

令和2年度 特定健康診査（集団健診）日程表

受付時間：13時～14時（7月3日^金夜間受付：18時～19時）

日程	会場
5月22日 ^金 、23日 ^土 、25日 ^月	保健センター
5月26日 ^木 、27日 ^金 、28日 ^土 、29日 ^日	東部台文化会館
6月25日 ^土 、26日 ^日	二宮福祉センター
6月29日 ^木 、30日 ^金	豊岡福祉センター
7月1日 ^土 、2日 ^日 、3日 ^月 、3日 ^金 夜間、4日 ^火	保健センター
7月6日 ^日 、7日 ^月	広域市町村圏組合管理棟
7月8日 ^水 、9日 ^木 、10日 ^金	五郷福祉センター（2階も使用しますがエレベーターはありません）
7月13日 ^日 、14日 ^月 、15日 ^火	本納公民館（ほのおか館）
7月16日 ^木 、17日 ^金	鶴枝公民館
7月18日 ^土 、20日 ^月 、21日 ^火 、22日 ^水 、27日 ^日 、28日 ^月 、9月3日 ^土 、4日 ^日	保健センター

※ の日程は比較的空いていることが予想されますので、おすすめです。
 ※ の日程は3月31日^火時点で定員に達しています

生活習慣病予防のため

特定健康診査を受診しましょう

国民健康保険に加入の40歳以上75歳未満の方

定期的に医療機関を受診している方も、健康に自信のある方も、毎日を元気に過ごすため、毎年特定健康診査を受診しましょう。

◆実施方法

【集団健診】

会場 市内公共施設

自己負担額 千円

日程 上記表のとおり

【個別健診】

会場 長生郡市内の契約医療機関

自己負担額 二千円

日程 5月1日^金、12月25日^金

12月25日^金

◆検査項目

○身体・腹囲・血圧測定

○尿検査

○血液検査

○医師の診察

心電図検査・眼底検査は、それぞれ国の基準に該当した方に実施します。また、集団健診では、当日の医師の診察で必要と判断された方にも実施します。

◆申込方法

対象者に個別に送付している調査票に必要事項を記入して返送いただくか、健康管理課窓口・電話・FAX・メールでお申し込みください。住所・氏名・生年月日・電話番号・希望の実施方法をお申し出ください。

※集団健診の場合は受診希望日をお申し出ください。お申し込み後、質問票等を郵送します。

◆申込締切

【集団健診】 希望日の10日前（定員になり次第締切）

【個別健診】 11月30日^月

※社会保険等に加入している方は、医療保険者またはお勤め先にお問い合わせください。

お申し込み・お問い合わせは、健康管理課（2階）

〒297-8511

茂原市道表1

☒ kenkou@city.mobara.chiba.jp

☎ 201574 / FAX 2016000

