
- ◆軽自動車等の変更手続きを忘れずに(P4)

今月の日曜開庁	2月23日⑥	8時30分~ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

参加費
無

第69回茂原市花いっぱいコンクール参加者募集

市では、花と緑のあふれるまちづくりを目指し、花いっぱいコンクールを開催します。皆さんの花壇やお庭をコンクールに出してみませんか。お気軽にご参加ください！



◆参加資格

花を育てている①～③のいずれかに該当する方

- ①市内に居住している個人
- ②市内で事業を営んでいる企業
(花の小売業、卸売業および造園業ならびにこれらに類する事業を営む企業を除く)
- ③市内で活動している団体

◆審査日程

春(4月中旬)と秋(9月中旬)の年2回

※申込書の書類審査と2回の現地審査の結果により、部門ごと(一般家庭の部・団体の部)に成績優秀者の表彰を行います。

◆申込締切 3月23日㊥



お申し込み・お問い合わせは、環境保全課(6階) ☎(20)1504、FAX(20)1604へ。

監査結果の公表(その2)

令和元年度定期監査(その2)を実施した結果の概要を次のとおり公表します。

茂原市監査委員 元吉敬宇
茂原市監査委員 竹本正明

◆監査の対象

- ・市民部 生活課、市民課、国保年金課、健康管理課
- ・福祉部 社会福祉課、障害福祉課、高齢者支援課、子育て支援課、東郷保育所、二宮保育所、朝日の森保育所
- ・経済環境部 農政課、商工観光課、環境保全課

◆監査の期間

令和元年10月18日から令和2年1月14日まで

◆監査の場所

茂原市役所、東郷保育所、二宮保育所、朝日の森保育所

◆監査の方法

各所管の財務に関する事務事業が効果的、経済的に執行

されているか、住民福祉の増進に努め最少の経費で最大の効果を上げ、組織及び運営の合理化に努めているかに主眼を置き、提出された監査資料及び関係諸帳簿を調査し、関係職員から説明を聴取した。

◆監査の結果

計画された事務事業は順調に進行しており、関係諸帳簿もおおむね適切に処理されていると認められた。

◆意見

事務事業の執行状況に関する意見は次のとおりであるので、検討のうえ一層適切に事務事業が執行されるよう要望する。

生活課

○交通安全対策については、特にスマートフォン等の「ながら運転」による交通事故が増加傾向にあることから、令和元年12月1日に改正道路交通法が施行されその対策が強

国保年金課

○高齢者の介護予防については、来年度から後期高齢者を対象に、多面的に心身の衰えの原因を探ることで介護予防効果が期待されるフレイル予防対策が導入されることから、

化されたところであるが、改正道路交通法の周知徹底を図り交通事故防止の啓発に努められたい。

関係所管と連携し各種検診と併せた健康診査受診の取組を推進するとともに、健診項目の充実を図り、高齢者の健康保持・増進、健康寿命の延伸に取り組まれます。

※フレイル予防とは、加齢とともに心身の機能が低下し「健康」と「要介護」の中間の状態である「フレイル」を早期に発見し、栄養（食生活・口腔機能）、運動（身体活動）、社会参加の3つの項目を意識することで介護予防につながる健康寿命の延伸を図ることを目的とする取組

健康管理課・保健センター

○市民の健康寿命の延伸については、健康増進施策である特定健診、各種ガン検診等の受診率向上が求められ、疾病の予防や重症化を未然に防ぐことが重要であることから、市民への健康に関する情報提供や啓発に努められます。

障害福祉課

○障害者施策については、「障害者差別解消法」に基づく取組がなされているが、法の趣旨や制度の内容が十分に浸透していないため、市民への積極的な周知に努めるとともに、

障害者差別解消への啓発活動・情報発信により障害の有無にかかわらず人格や個性を尊重しながら共生する社会の実現に向け取り組まれます。

高齢者支援課

○高齢者福祉については、一人ひとりが生きがいを持ち、住み慣れた地域や環境の中で自らの意欲や状況に応じて、可能な限り自宅で日常生活が送れる在宅支援に向け更なる取組を図られます。

