



▲足の横上げ運動
バランスを保つ力が強くなります。

介護予防に「もばら百歳体操」!

介護予防活動を推進するため、市役所の市民広場にてケーブルネット296による「もばら百歳体操」の撮影が行われました。近い将来、人生100年時代になると言われています。皆さんも介護予防の取り組み「もばら百歳体操」を始めてみませんか?

高齢者支援課ウェブページから
「もばら百歳体操」の動画を
ご覧いただけます。



主な内容

- ◆ご存じですか? 各種認定証 (P2)
- ◆スポーツもばら (P4~5)
- ◆ハロータウン (P6~7)
- ◆令和3年度採用の茂原市職員を募集します! (P8)

今月の日曜開庁	7月26日㊤	8時30分~ 17時15分	市民課(2階) ☎(20)1502 市民税課(2階) ☎(20)1577 収税課(2階) ☎(20)1578 本納支所(ほのお館内) ☎(34)2111
証明書等交付時間を延長	毎週水曜日	19時まで	市民課(2階) ☎(20)1502

※一部取り扱えない業務もありますので、詳しくはお問い合わせください。

「い存じですか?」

各種認定証

国民健康保険および後期高齢者医療制度の加入者は、次の認定証の交付を受けることにより、医療費の窓口負担額および入院時の食事療養費が一定額にとどめられます。

◆限度額適用認定証

医療機関窓口に表示することにより、医療機関ごとの医療費の窓口負担が自己負担限度額までとなります。

※認定証をお持ちでない方も、医療機関で自己負担割合に応じて支払いをした後に、自己負担限度額を超過した分が、高額療養費として支給されますので、領収書の保管をお願いします（該当する方には申請案内を送付します）。

◆標準負担額減額認定証（限度額適用認定証と合わせで交付）

入院時に医療機関窓口に表示することにより、食事療養費の窓口負担額が軽減されます。

◆交付申請に必要なもの

・被保険者証（保険証）

・印鑑（朱肉を使うもの）

・入院日数のわかる病院の領収書（過去12カ月間で、表①区分オまたは表②住民税非課税の区分Ⅱの期間での入院日数が91日以上の場合）

なお、国民健康保険の加入者で、すでに限度額適用認定証の交付を受け、8月以降も必要な方は、交付申請してください（後期高齢者医療制度の加入者で引き続き該当となる方は、8月以降の新しい保険証に同封して送付します）。

◆認定証の有効期限

令和3年7月31日
※これから70歳を迎える方、後期高齢者医療制度に移行する方は、有効期限が異なります。

表① 70歳未満の国民健康保険加入者

区分	医療費の自己負担限度額（月額）	対象者	
		限度額適用認定証（※）	標準負担額減額認定証
ア 年間所得 901万円超	252,600円 + (医療費の総額 - 842,000円) × 1% *【4回目以降140,100円】	○	
イ 年間所得 600万円超901万円以下	167,400円 + (医療費の総額 - 558,000円) × 1% *【4回目以降93,000円】	○	
ウ 年間所得 210万円超600万円以下	80,100円 + (医療費の総額 - 267,000円) × 1% *【4回目以降44,400円】	○	
エ 年間所得 210万円以下	57,600円 *【4回目以降44,400円】	○	
オ 住民税非課税	35,400円 *【4回目以降24,600円】	○	○

年間所得 = 総所得金額等 - 基礎控除 (33万円)

※保険税の未納が無い世帯に限る

*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表② 70歳以上の国民健康保険加入者および後期高齢者医療制度加入者

区分	医療費の自己負担限度額（月額）		対象者	
	外来（個人単位）	外来+入院（世帯単位）	限度額適用認定証	標準負担額減額認定証
現役並み所得者	Ⅲ 課税所得 690万円以上	252,600円 + (医療費の総額 - 842,000円) × 1% *【4回目以降140,100円】		
	Ⅱ 課税所得 380万円以上	167,400円 + (医療費の総額 - 558,000円) × 1% *【4回目以降93,000円】	○	
	Ⅰ 課税所得 145万円以上	80,100円 + (医療費の総額 - 267,000円) × 1% *【4回目以降44,400円】	○	
一般	課税所得 145万円未満	18,000円 【年間上限144,000円】	57,600円 *【4回目以降44,400円】	
住民税非課税	区分Ⅱ	8,000円	24,600円	○
	区分Ⅰ		15,000円	○

課税所得690万円以上の方および一般区分の方は、限度額適用認定証なしで自己負担限度額までの窓口負担となります。

*過去12カ月（1年間）に同一世帯で高額療養費の支給が4回以上あった場合の限度額

表③ 入院時食事療養費の自己負担額

(1食あたり)

区分	負担額	
現役並み所得者および一般（下記以外）	460円	
区分オおよび区分Ⅱ	過去12カ月の入院日数が90日以内	210円
	過去12カ月の入院日数が91日以上	160円
区分Ⅰ	100円	

◆区分Ⅰ・Ⅱとは

区分Ⅰ：国民健康保険の加入者全員と世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯の全員）が住民税非課税で、その世帯の各所得が必要経費・控除（年金の所得は控除額を80万円として計算）を差し引いたときに0円となる方

