

# 乳がん検診を受診しましょう

～セルフチェックで見つからないがんも見つかる～

乳がんは、女性のがんの中で最も患者数が多く、40～50歳代女性のがん死亡原因の第1位です。

進行すると脇の下のリンパ節や血流によって肺や骨など全身に転移しやすいので、早期発見が重要です。早期に発見できれば乳房温存療法も可能で高い確率での治癒が期待できます。定期的なセルフチェックに加え、定期的に検診を受診することが大切です。



## ①エコー検査

- ◆対象者 令和2年4月1日現在で30～49歳の女性
- ◆検査方法 超音波検査

## ②マンモグラフィ検査

- ◆対象者 令和2年4月1日現在で50歳以上の女性
- ◆検査方法 乳房のX線検査
- ◆自己負担額 ①②ともに500円

## 乳がんの主な症状

- ・乳房にしこりがある
- ・乳頭から血が混じったような色の分泌物がある
- ・乳房の一部がえくぼのようにくぼむ
- ・乳房表面がオレンジの皮のように赤くなる

※気になる症状がある場合は、検診を待たず、すぐに医療機関を受診してください。

※令和元年度に受診した方には、受診票等を郵送しています。

※40歳代の方は、マンモグラフィ検査とエコー検査を隔年で実施しています。今年度はエコー検査です。

【令和2年度の検診日程】 受付時間 午前の部：9時～10時40分、午後の部：13時～14時40分

実施日	会場	エコー		マンモグラフィ		実施日	会場	エコー		マンモグラフィ	
		午前	午後	午前	午後			午前	午後	午前	午後
11月 16日㊤	保健センター	●	●	●	●	1月 7日㊤	鶴枝公民館	●	●	●	●
17日㊤	豊岡福祉センター	●	●	●	●	13日㊤	保健センター(★1)	●	●	●	●
19日㊤	東部台文化会館	●	●	●	●	14日㊤	保健センター	●	●	●	●
20日㊤		●	●	●	●	15日㊤		●	●	●	●
28日㊤	保健センター	●	●	●	●	18日㊤	本納公民館	●	●	●	●
12月 1日㊤		●	●	●	●	20日㊤		●	●	●	●
2日㊤	—	—	—	●	●	21日㊤	—	—	●	●	
3日㊤	鶴枝公民館	●	●	●	●	22日㊤	保健センター	●	●	●	●
5日㊤	保健センター(★1)	●	●	●	●	25日㊤		●	●	●	●
9日㊤	五郷福祉センター	●	●	●	●	26日㊤	東部台文化会館	●	●	●	●
10日㊤		●	●	●	●	27日㊤		東部台文化会館(★2)	—	—	●
11日㊤	保健センター	●	●	●	●	30日㊤	保健センター	●	●	●	●
15日㊤		●	●	●	●	2月 1日㊤		●	●	●	●
16日㊤	保健センター(★2)	●	●	●	●	2日㊤	●	●	●	●	
1月 5日㊤		●	●	●	●	3日㊤	●	●	●	●	

★1子宮頸がん検診と同時受診者のみ受診可。 ★2肺がん・結核検診と同時受診者のみ受診可。

※受診希望日の10日前までにお申し込みください。

※新型コロナウイルス感染症対策のため、受付時間を区切ってご案内します。

申込み・問合せ 健康管理課 (2階) ☑ [kenkou@city.mobara.chiba.jp](mailto:kenkou@city.mobara.chiba.jp)

☎(20)1574、FAX(20)1600

保健センター

☎(25)1725、FAX(25)1865