子育て支援課

○令和元年10月から実施された幼児教育・保育の無償化については、全世帯の3歳～5歳児及び住民税非課税世帯の0歳～2歳児の保育料が対象であるが、給食費や遠足等に係る諸費については保護者負担とされていることから、本市独自の施策を講ずるなど子育て世帯の負担軽減を図るとともに、更なる少子化対策に取り組まれます。

○子供の貧困対策については、令和元年11月に「子供の貧困対策に関する大綱」が見直しされたことを受け、生まれ育った環境により子供の将来が左右されることのないよう

支援を要する子供を把握し効果的な本市独自の支援施策を講じられます。

農政課

○農業振興につながる農業経営基盤強化については、農地の効率的な利用を図るため土地改良未整備地域の解消、小規模土地改良地域の再整備による大区画ほ場整備事業の推進、更に農業の担い手への農地の集積・集約化に積極的に取り組む、安定的な大規模農業経営の推進に取り組まれます。

○就農者の育成支援については、新規就農者の安定と就業後の定着を図るため関係機関と連携を図り様々な支援を行っているが、就農希望者に対し積極的に本市農業の魅力の発信、就農支援の周知等を行うなど新規就農者の増加に結びつく取組を検討されたい。

○約400年の歴史を持つ「六斎市」については、年々出店者が減少傾向にあるが、地元生産物の販売の他、出店者と観光客、地域住民とのコミュニケーションの場でもあ

共催するなど関係機関と連携を図り、伝統を守りながらも新しい試みを取り入れるなど、ふるさとの風景である「六斎市」の活性化に向けた取組を検討されたい。

商工観光課

○中小企業者等振興総合支援については、中小企業者等が抱える諸問題の対応や、経営力の向上、事業活動の活性化への取組に対し補助を行っているが、制度利用者が低調であることから支援制度の周知を図るとともに、関係機関と連携し相談支援体制を強化するなど積極的な支援に取り組まれます。

環境保全課

○廃棄物の不法投棄については、不法投棄監視員等の巡回による抑止効果が功を奏し減少傾向にあるものの、依然として廃家電の不法投棄や集積所への不適正な排出が見受けられることから、廃棄物の適正な排出方法等についての啓発活動に努められます。

お問い合わせは、
監査委員事務局（9階）
☎(20)1560、FAX(20)1607へ。

市有地を

一般競争入札で 売却します

① 茂原市大芝1丁目6番1

【地目】 宅地（現況：宅地）

【地積】 777.52㎡

【最低売却価格】

2122万6千円

② 茂原市腰当字狭間谷

【地目】 宅地（現況：宅地）

【地積】 1169.51㎡

【最低売却価格】 498万円

③ 茂原市六ツ野字大塚

3917番1、2、3

【地目】 雑種地（現況：雑種地）

【地積】 1970.51㎡

【最低売却価格】

1369万1千円

◆募集要領の配付・ 入札参加申し込み

3月17日(火)まで 8時30分

～17時(土日・休日を除く)

◆入開札日 3月24日(火)

※募集要領は市公式ウェブサイトでからも閲覧可

お問い合わせは、
管財課（4階）
☎(20)1520、FAX(20)1602へ。

軽自動車等の

変更手続きを忘れずに

軽自動車税(種別割)は、原動機付自転車、軽自動車、小型特殊自動車および2輪の小型自動車に対して、4月1日現在の所有者に課税されます。
軽自動車等の所有者で、次のような場合は手続きが必要になりますので、3月中に手続きをお願いします。

- ① 車両の置き場が茂原市でなくなったとき
- ② 他人へ車両を譲渡したとき
- ③ 車両を廃棄または解体したとき

※原動機付自転車等をリサイクル業者等に依頼して処分する際は、ナンバープレート(茂原市で交付されたもの)を取り外し、廃車等の手続きを行ってから引き渡してください。手続きを行わないと、納税義務はなくなりません。

- ④ 車両を盗難されたとき
(警察署への盗難届が必要)
- ⑤ 所有者が亡くなったとき

また、小型特殊自動車(コンバイン、トラクター、フォークリフトなど)は、公道上の走行の有無にかかわらず、所有していれば課税対象となりますので、登録の手続きをお願いします。

