

令和7年度

献血



献血は、長期保存ができず、人工的に作ることもできないため、1年を通じて継続的な献血のご協力をお願いします。

日程

令和7年 4月 4日（金）茂原市 保健センター

7月30日（水）茂原市役所 市民室

10月23日（木）茂原市役所 市民室

11月27日（木）茂原市 保健センター

令和8年 3月19日（木）茂原市役所 市民室



受付時間

午前10時～11時45分 午後1時～4時

献血予約について

献血当日の予約が可能となりました。当日予約は献血Web会員サービス「ラブラッド」もしくはラブラッドアプリから献血予約時間の3時間前まで可能です。
※献血カードや献血手帳の新規発行・更新は令和8年1月4日（日）で終了となります。



【問い合わせ先】

茂原市献血推進協議会 茂原市役所 健康管理課内 TEL 0475-20-1574



※上記日程以外にも、茂原市内で献血を行っている場合があります。

日程については、『千葉県赤十字血液センター』

TEL 047-457-9927(土日祝日を除く 9:00～17:00)にお問い合わせください。

献血ができる年齢【全血採血】

	200ml 献血			400ml 献血		
	年齢	体重	採血間隔	年齢	体重	採血間隔
男	16歳～69歳	45kg以上	12週間後の同じ曜日から	17歳～69歳	50kg	12週間後の同じ曜日から
女		40kg以上	16週間後の同じ曜日から	18歳～69歳	以上	16週間後の同じ曜日から

※ただし、65歳以上の場合、60歳～64歳の間に献血経験がある方に限ります。

献血のながれ

1 献血受付

本人確認のために、身分証明書をご提示いただきます。

2 体重測定／質問への回答

適正な採取量を算出するため、体重測定を行います。また、献血者の安全と患者さんが安心して輸血を受けられるよう、健康状態に関する質問に回答していただきます。

3 問診／血圧・脈拍測定／体温測定

医師の問診があります。心配事は事前に質問で聞くことができ、安心して献血に望めます。

4 ヘモグロビン濃度測定／血液型事前判定

血液型の手前判定と共に、ヘモグロビン測定で貧血の心配事がないか確認します。

5 採血

採血ベッドに横になり採血を開始します。
採血時間は全血献血で10～15分程度かかります。



6 休憩

献血後には、休憩場所で十分に水分補給をしていただき、少なくとも20分以上は休憩をしていただきます。

7 献血カードの受け取り

献血カードを受け取って終了となります。
※新規発行・更新は令和8年1月4日で終了となります。

Q. 献血をすると、何かいいことがあるの？



A. 患者さんの命を救えます。

また、あなたの血液型のほか 肝臓や腎臓の働きをみる血液検査を行い、結果をお知らせしています。

化学検査サービス内容	
検査項目	説明
ALT (GPT)	肝臓に最も多く含まれる酵素。急性肝炎、慢性肝炎や脂肪肝（肥満）などで上昇。
γ -GTP	肝、胆道、膵、腎などに多く含まれる酵素。閉塞性黄疸、肝炎、アルコール性肝障害などで上昇。
TP 総蛋白	血清中には80種類以上の蛋白が含まれ、種々の機能を持ち、生命維持に大きな役割を果たす。その総量を総蛋白として測定。
ALB アルブミン	血清蛋白の50%以上を占めるアルブミンは、病気などで栄養が悪くなると減少するため、健康診断のスクリーニングとなる。
A/G	血清蛋白はアルブミン（A）とグロブリン（G）に分けられ、その比率は健康な人では一定の範囲にあるが、病気によってはその比率が変化（主として減少）していく。
CHOL コレステロール	血清脂質の一つで、一般に脂肪の多い食事を続けていると上昇。また肝臓などで作られ、肝、胆道、腎、甲状腺の病気とその値が上下することがある。血清コレステロールが多くなると動脈硬化を起こしやすいとされている。
GA グリコアルブミン	糖尿病の検査の一つ。過去2週間の血糖値が低い状態が続いていると低下し、高い状態が続いていると上昇。糖尿病では標準値より上昇。標準値範囲内でも、15.6%以上の場合は注意。

血球計数検査サービス内容	
RBC (赤血球数)	MCH (平均赤血球ヘモグロビン量)
Hb (ヘモグロビン量)	MCHC (平均赤血球ヘモグロビン濃度)
Ht (ヘマトクリット量)	WBC (白血球数)
MCV (平均赤血球容積)	PLT (血小板数)

Q. 献血できない場合もあるの？

A. 血液には病原体が含まれていることがあります。

該当する項目がある場合には献血できません。

詳しくは、日本赤十字または市ウェブサイトをご覧ください。

