

# はみがきカレンダー



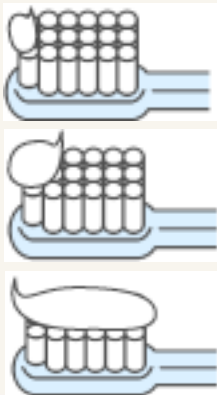
MONTH



1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	はみがきをがんばった日は シールやスタンプ、または すきないろをぬってね！			



## 歯みがき剤を使おう！



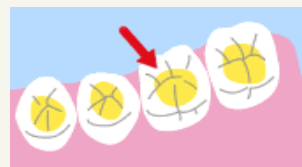
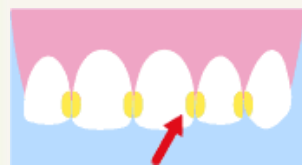
歯が生えてから～2歳  
(1～2mmくらい)

3～5歳  
(5mmくらい)

6歳～成人  
(1.5～2cmくらい)



## みがきのこしポイント



# はみがきカレンダー

年

月

おなまえ



モーパとラッキーの

ハッピータイム

▶ はみがきのおはなし



1

3

5

7

2

4

6

8

10

12

14

9

11

13

15

17

19

21

16

18

20

22

24

26

28

23

25

27

29

31

30

つかいかた

おうちのひとの しあげみがき

しろ!

きいろ!

おこさんが じぶんではみがき

できたらシールをはったり、すきないろでぬってね。



# Hamigaki Calendar



たすけて！おうちにムシバイキンがいる！

あさにはみがきできたら **あかいまど** に、

ねるまえにはみがきできたら **あおいまど** に

シールをはったり、すきないろをぬって  
ムシバイキンをやっつけよう！

モーバとラッキーの  
**ハッピータイム**

YouTubeチャンネル

こちらから ▶

動画配信中！



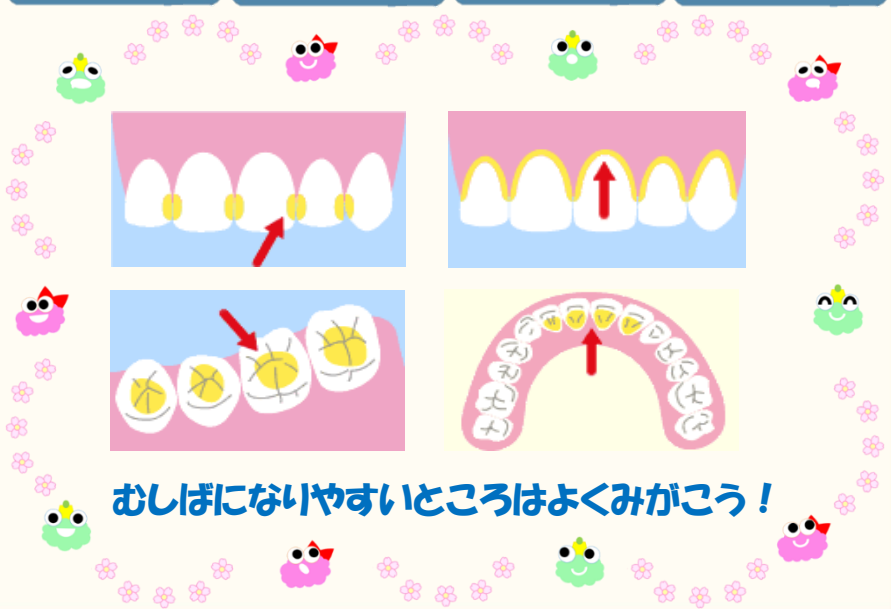
Name \_\_\_\_\_

Month: \_\_\_\_\_

# HAMIGAKI CALENDAR

はみがきできたら、いろをぬったり、シールやスタンプでしるしをしてね！

1 ひる あさ よる	2 ひる あさ よる	3 ひる あさ よる	4 ひる あさ よる	5 ひる あさ よる	6 ひる あさ よる	7 ひる あさ よる
8 ひる あさ よる	9 ひる あさ よる	10 ひる あさ よる	11 ひる あさ よる	12 ひる あさ よる	13 ひる あさ よる	14 ひる あさ よる
15 ひる あさ よる	16 ひる あさ よる	17 ひる あさ よる	18 ひる あさ よる	19 ひる あさ よる	20 ひる あさ よる	21 ひる あさ よる
22 ひる あさ よる	23 ひる あさ よる	24 ひる あさ よる	25 ひる あさ よる	26 ひる あさ よる	27 ひる あさ よる	28 ひる あさ よる
29 ひる あさ よる	30 ひる あさ よる	31 ひる あさ よる				



むしばになりやすいところはよくみがこう！

モーバとラッキーの  
ハッピータイム



YouTubeチャンネル



動画配信中！



# はみがき カレンダー



なまえ

年

月

はみがきできたら、いろをぬったり、シールやスタンプでしるしをしてね！

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

17

18

19

20

21

22

23

24

25

26

27

28

29

30

31

MEMO



はみがき  
がんばったね！



モーパとラッキーのハッピータイム