種別等	手続きをすところ
茂原市ナンバー 原動機付自転車 小型特殊自動車	茂原市役所 市民税課 ☎(20)1577 または在住市町村役場の担当課
上記以外のナンバー (袖ヶ浦) (千葉)	軽自動車 (3輪、4輪乗用・貨物) 袖ヶ浦支所 ☎050(3816)3116 (音声案内) または管轄事務所
	軽自動車 (2輪のもの) 2輪の小型自動車 千葉運輸支局 袖ヶ浦自動車検査登録事務所 ☎050(5540)2025 (音声案内) または管轄事務所

お問い合わせは、
市民税課(2階)
☎(20)1577、FAX(20)1609へ。

善意をありがとうございます

(敬称略)

・市へ

- 小川 綾子 (金10万円)
- 齋藤 茂 (金10万円)
- 林 秀雄 (金10万円)
- マスター (金10万円)
- 山内 雅人 (金10万円)
- 池田 有朋 (金5万円)
- 関口 育宏 (金5万円)
- 根木 伸子 (金5万円)
- 千葉県ウォークラリー大会
茂原会場 会長 山口 律 (金4万6454円)
- 松本 和一 (金4万5千円)
- 今野 素子 (金4万3323円)
- 小川 高明 (金3万7千円)
- 内山 盛行 (金3万円)
- 卜部 真一 (金3万円)
- 斎藤 満 (金3万円)
- 齋藤 友佑 (金3万円)
- 藤井 幸乃 (金3万円)
- 松橋 亘 (金3万円)
- 柳田 一斉 (金3万円)
- 五郷地区婦人会 (金2万611円)
- 岩崎 美美代 (金2万円)
- 岩瀬 康夫 (金2万円)
- 窪田 孝謙 (金2万円)

白岩パッチワークキルトの会

- 吉田 正子 (金1万2千円)
- 石毛 直亮 (金1万円)
- 音田 一貴 (金1万円)
- 勝山 直彦 (金1万円)
- 窪田 顕子 (金1万円)
- 河野 衛治 (金1万円)
- 近藤 忠一 (金1万円)
- コスモスCSR企画
- 千村 文彦 (金1万円)
- 斎藤 十一・斉藤 和子 (金1万円)
- 斎藤 満 (金1万円)
- 笹谷 松美 (金1万円)
- 佐藤 勇喜 (金1万円)
- 洪川 義彦 (金1万円)
- 島村 勲 (金1万円)
- 高橋 竜一 (金1万円)
- 谷本 忠彦 (金1万円)
- 富澤 玄 (金1万円)
- 原 和範 (金1万円)
- Barman Paillav (金1万円)
- Jyoti (金1万円)
- 平松 誠 (金1万円)
- 三浦 久子 (金1万円)
- 水元 信一 (金1万円)
- 目黒 勝成 (金1万円)
- 小澤 浩一 (金5千円)
- 澤田 明日香 (金5千円)
- 杉本 嘉伸 (金5千円)
- 竹内 結 (金5千円)

・東中学校へ

株式会社図書館流通センター
(学校図書館用図書726冊)

・町保育園へ

千葉経済大学短期大学部
発起人 こども学科2年

藤田 彩扇・須永 真衣・
室田 真奈 (金15万1647円)

・社会福祉協議会へ

篠崎 武尚 (金10万円)
優游会&水曜会&GUEST
チャリティ異業種交流会 (金10万円)

房総プラント株式会社

株式会社アステック社員一同 (金6万7050円)

西部地区社会福祉協議会 (金2万5920円)

茂原市文化祭俳句大会 (金2万2500円)

千葉県立茂原高等学校 (金3550円)

田邊 久也 (米30kg)

お知らせ

茂原市プレミアム付商品券

購入引換券をお持ちの方へ
茂原市プレミアム付商品券の販売は2月28日(金)までです。市内の郵便局(15局)で購入できます。お買い忘れのないようにご注意ください。

茂原市プレミアム付商品券事務局(5階)
☎(36)2551、FAX(20)1604

千葉年金事務所茂原分室は3月2日(月)に移転します

千葉年金事務所茂原分室は、茂原市役所1階からJR茂原駅南口に移転します。待合室、相談ブース数を拡大し、お客様へのサービスを向上します。また、呼称を「ねんきんサテライト茂原」とし、お客様がより親しみを持てる年金相談拠点となります。

