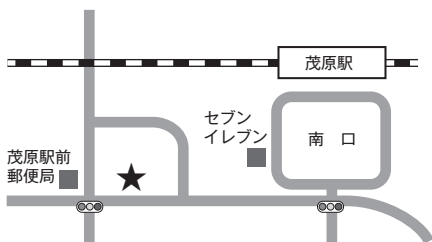


# 高齢者の総合相談窓口 「地域包括支援センター」をご利用ください！

地域包括支援センターは、高齢者の方が住み慣れた地域で安心して生活できるよう、介護や日常生活の困りごとなどに必要な助言や支援を行っています。本市では、お住まいの地区により4カ所の地域包括支援センターが無料で相談に応じていますので、お気軽にご相談ください。

## もばら地域包括支援センター



茂原市千代田町1-7-22

☎(22)3007、FAX(22)3008

◆地区 茂原、高師、高師町、萩原町、上林、鷲巣、上茂原、箕輪、長谷、内長谷、墨田、早野新田、東茂原、大芝、大芝1~3、千代田町、八千代、道表、東部台、小林飛地、中部、茂原西、高師台、町保

## ちゅうおう地域包括支援センター

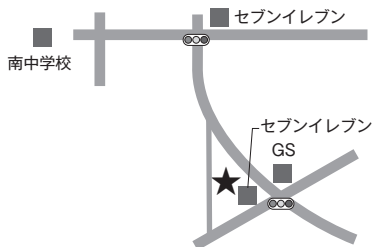


茂原市小林2004-1

☎(26)7525、FAX(26)7526

◆地区 国府関、真名、山崎、押日、黒戸、庄吉、芦網、緑ヶ丘、長尾、大登、小林、渋谷、腰当、北塚、千町、六ツ野、木崎、谷本、本小轡、小轡、新小轡、七渡、東郷、中之郷飛地、川島飛地

## みなみ地域包括支援センター

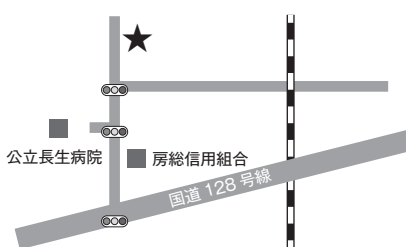


茂原市下永吉880

☎(20)2626、FAX(20)2627

◆地区 早野、綱島、中善寺、石神、八幡原、六田台、緑町、長清水、上永吉、下永吉、猿袋、三ヶ谷、立木、台田、野牛、中の島町

## ほんのう地域包括支援センター



茂原市本納2818-1

☎(36)2123、FAX(36)2138

◆地区 上太田、下太田、大沢、柴名、桂、吉井上、吉井下、本納、榎神房、高田、小萱場、法目、西野、萱場、弓渡、粟生野、御蔵芝、清水、千沢、南吉田



● 家族の介護が心配  
● 近所の一人暮らしの高齢者を見掛けない  
● 高齢者虐待を受けている人がいる  
● 認知症や介護保険制度について知りたい  
● 一人暮らしや退院後の生活が心配  
● お金の管理に自信がない  
● 悪質な訪問販売の被害に遭った



## 「高齢者連絡票」をご活用ください

市では、関係機関と情報共有するため「高齢者連絡票」を作成しています。この用紙にかかりつけ医療機関や緊急連絡先などを記入し、市に提出いただくことで、緊急対応等の必要が生じた場合に、警察・消防・医療機関・地域包括支援センター等の関係機関と情報共有することができます。

◆対象 市内在住の65歳以上の方

「高齢者連絡票」は高齢者支援課地域包括支援室で配布しているほか、同課ウェブページからもダウンロードできます。ぜひご活用ください。



問合せ 高齢者支援課地域包括支援室 (2階) ☎(20)1583、FAX(26)6788