

も ば ら

広報

3.1月号

2020(令和2年)
No.1077

園児たちが鬼退治!?

2月3日㊤、市内公立保育所で節分の豆まきが行われました。園児たちが先生から節分の由来などについて教えてもらっていると、ドン!ドン!と大きな太鼓の音に合わせて3匹の鬼が登場。びくびくして泣き出してしまう子や逃げ回る子で会場は大騒ぎでしたが、最後は一生懸命豆を投げて退治することができました。

主な内容

- ◆茂原市の国際交流に参加しませんか? (P2)
- ◆3月1日～3月8日は女性の健康週間 (P6)
- ◆3月は自殺対策強化月間です (P7)

今月の日曜開庁	3月22日㊤	8時30分～ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのおか館内) ☎(34)2111 市民課(2階) ☎(20)1502
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

【人口と世帯数】令和2年2月1日現在
(うち外国人住民)

- 総人口 89,021人(1,391人)
- 男 44,059人(549人)
- 女 44,962人(842人)
- 世帯数 40,712世帯

※外国人住民の世帯を含む

【1月中の動き】※外国人住民を含む

- 転入 268人 ●転出 295人
- 出生 37人 ●死亡 120人

茂原市自治会長連合会 部会活動報告

茂原市自治会長連合会では、3つの専門部会を設け活動を行っています。

茂原市の国際交流に参加しませんか？



※会員優先のイベントもありますので、ご興味のある方はご連絡ください。また、協会の活動にご理解とご支援をいただける賛助会員も募集しています。

◆入会方法

入会申込書に必要事項を記入の上、会費と一緒に事務局までお持ちください。申込書は、事務局窓口で配布または協会のホームページからダウンロード可。

※郵送での手続きについては、お問い合わせください。



◆年会費

【個人会員】一般2千円、学生1千円、家族1千円
【賛助会員】個人2千円、団体5千円、法人5千円

お申し込み・お問い合わせは、
〒297-8511

茂原市道表1

茂原市国際交流協会事務局
(企画政策課内)

✉ Kikaku2@city.mobara.chiba.jp
☎ 1651、FAX 1603へ。

◆組織部会

自治会組織強化の取り組みの一つとして、全自治会長を対象とした講演会を開催しています。

今年度は、総務省地域情報化アドバイザーの高橋明子氏を講師に迎え「ICT活用による地域づくり講座」と題した講演会を開催し、災害時のインターネットの運用方法等を学びました。

また、自治会の課題解決と活動内容の再確認のため毎年先進市視察を実施しており、今年度は茨城県牛久市の区長会の方々と意見交換を行いました。

このほか、生活課ウェブページ、市民活動支援センターフェイสบック・ユーザーチューブを活用した情報発信や自治会活動保険の一括加入などの取り組みを行っています。



▲行政区制度で先進的な茨城県牛久市を訪問

◆防災防犯部会

安全・安心なまちづくりのため、防災・防犯対策の推進に努めています。

今年度は、防災研修センター（千葉県消防学校）での視察研修や、振り込め詐欺対策についての勉強会を行いました。



▲防災研修センターの訓練施設を視察

◆環境福祉医療部会

環境美化活動の実践的取り組みや地域医療体制を学ぶなどの研修活動を推進しています。

今年度は、「ごみとし尿の処理および最終処分場」と「ごみの減量」の2つのテーマについてそれぞれ勉強会を行いました。

お問い合わせは、
生活課（2階）
☎ 1505、FAX 1600へ。

◆活動内容

茂原市国際交流協会では、国籍・民族・人種・宗教にとらわれず、お互いの価値観や文化を尊重し合いながら共生し、安心して暮らすことができる地域社会づくりを目指して活動しています。