【移転先住所】

茂原市千代田町1-6
茂原サンヴェルプラザ1階
(JR茂原駅南口から徒歩1分)

【受付時間】

〈移転前と変更ありません〉
8時30分～17時15分(土日・休日・年末年始を除く)

【業務内容】

〈移転前と変更ありません〉
○年金相談

ご予約のお客様優先での相談対応となりますので、予約受付電話へ事前予約をお願いします。

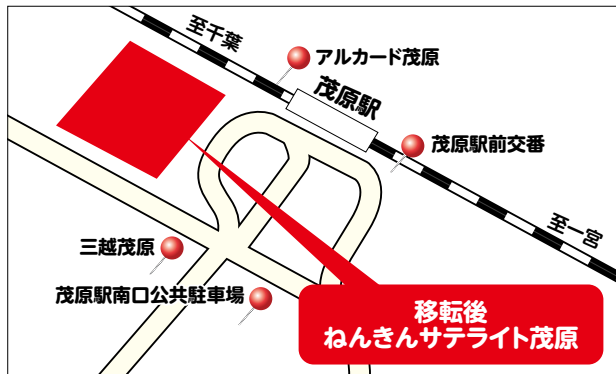
【予約受付専用番号】

☎0570(05)4890

ご連絡の際は、基礎年金番号の分かる物(年金手帳・年金証書など)を用意してください。

○厚生年金保険・国民年金関係の届書等の受け付け

☎日本年金機構千葉年金事務所
☎043(242)6320



茂原市長選挙・茂原市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

3月16日(月)13時30分
市役所5階502会議室
告示日(立候補届出日)
4月19日(日)

投票日

4月26日(日)7時～20時

選挙管理委員会(6階)

☎(20)1529、FAX(20)1604

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第4期)と国民健康保険税(第8期)の納期限は3月2日(月)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。

また、市税等の納付には、納め忘れない安心で確実な口座振替をおすすめします。

納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

関取税課(2階)

☎(20)1578、FAX(20)1609

茂原六斎市&マルシェ

日時=2月24日(日)
8時30分～15時

会場=昌平町商店街

主要内容=地元農産物の展示販売等、各分野の職人・料理人等による食文化やアートのブース出展
主催=茂原六斎市再活性化協議会

六斎市では出展者の募集を行っています。家庭菜園で採れた野菜や、自家製の加工品、手芸品等を出展したい方はお問い合わせください(出店経費は当面の間無料)。

関農政課(6階)

☎(20)1526、FAX(20)1604

冬の省エネルギー



空き公共施設の活用について 事業者のアイデアを募集

市では、空き公共施設の利活用に関して、事業者の皆さんから提案や事業化の課題等について聞き取り調査を行います。詳しくは企画政策課ウェブページをご覧ください。対象物件=①旧新治保育所、

②旧中央学校給食共同調理場、③旧国府関住宅、④西陵中学校、⑤旧図書館
参加申込期限=3月6日(金)
実施期間=3月2日(月)～13日(金)

関企画政策課(4階)

☎(20)1516、FAX(20)1603

茂原市国民保護計画を改定しました

市では、1月31日(金)に開催された茂原市国民保護協議会において、茂原市国民保護計画の必要な見直しを行いました。主な修正内容は次のとおりです。

①武力攻撃事態等への対処

- 基本指針の変更
・全国瞬時警報システム(Jアラート)による住民への迅速な情報伝達
・情報伝達を含めたさまざまな訓練の実施
・弾道ミサイル落下時の行動の周知

②避難等

- 安否情報システムの活用
・避難行動要支援者名簿の活用

③その他

・市の組織改編
関防災対策課(4階)
☎(36)7580、FAX(20)1602



原の年中行事や方言、言い伝えについての情報も探しています。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136

☎2月12日☎～20日☎(特別整理期間) 原則として祝日および年末年始

▼おはなし会(3歳以上)

2月22日☎、3月7日☎、14日☎14時～14時30分/内容=すばなし、絵本の読み聞かせ、紙芝居

▼どうぶつのお医者さんのお仕事ってどんなの?