区分Ⅱ：国民健康保険の加入者全員と世帯主（後期高齢者医療制度の場合は世帯の全員）が住民税非課税で「区分Ⅰ」以外の方

問合せ

国民年金課（2階）

☎(20)1503、☎(20)1600

令和2年度 6月補正予算

※1万円単位で端数処理しています。

一般会計補正予算額 2億4,990万円 (補正後予算額423億2,710万円)

(歳入)

○国庫支出金	6,295万円
○県支出金	1,893万円
○繰越金	1億442万円
○市債	6,360万円

(歳出)

○総務費	697万円
○民生費	8,343万円
○衛生費	22万円
○土木費	1億4,954万円
○教育費	534万円
○災害復旧費	440万円

歳出の内容

【総務費】 コミュニティ活動支援事業	131万円	交通安全施設管理費	677万円
災害非常用対策事業	505万円	交通安全施設整備事業	318万円
住民基本台帳事業	61万円	排水路維持管理費	776万円
【民生費】 介護保険事業特別会計繰出金	3,764万円	内水対策関連事業	385万円
介護基盤等整備促進事業	1,937万円	排水整備事業	266万円
私立保育園等運営費補助事業	800万円	河川改修事業	1,009万円
公立保育所管理運営費	450万円	地籍調査事務費	531万円
公立保育所維持管理費	867万円	市営住宅集約化事業(国府関住宅用途廃止に伴う 用地測量業務委託料等)	2,139万円
一般事務費(子育て支援課)	440万円	【教育費】 本納公民館施設維持管理費	66万円
生活保護運営費	85万円	管理運営費(旧図書館)(旧図書館照明器具安定器等 撤去工事等)	215万円
【衛生費】 母子保健事業	22万円	学校給食管理運営費	253万円
【土木費】 道路橋梁維持補修費	5,498万円	【災害復旧費】 10月25日大雨による道路災害復旧事業	440万円
道路改良事業	1,705万円		
道路排水新設事業	1,100万円		
道路舗装新設事業	550万円		

特別会計補正予算額 1,165万円

○介護保険事業特別会計(介護保険サービス利用料還付金等)	1,165万円
------------------------------	---------

問合せ 財政課(4階) ☎(20)1517、FAX(20)1603

防災行政無線戸別受信機の有償貸与について

市では、災害時の情報伝達手段として防災行政無線屋外子局(スピーカー)等を用いて情報発信を行っています。情報伝達手段のさらなる充実を図るため、水害警戒区域や土砂災害警戒区域の方を優先して、今年度から希望される方に戸別受信機を有償により貸与します。

- ◆**受信内容** ・避難情報などの防災情報
・国が発表する緊急情報
・その他行政情報
- ◆**対象者** 市内に住居・事業所を有する方
- ◆**貸与台数** 1世帯または1事業所につき1台
- ◆**貸与代金** 1台につき1万円(貸与時)
※生活保護受給世帯は全額免除
- ◆**貸与時期** 7月31日(金)までの申請分は、8月より受信状況を調査した後貸与予定。それ以降は在庫のある限り、申請順に順次貸与予定。
※貸与にあたり受信状況を調査します
- ◆**申込方法** 防災対策課窓口に申請書・印鑑を持参してください。
申請書は防災対策課窓口で配布または同課ウェブページからダウンロード可。



問合せ 防災対策課(4階) ☎(36)7580、FAX(20)1602

お知らせ

市では、広報紙の送付を希望される方に無料で郵送しています。
問合せ 秘書広報課(3階) ☎(20)1512、FAX(20)1601



おめでとございます！

茂原市体育協会では、国民体育大会や千葉県民体育大会等、各種大会において優秀な成績を収めた選手および団体を表彰しています。今年度は優秀選手29人、優良団体2団体を表彰しました。受賞者は次のとおりです。

※令和元年度中の成績に対して表彰しています。

☆佐藤 幸紀さん
令和元年度第26回千葉県公立高等学校卓球大会男子シングルス優勝
☆齋藤 佳永さん
令和元年度千葉県卓球選手権大会兼全日本卓球選手権千葉県予選会男子ジュニアの部優勝