国際交流や多文化共生の推進に関心がある方は、ぜひ一緒に活動しませんか？

・在住外国人との相互理解を深める国際交流パーティー
・在住外国人向けの生活支援事業（防災講座、生活相談会等）
・海外大学生のホームステイ受け入れ事業 など

台風15号・19号および10月25日の大雨で被災された事業者の方へ

◎茂原市被災中小企業再建事業補助金

被災中小企業者が、千葉県中小企業復旧支援補助金で補助を受けた場合、茂原市独自に上乗せ補助を行います。

県への申請とは別に市への申請が必要となります。

◆補助額

県の補助対象経費のうち、県補助分を除いた自己負担額の1 / 2以内（上限額50万円）

お問い合わせは、商工観光課（6階）
☎(20) 1 5 2 8、FAX(20) 1 6 0 4へ。

◎千葉県中小企業復旧支援補助金

千葉県が被災中小企業者の事業活動再開に必要な費用を支援します。

◆補助対象経費

施設費・機械装置費等（すでに復旧が完了した経費も対象。保険給付を除く）

◆補助額

対象経費の3 / 4以内（上限額1,000万円）

お問い合わせは、
千葉県中小企業復旧支援補助金窓口
☎0 4 3 (223) 3 7 2 5へ。

事業者向け補助金説明会を開催します

◆日時 3月18日㊤15時～ ◆場所 中央公民館第1会議室 ◆申込期限 3月16日㊤

※内容は2月14日開催の説明会と同様です。

お申し込み・お問い合わせは、商工観光課（6階） ☎(20) 1 5 2 8、FAX(20) 1 6 0 4へ。

市長が行く

在任中を振り返って

No.117

茂原市長 田中 豊彦



市長就任以来、常に私の頭の中には厳しい財政状況からの脱却がありました。

当時の茂原市の財政状況は、ほぼ自転車操業と言ってもよいくらいで、本当にいつつぶれてもおかしくないところまで追いつめられていました。

その状態から、少なくとも将来子どもや孫たちが安心して住める状態にまで持っていかなければならないという思いで私は市長に立候補しました。行政マンとしての市の職員とともにさまざまな困難を乗り越え、おかげさまでこの在任中にだいぶ負の遺産も減り、実質公債費比率(※1)や将来負担比率(※2)という健全化を示す数値も改善してきています。ただそうはいってもいまだに多額の負債は残っていますし、今までのような税収の増加は続かないと思われる中で、次から次へとくる施設の更新作業に係る費用や、高齢化による医療費や介護費などの扶助費の増大は

止まりません。その上、昨年起きた台風による災害の事後処理などもあり、蓄積してきた財政調整基金約50億円のうち27億円は使わざるを得ない状況です。

今後も厳しい財政運営は強いられ、いくこととされていますが、やはり選択と集中でさまざまな事業を行っていくしかないと考えております。私が市長になって「何も変わらない」とか「何もしていないではないか」「財政調整基金をそんなに積みなくてもいい」と市民生活に使えばいいではないか」とかという声を耳にする事があります。市議会議員の方の中からもそういった声が聞こえます。ただ、一言反論させていただくとすれば、厳しい財政状況の中でも、学校の教育現場に関しては、かなり力を入れて改善してきたつもりです。将来を担う子どもたちの教育環境がいかに劣悪であったか教師の方々はよくご存じのことと思います。

また、企業誘致や圏央道インターチェンジ開通など経済発展や税収増につながる事柄にも前向きに取り組んできましたが、何も変わらないと言いますが、悪く変わる可能性も大いにあったのです。例えば公共施設の使用料金がものすごく上がるのか、今まで行ってきた市のサービスができなくなるのか。今の茂原市の財政状況の中で、市民サービスの低下を抑えながら、事業を行っていただくことを良いことと捉えていただけたら私としても苦労したかいがあったという事です。

まだまだ茂原市は健全化しているとは言えない状況ですが、少しずつ市民サービスに直結した事業も進めてきています。この4月26日㊤には市長選挙があります。これが選挙前の最後のコラムになりますので、私の思いを書かせていただきました。

