

お知らせ



市では、災害時に防災行政無線により緊急避難情報である「避難勧告」、「避難指示(緊急)」および「災害発生情報」を放送する際に、より確実な伝達をするため、サイレン音と警戒レベルを加えて放送することとしています。このサイレン音を周知するため、訓練放送を行います。ご迷惑をお掛けしますが、ご理解・ご協力をお願いします。

**【訓練日時】**  
9月1日(火)10時~

**【放送内容】**  
〈上り4音チャイム〉  
こちらは茂原市役所です。ただいまより訓練放送をいたします。

サイレン10秒↓4秒休止↓サイレン10秒↓4秒休止

※訓練、訓練、警戒レベル4、避難開始、避難勧告発令。これは訓練です。

(※くり返し)

以上で訓練放送を終了しました。ご協力ありがとうございました。

〈下り4音チャイム〉

**【サイレンパターンの種類】**

警戒レベル4 避難勧告  
サイレン10秒↓4秒休止↓サイレン10秒↓4秒休止

警戒レベル4 避難指示(緊急)  
サイレン15秒↓4秒休止↓サイレン15秒↓4秒休止

警戒レベル5 災害発生情報  
サイレン30秒↓4秒休止↓サイレン30秒↓4秒休止

国防災対策課(4階)  
☎(36)7580、FAX(20)1602

**ヒロシマ・ナガサキ 原爆写真ポスター展を開催**

市では、平成2年12月25日に「平和都市宣言」を行い、市民一人一人が平和な社会を築き上げ、次代に引き継ぎようと努めています。

今年も原爆写真ポスターの展示を中心に、被爆により

12歳の若さで亡くなった佐々木禎子さんについて紹介する「サダコと折り鶴」ポスターの展示、DVDの上映などを行います。

戦争の悲惨さ、平和の大切さを改めて考えてみませんか?

期間 8月1日(土)~20日(金)9時~17時 / 会場 美術館・郷土資料館2階 / 入場料 無料

企画政策課(4階)  
☎(20)1516、FAX(20)1603

**ご存じですか?**

**国民健康保険高額療養費資金・出産費資金貸付制度**

国民健康保険では、高額療養費または出産育児一時金の支給を受けることが見込まれる世帯主に対し、支給されるまでの間、無利子で資金の貸し付けを行っています。

**◆貸付限度額**

- ・高額療養費資金  
高額療養費として支給が見込まれる額の10分の9に相当する額。
- ・出産費資金  
出産育児一時金として支給が見込まれる額の10分の8に相当する額。

※貸付要件および添付書類な

ど、詳しくはお問い合わせください。

☎(20)1503、FAX(20)1600

**☎ 国民年金課(2階)**

**あなたの「気づき」でいのちを守る 自殺予防週間**

毎年9月10日~16日の1週間は「自殺予防週間」です。

「最近、何もやる気がおきない」「眠れなくなった」などということはありませんか? 悩みを抱えていたり、辛いことがあったりすると、こころが疲れ心身にさまざまな影響が現れます。これを放っておくとうつ病などのこころの病気のリスクが高まります。

「こころが辛い」と感じたときは不安やストレスで身動きが取れなくなる前に、早めに相談することを心掛けましょう。

悩みや不安などの問題を抱え、気持ちいが自殺に傾いている人は、何らかのサインを出しています。もしもあなたの周りに気になる人がいたら、勇気を出して声を掛けてください。その一言が大切な人のいのちを守ることにつながるかもしれません。



こころの病気になってしまっても、適切な治療を受けて、しっかりと休養を取ることとで治すことができます。専門家のサポートが必要な場合もありませんので、ひとりで悩まず相談しましょう。

**【相談先】**

- ・こころの健康相談  
統一ダイヤル  
☎0570(064)556
- ・心の健康相談  
(長生健康福祉センター)  
毎月第1・第3火曜日予約制  
☎(22)5167
- ・こころの健康相談  
(茂原市保健センター)  
月1回予約制  
☎(25)1725
- ☎健康管理課(2階)  
☎(20)1574、FAX(20)1600