令和2年度 茂原市体育協会表彰

のスポーツ
もばら
第61号
SPORTS
W
連絡先
体育課
☎(20)1575

おめでとございます

「優秀選手」29人

☆鈴木 叶さん

令和元年度全国中学校体育大会第50回全国中学校ソフトテニス大会女子個人第3位・令和元年度第73回千葉県中学校総合体育大会ソフトテニス女子個人優勝

☆佐藤 幸紀さん

令和元年度第26回千葉県公立高等学校卓球大会男子シングルス優勝

☆齋藤 佳永さん

令和元年度千葉県卓球選手権大会兼全日本卓球選手権千葉県予選会男子ジュニアの部優勝

☆中山 恭花さん

2019年度千葉県民体育大会第二部卓球競技少年男女の部女子個人優勝

☆藤間 翔栄さん

第74回国民体育大会剣道競技少年男子の部出場

☆高橋 未来さん

第72回千葉県高等学校総合体育大会剣道大会女子団体戦優勝

☆並木 咲希姫さん

第18回千葉県少年柔道大会女子5年生の部40kg超級優勝

☆鈴木 隆太郎さん

第55回和道会全国空手道競技大会組手の部小学生5年男子準優勝



▲大会会場での鈴木隆太郎さん

☆鈴木 愛虎さん

第33回和道会千葉県空手道競技大会小学生高学年男子有級形優勝

☆井桁 芽香さん

第55回和道会全国空手道競技大会形の部中学生女子優勝

☆長谷川 輝さん

第24回上地流空手道千葉県少年大会小学5・6年男子組手優勝

☆高橋 凜さん

第19回千葉県小学生空手道選手権大会 小学6年女子組手優勝

☆齋藤 衣吹さん

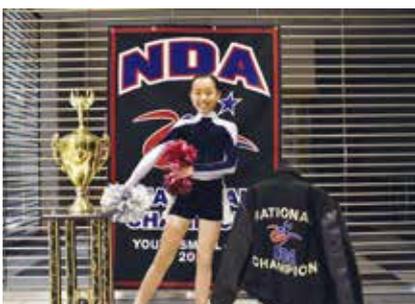
第74回国民体育大会なぎなた競技成女演技試合出場

☆中村 祐加吏さん

第45回千葉県なぎなた大会試合競技一般女子有段の部優勝

☆田邊 いろはさん

2020NDAチアダンス全米オールスター選手権大会 Youth Pom Small部門団体優勝



▲大きなトロフィーと田邊いろはさん

☆青山 敬志さん

第74回国民体育大会ライフル射撃競技成年男子AR60第3位

☆佐々木 徹也さん

第74回国民体育大会ライフル射撃競技少年男子の部出場・第72回千葉県高等学校総合体育大会ライフル射撃競技エアライフル男子個人第1位・令和元年度関東高等学校ライフル射撃大会千葉県予選会エアライフル男子個人第1位

☆山本 胡桃さん

第74回国民体育大会ライフル射撃競技少年女子の部出場

☆八田 泰寿さん

第74回国民体育大会ライフル射撃競技少年男子の部出場

☆佐久間 泰輝さん

令和元年度全国高等学校ライフル射撃競技選手権大会エアライフル男子団体第3位

☆大市 桃樺さん

令和元年度関東高等学校ライフル射撃競技大会チームライフル女子団体第2位

☆木津谷 海乃さん

令和元年度関東高等学校ライフル射撃競技大会チームライフル女子団体第2位

☆木津谷 海乃さん

令和元年度関東高等学校ライフル射撃競技大会チームライフル女子団体第2位

☆新藤 藍璃さん

令和元年度関東高等学校ライフル射撃競技大会チームライフル女子団体第2位

☆鈴木 和奈さん

令和元年度千葉県高等学校新人体育大会ライフル射撃競技チームピストル女子個人第1位

☆小関 賢登さん

令和元年度千葉県高等学校新人体育大会ライフル射撃競技エアライフル男子個人第1位

☆山田 あいかさん

令和元年度関東高等学校ライフル射撃競技大会千葉県予選会チームライフル女子個人第1位

☆牧田 亜佐美さん

第72回千葉県高等学校総合体育大会ライフル射撃競技エアライフル女子個人第1位

☆目下 翔太さん

令和元年度関東高等学校ライフル射撃競技大会千葉県予選会チームライフル男子個人第1位

☆前田 裕太さん

第69回千葉県民体育大会ライフル射撃競技SFRP60第1位

【優良団体】2団体

☆ラッキーウィナーズ

第26回関東選抜軟式野球大会千葉県大会優勝



▲ラッキーウィナーズの皆さん

☆LC茂原

第2回全日本シニア軟式野球千葉県大会優勝

市民体育館大規模改修
工事が始まりました

市民体育館は、昭和57年の建設から37年が経過し、メインアリーナ床等、さまざまな箇所が経年劣化が見受けられており、また、建築基準法の一部改正に伴い、天井落下を防ぐ工事を含めた大規模な改修工事を実施しています。令和2年4月1日から工事が着

工され、令和3年4月1日のリニューアルオープンに向けて順調に工事が進められています。

一時閉館中の業務について

●受付業務

富士見公園（野球場・庭球場）の利用申請の受付は体育課窓口にて行っています（8時30分～17時15分、土日・休日を除く）。

●休日の利用申請

事前の予約を行わずに、休日に庭球場を利用する場合は次のとおりです。

【申請方法】

直接、庭球場にお越しいただき、管理棟にて申請を行ってください。

※後日利用する分の予約はできません。

【使用料のお支払い】

後日、使用料の請求書を郵送しますので、金融機関等でお支払いをお願いします。

●避難所について

工事期間中は、避難所として利用することができないため、他の避難所に避難するようお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症
拡大防止に伴う各種大会・
イベントの中止について

新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、国民体育大会の延期、高校総体や夏の全国高校野球大会などが中止となり、スポーツ界にも大きな影響を及ぼしています。



▲昨年の鍛山部屋ふれあい相撲の様子

県内においては、第5回アクアラインマラソンや第70回千葉県民体育大会が中止となりました。

本市においても、3月に開催を予定していた「第5回もばらタッチバレーボール千葉県大会」をはじめとするスポーツイベントが中止となり、また、9月から市内各所にて開催を予定していた「茂原市民体育祭」についても、感染リスクを鑑みて中止を決定しました。中止となったイベントやスポーツ大会は次のとおりです。

