

3月1日～3月8日は

女性の健康週間



思春期・妊娠・出産・更年期…といったライフステージや月経周期に伴い、女性の心と体は、女性ホルモンや環境の影響を受けて大きく変化します。「女性の健康週間」をきっかけに、気になる症状などがあれば、産婦人科の受診や下表の相談先・情報を活用しましょう。

また、市では女性のがん検診（乳がん検診、子宮がん検診）や骨粗しょう症検診を実施しています。検診を受診して健康管理に役立てましょう。

【女性の健康に関する相談先】

相談先	日程	内容	問い合わせ先
助産師相談	毎月実施しています。 日程は広報もばら毎月1日号の「相談日コーナー」をご覧ください。	助産師による来所相談 妊産婦向け	保健センター ☎(25)1725
こころの健康相談		精神保健福祉士等による 来所相談	
健康相談	月～金曜日（休日除く） 9～12時、13～16時	保健師による電話・来所 相談	長生健康福祉センター ☎(22)5167
健康相談	月～金曜日（休日除く） 9～17時	保健師等による電話相談 不妊に関する相談や、女 性専用外来の情報あり	
助産師の 電話無料相談	月～金曜日（休日除く） 10～13時	千葉県助産師会「子育て・ 女性健康支援センター」 運営の子育て・女性の健 康相談	ミッドワイフ千葉（代表） ☎080(5039)4720
女性の健康電話相談	毎週火・木曜日（休日・ 8月・年末年始除く） 10時30分～16時30分	協会認定の「女性の健康 相談対話士」が相談対応	NPO法人女性の健康と メノポーズ協会専用電話 ☎03(3351)8001

【女性の健康に関する情報】

千葉県 「女性のライフサイクルの健康」	各健康福祉センターで実施していた「女性のための健康相談」で多かった相談内容を掲載。	
厚生労働省「女性の健康づくりについて」 女性の健康推進室 ヘルスケアラボ	すべての女性の健康を支援するために厚生労働省の研究班が作成したサイト。	
NPO法人女性医療ネットワーク	女性外来を運営している医師たちにより結成された会。セミナーの情報やコラム等掲載。	
NPO法人女性の健康とメノポーズ協会	更年期世代女性の健康づくりの啓発とサポート活動を提案する。上記電話相談の運営。	

お問い合わせは、保健センター ☎(25)1725、FAX(25)1865へ。