

# 血液が不足しています

皆さんの温かい  
ご協力をお願いいたします



## 令和5年度の献血スケジュール

### <日程>

令和5年	4月3日(月)	茂原市	保健センター
	7月27日(木)	茂原市	中央公民館
	10月26日(木)	茂原市	中央公民館
	11月13日(月)	茂原市	保健センター
令和6年	3月15日(金)	茂原市	中央公民館

<受付時間> 午前10時～11時45分 午後1時～4時



【問い合わせ先】

茂原市献血推進協議会

茂原市役所 健康管理課内

TEL 0475-20-1574

上記日程以外にも、茂原市内で献血を行っている場合があります。

日程については、「千葉県赤十字血液センター 推進課」

TEL 047-457-9927(土日祝日を除く9:00～17:00)にお問い合わせください。



## 献血の流れ

### 1 献血受付

内容についての説明  
本人確認のために身分証明書をご提示いただきます。

### 2 質問への回答

献血者の安全と患者さんが安心して輸血を受けられるようタッチパネル式のシステムでチェックします。

### 3 問診／血圧測定

血圧の測定と医師の問診。  
心配事は事前にドンドン質問でき、安心して献血に臨めます。

### 4 ヘモグロビン濃度測定／血液型事前判定

血液型の事前判定と共に、ヘモグロビン測定で貧血の心配がないか確認します。

### 5 採血

採血ベッドに横になり採血を開始します。採血時間は全血献血で 10-15 分程度かかります。

### 6 休憩

十分水分補給して休んでいただきます。

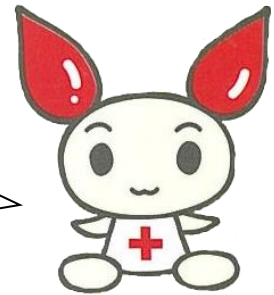
### 7 献血カードの受け取り

今回の献血記録と次回の献血できる日などが印字された献血カードを受け取って終了。

## 献血にご協力いただくと

### Q. 献血をすると、何かいいことがありますか？

A. 患者さんの命を救えます。また、あなたの血液型のほか肝臓や腎臓の働きをみる血液検査を行い、結果をお知らせします。



### 【 検査項目 】

生化学検査	●ALT (GPT)	●γ-GTP	●総タンパク	●アルブミン
	●A/G 比	●コレステロール	●グリコアルブミン (GA)	
血球計数検査	●赤血球数	●ヘモグロビン濃度	●ヘマトクリット値	●平均赤血球容積
	●平均赤血球ヘモグロビン量	●平均赤血球ヘモグロビン濃度		
	●白血球数	●血小板数		



ご自身の健康管理にもご活用ください。