2月29日☎14時～15時30分/内容=「命の授業」で知られる児童文学作家の今西乃子先生が、捨て犬“未来”とともにどうぶつのお医者さんのお仕事を紹介します。未来ちゃんとの記念撮影タイムも! /定員=30人(申込順)

▼音訳ボランティア入門講座

3月7日☎13時30分～16時/内容=①リスナーからの声、②音訳とは、③みずすまし会の活動と音訳録音体験/定員=30人(申込順)/☎茂原市社会福祉協議会 ☎(23)1969

中央公民館

☎(22)5072 FAX(24)0008

☎年末年始

▼子どものためのロボットプログラミング教室

3月21日☎9時30分～11時30分/内容=ロボットを組み立て、タブレットを使って操作するプログラミングを学ぶ子ども向けの入門教室/対象=市内在住小学生(保護者同伴必須)/定員=5人(申込多数の場合抽選)/費用=無料/申込=2月15日☎～3月15日☎(電話申込可)

▼らくらくスマートフォン教室

3月23日☎①10時～11時30分、②

13時30分～15時/内容=初めての方でも安心して利用できる、らくらくスマートフォンの魅力を紹介/対象=市内在住・在勤でらくらくスマートフォンを使ったことがない、または慣れていない人/定員=各10人(申込多数の場合抽選)/持ち物=らくらくスマートフォン(お持ちの方)/費用=無料/申込=2月15日☎～3月15日☎

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106

☎原則として祝日および年末年始

▼豊田作品展まつり

2月22日☎・23日☎9時～17時、24日☎9時～15時/内容=自主グループ・豊田小学校・豊田保育所・新茂原幼稚園・一般の作品展示、折り紙教室(随時開催)、福祉作業所あゆみの家のパン・マフィン販売、豚汁販売(22日のみ)、甘酒販売(23日のみ)

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444

☎原則として祝日および年末年始

▼総合市民センター主催教室

親子でカンタン♪お菓子作り教室
3月29日☎10時～13時/メニュー=プリン、焼き菓子/対象=市内在住の5～8歳児の親子/定員=10組(申込順)/費用=1,500円(材料費・保険料)/申込=2月22日☎9時～申込は本人のみ

▼総合市民センターふれあいまつり

2月15日☎・16日☎9時～16時
<15日・16日共通>
作品展示/スタンプラリー(粗品進呈)
<15日のみ>
フォークダンスの集い(9時30分～11時30分)/社交ダンスパーティ(12時～15時30分、参加費300円、トライアル1組200円)

<16日のみ>

芸能発表会(9時30分～12時30分)
/詩吟体験(10時～10時30分)

体育課

☎(20)1575 FAX(20)1607

▼Let'sエンジョイウォーキング

「荻生徂徠勉学の地をめぐる」

3月15日☎8時30分市民体育館集合、13時解散予定/行き先=本納小学校周辺(現地集合不可)/予定歩行距離=おおむね10km/対象=一般/参加費=100円(新茂原駅から本納駅までの電車代は自己負担)/申込=当日、市民体育館にて/軽食持参/態度決定=7時30分(確認は市民体育館☎(23)2811へ)

▼第2回3×3茂原市民大会 (バスケットボール)

3月28日☎8時30分集合/種目=一般男子、一般女子/対象=中学生以上(1チーム3～5人)/費用=1チーム2,000円/場所=市民体育館/試合形式=ブロック別総当たり/申込=3月13日☎までに、参加種目、希望クラス(初級・上級)、チーム名、参加者氏名および住所、代表者の電話番号を協会へメール(☎mobara_basketball_association@yahoo.co.jp)

☎バスケットボール協会 露崎

☎090-4231-4873

◆第68回市民体育祭結果

優勝者のみ掲載(敬称略)

▼卓球

【シングルス】

(中学生1年以下) 男子=藤江哲郎、女子=草野美穂 / (中学生2・3年) 男子=中根 新、女子=荘司紗良 / (一般男子) 井上東雄 / (壮年男子) 平田 毅

【ダブルス】(女子一般) 小倉恵子・峰島喜美子

あなたも参加しませんか？

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767

☎3月12日☎ 原則として、偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和3年 3月分	3月2日☎
体育センター	令和2年 6月分	3月3日☎
そのほか	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

