

生活習慣病予防のため特定健康診査を受診しましょう

～国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方～

特定健康診査を5月から12月まで実施します。これはメタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した生活習慣病予防のための健診です。
ご自身の体の状態を理解し、生活習慣を見直す機会となりますので毎年必ず受診しましょう。



	集団健診	個別健診
実施方法	市内の公共施設で行う健診です。	長生郡市内の契約医療機関で行う健診です。契約医療機関一覧は、質問票などを郵送する際にご案内します。
自己負担額	1,000円	2,000円
健診期間	下の日程表をご覧ください。	5月1日(金)～12月25日(金)
検査項目	身体・腹囲・血圧測定、尿検査、血液検査、医師の診察 ※心電図検査、眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方について実施します。また、集団健診では、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。	
申込方法	健康管理課窓口、電話、FAX、メールでお申し込みください。 住所、氏名、生年月日、電話番号、希望の実施方法（集団か個別）をお申し出ください。 ※集団健診の場合は、受診希望日もお申し出ください。	
申込締切	希望日の10日前（定員になり次第締切）	11月30日(月)
	※お申し込み後、集団・個別健診ともに4月下旬から質問票などを郵送します。	
注意点	令和2年度に特定健康診査を受診された方は、令和2年度中に短期人間ドック助成制度を利用することができません。	
お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階） ✉kenkou@city.mobara.chiba.jp、☎(20)1574、FAX(20)1600へ。		

令和2年度 集団健診日程表 受付時間：13時～14時（7月3日(金)の夜間受付：18時～19時）

月日	会場	月日	会場
5月22日(金)、23日(土)、25日(月)	保健センター	7月6日(月)、7日(火)	広域市町村圏組合 管理棟
5月26日(火)～29日(金)	東部台文化会館	7月8日(水)～10日(金)	五郷福祉センター(※)
6月25日(木)、26日(金)	二宮福祉センター	7月13日(月)～15日(水)	本納公民館 (ほのおか館)
6月29日(月)、30日(火)	豊岡福祉センター	7月16日(木)、17日(金)	鶴枝公民館
7月1日(水)～3日(金)	保健センター	7月18日(土)、 20日(月)～22日(水)	保健センター
7月3日(金)	保健センター(夜間)	7月27日(月)、28日(火)	保健センター
7月4日(土)	保健センター	9月3日(木)、4日(金)	保健センター

※五郷福祉センターでは2階も使用しますが、エレベーター等はありませんのでご了承ください。