(※1) 市の標準的な収入に対する公債費およびこれに準ずるものの額の割合。18%を超えると地方債の発行に県の許可が必要 (※2) 市の標準的な収入に対する将来負担すべき実質的な債務の割合

生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう ～国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方～

特定健康診査を5月から12月まで実施します。これはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。

ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので毎年必ず受診しましょう。



	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。 契約医療機関一覧は、質問票などを郵送する際にご案内します。
自己負担額	1,000円	2,000円
健診期間	下の日程表をご覧ください。	5月1日(金)～12月25日(金)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察 ※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方について実施します。また、 集団健診では、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。	
申込方法	健康管理課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法（集団か個別）をお申し出ください。 ※集団健診の場合は、受診希望日もお申し出ください。	
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月30日(月)
	※お申し込み後、集団・個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。	
注 意 点	令和2年度に特定健康診査を受診された方は、令和2年度中に短期人間ドック助成制度 を利用することができません。	
お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階） ✉kenkou@city.mobara.chiba.jp、☎(20)1574、FAX(20)1600へ。		

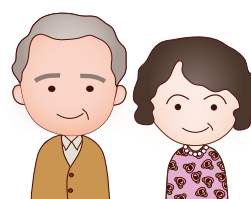
令和2年度 集団健診日程表 受付時間：13時～14時（7月3日(金)の夜間受付：18時～19時）

月 日	会 場	月 日	会 場
5月22日(金)、23日(土)、25日(月)	保健センター	7月6日(月)、7日(火)	広域市町村圏組合 管理棟
5月26日(火)～29日(金)	東部台文化会館	7月8日(水)～10日(金)	五郷福祉センター(※)
6月25日(木)、26日(金)	二宮福祉センター	7月13日(月)～15日(水)	本納公民館 (ほのおか館)
6月29日(月)、30日(火)	豊岡福祉センター	7月16日(木)、17日(金)	鶴枝公民館
7月1日(水)～3日(金)	保健センター	7月18日(土)、 20日(月)～22日(水)	保健センター
7月3日(金)	保健センター(夜間)	7月27日(月)、28日(火)	保健センター
7月4日(土)	保健センター	9月3日(木)、4日(金)	保健センター

※五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。

後期高齢者医療制度加入者の健康診査のお知らせ

後期高齢者医療制度の加入者を対象とした健康診査を5月から12月まで実施します。これは生活習慣病の早期発見や健康の保持・増進のための健診です。4月下旬に対象者へ受診券を送付します。



	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。 契約医療機関一覧は、質問票などを郵送する際にご案内します。
自己負担額	無 料	
健 診 期 間	4ページの日程表をご覧ください。	5月1日 ^金 ～12月25日 ^金
検 査 項 目	身体・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察 ※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方について実施します。また、 集団健診では、当日の医師の診察で必要と判断された方にも心電図検査を実施します。	
申 込 方 法	国保年金課窓口、電話、F A X、メールでお申し込みください。住所、氏名、生年月日、電話番号、受診希望日をお申し出ください。	契約医療機関に直接お申し込みください。
申 込 締 切	希望日の10日前（定員になり次第締切） ※受診日の5日程度前までに尿検査キット等を郵送します。	11月30日 ^月
注 意 点	令和2年度に後期高齢者健康診査を受診された方は、令和2年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。	
お申し込み・お問い合わせは、国保年金課（2階） ☒kokuho@city.mobara.chiba.jp、☎(20) 1 5 0 3、☎(20) 1 6 0 0へ。		



3月1日～3月8日は

女性の健康週間



思春期・妊娠・出産・更年期…といったライフステージや月経周期に伴い、女性の心と体は、女性ホルモンや環境の影響を受けて大きく変化します。「女性の健康週間」をきっかけに、気になる症状などがあれば、産婦人科の受診や下表の相談先・情報を活用しましょう。

