

●内容についてのお問い合わせは直接各代表者へ。
●掲載についてのお問い合わせは、
秘書広報課(3階) ☎201512、☎201601へ。
●5月1日号掲載の原稿の締め切りは3月23日(月)です。

名 称	曜 日	時 間	内 容	場 所	連 絡 先
① 愛唱歌の会 「うたのわ」	第1・3火曜日	10時～12時	明治から平成までの愛唱歌史を作りながら歌う。季節の曲(歌曲・カンツォーネ・シャンソンなど)を歌う。コーラス入門・発声を学ぶ/対象=一般/費用=月2,000円	総合市民センター	☎090-1614-5392 宮崎
② 愛唱歌の会 「うたのつばさ」	第1・3木曜日				☎080-1109-8377 平塚
③ 音楽文化塾 「赤い鳥」	原則 第1・3日曜日	10時～12時	鉄道唱歌をもとに歴史を学ぶ。歌い継ぎたい奥州鉄道唱歌・童謡・百人一首等/対象=小学1年生以上/費用=月2,000円(学生月1,250円)	総合市民センター	☎090-8847-5697 富田
④ 太極拳遊々会	第1・3月曜日	13時30分～15時30分	太極拳簡化24式ほか/対象=一般/費用=月1,000円	総合市民センター	☎080-9401-1109 立野
⑤ フォークダンス さくら会	第2・4月曜日	13時30分～15時30分	世界の民族舞踊を習い練習する/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月1,750円	総合市民センター	☎23-5680 江澤
⑥ 茂原絵画同好会	第1・3木曜日	13時～16時	鉛筆デッサンから油絵の大作まで自由制作。初心者は基本から教えます/費用=月2,000円、入会金1,000円	総合市民センター	☎090-2768-8847 岩瀬
⑦ 茂原NPD(茂原ノートパソコン同好会)	第1・3月曜日	14時～16時	ワード(写真貼付等)・エクセル(表計算)ほか/対象=ノートパソコン(ウィンドウズ7以上)を持参できる方/費用=1授業438円	総合市民センター	☎070-3861-0072 八代
⑧ 茂原ハーモニカ教室 (教室ごとに設定)	第2・4の各曜日	1回2時間程度	初心者からベテランまで、最適な教室が選べます。各種施設やイベントなどでも演奏/費用=月2,000円	総合市民センター ほか	☎090-2569-6758 石川
⑨ 養心ヨーガ	第1・2・3金曜日	9時～12時	楽しく心と体をほぐします/対象=女性/費用=月3,000円	総合市民センター	☎22-6132 高橋
⑩ 手編みサークル	第1・3月曜日	10時～15時	編み物(小物・セーター・カーディガン)/対象=一般/費用=月2,500円(材料別)	東部台文化会館	☎090-4536-6646 臼井
⑪ 東部台カラオケ	毎週火曜日	13時～17時	カラオケ(DAM・プロジェクトで大画面スクリーンを使用)で好きな歌を楽しむ/対象=一般/費用=1日500円	東部台文化会館	☎090-1039-7960 野木
⑫ 茂原 IVC	毎週水曜日(月4回、13時30分～16時) 毎週土曜日(月4回、10時～12時30分) ※いずれかの曜日だけでも可		ボランティアによる在住外国人向けの日本語学習支援をしてみませんか?/対象=一般(語学力・経験問わず)/費用=年1,000円	東部台文化会館	☎080-6792-4831 大野
⑬ 悠々太極拳サロン	第1・3水曜日	9時～11時	初心者のための太極拳/対象=一般/費用=月1,200円	東部台文化会館	☎23-9086 朽木
⑭ らくらくヨーガ	毎週水曜日 (第5水曜日は休み)	13時30分～15時30分	ヨガポーズ/対象=一般/費用=月2,000円	東部台文化会館	☎080-5415-3169 亀井
⑮ 水墨画教室	第2・4土曜日	14時～16時	季節の草花や山水の風景等/対象=一般/費用=月1,000円程度	中央公民館	☎23-3591 高石
⑯ ヨーガ同好会	第1・3土曜日	10時～12時	ヨガで健康をキャッチ。まずは3カ月!/対象=一般/費用=3カ月3,000円	中央公民館	☎25-2926 田畑
⑰ 松風	第2・3土曜日	10時～12時	茶道/対象=一般(初心者歓迎)/費用=月3,000円	中央公民館	☎23-9294 大坂
⑱ 健美会	第1・3火曜日	10時～12時	東洋・西洋医学の理論を基に呼吸法、正しい姿勢、筋肉強化、バランスを身に付けます/対象=一般/費用=月1,300円	豊田福祉センター	☎090-6489-9111 鈴木
⑲ 火耀会	第1・3火曜日	13時30分～16時30分	日本画を展覧会出品までやさしく学びます/対象=一般/費用=要問合せ	ほのおか館	☎34-5302 原
⑳ 茂原健走会	毎週日曜日	8時30分～11時	健康に重点を置いた市民ランナーの集まりです。茂原公園から緑ヶ丘周回、宣言タイムレース、3時間走など/費用=年3,000円(レース参加で還元)	茂原公園	☎090-2663-0675 茂原健走会 田中
㉑ 茂原新潟県人会	新潟の笹団子・ちまきを作りおいしく食べる懇親会など/対象=新潟出身者/費用=一世帯年1,000円/活動日時・場所は開催内容によって異なります				☎090-3102-7922 山田