◆東部台文化会館まつり

2月22日☎・23日☎9時～16時

<22日・23日共通>

作品展示(陶芸、盆栽、手芸、活け花、つるしびな、絵画、パッチワークなど)ノ太巻き寿司実演(10時～12時)ノリサイクル本コーナーノかんたん子ども工作コーナーノスタンプラリーノ囲碁・将棋オープンコーナー

<22日のみ>

舞台発表会～カラオケと踊り等のつどい～ノスポーツ吹矢体験(9時30分～15時30分)

<23日のみ>

舞台発表会～音楽とダンス等のつどい～ノ虹の体操クラブによる軽運動体験(9時30分～12時)ノよさこい鑑賞会(11時～、13時～)

◆大画面でみる映画会(2本立て)

3月26日☎ 1回目:10時～

2回目:13時30分～

入場料無料、申込不要

内容

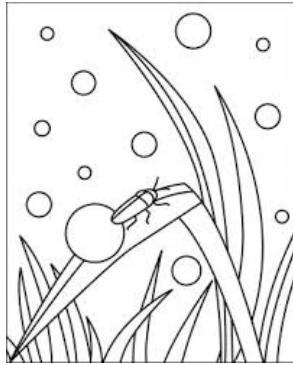
「房総子どもの四季(安房・上総地方)」(制作年:1986年 時間:23分)歌い継がれてきた房総の「わらべ歌」を後世に伝えます。

「おひいなさまよ(長生郡長南町)、かーやかーや(東金市)、さいとおひとつ(茂原市)、ちゃんぽんぽんの木の下に(市原市)、ホラホラほうらい豆(安房郡千倉町(現南房総市千倉))」

「火垂るの墓」

(制作年:1988年 時間:88分)

昭和20年6月から9月にかけて、日本の敗戦を挟んだ約3カ月間に、14歳の清太と4歳の節子という2人の兄弟がどう生きたかを描いた作品です。戦争を知らない子どもたちに伝えたい、高畑勲監督のジブリ映画不朽の名作です。



美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132

☎臨時休館・年末年始

開館時間=9時～17時、下記展示無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車出来ますのでお問い合わせ下さい。

◆共催展示

▼長生フィルム会

2月20日☎～3月3日☎

最終日は16時まで

◆茂原市小中美術展、小中書写展、幼稚園・保育所美術展、塾書道展

2月19日☎～3月2日☎

◆美術実技講座

▼墨彩画で春の花、果物、野菜を描こう

3月13日☎13時30分～15時30分

ノ内容=春の花などを、和紙と墨により素朴な味わいに表現し、墨彩画の基本を学ぶノ講師=画家 中村 妃佐子氏ノ対象=一般ノ定員=12人(申込多数の場合抽選)ノ持ち物=顔彩または水彩画用具一式、筆、新聞紙、鉛筆(2B)ノ材料費=500円ノ申込=2月15日☎～21日☎17時まで電話にて

◆美術収蔵品展

▼本納絵馬の系譜と房総の風景画展

～3月15日☎ノ千葉県伝統的工芸品・房総の魅力500選に指定され、五代にわたり継承されている本納絵馬の歴史を紹介し、同時に郷土ゆかりの画家による、房総を描いた風景画を展示

▼春の優品展

3月7日☎～4月15日☎ノ桜の絵画を中心に、前年度寄贈を受けた関主祝の日本画、石井雙石の書のほか、鳩川誠一の墨彩画など、計35点を展示

◆第2回郷土テーマ展

▼郷土の先覚者 千葉三郎

～4月12日☎ノ明治27年(1894)

鶴枝村上永吉(現茂原市上永吉)で眼科病院を営む千葉天夢の三男として生まれ、後にブラジル・アマゾン開拓事業や石油・エネルギー関連事業に従事、戦後、第一次鳩山一郎内閣の労働大臣を務めるなど実業家・政治家として活躍した千葉三郎を紹介

◆第3回歴史セミナー

▼20世紀を駆け抜けた政治家、

千葉三郎

—自叙伝「創造に生きて」を読む—

3月7日☎13時30分～15時30分ノ

内容=現在、郷土テーマ展で取り上げられている千葉三郎。彼の自叙伝である「創造に生きて」を読み解きながら、彼の活動・業績等を紹介ノ講師=各務 敬氏ノ対象=一般ノ定員=30人(申込多数の場合抽選)ノ参加費=無料ノ申込=2月18日☎～28日☎17時まで電話にて