- ・千葉県民体育大会
- ・長生郡市小学校陸上大会
- ・中学校総合体育大会
- ・緑ヶ丘リレーマラソン
- ・鍛山部屋ふれあい相撲（しんやま）
- ・茂原市民体育祭 など

ハタロー

第97号

生涯学習情報

◎連絡先◎
生涯学習課
☎(20)1559

郷土の先覚者 千葉三郎 に学ぶ

茂原市立美術館・郷土資料館で1月25日④から3月末まで千葉三郎のテーマ展が開催されました。茂原の歴史を調べると、あちこちでこの人の名前が出てきますが、どんな人物だったのでしょうか。

▼千葉三郎の生涯

千葉三郎は明治27年に鶴枝村上永吉で眼科病院を営む千葉天夢の三男として生まれました。東京帝国大学仏法科卒業後、アメリカに渡りプリンストン大学に留学して石油業を学び、帰国後は当時の鐘紡社長・武藤山治の片腕として大日本実業組合連合会理事に就任しました。

大正14年、旧千葉6区から衆議院議員補欠選挙に立候補し初当選。以降、戦前・戦後と合わせて12回当選しました。その間、武藤が社長を務めた「南米拓殖会社」に取締役と

して入社、ブラジル・アマゾン開拓事業に従事し、早山石油（後の昭和シェル石油）の専務も務めました。また、日本油化工業を設立して人造石油の開発に着手するなど石油・エネルギー関連事業に従事しました。

戦後は宮城県知事、衆議院議員再選後は民主党幹事長、第一次鳩山一郎内閣の労働大臣、東京農業大学学長を歴任しました。

政界引退後はブラジルに渡り、燃料アルコールの原料となる「マンジョカ」の栽培地を作る計画を行っていましたが、

メキシコシティで倒れ、昭和54年85歳の生涯を終えました。こうした彼の実業家、政治家としての活躍ぶりはもちろんですが、根底に流れるバイタリティにはとても驚かされます。

▼テーマ展を終えて

郷土資料館で開催されたテーマ展では、千葉三郎の肖像画や著書、開拓時代の写真や後年ブラジルのパラ州知事から贈られた感謝状、衆議院議員当選証書の数々、交流のあった方々からの色紙や掛け軸等、彼の功績をたどる多くのものが展示されました。



▲展示された旭日大綬章

このテーマ展を開催する直前にうれしい出来事がありました。ご長男の千葉健司氏とお孫さんの祐三氏から千葉三郎に関する資料18品目125

「マンジョカの話」

キャッサバ芋のことをブラジルではマンジョカと呼びます。世界の熱帯地方で栽培されており、芋の部分は食用に、根茎から製造したデンプンはタピオカと呼ばれ、デザートや飲料のトッピングになります。

食用以外にも、葉を発酵させて飼料にしたり、アルコール発酵させるとバイオ燃料に生まれ変わります。

条件が悪くても生育が可能で、食用や工業の原料になるので、食糧問題や地球環境問題の解決に期待される植物です。

千葉三郎の晩年は、昭和の



石油ショックの時期と重なりますが、ブラジル開拓と石油会社の勤務経験があった彼だからこそ、マンジョカの特性がバイオエネルギーになると注目していたはずですが、

三郎は志半ばで亡くなってしまうのですが、その先見の明は確かなものだったのです。

点の寄贈があったのです。その一部はテーマ展で初のお披露目となり、その中でも昭和40年に授与された日本国勲一等瑞宝章と昭和50年に授与された旭日大綬章の勲章は、漆塗りの木箱に入った立派なもので、思わずため息が出てしまうほど見事でした。

開催当初より市内外から8千人を超える来館者がありました。

茂原公園が桜まつりを迎える

るころにはより多くの人が訪れる良い機会だったのですが、新型コロナウイルス感染症拡大予防に鑑み、開催途中で臨時休館とさせていただきます。

また、期間中に千葉三郎をテーマとした歴史セミナーを開催する予定でしたが、こちらは延期となりました。

▼鶴枝で佇んでいる人

皆さんは鶴枝公民館に行つたことがありますか？レイク

ウッズガーデンひめはるの里の近くにあるこの公民館は、ヒメハルゼミの鳴く八幡山を背負い、南側に一面の田んぼが見渡せる場所にあります。その敷地の横に「千葉三郎記念館」が、建物の前には彼の銅像があります。



これは三郎の政界引退時、後継者として衆議院議員となった石橋一弥^{かずや}を中心に千葉三郎顕彰会が結成され、彼の功績と遺徳をたたえ昭和56年11月に銅像が、翌年同月に記

「天夢と三郎」

千葉三郎の父、千葉天夢は眼科医でありながら、郷土の産業・公共事業・教育に献身した人物です。

農業においては、燠炭肥料^{くんたん}を立木の高橋喜惣治^{きそじ}とともに創案し、千葉県で最初に土地改良事業を行いました。茂原市といえば天然ガスを連想する方も多いと思いますが、そ

