



2/12

健康長寿のカギは人とのつながり フレイル予防市民講演会

市役所市民室にて、東京大学高齢社会総合研究機構 神谷哲朗氏を講師に迎え、フレイル予防(※)講演会が開催されました。講師からは、日常生活における運動や栄養のバランスに加え、「人とのつながりが大切である」とお話がありました。参加者からは、「これからの高齢化・介護・健康のあり方に光が見えた」との感想が聞かれました。
※フレイルとは、加齢とともに心身の活力が低下し、要介護になる危険性の高い状態を指します。



▲市民148人が参加し、皆熱心に耳を傾けていました



▲管理者（田中市長）に謝辞を述べる消防団員

消防団の活動に新たな力

2/13

消防車両引渡式

地域住民の生命・身体・財産を守る長生郡市広域市町村圏組合消防団に新しい消防車両が配備されました。引き渡しを受けた消防団は、第1支団第3分団第2部（綱島・六田台）と第3支団第2分団第3部（柴名・吉井上・吉井下・桂）の各部。管理者の田中市長は「団員の皆さまの果たす役割は大きく、有事の際には消防車両の機動力を発揮して欲しい」と激励していました。

2/24

こだわりの商品がずらり！ 茂原六斎市&マルシェ

市内昌平町商店街で、毎月4と9の付く日に開かれる市場「茂原六斎市」と地域活性化を推進する市民団体による「まるまるマルシェ」が合同で開催するイベントが行われました。これは六斎市を盛り上げようと茂原六斎市再活性化協議会の主催で平成27年から始めた取り組み。この日は地元の農産物や食のブース、マッサージ店など17店舗が出店し、買い物客は出店者との会話を楽しみながら品定めをしていました。



▲露店にはたくさんの新鮮な野菜が並びました



▲園児たちにも大好評で、おかわりをする子もいました

ご当地グルメいただきます！

3/12

葱ッぺ餃子給食

市内公立保育所の給食に葱ッぺ餃子が登場しました。葱ッぺ餃子は市内法目の農産物直売所「旬の里 ねぎぼうず」が開発したもので、皮と餡に茂原市の特産品の本納ネギがたっぷり入っており、全国の自治体が魅力をアピールする「第5回全国ふるさと甲子園」では惣菜・おつまみ・その他部門で1位に輝いた人気商品です。

東郷保育所では、葱ッぺ餃子パーティーが行われ、葱ッぺ餃子とネギについて、クイズなどを交えながら楽しく勉強していました。