◆探しています!茂原の歴史

～新たな茂原市史を編さん中～

家の押し入れや蔵、自治会の倉庫などに、古い書付や写真などありませんか?捨てる前にご相談ください。整理のお手伝いをします。また、茂



「豆乳の中華スープ」

作り方

- ①ベーコンは短冊切り、白菜は一口大に切る。長ねぎは5mm幅の斜め切りにする。
- ②鍋にごま油を熱して①を中火で炒め、白菜と長ねぎが少ししんなりしてきたらAを加えて弱火で煮る。
- ③白菜がとろっと柔らかくなったら黒こしょうで味を調える。

ひとこと

白菜と長ねぎをたっぷり使い、オリゴ糖を含む豆乳で煮ることで腸内環境を良好にし、体も温めます。豆乳は焦げ付いたり吹きこぼれたりしないように、常にかき混ぜながら煮てください。

【高師支部】

(栄養価/1人分) エネルギー 92kcal たんぱく質5.3g 脂質5.0g カルシウム40mg 鉄1.3mg 塩分1.0g

材料/2人分	
白菜	80g
ベーコン	2枚
長ねぎ	30g
ごま油	少々
豆乳	200ml
A 水	100ml
鶏がらスープの素	小さじ1
粗挽き黒こしょう	少々

茂原市健康生活推進委員会のみなさんが栄養バランスを考えて作ったレシピをご紹介します。



今夜の

おかず



保健センターからのお知らせ

各健診・教室のお申し込み・お問い合わせ・会場は、保健センター ☎(25)1725へ。

名称	日時・内容	受付時間	主な対象者	持ち物など
ママ・パパ教室	①2月22日⊕ 産後育児編 母乳育児のお話、おむつ交換体験 ほか ②3月14日⊕ 沐浴・妊婦体験編 赤ちゃんのお風呂入れ体験、 パパ“力”アップミニ講座 ほか	9時15分～ 9時30分	妊娠中の方 およびそのご家族	母子健康手帳、筆記用具 ※必ずご予約ください
ままのわ	①2月28日⊕ ねんね編 「みんなで話そう」 生後1～3カ月の赤ちゃん和妈妈 ②3月13日⊕ はいはい編 「みんなで話そう」 生後9～11カ月の赤ちゃん和妈妈	9時50分 ～10時	①令和元年11月～令和2年 1月生のお子さん(1カ月 健診受診済)がいる母親 ②平成31年4月～令和元年 6月生のお子さんがいる 母親	母子健康手帳、筆記用具 ①はバスタオル、飲み物、動きやすい服装も持参 ※必ずご予約ください

夜間の急病は

●長生郡市夜間急病診療所 20時～23時
(受付19時45分～22時45分)
内科・小児科(初期診療) ☎(24)1010



●テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011



●防災行政無線が再確認できます
フリーアクセス しみんは 119
0120(438)119
(通話料無料)

火災のお問い合わせは
広域消防本部テレフォンサービス ☎(25)4411



テレフォンガイドもばら ☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください
※市公式ウェブサイトから確認できます

救急安心電話相談 実施：千葉県

医療機関に受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

☎03(6735)8305
(ダイヤル回線)

#7009
(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時
平日・土曜18時～23時
日曜・祝日 9時～23時

子ども急病電話相談 実施：千葉県

お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。

☎043(242)9939
(ダイヤル回線)

#8000
(プッシュ回線・携帯電話)

相談日時
毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医 ※診療時間は9時～17時です

	《内科系》	《外科系》
2月16日⊕	豊栄元氣クリニック ☎40-4884	宍倉病院 ☎24-2171
2月23日⊕	宮山医院 ☎22-4873	公立長生病院 ☎34-2121
2月24日⊕	むなかたクリニック ☎44-5155	菅原病院 ☎25-1171
3月1日⊕	大塚内科 ☎23-6121	宍倉病院 ☎24-2171

※都合により、変更する場合があります。救急患者の方が優先となります。消防本部 ☎24-0119、☎25-8448へお問い合わせください。