念館が建てられたものです。銅像の除幕式には岸信介^{のぶけ}元首相など多くの人々が参列しました。完成後は市に寄付され、現在は鶴枝公民館の附属施設となっています。



記念館内には千葉三郎に関する数々の記念品が陳列されており、前述のテーマ展では多くのものがここから借用されました。

の天然ガスの開発に力を注いだのも彼です。

また、郷土の教育にも貢献し、私立大成館^{たいせいかん}（県立長生高校の前身）や私立静和女学校（県立茂原高校の前身）の初代館長・校長を務めています。

その偉業をたたえた銅像が建立され、現在はかつて両校のあった茂原公園の入口で見ることが出来ます。

また、陳列棚の向かいには図書室があり、彼の蔵書が収められています。背表紙の多くは色あせたりしていますが、タイトルを眺めるだけでも彼の時代を生きた息遣いとエネルギーが感じられます。

テーマ展を見逃してしまつた方は、機会を見て出掛けてみてはいかがでしょうか。

▼最後に

テーマ展で取り上げた千葉三郎については、活躍の広さが多岐にわたり、こういう人だと一言で表すことができませんでした。

けれども別の角度から見ると、まるで万華鏡をのぞいたように違った色をした千葉三郎の魅力が次々と映し出され

親子2人の姿をそれぞれ見比べてみるのもいいですね。



▲千葉 天夢



▲千葉 三郎

ます。それは今後も郷土資料館が研究するテーマですので、改めて別の形で紹介したいと思います。

《参考文献》
「四十五年の今昔」(千葉三郎)「創造に生きて」
「わが生涯のメモ」(同市)
「ふるさと茂原のあゆみ」(茂原市)

【いぼれ話】

前回の『ハロータウン』第96号(広報もばら1月15日号)の「覚えていますか」の囲み記事に、茂原公園にあった展望台の写真があります。現在は撤去されていますが、この展望台は昭和52年に、茂原市制施行25周年を記念して建造されたものでした。この他にも記念行事として記念植樹や

市民憲章碑の建立、記念式典などが行われました。展望台の写真は『広報もばら』昭和52年12月号に掲載された記念行事の特集ページから引用したのですが、同じページに、名誉市民に推挙された千葉三郎が婦人とともに記念式典に列席されている写真が載っています。



▲名誉市民に推挙された千葉三郎さん(左)

令和3年度採用の茂原市職員を募集します！

◆試験区分・採用予定人員および受験資格

試験区分		採用予定人員	受験資格
一般事務職	上級	8人	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学（短期大学を除く）を卒業した方または令和3年3月までに卒業する見込みの方
	初級	若干名	平成2年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた方（上級試験の受験資格を有する者を除く）
土木技術職		若干名	昭和55年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた方で「土木」の専門課程を修了した方または令和3年3月までに修了見込みの方
建築技術職		若干名	昭和55年4月2日から平成13年4月1日までの間に生まれた方で「建築」の専門課程を修了した方
電気技術職		若干名	昭和55年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた方で「電気」の専門課程を修了した方または令和3年3月までに修了見込みの方
機械技術職		若干名	昭和55年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた方で「機械」の専門課程を修了した方または令和3年3月までに修了見込みの方
化学技術職		若干名	昭和55年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた方で「化学」の専門課程を修了した方または令和3年3月までに修了見込みの方
保育士・幼稚園教諭		若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保育士および幼稚園教諭の資格を有する方または令和3年3月末までに保育士および幼稚園教諭の資格取得見込みの方
保健師		若干名	昭和60年4月2日以降に生まれた方で、保健師の資格を有する方または令和3年3月末までに保健師の資格取得見込みの方
一般事務職 (障害者対象)		若干名	昭和55年4月2日から平成15年4月1日までの間に生まれた方で、次に掲げる手帳等の交付を受けている者 (1) 身体障害者手帳または都道府県知事の定める医師（以下「指定医」という）もしくは産業医による障害者の雇用の促進等に関する法律別表に掲げる身体障害を有する旨の診断書・意見書（心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこうもしくは直腸・小腸・ヒト免疫不全ウイルスによる免疫または肝臓の機能の障害については、指定医によるものに限る） (2) 都道府県知事もしくは政令指定都市市長が交付する療育手帳または児童相談所、知的障害者更生相談所、精神保健福祉センター、精神保健指定医もしくは障害者職業センターによる知的障害者であることの判定書 (3) 精神障害者保健福祉手帳

◆試験日程・試験科目

区分	職種	試験科目	日程
第1次試験	全職種	エントリーシート審査	
第2次試験	全職種	個別面接試験 適性検査	10月15日⑥～17日⑦のいずれか1日
第3次試験	全職種	個別面接試験	11月14日⑧・15日⑨のいずれか1日

※新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、日程および試験内容を変更する場合があります。

◆申込方法

所定の「試験申込書」および「エントリーシート」に必要事項を記入し、職員課へ郵送してください。

◆受付期間

9月1日⑩～16日⑪（必着）

詳しくは、職員課ウェブページから「令和3年度茂原市職員募集要項」をご覧ください。「試験申込書」および「エントリーシート」もダウンロードできます。



問合せ 職員課（4階） ☎(20)1518、FAX(20)1602

お知らせ

賃貸型応急住宅のご案内

千葉県では、昨年の台風15号からの一連の災害で、住家に半壊以上の被害を受けた方を対象に、災害救助法に基づき、アパート・借家等を借り上げ、2年間無償で提供する事業を実施しています(すでに転居されている方も対象となる場合があります)。

申し込みを希望される方は、市建築課までお問い合わせください。

◆申込締切 8月31日(月)

☎ 1588、FAX 201606

☎ 201588、FAX 201606

児童扶養手当現況届の提出を忘れずに!