また、市では女性のがん検診（乳がん検診、子宮がん検診）や骨粗しょう症検診を実施しています。検診を受診して健康管理に役立てましょう。

【女性の健康に関する相談先】

相談先	日程	内容	問い合わせ先
助産師相談	毎月実施しています。 日程は広報もばら毎月1日号の「相談日コーナー」をご覧ください。	助産師による来所相談 妊産婦向け	保健センター ☎(25)1725
こころの健康相談		精神保健福祉士等による 来所相談	
健康相談	月～金曜日（休日除く） 9～12時、13～16時	保健師による電話・来所 相談	長生健康福祉センター ☎(22)5167
健康相談	月～金曜日（休日除く） 9～17時	保健師等による電話相談 不妊に関する相談や、女 性専用外来の情報あり	
助産師の 電話無料相談	月～金曜日（休日除く） 10～13時	千葉県助産師会「子育て・ 女性健康支援センター」 運営の子育て・女性の健 康相談	ミッドワイフ千葉（代表） ☎080(5039)4720
女性の健康電話相談	毎週火・木曜日（休日・ 8月・年末年始除く） 10時30分～16時30分	協会認定の「女性の健康 相談対話士」が相談対応	NPO法人女性の健康と メノポーズ協会専用電話 ☎03(3351)8001

【女性の健康に関する情報】

千葉県 「女性のライフサイクルの健康」	各健康福祉センターで実施していた「女性のための健康相談」で多かった相談内容を掲載。	
厚生労働省「女性の健康づくりについて」 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ	すべての女性の健康を支援するために厚生労働省の研究班が作成したサイト。	
NPO法人女性医療ネットワーク	女性外来を運営している医師たちにより結成された会。セミナーの情報やコラム等掲載。	
NPO法人女性の健康とメノポーズ協会	更年期世代女性の健康づくりの啓発とサポート活動を提案する。上記電話相談の運営。	

お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

3月は自殺対策強化月間です

日本における自殺者数は、先進国の中では依然として多く、大きな社会問題となっています。日常のさまざまなストレスから心が疲れることは誰にでも起こり得ることです。



いのち
支える

最近、よく眠れていますか？
食事をおいしく摂れていますか？

早めに心の不調に気づき、
ストレスの解消をしましょう。

悩みを抱えている方へ

もし、あなたが悩みを抱えていたら、その悩みを相談してみませんか？対面や電話で相談しづらい方には、メールやSNS相談も利用できます。詳しくは、市、千葉県、厚生労働省のウェブサイトをご覧ください。



身近な方の心のSOSが出て
いたら声をかけてみましょう。

【相談先一覧】

		内 容	問い合わせ先
市の相談窓口	保健センター	こころの健康相談（予約制） 精神保健福祉士等による来所相談 日程：3月5日（木）、12日（木）、26日（木） 時間：9時30分～、10時45分～、 13時15分～、14時30分～	☎(25)1725
	生活課	健康相談	
その他の相談窓口	長生健康福祉センター	市民相談、無料法律相談、消費生活センター	☎(20)1505
	千葉健康福祉センター	精神保健福祉相談、アルコール相談など	☎(22)5167
	千葉県精神保健福祉センター	精神保健福祉相談 (心の健康、ひきこもり、思春期の精神保健など)	☎043(263)3893
		アルコール・薬物・ギャンブル依存症相談	☎043(263)3892
メール相談	千葉いのちの電話	助けと励ましを求めている方の電話相談 (365日、24時間受付)	☎043(227)3900
	こどものSOS相談窓口	24時間こどもの電話相談	☎0120(0)7831 0
	千葉いのちの電話 メール相談	電話で相談しづらい方など、メールでの相談 (365日、24時間受付)	

SNS相談	厚生労働省ではSNS相談の紹介ページを設けています 	LINE (生きづらびっと) 	Twitter (よりそいチャット) 	チャット (よりそいチャット)
-------	-------------------------------	-----------------------	---------------------------	------------------------

