

# あなたも参加しませんか？

二宮・豊田・東郷・五郷福祉センターで予定していたこどもまつりは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、中止としました。ご理解の程よろしくお祈いします。

## 五郷福祉センター

☎(25)7880 FAX(25)7881  
 ㊦原則として祝日および年末年始

### ▼おもしろチャレンジ

6月20日㊦、7月18日㊦、9月19日㊦9時30分～11時30分／対象＝市内在住小学生／定員＝15人（申込順）／費用＝800円（材料費・保険代）／申込＝5月9日㊦9時～電話にて※申込は本人のみ

## 総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444  
 ㊦原則として祝日および年末年始

### ▼パワーキッズ

5月～令和3年3月（第1または第3金曜日、全14回）15時～16時30分／内容＝親子で運動遊び・製作遊び・クッキングなど／対象＝市内在住の年中・年長児とその保護者20組（申込順）／費用＝保険代子ども1人800円（保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月24日㊦9時～5月15日㊦17時まで電話にて

### ▼ありんこルーム（自由参加型）

5月～令和3年3月（月2回木曜日）10時～11時30分／内容＝ふれあい遊び・子育て情報交換など／対象＝市内在住2～4歳児とその保護者／費用＝無料

### ▼おはなし会（自由参加型）

5月～令和3年3月（月2回火曜日または金曜日）10時30分～11時／内容＝絵本の読み聞かせ／対象＝0～4歳児とその保護者／費用＝無料

### ▼正しい立ち方・歩き方を覚えて健康に！～姿勢改善教室～

5月14日～7月16日（第2・4木曜日・7月は第2・第3火曜日、全6回）10時～11時／対象＝市内在住60歳以上の方／定員＝40人（申込順）／費用＝100円程度（保険料）／申込＝4月20日㊦9時～電話にて※申し込みは本人のみ

### ▼ガビン先生と楽しく学ぼう！

日本の四季と古典文学～春の章～  
 5月22日㊦10時～11時／講師＝伊藤雅敏先生／対象＝一般／定員＝50人（申込順）／申込＝4月15日㊦9時～電話にて

### ▼野菜を美味しくいただく夜の☆料理教室☆～薬膳のお茶付き～

5月21日㊦18時30分～21時／メニュー＝夏野菜の焼きひたし甘酢ソース、大豆ミートとナスのグリル、とうもろこしのふんわりスープ、お鍋で炊く雑穀ご飯／講師＝シンパカフェ 片岡かず子氏／費用＝1,000円（材料費）／定員＝24人（申込順）／申込＝受付中

## 《5センター共通》

### ▼親子で遊ぶ会

5月～令和3年3月（各指定日）10時～11時30分／内容＝体操・季節の製作・手遊びほか／対象＝市内在住2～4歳の未就園児とその保護者20組／費用＝保険代子ども1人800円（保護者は1,850円任意加入）／申込＝4月17日㊦9時～4月22日㊦17時総合市民センターへ電話にて  
 ※申し込み時、希望するセンター（第1・第2希望）・お子さんの名前・生年月日・保護者氏名・住所・連絡先をお伝えください。  
 ※希望したセンターが10組に達しない場合は、他のセンターへご案内することがあります。  
 ※結果は、5月7日㊦以降、決定し

たセンターよりご連絡します。

場 所	教室名	曜 日
東郷福祉センター	プーさんクラブ	火
総合市民センター	くれよん	水
五郷福祉センター	ぱんだクラブ	木
豊田福祉センター	ミッキークラブ	木
二宮福祉センター	ぶちくらぶ	金

### ▼0～2歳の教室（自由参加型）

5月～令和3年3月（各指定日）／内容＝ふれあい遊び・子育ての情報交換ほか／対象＝市内在住0～2歳児とその保護者／費用＝無料

※各教室の開催場所・曜日・時間は次のとおりです。

- ・「すくすくベビー」  
五郷福祉センター、月2回月曜日、10時～11時30分
- ・「ママとあんよ」  
二宮福祉センター、第2・4火曜日、10時～11時30分
- ・「ぴよぴよ」（市内在住0～1歳児対象）  
総合市民センター、月2回火曜日、13時30分～15時
- ・「チビかいじゅうの部屋」  
豊田福祉センター、第2・4水曜日、10時～11時30分
- ・「プーさんベビー」  
東郷福祉センター、月2回金曜日、10時～11時30分

## 豊岡福祉センター

☎(34)8321 FAX(34)8371  
 ㊦原則として祝日および年末年始

### ▼シニア世代のフィットネス教室 “楽しくフレイル予防”

6月～11月（第2・4水曜日、8月を除く全10回）9時30分～11時／内容＝簡単！エアロ・筋トレ・ストレッチ／対象＝60歳以上の市内在住者／定員＝20人（申込順）／参加費＝200円（保険代）／持ち物＝上履き（スリッパ不可）・タオル・飲み物・バスタオル／申込＝5月20