児童扶養手当は、ひとり親家庭等の生活の安定と自立を助け、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

受給者は、手当を引き続き受給できるかを確認する現況届を、毎年8月に提出していただきます。提出がない場合、11月分以降の手当が受給でき

なくなりますのでご注意ください。なお、前年の所得等により支給が停止されている方も現況届の提出が必要です。

提出書類 現況届、手当の受給年数や世帯構成により添付書類

手当額 本人および扶養義務者の前年の所得額(養育費含む)により決定

提出期間 8月3日(月)～31日(月)

提出場所 子育て支援課、本納支所

休日受付(子育て支援課のみ)
8月23日(日)8時30分～17時15分

詳しくは、7月末に送付する個別通知でご確認ください。

子育て支援課(2階)
☎ 201573、FAX 201610

障害年金をご存じですか?

障害のある方が次の3つの要件を全て満たしている場合は、障害基礎年金や障害厚生年金を受給できます。

①年金制度加入中に初診日があること

※初診日に加入していた年金制度により手続き先が異なります。初診日が20歳前ま

たは60歳から65歳までの年金未加入期間の方は障害基礎年金の対象です。

②一定の障害の状態にあること

③保険料納付要件を満たしていること

障害年金を受けるには、ご本人またはご家族による請求手続きが必要です。詳しくは、次の手続き先へご相談ください。

【手続き先】

・**障害基礎年金** 国保年金課(第3号被保険者期間に初診日のある方は年金事務所)

・**障害厚生年金** 年金事務所

※障害者手帳と障害年金の等級は判断基準が異なりますのでご注意ください。

国保年金課(2階)
☎ 201503、FAX 201600

☎ 043(242) 6320

千葉年金事務所

忘れずに納付しましょう!

固定資産税・都市計画税(第2期)と国民健康保険税(第1期)の納期限は7月31日(金)です。最寄りの金融機関またはコンビニエンスストアで納付してください。なお、国

民健康保険税の納税通知書は7月14日(火)に発送しました。

また、市税等の納付には、納め忘れのない安心で確実な口座振替をおすすめします。

新型コロナウイルス感染症の影響など、納期内に納付できない事情のある方はご相談ください。

国収税課(2階)

☎ 201578、FAX 201609

自治会等の側溝清掃で集積した土砂を回収します

市では、自治会等の側溝清掃で集積した土砂の回収を行っています。回収する際は、土砂とゴミ(草・枝・空きびん・空き缶など)は分けて回収します。分別をお願いします。

また、蓋上げ機の貸し出しを行っていますので、利用する場合は、土砂の回収依頼と併せてご連絡ください。



国土管理課(7階)

☎ 201537、FAX 201605

Jアラート全国一斉情報伝達訓練



国および市において、地震や武力攻撃などの災害時に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)を用いた情報伝達訓練を行います。市内の防災行政無線から左記のとおり放送されますので、ご理解・ご協力をお願いします。

◆訓練実施日時

5月20日(金)(実施済み)、8月5日(水)(追加実施)、10月7日(水)、令和3年2月17日(水)(いずれも11時ごろを予定)

◆訓練放送内容

〈上り4音チャイム〉
「これは、Jアラートのテストです。」(3回繰り返し)
「こちらは、ほうさいもばらです。」

〈下り4音チャイム〉
※国の判断により訓練を中止する場合があります。

国防災対策課(4階)

☎ 367580、FAX 201602



災害時における迅速な停電復旧等のための協定を締結しました

市では、6月24日㊤、東京電力パワーグリッド株式会社木更津支社と、災害時における停電復旧の連携等に関する基本協定および当該協定に基づく覚書を締結しました。

本協定は、令和元年9月の房総半島台風において、大規模かつ長期間に及ぶ停電が発生し、市民生活などに大きな被害が生じたことから、平時から連携を強化し、予防伐採等に取り組みとともに、停電時には迅速な停電復旧等の活動に取り組むことを目的としたものです。

☎ 防災対策課（4階）
 (36)7580、FAX(20)1602

停電などに関するお問い合わせが「LINE」から可能になりました

東京電力パワーグリッドでは、コミュニケーションアプリ「LINE」において、「東京電力パワーグリッドコンタクトセンター」の公式アカウントを開設しました。

このLINE公式アカウントでは、サービスエリア内

で発生している停電情報や雨雲・雷雲情報の確認、自宅の電気トラブル、電線の断線・樹木接触等についての問い合わせが可能です。

◆友だち登録方法

〈2次元コードを読み取る〉



※東京電力パワーグリッドコンタクトセンターで検索することもできます。

☎ 東京電力パワーグリッド
 コンタクトセンター
 0120(995)007
 (通話料無料)