お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。

おめでとうございます！

令和元年度茂原市教育委員会

学芸・体育功労者表彰

教育委員会では、学芸・体育等の健全な発展に貢献した方々を表彰しています。（全国大会3位以上の入賞者または、県大会1位入賞者およびこれらに相当する優秀な成績を収めた方など）

学芸功労表彰

▽今井 琉月（東郷小5年）

第43回書き初め誌上展条幅の部『日本教育書道藝術院大賞』

▽齋藤 錬（東郷小6年）

令和元年度千葉県統計グラフコンクール第3部『千葉県知事賞』

▽古山 悠月（東郷小6年）

令和元年度千葉県統計グラフコンクール第2部『千葉県知事賞』

▽石塚 莉空（豊田小5年）

令和元年度千葉県統計グラフコンクール第3部『千葉県知事賞』

▽露崎 悠慎（茂原小1年）

令和元年度千葉県統計グラフコンクール『千葉県農林水産統計協会会長賞』

▽小高 桃子（萩原小5年）

令和元年度千葉県統計グラフコンクール第3部『千葉県統計協会会長賞』

▽中田 ひおり（本納小3年）

令和元年度千葉県統計グラフコンクール第2部『千葉県知事賞』

▽長谷 花音（東部小1年）

住みよい地球全国小学生作文コンクール2019小学校低学年の部『準優秀賞』

▽米岡 玲菜（東中2年）

令和元年度千葉県教育研究会技術・家庭科教育部会作品展『千葉県教育長賞』

▽古川 かりん（東中3年）

令和元年度国土緑化運動ポスター原画コンクール『千葉県知事賞』

▽野口 結菜（富士見中2年）

第69回全国小・中学校作文コンクール千葉県審査中学校の部『最優秀賞』

▽井上 倅太郎（茂原中2年）

令和元年度千葉県歯・口の健康啓発標語コンクール『千葉県知事賞』

▽大木 愛子（茂原中2年）

第15回日本芸術文化環境書道展『千葉県知事賞』

▽畠山 真奈（茂原中3年）

令和元年度千葉県愛鳥週間ポスターコンクール中学校の部『優秀賞』

体育功労表彰

▽高橋 凛（東郷小6年）

第19回千葉県小学生空手道選手権大会小学6年女子組手『優勝』

▽鈴木 愛虎（萩原小4年）

第33回和道会千葉県空手道競技大会小学生高学年男子有級形『優勝』

▽鈴木 隆太郎（萩原小5年）

第55回和道会全国空手道競技大会組手の部小学生5年男子『準優勝』

▽田邊 いろは（萩原小5年）

2020 NDAチアダンス全米オールスター選手権大会 Youth Pom Small部門団体『優勝』

▽並木 咲希姫（萩原小5年）

第18回千葉県少年柔道大会女子5年生の部40kg超級『優勝』

▽長谷川 輝（萩原小5年）

第24回上地流空手道千葉県少年大会小学5・6年男子組手『優勝』

▽井桁 芽香（茂原中3年）

第55回和道会全国空手道競技大会形の部中学生女子『優勝』

▽鈴木 叶（昭和学院中3年）

令和元年度全国中学校体育大会第50回全国中学校ソフトテニス大会女子個人『第3位』

▽齋藤 佳永（一般）

令和元年度千葉県卓球選手権大会兼全日本卓球選手権千葉県予選会男子ジュニアの部個人『優勝』

▽佐藤 幸紀（一般）

令和元年度第26回千葉県公立高等学校卓球大会男子シングルス『優勝』

▽高橋 未来（一般）

第72回千葉県高等学校総合体育大会剣道大会女子団体戦『優勝』

▽中山 恭花（一般）

2019年度千葉県民体育大会第二部卓球競技第2部少年男女の部女子個人『優勝』