

日◎9時～電話にて※申込は本人のみ／通院中の方は医師の承諾を得てからお申し込みください

▼豊岡ウォーキング教室

5月13日◎9時30分～12時／内容－インストラクターと一緒にウォーキングを楽しむ、予定歩行距離約7km（雨天決行）／対象＝市内在住者／定員＝20人（申込順）／参加費＝200円（保険代）／持ち物＝帽子・タオル・飲み物・雨具など／申込＝4月20日◎9時～電話のみ※本人を含む2人まで



スマホで読める！  
「広報もばら」のアプリ配信  
「マチイロ」に登録しませんか？



市では「広報もばら」をスマートフォンやタブレットなどで読むことができるよう、アプリ「マチイロ」で配信しています。ぜひご利用ください。

◆「マチイロ」の特徴は？

- ・無料で最新号(カラー版)が端末に届きます。
- ・ページめくりや画像の拡大・縮小が自由にできます。
- ・気になる記事は画像として保存できます。

◆「マチイロ」のダウンロードはこちらから→

※アプリ内の広告は、  
茂原市とは関係ありません。



Android



iPhone

お問い合わせは、秘書広報課（3階）  
☎(20)1512、FAX(20)1601、  
「マチイロ」の利用やシステムに関するお問い合わせは、  
株ホープ ☎092(716)1404へ。

参加費  
無料

令和2年度消費生活ミニ講座  
元気なうちに考える終活講座（全4回）

人は誰でも、いつか旅立ちの時を迎えます。最後まで悔いなく生きるため、また残された人が困らないように、元気なうちに終活について考えてみませんか？

- ◆日程 第1回 5月14日◎ エンディングノートの書き方  
第2回 5月28日◎ 人生・健康で長生き・介護予防  
第3回 6月10日◎ 知って安心、葬儀・相続の基礎知識  
第4回 6月24日◎ 知って安心、お墓・改葬の基礎知識

- ◆時間 13時30分～15時30分  
◆場所 市役所1階102会議室  
◆対象 市内在住で原則4日間受講可能な方  
◆定員 30人（申込順）  
◆講師 横岡 宏志氏（茂原市消費生活相談員・終活アドバイザー・消費生活アドバイザー・介護予防健康アドバイザー）

◆申込方法 4月20日◎～生活課窓口または電話にて受付

※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止する場合があります。



お申し込み・お問い合わせは、生活課（2階） ☎(20)1505、FAX(20)1600へ。