募 集

旧西陵中学校貸し付けに係る公募型プロポーザルを実施します

市では、3月末をもって閉校となった旧西陵中学校の有効活用を図るため、公募型プロポーザルを実施し、事業者を募集します。

◆貸付物件

①建物（校舎）

構造 鉄筋コンクリート造

4階建

面積 4,223㎡

②土地（校舎敷地）

地目 学校用地

面積 3,542㎡

◆賃貸料予定額

①無償

②年額2,380,224円

◆貸付期間

20年間を基本とする

◆受付期間

8月3日㊤～13日㊤

◆その他

物件は都市計画法上の用途地域（第一種中高層住居専用地域）内に存しているため、実施できる業種には制限があります。

実施要項等詳しくは、企画政策課ウェブページをご覧ください。



☎ 企画政策課（4階）
 (20)1516、FAX(20)1603

長生郡市広域市町村圏組合職員を募集（令和3年度採用）

新型コロナウイルス感染症等の影響により、変更となる場合があります。

試験日 第1次試験（筆記）

9月20日㊤10時／職種、採用

予定人数、受験資格（学歴不

問） 消防職（5人程度）①

隔日勤務および交替勤務に従

事できる方、②平成8年4月

2日～平成15年4月1日まで

に生まれた方（救急救命士の

資格を有する方は、平成6年

4月2日以降に生まれた方）

③身体に消防職務遂行上支障

がないこと。 **土木技術職**（若

千名）平成3年4月2日～平

成15年4月1日までに生まれ

た方。 **電気技術職**（若干名）

①平成3年4月2日～平成

15年4月1日までに生まれた

方、②電気事業法に規定する

電気主任技術者（第1種、第

2種または第3種）の資格を

有する方は、昭和61年4月2

日以降に生まれた方／場所

長生郡市広域市町村圏組合

管理棟／受付期間 7月27日

㊤～8月11日㊤平日9時～17

時／申込手続 所定の申込用

紙に必要事項を記入し、事務

局総務課へ直接持参（郵送不可）／**申込用紙** 事務局総務課および消防本部総務課窓口にて、7月6日㊤～8月11日㊤平日9時～17時まで配布。
☎ 長生郡市広域市町村圏組合事務局総務課
 (23)0107

特別定額給付金の申請はお済みですか？

**1人
10万円**

ご注意ください！

申請期限は8月25日㊤までです（消印有効）。
 入金については、通帳への記帳等によりご確認ください。

なお、申請書は5月25日に市内全世帯に送付しています。

問合せ **特別定額給付金事務局（1階）** ☎(20)1649、FAX(20)1602

あなたも参加しませんか？

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、開催日時は変更・中止となる場合があります。申込方法等詳しくはお問い合わせください。

また、来館の際はマスクの着用・手指の消毒をお願いします。咳や発熱の症状がある方は来館をご遠慮ください。

東部台文化会館

☎(23)8711 FAX(23)9767
 ㊤8月13日㊤、原則として偶数月と3月の第2木曜日、年末年始

施設の利用申請書受付 9時～17時

	受付分	受付開始日
音楽ホール	令和3年6・7・8月分	8月3日㊤
体育センター	令和2年11月分	8月4日㊤
その他	3カ月先まで	順次

※詳細はお問い合わせください。

美術館・郷土資料館

☎(26)2131 FAX(26)2132
 ㊤臨時休館・年末年始

開館時間＝9時～17時、下記の展示全て無料。自動車で来館される高齢者、身体の不自由な方は、館の脇に駐車できますのでお問い合わせください。

◆美術収蔵品展

▼東北こけしと東北ゆかりの絵画・書道展

～7月26日㊤

▼日本画優品展

7月18日㊤～10月18日㊤

▼千葉県ぐるっと途中下車の絵画展

8月1日㊤～10月27日㊤

◆共催展示

▼長生郡市絵画グループ展（中止）

～7月25日㊤

▼啓新書道展（中止）

7月26日㊤～8月2日㊤

▼茂原市書道協会展（中止）

8月4日㊤～22日㊤

◆郷土資料館展示

▼常設展示

～8月30日㊤

◆探しています！茂原の歴史

～新たな茂原市史を編さん中～

家の押し入れや蔵、自治会の倉庫などに、古い書付や写真などありませんか？捨てる前にご相談ください。また、茂原の年中行事や方言、言い伝えについての情報も探しています。

図書館

☎(23)6151 FAX(25)6136
 ㊤原則として年末年始

▼おはなし会（3歳以上）／映画会（3歳以上）／赤ちゃんといっしょのおはなし会

新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、上記催し物の開催日時に関してはお問い合わせください。

総合市民センター

☎(24)9511 FAX(23)7444
 ㊤原則として祝日および年末年始

▼パワーキッズ（追加募集）

9月からを予定（第1または第3金曜日・全10回）15時～16時30分／内容＝親子で運動遊び・制作遊びなど／対象＝市内在住の年中・年長児とその保護者20組／費用＝保険代子ども1人800円（保護者は1,850円任意加入）／申込＝7月20日㊤9時～電話にて受付。その後7月27日㊤9時～8月17日㊤17時までに窓口にて費用を添えて申し込み