① 健身気功(体験会)	3月4日(水)・11日(水)	14時～15時	健康気功の体験/費用=1回300円/対象=一般	豊田福祉センター	☎080-5004-8929 飯塚
② ちえの和「ほほえみ」	①3月5日(木)・②12日(木)・③19日(木)・④26日(木)	10時～14時	①モノの片付けと気持ちの整理、②すぐに片付けたいくなる片付けカードワーク、③人生100年時代のお金の話、④これからの人生をデザインするファイディングノート/対象=一般/費用=1回500円	ワンディアアカデミー(茂原市高師688)	☎070-4562-7445 村瀬
③ 青空太極拳	3月6日(金)、4月3日(金)、5月4日(金)	8時～9時	全日本武術太極拳大会千葉県代表の先生に学んでみませんか/対象=一般/費用=無料	茂原公園	☎080-5004-8929 飯塚
④ 陸沢即売会	3月7日(土)・8日(日)	9時～15時	刑務所作業製品等(各種家具類、金属製品、革製品、装飾品、乾燥椎茸等)の展示販売/入場無料(両日先着50人に粗品をプレゼント)	陸沢ゆうあい館	☎0436-36-6001 市原刑務所企画部門
⑤ 憲法講演会	3月7日(土)	13時30分～15時30分	講師=宮腰直子弁護士/入場無料	総合市民センター	☎23-7481 茂原九条の会 岡崎
⑥ ボランティア 菜の花会	3月7日(土)	13時30分～15時30分	健康のための朗詠/対象=一般/費用=無料	総合市民センター	☎090-5508-2778 二見
⑦ 3.11東日本大震災令和元年台風15号・19号復興を祈る歌声コンサート	3月8日(日)	14時～17時	第1部:復興を祈る歌声、第2部:歌の翼にのせて～あの時この歌～/歌唱=新村道子、ピアノ=篠原栄子/費用=1,000円(収益金額は読売新聞の光と愛の事業団に寄付)	大里総合管理株式会社(大網白里市みやこ野2-3-1)	☎080-5439-9474 新村
⑧ 葬儀後にすべき手続き	3月13日(金)	13時30分～15時	相続手続き・遺産分割・預金の凍結解除等を理解しよう/定員=10人(要予約)/費用=無料	中央公民館	☎090-9131-3384 NOP法人シルクロード藤田
⑨ 骨董がらくた市とフリーマーケット	3月14日(土)、28日(土)	8時～13時	大駐車場にて開催	藻原寺前	☎090-4950-6193 小曾根
⑩ ~介護教室~知って安心高齢者の特性	3月14日(土)	13時30分～15時30分(受付13時～)	「安全・安楽な介護技術」「介護保険で利用する福祉用具と住宅改修」/対象=一般/定員=20人/費用=無料	第二長生共楽園	☎22-1888 長生共楽園
⑪ 家族介護教室	3月14日(土)	14時～15時30分	訪問診療の活用について/対象=市内在住者/費用=無料	しょうじゅの里茂原デイルーム	☎27-1165 しょうじゅの里茂原
⑫ 女声コーラス花音 第7回コンサート	3月15日(日)	開演14時(開場13時30分)	第1部:MASS FOR THREE VOICES、第2部:心に残った歌、第3部:春/指揮=小寺笑子/伴奏=菊元陸/入場無料	東部台文化会館	☎090-5821-8964 渡邊
⑬ 第48回茂原市役所 ロビーコンサート	3月17日(火)	12時～13時	シニアのピアノキーボード演奏会/出演=茂原市ピアノ協会シニアのピアノ教室受講生・講師/入場無料	市役所1階ロビー	☎080-6733-1248 廣田
⑭ 夷隅地域福祉施設・事業所合同就職説明会	3月21日(土)	9時30分～13時	夷隅郡市の高齢者介護・障害福祉の優良15法人が勢ぞろい/主催=千葉県福祉人材確保・定着夷隅地域推進協議会/参加費無料、履歴書不要、服装自由/先着30人にプレゼントあります	勝浦市芸術文化交流センターキュステ(勝浦市沢倉523-1)	☎0470-77-0005 特別養護老人ホーム勝浦総野園
⑮ 春民謡の集い	3月22日(日)	開演10時(開場9時30分)	春民謡の集い/入場無料	東部台文化会館	☎23-2576 祐さ栄会 田中
⑯ 東中学校吹奏楽部 第28回定期演奏会	3月29日(日)	開演13時30分(開場13時)	ノートルダムの鐘、HSBスペシャルステージ、鼓響... 故郷ほか/対象=一般/入場無料	東中学校	☎24-2141 東中学校
⑰ 茂原レクダンスの会	3月29日(日)	13時30分～15時30分	音楽に合わせて楽しく踊ろう♪/対象=一般/参加費=300円/申込方法は電話で、氏名・連絡先をお知らせください/持ち物=動きやすい服装、飲み物	中央公民館	☎090-7823-7386 唐鎌(19時以降)

会員募集・イベントコーナーの原稿についてのお願い
 ●会員募集・イベントとも内容を簡潔にご記入ください。 ●連絡先は、日中連絡のとれる電話番号をご記載ください。
 ●会員募集は、公平性の観点から1団体年間2回以内の掲載とします。 ●会員募集は、市内の公共施設等で活動している団体のみ掲載とします。
 ●イベントコーナーは広く市民に参加を呼びかけるものです。主催者の会員が主に参加者となるイベントは掲載をご遠慮ください。
 ★会員募集・イベントの掲載については、主催者等に確認をお願いします。