

※お申し込みは費用を添えて直接各施設へ。  
原則として☎・FAXでのお申し込みはできません。

▼シニアのためのスマートフォン体験  
教室～スマートフォンってどんなもの?!～

4月24日 ④ ①10時～11時30分、  
②13時30分～15時 / 内容＝ドコモの「らくらくフォン」を使って基本的な使い方を講習します。機種をお持ちでない方もご用意します / 対象＝60歳以上のスマートフォンを使ったことがない方・初心者の方 / 定員＝各15人（申込順） / 申込＝3月16日 ④9時～

▼押し花をつかった小物づくり講座

4月28日 ④10時～12時 / 内容＝はがき・シールを作成します / 定員＝20人（申込順） / 費用＝1,300円（材料費） / 持ち物＝工作用はさみ / 申込＝3月15日 ④9時～4月10日 ④

▼正しい立ち方・歩き方を覚えて健康に！～姿勢改善教室～

5月14日～7月16日（全6回、第2・4木曜日※7月は第2・3木曜日）10時～11時 / 対象＝市内在住の60歳以上の方 / 定員＝40人（申込順） / 費用＝100円程度（保険料） / 申

込＝4月20日 ④9時～（申込は本人のみ）

▼野菜を美味しくいただく夜の☆料理教室☆～薬膳のお茶付き～

5月21日 ④18時30分～21時 / メニュー＝夏野菜の焼きひたし甘酢ソース、大豆ミートとナスのグリル、とうもろこしのふんわりスープ、お鍋で炊く雑穀ご飯 / 講師＝シンパカフェ 片岡かず子氏 / 費用＝1,000円（材料費） / 定員＝24人（申込順） / 申込＝3月15日 ④9時～

**体 育 課**  
☎(20)1575 FAX(20)1607

▼「第7回茂原緑ヶ丘リレーマラソン」  
参加チーム募集!

6月7日 ④8時30分～（雨天中止） / 内容＝茂原市緑ヶ丘住宅地内の1周3,245mの周回道路をチームで13周。タスキを繋いでフルマラソンの距離をリレーする楽しい競技です / 開催場所＝茂原市緑ヶ丘地区周回道路（緑ヶ丘小学校がスタートとゴール） / 募集種別＝①一般の部、②女性の部、③混成の部、④熟

年の部、⑤ファミリーの部、⑥高校生の部、⑦中学生の部、⑧小学生の部 / 参加費＝大人2,000円、小中高生1,000円※申込時入金 / 参加定数＝200チーム / 申込期限＝4月30日 ④必着 / 申込方法＝下記URLまたはQRコードより申込専用ページを開き、案内に沿ってお申し込みください。



<<http://sportsentry.ne.jp/event/t/81147>> / 主催＝緑ヶ丘リレーマラソン実行委員会・茂原市教育委員会

▼Let'sエンジョイウォーキング  
「春をもとめ長柄ダム」

4月18日 ④8時30分中央公民館集合、13時解散予定 / 行き先＝長柄ダム方面 / 予定歩行距離＝おおむね10km / 対象＝一般 / 参加費＝100円 / 使用交通＝路線バス（運賃は自己負担※往復1,060円） / 申込＝当日、中央公民館にて / 軽食持参 / 態度決定＝7時30分（確認は体育課☎(20)1575へ）

**茂原桜まつり 3月23日 ④～4月中旬**

◆会場 ※( )内の時間は夜桜ライトアップ!!

- ※茂原公園（18時～翌朝5時）
- ※豊田川・一宮川沿い（17時～21時）
- ※新型コロナウイルスの影響により4月4日 ④、5日 ④の茂原市観光協会主催のイベントは中止となりました。

◆稚児行列の参加者募集

- ・日 時 4月5日 ④11時出発
  - ・ル ー ト 藻原寺～茂原公園
  - ・対 象 3歳～13歳男女
  - ・費 用 7,000円
  - ・申 込 締 切 3月29日 ④
  - ※状況により中止になる場合があります。
- 園藻原寺 ☎(22)3153



お問い合わせは、平 日：茂原市観光協会（商工観光課内） ☎(36)7595  
土・日曜日：市役所代表 ☎(23)2111へ。