《東郷・五郷・二宮福祉センター共通》

▼親子で遊ぶ会（追加募集）

児童教室「親子で遊ぶ会」の会員を追加募集します！

9月からを予定。各センターとも10時～11時30分／内容＝体操・季節の制作・手遊びほか／対象＝市内在住2～4歳の未就園児とその保護者各10組程度（申込順）／費用＝保険代 子ども1人800円（保護者は1,850円任意加入）／申込＝7月16日㊤9時～ご希望のセンターへ電話にて

※申し込み時、お子さんの名前・生年月日・保護者氏名・住所・連絡先をお伝えください。

※詳しくは、下記各センターへお問い合わせください。

場 所	教室名	曜日
東郷福祉センター ☎(25)5882	プーさんクラブ	火
五郷福祉センター ☎(25)7880	ぱんだクラブ	木
二宮福祉センター ☎(26)3740	ぶちくらぶ	金

豊田福祉センター

☎(26)1105 FAX(26)1106
 ㊤原則として祝日および年末年始

▼あいうえ・とよだ

～絵本を楽しむ！絵本で育む！～

9月～令和3年3月（月2回木曜日）15時30分～16時30分／内容＝絵本の読み聞かせ・わらべ歌・文字の読み書き／対象＝市内在住5～6歳の未就学児／定員＝12人（申込順）／費用＝500円（保険代）／申込＝7月16日㊤9時～電話にて受付。その後7月27日㊤～窓口にて費用を添えて申し込み



「肉じゃが」

作り方

- ①昆布とかつお節でだし汁をとる。
- ②じゃがいもと豚肉は一口大、にんじんは半月切り、たまねぎは薄切り、いんげんは下茹でして斜め薄切りにする。
- ③鍋にだし汁、じゃがいも、にんじんを入れて火にかけ、軟らかくなるまで煮る。
5～6カ月ごろはここで取り分ける
- ④たまねぎを加え、軟らかくなるまで煮る。
7～8カ月ごろはここで取り分ける
- ⑤豚肉を加え、あくを取りながら軟らかくなるまで煮る。
9～11カ月ごろはここで取り分ける
- ⑥下茹でしたいんげんを加え、Aを1/3量加えて弱火で煮込む。
12～18カ月ごろはここで取り分ける
- ⑦残りのAを加え、煮汁がほとんど無くなったなら器に盛る。

ひとこと

食事の量・硬さ・大きさは、お子さんの月齢や状況に合わせてください。

(栄養価/1人分) エネルギー192kcal たんぱく質7.2g 脂質5.0g カルシウム18mg 鉄0.7mg 塩分0.9g

材料/大人2人分

じゃがいも 中2個
 にんじん 中1/3本
 たまねぎ 中1/2個
 いんげん 3本
 豚肉薄切り(赤身) 50g
 だし汁 300cc
 A { みりん 大さじ2/3
 砂糖 大さじ2/3
 しょうゆ 大さじ2/3

茂原市健康生活推進員会の皆さんが、大人の肉じゃがから取り分けて作る離乳食レシピを、特別編としてご紹介します。



特別編

推進員さん
おすすめ

今夜の

おかず

保健センターからのお知らせ 問合せ 保健センター ☎(25)1725

ママ・パパ教室
ままのわ
新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、皆様の健康と安全を最優先に考慮し、「ママ・パパ教室」は9月末まで、「ままのわ・ままのわミニセミナー」は8月末まで中止とさせていただきます。大変申し訳ございませんが、ご理解・ご協力をお願いします。

夜間の急病は
長生郡市夜間急病診療所 内科・小児科(初期診療)
20時～23時(受付19時45分～22時45分)
☎(24)1010
.....
 テレフォン案内
(19時～22時45分 長生郡市夜間急病診療所のご案内)
(22時45分～翌6時 救急当番病院(内科・外科)のご案内)
☎(24)1011

☎(20)1616
ご希望の情報サービスコードをダイヤルしてください。
※市公式ウェブサイトから確認できます。

防災行政無線が再確認できます
しみんは 119
☎0120(438)119(通話料無料)
.....
 火災の問合せ
広域消防本部テレフォンサービス
☎(25)4411

救急安心電話相談 実施：千葉県
医療機関を受診するか迷ったとき、救急車を呼ぶか迷ったときにご相談ください。

#7009 (プッシュ回線・携帯電話)
☎03(6735)8305 (ダイヤル回線)
相談日時
平日・土曜18時～翌6時
日曜・休日 9時～翌6時

子ども急病電話相談 実施：千葉県
お子さんの急な病気で心配なとき、看護師・小児科医が電話でアドバイスします。
☎043(242)9939 (ダイヤル回線)
相談日時
毎日19時～翌6時

日曜・休日当番医	《内科系》	《外科系》
7月19日①	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
7月23日②	むなかたクリニック ☎(44)5155	三枝医院 ☎(25)2203
7月24日③	宍倉病院 ☎(24)2171	宍倉病院 ☎(24)2171
7月26日④	茂原中央病院 ☎(24)1191	公立長生病院 ☎(34)2121

※都合により、変更する場合があります。救急患者が優先となります。
消防本部 ☎(24)0119、FAX(25)8448へ問合せください。